

技能照亮前程

——聚焦第三届全国技能大赛

记者探访污水处理项目集训基地

毫厘之间见真章

（上接一版）2024年8月，中原环保组织召开备赛动员会，在全公司范围内组织3次技能选拔考试，历时2个月，共计1671人次参加，遴选出50名选手，围绕各模块、各题型进行针对性训练。随后，经过集中训练和阶段考核，先后启动多轮考核进行“大浪淘沙”，最终选出优秀选手备赛。

把技术规范变成“活字典”

螺杆泵是污水处理的“幕后英雄”，人工精准的对中校准调控决定着污水处理系统能否稳定运转。近日，在污水处理项目集训基地里，陈超越把百分表固定在设备上，一圈一圈慢慢转动，直到指针几乎不动，将整个设备对中成功，直至偏差值完全符合标准。在这

一过程中，百分表盘指针的每一丝颤动，都被陈超越转化为对中校准的精准调控。

“把规范刻进本能才是真功夫。”为攻克跨领域技能融合难题，陈超越反复研读核心工艺标准，将装置拆解至每个零件理解运行逻辑。训练后逐项核对操作清单，连工具摆放角度都力求一致。教练组感慨：“别人看技术规范是文字，他却能把规范变成‘活字典’，用到实操里分毫不差。”

每日晨光熹微时，实验台上的移液管在他指间稳如磐石，将药剂误差控制在毫厘之间，密布数据的记录本见证着他苛求精准的执着。夜幕降临时，集训基地里的仿真屏便亮起蓝光。夜间进行药剂投加、水质检测等操作时，陈超越的处置步骤如行云流水，虚

拟操作精准如机械计时。他微笑着说：“各项操作都已经刻入‘肌肉记忆’了。”

全流程演练筑牢保障基石

据了解，为全力备战大赛，自今年1月起，中原环保便启动污水处理项目集训工作，从专业知识、技能水平、体能训练、心理素质等多维度，对参训队员进行严格选拔考核，最终选拔出技艺精湛、素质全面的种子选手，并根据个人特点和项目需求，进行高强度、针对性的专项训练。同时，作为第三届全国技能大赛污水处理项目赛项保障单位，中原环保组建了12个工作小组，配备专业训练设备及集训基地，为各省污水处理项目参赛选手走训提供坚实保障。

“物料准备检查完毕！”“人员后勤保障已到位！”……近日，中原环保双桥污水处理厂举行了一场对标国赛的全流程实战演练，现场指令声此起彼伏，工作人员按职责分工推进各项任务，从设备调试到应急处置，反复打磨每个细节。

“我们严格按照国赛技术标准，全副武装、全员到位，这场赛前全流程的实战演练，把每个细节都抠得很细，提前排查问题。”据中原环保国赛教练介绍，实战演练高效运转，实时解决卡点等问题，推动各项任务按节点完成。截至目前，他们已进行两期实战演练，综合运用桌面推演、抽签演练、实际操作演练等形式，全力将赛事筹备工作做实、做细、做好。

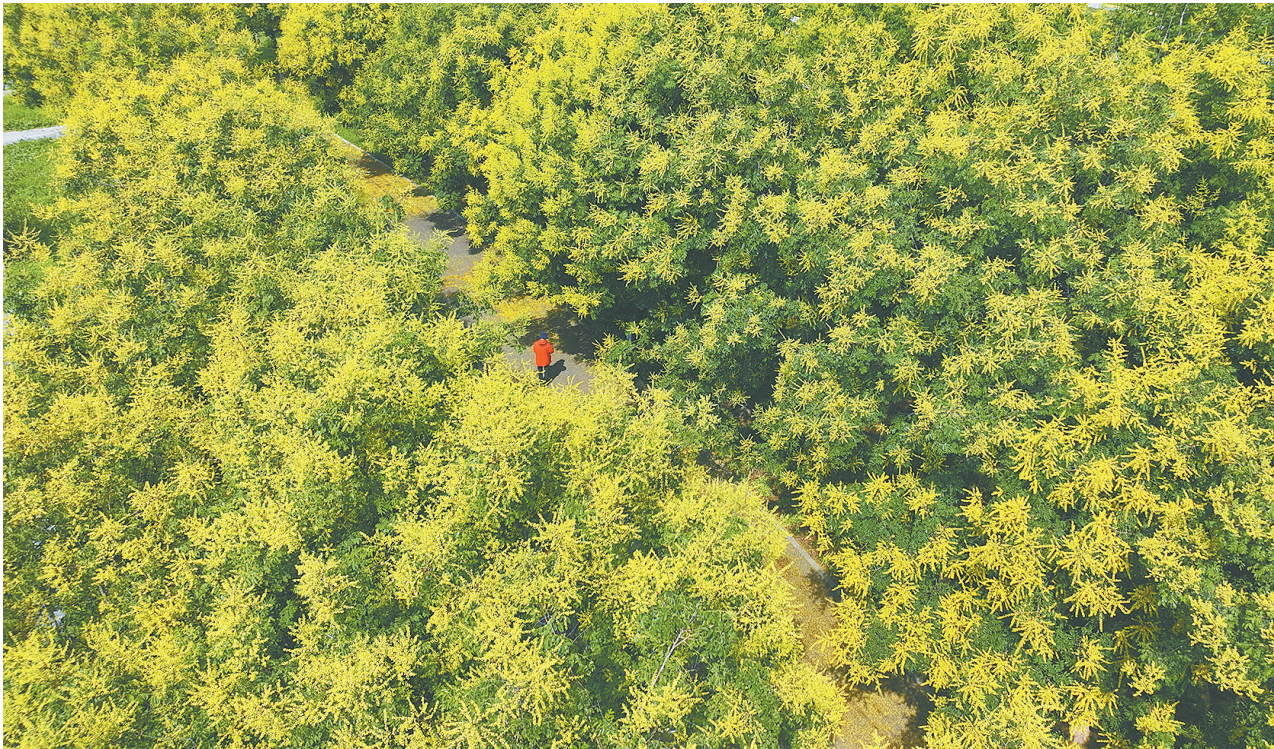
全民健康生活方式主题宣传活动启动

本报讯（记者 王红）健康河南的建设，不仅在于病有所医，更在于让群众“少生病、不生病”。昨日，记者从省卫生健康委获悉，为倡导健康生活方式，助力全民健康素养提升，我省启动2025年河南省健康体重管理暨全民健康生活方式主题宣传活动。

倡导健康文明的生活方式，推动全民健康和全民健身深度融合，慢性病防治是重中之重，为此，我省连续5年将重大慢性病防治行动纳入年度十大重点工程。河南不断完善“5个重点慢性病防治中心+1个疾控中心+1个中医药服务”慢性病防治网络，一体推进体重管理与四大慢病防控工作，持续完善“体重管理+多病联防”机制，加强重大慢性病及其危险因素综合监测、筛查干预。

同时，我省多部门联合开展“豫你同行 万步有约”健走活动暨健康减重活动、儿童健康“五小”专项行动、老年“六健”专项行动、全民营养周活动、全民健身大赛活动等，引导全社会关注并参与体重管理。并且，针对孕产妇群体、儿童青少年群体、职业人群、银龄群体四类重点人群，精准提供科普宣教、医疗服务、健康支持性环境建设等服务，为推广健康生活方式护航。数据显示，目前，河南省人均预期寿命、居民健康素养水平持续提升，30岁~70岁人群因四大慢病导致的死亡率低于全国平均水平。

每个人都是自身健康的第一责任人。医疗专家建议，居民积极参与健康行动，将体重管理融入日常生活，坚持“吃动平衡、科学减重”。同时，各级医疗卫生机构要坚持贴近群众，精准推送健康干预方案与科学运动“处方”，切实引领全民健康生活方式。



栾树花开
秋日金黄

9月14日，陇海西路高架桥两侧的栾树进入了最绚丽的时节，树上繁花缀满枝头，树下落花缤纷一地金黄，史铁生在散文里说“栾树就是一场盛大的秋天”，描述的应该就是这样的场景吧。

本报记者 马健 摄

河南出台三年行动方案
推动秸秆“变废为宝”

（上接一版）

政策资金双护航提升秸秆利用率

作为全国重要的农业大省与秸秆资源大省，河南发展秸秆综合利用产业既有得天独厚的资源优势，也面临广阔的市场空间。

《行动方案》要求，构建秸秆“收、储、运、用”网络。鼓励盘活利用农村闲置厂房、仓储设施等存量建设用地，对永久性占地收储设施合理用地需求应保尽保。支持通过长期租赁、入股合作、流转经营等方式，跨村联建或村企共建标准化收储中心（站），拓展农事服务中心“收储+”综合服务功能，不断提升秸秆收储能力。支持新建（改扩建）秸秆标准化收储中心（站），重点支持秸秆收储量（能力）达到5000吨以上的标准化秸秆收储中心（站）建设。

组建秸秆综合利用产业联盟。支持秸秆收储和利用企业联合河南农业大学、省农科院等高校和科研机构，组建省秸秆综合利用产业联盟。同步搭建“1+18+N”省、市、县三级秸秆综合利用信息化平台，构建秸秆产业“盟式”发展新模式。

在支持项目和资金保障方面，《行动方案》提出，引导各地用好中央财政资金，积极争取将符合条件的秸秆利用项目纳入扶持范围。鼓励银行创新专属信贷产品，运用省融资担保风险代偿补偿分担机制，对单户担保金额500万元以下的秸秆综合利用小微企业，政府性融资担保机构担保费率降低至不超过1%。

郑州市2026年城乡建设领域
建设科学技术计划项目开始申报

本报讯（记者 成燕 安欣欣）记者昨日从市城乡建设局获悉，郑州市2026年城乡建设领域建设科学技术计划项目申报工作已启动。

据了解，此次申报类型包括软科学研究、科研开发、科技示范工程三类。

申报内容主要围绕城乡建设科技高质量发展的重点领域，包括解决行业难点痛点问题，开发新型技术体系，对行业技术进步、管理模式创新有较大带动作用的科技项目。

具体来看，在软科学研究类项目方面，仅支持与全市城乡建设行业技术政策、产业政策、发展战略与规划等重大问题密切相关，且能为管理决策提供意见建议的项目；科研开发类项目方面，重点支持新型城市基础设施建设、智能建造与新型建筑工业化、工程质量安全、“好房子”建设、住宅品质提升、数字家庭应用、建筑节能与绿色发展、可再生能源建筑应用、地下综合管廊建设和运维技术、海绵城市建设、城市更新与韧性提升、城乡历史文化保护利用、美丽宜居乡村等科研项目；新技术应用类工程项目方面，应用新技术、新工艺、新材料和新产品且具有示范带动和引领作用的工程项目，重点支持绿色建造、智能建造、装配式建造、“可再生能源+建筑”、绿色建筑、超低能耗等技术应用的高品质工程项目，同时，需符合工程建设管理程序，开工手续齐全，规划、施工图等审查合格，无质量、安全责任事故。

申报单位需为具有独立法人资格的企事业单位。软科学研究类项目实施期一般不超过1年，科研开发类项目和新应用类项目实施期一般不超过2年。项目负责人原则上应为项目主体研究思路的提出者和实际主持研究人员，在同一类科技计划中只能申报一个项目。



红腹锦鸡

大自然该有的样子

把保护环境
写进我们的DNA