



# “小师妹”变身“领头雁”

本报记者 汪永森 实习生 刘硕坤 文 白韬 图

9月10日教师节，登封少林功夫武术学校训练场上，18岁的张昕妍收到学员送上的一束鲜花，此刻的她不再是叱咤赛场的“小师妹”，而已变身为教练团队里最年轻的“领头雁”，为孩子们引领前进的方向。

## 有着青春迷茫的故事

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去……”上午，张昕妍带着36名学员出现在训练场上，单刀、阴手棍和各种套路拳法依次呈现（如图），她绷紧肌肉的严肃神色，绽放着自信与坚毅。

张昕妍身材不高，却是个直爽的东北姑娘。在她身上也曾有着青春迷茫的故事，那样的经历恰如网上流行语所说“那不是黑历史，是我来时的路”，而武校学员中有不少类似的经历。

“她们身上有我的影子，那那不是叛逆和任性，只是还在寻找方向。”13岁时，在黑龙江读初中时，张昕妍和小姐妹不时逃课离家去玩，家人担心之余为她选择了新的生活方式。令家人和朋友意外的是，这个小姑娘在嵩山脚下挥拳出脚，竟然打拼出一片新的天地。



## 成为武校里的“小师妹”

2022年到2023年，张昕妍在校冬季运动会上多次获得拳术等比赛的一等奖。

2023年，张昕妍参加第一届嵩山武术大会并获得了二等奖。2024年，她再次参加第二届嵩山武术大会，获得了女

子B组通背拳金奖，成为武校里技惊四座的“小师妹”。

2024年，她在夏季校运会上获得女子其他拳术第一名，在冬季校运会上获得女子通背拳第一名。

## 变身带队前行的“领头雁”

张昕妍讲述着自己的新生活，身边是一起来到郑州做生意、已经适应了登封生活环境的家人。除了在武校的训练场上证明自己，张昕妍开始趁着假日探寻嵩山美景、在步行街上寻找美食，成了半个“河南人”。

2025年春，张昕妍留校加入教练团队，走上新的挑战之路。她在熟悉的场地上，带领女生队练习武术套路和兵器，五步拳、连环拳、通背拳、小洪拳、三路长拳、少林单刀、阴手棍……曾经熟悉的招式，站在不同的角度又有了新的感悟。

张昕妍说，选择习武这条路，在艰苦训练中寻觅乐趣，既有挑战又充满收获，自己挺喜欢这样的生活，而每天看到“十三四岁的她们，如同和曾经的自己在一起”，希望自己能够成为带领她们前行的那只“领头雁”。

“有挑战，也很欣喜，没有太多不一样，感觉更充实了。”现在的张昕妍，已经适应了教练岗位，也还会参加各类武术比赛。她说，那时候自己会和学员同台竞技，在呐喊和助威声中书写属于各自的精彩。

## 郑州市象棋“十杰”赛邀您对弈

本报讯（记者 陈凯）9月11日，记者从郑州市全民健身发展中心获悉，2025年“庆国庆”郑州市全民健身棋牌大赛象棋“十杰”赛，将于10月3日在郑州市花园路万达坊举行。想要参赛的广大象棋爱好者即日起可关注“郑州棋院”微信公众号，查找了解赛事详情，并按照相应要求报名，报名截止时间为9月25日。

本次比赛由郑州市全民健身发展中心主办，郑州市棋牌协会承办。比赛竞赛项目为象棋个人赛、团体赛，分为青少年甲组（2010年1月1日~2014年12月31日）、青少年乙组（2015年1月1日以后出生）、公开组（65周岁以下）。青少年甲组、乙组分别设团体项目，团体每队需报3名队员，可自由组队。来自我市各中小学、少年宫、棋校、棋类俱乐部、幼儿园的象棋爱好者以及个人身份象棋爱好者，凡符合报名要求者均可凭个人身份证或户口簿报名参赛。

据了解，获得本次比赛公开组，少年甲组、少年乙组的选手，将分别颁发郑州市象棋“十杰”荣誉证书和郑州市青少年象棋“十杰”荣誉证书。“这次比赛我们设定郑州市象棋‘十杰’、郑州市青少年象棋‘十杰’的称号，就是希望吸引更多高水平象棋爱好者参与其中，增加比赛的激烈程度和观赏性，提高我市象棋整体水平。”郑州市棋牌协会相关负责人介绍。

象棋在我市一直呈现出蓬勃的发展态势，群众基础好。尤其是近年来，各级各类象棋赛事活动遍地开花，象棋人口不断增长，全市象棋运动氛围浓厚，已经成为我市全民健身活动的重要内容。本次比赛旨在为全市象棋爱好者搭建一个切磋棋艺、学习提高、展示风采的平台，提升我市广大象棋爱好者的整体水平。

## 大陆多部影视剧在台走红

### 中华文化元素获追捧

描绘大唐气象的《长安的荔枝》、讲述古代战争的《锦月如歌》、展现仙侠世界的《凡人修仙传》……近期，大陆多部影视剧在台湾走红，其中展现的一系列中华文化元素令岛内观众好评不断。

“追大陆古装剧好几年了，最近这几部很火的电视剧都在熬夜追。”在台北一家便利店工作的叶小姐是大陆古装剧的忠实粉丝。

从早前的《甄嬛传》《芈月传》，到近期的《藏海传》《长安的荔枝》，她都非常喜欢。除了剧情和人物，剧集通过描写古代餐饮、服饰、礼仪等细节所呈现的中华文化之美，是吸引她的重要因素。

从工艺精湛的头饰到面料丰富的汉服，从别具特色的小吃到华美盛大的宴席，从雄伟恢宏的宫廷到悠闲闲适的田园……在多部大陆电视剧中，中华文化元素随处可见，并“圈粉”众多岛内民众。

在一家视频网站，大陆古装剧《锦月如歌》《献鱼》已连续多日跻身台湾电视剧排行榜前十。社交平台上，台湾大陆剧迷聚集的“陆剧讨论社”“陆剧交流”已分别有43万、56万成员，不少网民分享看剧心得，还会互相推荐剧集。

“服化道越来越精美了！我一直觉得中华传统文化很有底蕴、很吸引人。”一位台湾铭传大学网友的留言获得数百点赞，他还表示希望以后有机会去大陆打卡更多古迹。

随着小红书、抖音等社交平台在岛内

普及，不少台湾网友还会主动向大陆网友询问最近有哪些好看的大陆古装剧，并与他们讨论剧情发展、人物故事、周边产品等。

台湾时事评论员谢志传表示，多部大陆古装剧将传统文化符号与剧情巧妙融合。这种将文化元素恰当嵌入叙事的表现手法，更加自然地展现了中华传统文化之美，引发了台湾观众情感共鸣。

除了电视剧，中国风的游戏、电影等近年来也在岛内走红，掀起一阵阵热潮。

去年，以《西游记》为背景的大陆游戏《黑神话：悟空》一经上线，在台湾立即收获一众拥趸，不少玩家对满满中国风的人物、配乐、建筑赞不绝口。今年，讲述唐朝诗人传奇故事的电影《长安三万里》在岛内公映后，受到岛内观众好评，唐朝风貌、诗作名篇给影迷们留下深刻印象。

台湾青年谢雅卉投书媒体说，文化可以是工具，也可以是桥梁。国潮文化在台湾的兴起，正是这座桥梁初步搭建的过程。期待下一部国漫、下一次汉服节或下一场文化活动，不只成为热潮，更成为推动两岸加深理解的动力。

多位受访者表示，一部部大陆影视剧在岛内走红，折射出两岸同根同源、同文同宗的联结任何人都



电视剧《长安的荔枝》海报

无法断绝，民进党当局推行的“去中国化”操弄注定失败。实践证明，中华优秀传统文化在两岸的传承发展是不可阻挡的。

新华社台北9月11日电  
新华社记者 周文其 齐湘辉

足协杯决赛今晚“预演”

## 中超豫京焦点之战 郑州航体一触即发

本报讯（记者 刘超峰）当中超联赛争冠胶着之时，近况颇佳的河南杜康渴望扮演“搅局”角色。9月12日19:35，2025赛季中超联赛第24轮将迎来一场备受瞩目的焦点大战，河南杜康坐镇郑州航海体育场，迎接北京国安的挑战。这场比赛不仅是联赛排名的关键之战，更是12月6日足协杯决赛的提前预演，两队都想在本场比赛占据先机，为足协杯决赛积累信心与优势。届时，央视5+频道将会现场直播比赛实况。

时隔两周，中超再度开战。上轮联赛，两队都遭受了不同程度的打击，河南队客场被榜尾的青岛海牛逼平，没能如愿拿到3分；而北京国安则在济南0:6惨败给山东泰山，引发了北京球迷的极度不满。目前河南队积23分，领先降级区7分，优势明显但并未上岸；而北京国安虽位居第四，但也只比榜首的成都蓉城少两分，夺冠依然有望。各自在积分榜上的处境和之前的遭遇，让两队都承受着相当大的压力，对于本场比赛也自然不敢有丝毫放松。

在8月份的接连鏖战后，河南队的球员得以享受一个短暂的假期，9月3日全队重新集结，开始新一轮的备战。11日，因为郑州天降暴雨，两队都取消了赛前的适应性训练，不过主教练都按时出席了新闻发布会。尽管压力巨大，两位主教练仍都体现了强硬的一面，均强调自己所推崇的足球理念。

河南队主帅拉莫斯携球员刘鑫瑜出席赛前新闻发布会，谈到这场令人关注的豫京之战，拉莫斯毫不隐晦表示要展示进攻的实力，他说：“过去两周我们充分利用休赛期进行调整，目前球队士气高涨，状态很好，面对北京国安对我们来说是一个挑战。我相信上一轮比赛并不是北京国安真正的实力体现，这一轮对手肯定会反弹。关于足协杯决赛，我们不会太着急去考虑，目前需要尽快积攒保级分数，对我们来说最重要的永远是下一场比赛。关于防守端的问题，我们确实需要改进，不过我从来不认为丢球是某个球员的问题。面对北京国安，我们会勇敢地攻出去，展现出我们的实力。”

上轮联赛客场惨败，犹如一记沉重的打击，让北京国安陷入了困境。这场失利不仅是球队本赛季最为惨痛的一场败仗，也暴露出了球队在防守端存在的诸多问题。本轮比赛，国安队后防线人员短缺的问题较为严重。恩加德乌被国家队征调，斯帕吉奇重伤，范杰杰停赛，吴少聪和张源也因伤无法出战，这使得主帅塞蒂恩在排兵布阵上捉襟见肘。

在两队过往的交锋历史中，双方互有胜负，呈现出较为胶着的态势。近10次交手，河南队4胜1平5负，进12球失11球，在心理上并不畏惧对手。本赛季首回合交锋，北京国安在主场1:0小胜河南队。因此周五晚上两队再度交锋，河南队憋着一股劲儿欲将北京国安拉下马。由阿奇姆彭、卡多索、纳萨里奥和钟义浩组成的攻击组合，以及迈达纳、马亚组成的定位球进攻双塔，已经帮助球队连续15场比赛取得进球，打破了队史连续场次的进球纪录。此役主场面对近期防守不佳的北京国安，河南队力争在争冠路上扮演“搅局”角色，为足协杯决赛提振士气。

河南省游泳跑步两项全能锦标赛落幕

## 郑州小将摘得3金

本报讯（记者 陈凯 通讯员 李康）9月11日，记者从郑州市体育运动学校获悉，在近日子洛阳体育中心落幕的“奔跑吧·少年”河南省游泳跑步两项全能锦标赛上，郑州小将发挥出色共获得3枚金牌、1枚银牌以及3个第四名，展现出不俗的实力和向上的风采，为明年省运会备战奠定了坚实基础。

本次比赛由河南省体育局主办，设有U12男子全能、女子全能、男女混合接力全能，U14男子全能、女子全能、男女混合接力全能等项目组别，共有来自全省17个地市的621名选手参加本次比赛。郑州市体育运动学校派出49名选手代表郑州市队参赛，经过激烈角逐，在U14组角逐中，由张恒睿、朱疆玉、王泽霖、郑金亚组成的郑州队，以领先第二名6秒的绝对优势斩获男女混合接力金牌。此外，U12组刘沐子夺得游泳项目注册组冠军，郝怡帆摘得U14组田径项目注册组桂冠。

本次比赛不仅是检验队伍阶段性训练成果的“试金石”，更成为队员们交流学习的平台，为后续训练积累了宝贵经验。郑州体育运动学校相关负责人表示，下一步，学校将进一步完善青少年体育人才选拔与培养体系，建立更完善的梯队建设机制，鼓励更多青少年参与到游泳跑步两项全能运动中，为明年省运会乃至更高水平赛事储备后备力量。

绿色低碳  
节能低碳  
绿色出行

2022全国公益广告大赛获奖作品