

河南：“十四五”规划目标任务总体完成

切实扛起经济大省挑大梁重任

本报讯(记者 侯爱敏)省政府新闻办昨日举行河南省高质量完成“十四五”规划系列主题第一场新闻发布会,介绍“十四五”时期我省推动经济社会高质量发展取得重大成就。会上指出,五年来,全省上下有力有效应对超预期因素冲击和多重压力考验,推动重大战略任务、重大政策举措落地落实,规划目标任务总体完成,切实扛起经济大省挑大梁的重任,奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章实现良好开局。

会上介绍,“十四五”这5年,全省现代化建设的物质技术基础不断夯实,在全国大局中的地位作用愈发凸显,经济社会发展成就主要体现在八个方面:

发展质效稳步提升

高质量发展扎实推进,内生动力持续增强,全省综合实力和人民生活水平跃上新台阶。预计今年经济总量达到6.7万亿元左右,培育形成装备制造、现代食品、新型材料3个万亿级产业集群,常住人口城镇化率即将超过60%大关,粮食总产量连续8年稳定在1300亿斤以上,率先建成米字形高铁网,可再生能源装机历史性超过火电,累计获批国家区域医疗中心12个、国家首位。

科技创新生态加速优化

中原科技城、中原医学科学城、中原农谷建设整体起势,“智慧岛”双创载体实现省辖

市全覆盖,郑州国家新一代人工智能创新发展试验区、周口国家农业高新技术产业示范区获批建设,国家生物育种产业创新中心建成投用,22家国家重点实验室成功入选,超短超强激光平台、智能医学研究设施启动建设,世界最大直径硬岩隧道掘进机等一批重大科技成果竞相突破,技术合同成交额较2020年翻两番以上。

现代化产业体系加快构建

新质生产力提速发展,实体经济根基更加夯实,现代化产业体系对高质量发展支撑能力持续提升。比亚迪整车生产基地建成投用,洛阳百万吨乙烯等引领性工程加快推进,超硬材料、现代农机装备国家先进制造业集群成功创建,新能源汽车整车产量突破100万辆,国产化AI服务器国内市场占有率超6成,成为全国为数不多的拥有全部41个工业大类的省份之一,全社会物流总费用与地区生产总值比率连续7年优于全国1个百分点以上。

城乡区域发展更趋协调

郑州都市圈成功获批,洛阳、南阳副中心城市辐射带动能力不断增强,所有城市基本实现“零门槛”落户,豫鲁、鄂豫皖等省际毗邻地区合作取得积极成效,高速铁路覆盖50万以上人口城市,高速公路通车里程预计突破1万公里,周口港上升为全国内河主要港口,西气东输三线、引江济淮(河南段)等重大工

程全面建成,农村人居环境明显改善,城乡居民可支配收入比由2020年的2.16:1优化至2024年的1.97:1。

改革开放动力显著增强

深层次改革与高水平开放形成同频共振的良好局面。“高效办成一件事”累计服务企业群众4.2亿件(次),国资国企改革进入全国第一方阵,县域经济“三项改革”全面落实,民营经济蓬勃发展,自由贸易试验区2.0版建设深入推进,航空港区形成“四港联动”发展格局,成功举办两届郑州—卢森堡“空中丝绸之路”国际合作论坛,“双枢纽”合作模式拓展提升,郑州国际陆港核心区建成投用,预计中欧(亚)班列累计开行1.7万列,跨境电商综合试验区扩容至7个,中部便捷水运出海通道加快构建。

绿色低碳转型提质增效

坚定践行绿水青山就是金山银山理念,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,走好生态优先、节约集约、绿色低碳发展之路,在“让黄河成为造福人民的幸福河”上努力奋斗,在确保南水北调中线工程“一泓清水永续北上”上担当尽责,加快建设天蓝地绿、山清水秀的美丽河南。“净水入黄河”工程、滩区生态综合整治深入推进,沿黄生态廊道全线贯通,地表水达到或好于III类水体比例提升82%以上,黄河干流河南段水质稳定保持II类,南水北调

中线工程水源地及干渠水质稳定在II类及以上,土壤环境质量保持稳定,可再生能源实现装机占比超50%、发电量超1000亿度两大突破,单位地区生产总值能耗累计降低15%、提前完成国家下达目标。

人民生活水平大幅提升

人民群众幸福感、获得感、安全感不断增强。每年办好一批民生实事,推动基本公共服务标准从无到有、从少到多,民生支出占一般公共预算支出比重稳定在70%以上,累计新增城镇就业超560万人,新设立8所本科院校,成功创建中西部唯一的国家中医类医学中心,婴幼儿托位数实现翻两番,覆盖市县的三级养老服务网络加快建设,殷墟博物馆新馆等文化新地标建成开放,“中国节日”系列节目等传统文化现代表达的河南文旅现象火爆出彩,全省旅游接待人次突破10亿。

重点领域风险有序化解

“十四五”以来,我省持续强化源头防控、过程把控、应急管控,有效防范化解各种风险隐患,以一域之稳定为全国大局作出贡献。“党建+网格+大数据”模式深化运用,粮食、能源等重点领域安全保障能力持续提升,地方中小金融机构改革化险取得阶段性成效,地方债务风险整体可控,本质安全水平全面提升,安全生产形势总体平稳,社会大局和谐稳定。

一站逛足老字号 这场展会别错过

中华老字号(河南)博览会12日在郑启幕

本报讯(记者 成燕 孙婷婷)想近距离感受“老字号”代代相传的匠心坚守吗?9月12日至14日,以“国货潮品 历久弥新”为主题的第三届中华老字号(河南)博览会将在郑州国际会展中心举行,旨在推动老字号企业守正创新发展,大力发展国货“潮品”等新的消费增长点。

本届博览会由河南省老字号协会和郑州国际会展中心有限公司共同主办。同期,还将举办中华老字号数字创新发展论坛、中部六省老字号协同发展论坛、河南省老字号文化创意发展论坛、国货大健康产业创新发展论坛等平行活动。

此次博览会吸引全国多省组团参会,阵容十分亮眼。参展企业以中华老字号、地方老字号为重点,兼顾各地国货“潮品”和特色产品,充分展示老字号文化内涵和品牌企业形象,同期组织非遗技艺展演、“国货潮品”伴手礼征集评选等系列活动,打造消费体验新场景,带动更多国货“潮品”首发、首秀,共同开拓国内外市场。

据了解,将于9月12日下午举办的“老字号新零售创新发展论坛”以打通线上线下销售新渠道、解锁老字号新零售增长密码为核心,重点邀请商务部老字号协同创新中心、各地市商务部门、友好省市老字号行业协会、连锁商超、MCN机构、渠道电商、商业街区、旅游景区等代表参会,实现资源对接、信息互通,为当前新零售市场选品和节日礼品联名合作提供一站式服务平台。

技能照亮前程

——聚焦第三届全国技能大赛

天色微亮,郑州财经技师学院的校园还没有被完全唤醒,学院全国职业技能大赛备赛总教练陈初已经站在了实训楼的门口。她手里拿着一本训练日志,即将开始她的每日巡查。

郑州财经技师学院的餐厅服务项目曾在往届全国职业技能大赛中蝉联两届金牌。今年,学院参加了3个赛项,分别是餐厅服务(国赛精选)、餐厅服务(世赛选拔)、茶艺项目。距开赛时间越来越近,训练进入冲刺阶段,陈初的工作越发忙碌。记者跟随陈初的脚步,体验了这所学院备战大赛的日常。

“现阶段我们不再单纯追求完成度,而是看他们如何处理意外。”陈初边说边停在餐厅服务项目训练区。一位参赛选手正在制作创意咖啡,但今天抽到的食材却是不熟悉的新组合。只见选手稍加思索就开始了创作,动作游刃有余。

陈初介绍,今年世赛餐厅服务需要现场盲抽原料创作创意咖啡、水果拼盘和开胃小食,十分考验选手的临场创作能力。“我们的选手在对创意咖啡驾轻就熟,这都是夜以继日的练习换来的。”

茶艺项目的训练场内更安静,只能听到修剪花枝和架构编织的细微声响,备赛选手正在进行模拟考核训练。当看到自己抽签模拟时抽到了最棘手工位,选手有一瞬间的慌乱。“她应该是觉得角落光线不好影响操作。”陈初解释。但随后,场上的选手镇定了下来,抽出一枝花材开始修剪。

模拟考核结束后,记者询问选手为何能快速调整心态,她告诉记者:“我们之前有遇到过类似的情况,心理教练老师帮我做了‘5分钟环境聚焦训练’,让我只关注工位照明优势和花材摆放区域,忽略其他干扰。”

“问题”就是下一步的训练方向

从“5分钟环境聚焦”到“90秒任务拆解法”,从“耐力训练”到“噪音干扰”,各种有针对性的训练方法背后,是陈初和教练组对选手表现细致入微的分析。

下午,陈初召集3个项目的教练组开复盘会。没有空泛的表扬,更多的是针对具体问题的分析:为什么选手在创意咖啡模块计时刚开始时动作会出现停顿?为什么茶艺项目的选手再次遇到之前模拟过的场景不够冷静?国赛餐厅服务项目选手的斟酒动作稳了,但摆台误差能否进一步减少?

“问题不是批评,而是我们明天训练的方向。”陈初和教练们一起拆解每个细节,商讨如何将瓶颈转化为训练计划。有的需要加设干扰训练,有的要重新剪辑示范视频,还有的得协调后勤更换灯管。“我们的原则是把压力转化为可控的训练场景,而不是空谈放松。”陈初说。

技能成才之路受到更多人关注

晚餐时间,陈初没有离开学院。她端着餐盘坐到选手旁边,聊的不是技术,而是食堂的菜品、晚上的睡眠。在她看来,实现赛事服务“零失误”、选手体验“零投诉”、安全管理“零风险”也是备赛的重中之重。

“为了让学生们吃得健康、住得舒心,学院专门成立了由院领导牵头的赛项保障组。”陈初表示,“从训练器材的维护更新到宿舍空调检修,从防暑健康包到心理疏导课——他们几乎把所有可能影响备战的细节都提前想到了。”

她举了个例子:高温那几天,食堂一早就准备好了绿豆汤和清凉包;学院根据赛事特点和需求还专门设置了安全应急保障员。“选手们可能说不出具体的是哪一项措施起了作用,但他们能感受到自己是稳稳托住的。”

这种全方位的保障,也反映在学院稳步发展的招生与就业态势上。随着学院在职业技能大赛中屡创佳绩,技能成才的道路正吸引着越来越多的学生和考生。学院毕业生就业率持续保持在97%以上,特别是饭店(酒店)服务等专业的毕业生就业率及对口率高达100%,为社会输送了一批深受企业欢迎的高素质技能人才。

餐厅顶级服务是怎样练成的?

——走进郑州财经技师学院备战国赛现场

本报记者 魏滢

聚焦首个全国科普月

郑州科技馆(常西湖馆区)暑期成科普乐园

“暑”你最科学”活动 21万人次热情“打卡”

本报讯(记者 刘盼盼 文 徐宗福 图)今年暑期,郑州科技馆(常西湖馆区)自试运行以来迎来首次暑期参观高峰,“暑”你最科学”系列活动累计接待观众21万人次。从酷暑七月到微风八月,这里成为无数家庭和孩子们探索科学、激发创新梦想的乐园。

暑期探馆 快乐启航

开馆日,每天都有不少亲子家庭早早排队入场。科技辅导员们带领大家穿梭于“电磁奥秘”“追光之旅”“数学世界”等主题展厅。在“齿轮的艺术”展项前,辅导员生动讲解齿轮传动原理;在“光影世界”中,大家亲手操作光路装置,体验光的反射与折射……不少家长反馈,这种“引导+自由探索”的方式,让孩子们在玩中学、学中玩,真正感受到了科学的趣味。

“奥秘探索欢乐汇”是今年暑期的人气王牌,吸引小朋友和朋友们积极参与。《极寒之旅》中,液氮实验带来的“蘑菇云”,引得全场惊呼连连;而《平衡之韵》与《嘻哈空气》则通过互动实验,让大家在欢声笑语中理解重心与大气压力的奥秘。每场表演结束,孩子们都围在辅导员身边踊跃提问。

科学工坊 深度体验

科学工作室推出的“科学创造营”同样备受青睐。课程内容跨越自然、天文、人文等多个领域,科学老师带领小朋友们在“火山咆哮”中模拟火山喷发,在“3D火箭冲冲冲”中用3D打印笔创作火箭模型,科技馆真正成为创意孵化和好奇实践舞台。

“好奇绽放计划”作为针对青少年的深度教育活动,暑期策划开展26个主题内



科普剧《以科学之名 筑国家脊梁》吸引众多小观众

容。该活动以“深度体验+互动学习”为核心,在“奇妙的水净化”实验中,孩子们亲自搭建过滤装置,亲眼见证污水逐渐变得清澈的过程,理解水资源再生的科学原理。“莫比乌斯环”环节则通过动手制作这一神奇的拓扑结构,孩子们沿着环面画线,惊讶地发现一笔就能覆盖正反两面。这些活动不仅锻炼了青少年的动手能力,更在他们心中埋下了探索科学规律的种子。

科学讲堂 启迪智慧

暑期特别推出的“郑好科学大讲堂”

活动,场场爆满。从“AI重塑家庭教育”“星际探索”到“深海奥秘”,专家学者用生动语言、丰富案例和互动问答,为全市青少年及亲子家庭带来知识与趣味并重的科学盛宴。

备受市民喜爱的“科学之夜”活动在这个暑假登场,每当夜幕降临,华灯初上,科技馆一层大厅的“星河”展项,便成为最受瞩目的舞台,科学秀、科普剧轮番上演。《以科学之名 筑国家脊梁》科普剧让大家沉浸式感受科学家的故事,学习科学家精神,现场观众沉浸在科学与艺术交融中。



亲身体验,感受科学

郑好少年 科星闪耀

由郑州市科学技术协会、郑州市科学技术局联合主办,郑州科技馆承办的“郑好少年”红领巾讲解员活动这个暑期正式启航,报名人数超400人,经选拔,200名少先队员成功入选。

郑州科技馆为红领巾讲解员们配备专业培训团队,开展涵盖展品原理、讲解技巧与礼仪规范等多方面的课程。每期通过5天的理论学习、现场模拟讲解、展厅社会实践等环节,丰富“郑好少年”的暑期生活,更让他们在科学传播的实践中增强表达能力、拓展科学视野,成为一段难忘的社会实践与成长经历。

郑州科技馆作为连接科学、教育与公众的桥梁,暑期活动虽已结束,但科学探索的旅程从未停歇。2025年科普月的帷幕已经拉开,科技馆期待与每一位热爱科学的朋友再次相聚,在这里共同探索未知,激发创新,让科学的种子在更多人的心中生根发芽。

全国科普月,更多精彩活动来了

四大主题内容带您近距离感受科学了解科学

小剧场「粉丝」真多 讲解应急救护知识

本报讯(记者 邢进)9月2日上午,河南省人民医院在门诊东区广场启动“科普赋能 健康金秋”义诊科普系列活动,首场活动以“协同救护 应急有方”为主题,聚焦公众急救知识与技能普及,吸引大量市民参与。

本次活动采用“急救小剧场循环演示+专科义诊咨询”相结合的形式,为群众带来一场实用、生动的健康科普体验,急救小剧场成为全场焦点。专科护理人员借助心肺复苏模拟人、AED训练模型等教具,围绕心肺复苏、海姆立克急救法、脑卒中早期识别、癫痫发作急救、心梗征兆判断、眼外伤处理等常见急救场景,以“场景模拟+规范示范+知识讲解”的方式循环演示。规范的操作和清晰的讲解引得众多群众驻足观看,不少人现场跟随学习。

专科义诊区也迎来大量咨询群众。医护人员耐心提供一对一健康咨询,解答各类健康问题,并发放科普手册。

据悉,本月医院还将开展多场专科义诊,推进“进机关、进校园、进社区”的“三进”科普活动,结合群众健康需求,以多样化形式普及专业医学知识,助力全民健康素养提升。

AI科普创作大赛精品展出

郑州科技馆围绕“智绘黄河·青春郑州”主题,集中展出青少年AI科普创作大赛的优秀作品。此次展览聚焦黄河生态保护、郑州城市发展等核心议题,共汇集百余件青少年创作的AI绘画、AI建模作品。这些作品,不仅展现青少年对科学与人文融合的独特思考,更通过“科技+地域”的创作视角,彰显新时代青少年肩负的科学初心与使命担当,让观众看到科学传承的希望与未来。

一起沉浸式体验科技魅力

为了让公众更深入、更全面地感受科学的魅力,郑州科技馆以“互动体验”为核心,推出一系列贴近大众、趣味十足的科普活动。打造“展品讲解+体验馆打卡+实践体验”的一体化探馆模式,结合常设展

览资源,科技辅导员用生动形象、通俗易懂的语言解读科学原理,将抽象的科学知识转化为一个个有趣的故事,让公众在轻松愉快的氛围中探寻科学奥秘。在“科学之夜”活动中设置有趣的打卡任务,激发公众探索兴趣,在动手实践中成为科学的主角,在亲身体验中感受科技乐趣。“科学工作室”探究式主题活动围绕“空气动力”“人文自然”“宇宙探索”等主题展开。通过实验操作、小组协作等形式,从“看科学”到“做科学”,孩子们亲自动手进行分析、探索科学现象,与小组成员共同探讨问题、解决问题,提升科学探究能力和创新思维。

多方联动送科普到身边

立足“协同共享”,郑州科技馆积极联合高校、科研机构、企业等多方力量,推出一系列前沿科普活动。通过打造“市区+县域”“基地+场馆”的全域科普格局,实现科普资源的共享与互补,为公众搭建学习科学、探索科学的广阔平台。流动科技馆、科普大篷车带着科普展品和科普活动走进各区县(市)。联合浙江大学研究院等科普教育基地开展聚力“郑”启程活动,为公众提供前沿科技的科普盛宴。结合开学季,