



跪地救人刷屏网络

武校毕业生让青春绽放光芒

近日，一条“大学生跪地救人”的视频刷屏网络。新华社、中央电视台等多家媒体纷纷报道，无数网友为那位沉着施救、专业果敢的小伙子点赞——他正是塔沟武校毕业生、武汉体育学院2025级本科生张文俊。

这位在江西鄱阳街头跪地十分钟、坚持心肺复苏直至伤者恢复意识的年轻人，不仅是一名准大学生，更有着多重闪光的身份：蓝天救援队成员、基层人武部新兵教练、鄱阳湖抗洪救灾志愿者……而他沉着镇定的施救能力、毫不犹豫挺身而出的勇气，与其在塔沟武校5年的成长经历密不可分。

嵩山脚下获取温暖力量

2018年初秋，刚踏入塔沟武校时的张文俊，还曾是让父母忧心的“叛逆少年”——沉迷音乐却不愿踏实练拳，成绩下滑、顶撞父母，甚至因偷偷组乐队而错过重

要考试。父母含泪将他带到嵩山脚下，期盼着他能“练练规矩，磨磨性子”。

初入校的张文俊满心抗拒：清晨5点30分的哨声、压腿的酸胀、跑圈的喘息，都让他屡屡想放弃。但在教练“真的尽力了吗”的叩问下，这名少年学会了跟自己“较劲”，压腿多撑10秒、跑步多跟一圈……日复一日的锤炼，让他从嫌苦偷懒转为咬牙坚持，也逐渐体会到“扛过去”带来的蜕变。

这份坚持被他带回吉他练习中。为准备晚会节目，他啃下《逆战》的复杂和弦、拆解练习、磨出茧子，最终登台表演——正如他学武的过程，从敷衍应付到较真细节，每一个动作反复锤炼，直至精准。

初入武校之时，张文俊与父母通话时总带着怨气，直到2019年参与央视春晚《少林魂》表演。听到电话那头母亲哽咽着说：“儿子，你长大了！”父亲欣慰地道：“我们放心了！”他才恍然明白父母的深意。从此，他主动分享武校生活中的点滴进步，学会感恩父母的付出，中秋晚会表演后第一

时间视频连线家人，真诚地说道：“谢谢你们，以前是我不懂事！”

更显著的变化发生在集体生活中。从前独来独往的他，在与同学的排练中开始主动帮助他人，辅助同学训练、收拾器材、分担值日……武校的氛围让他理解了互助与温暖的力量。

侠骨仁心让青春绽放光芒

多年习武，不仅塑造了张文俊的体魄，更锤炼了他的心性 with 责任感。在塔沟，他学到的不仅是技术动作，更是“公勇诚毅、学思辨行”的精神底色。这份积淀，让他在街头面对危急伤者时，能沉着运用所学急救知识，毫不犹豫挺身而出。

救护员证、心肺复苏技能、冷静的判断力、持续十分钟的跪地施救……这一切的背后，是他在武校和后续训练中持续积累的专业素养与志愿精神。

正如他走出塔沟后的持续成长：参与

抗洪、教练新兵、加入救援队，直至考取武汉体育学院武术专业——他始终未忘武者初心，以专业能力回馈社会，以仁心勇毅担当使命。

张文俊的救人义举感动了不少网友，师弟师妹们留言建议将他评为塔沟武校优秀毕业生：

“塔沟武校为他骄傲，也期待更多学子以张文俊为榜样——以武强身，以德润心，勇担时代使命，书写青春华章！”

“他是塔沟武校的骄傲，是新时代青年的楷模，他的故事，如同一束光，照亮了我们前行的道路，激励着更多的人在面对困难和危险时，勇敢地伸出援手，传递温暖与力量。”

“塔沟武校锤炼出的不仅是钢筋铁骨，更是刻在骨子里的侠义之心。你这一救，救起的是生命，树立的是丰碑！”

“为张文俊的勇敢和专业点赞，他的故事告诉我们：坚持与热爱终将让青春绽放光芒！” 本报记者 袁建龙 汪永森

高校毕业生秋季专场招聘会本周四举行

本报讯(记者 李娜)9月16日，记者从郑州市二七区人力资源和社会保障局获悉，该局联合河南123人才网将于9月18日(周四)上午在郑州市二七区零工市场举办职引未来——全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场招聘会。

此次招聘对象主要为青年人才、高层次人才、应往届毕业生、离校未就业青年、社区待业青年、技能型青年人才、退役军人等急需就业群体。重点参会企业涉及金融、生物化工、环保科技、教育培训、机

械制造、精密电子科技、智能数字化、旅游、文化传媒、法律、酒店餐饮、汽车、物流、医疗、农牧、建材、食品等多个行业。岗位集中在新媒体运营、电子商务、技术工程师、行政、设计、会计、律师、计算机、储备干部等，提供岗位6200余个。

为满足广大求职者对职业规划的需求，活动现场还将设立企业招聘区、企业展示区、手机端扫码投递简历等方式，以便多元化服务求职者，进一步为求职青年进行岗位匹配和面对面推荐。



市民热线

西四环4个路口信号灯亮了

本报讯(记者 汪永森)“西四环与建设路交叉口和往南的3个路口，信号灯已经有两个多月不能正常工作，希望相关部门采取措施给大家一个安全的出行环境。”近日，市民孙女士向郑州日报“市民热线”反映。

15日上午，记者从西四环与中原路交叉口由南向北行驶，发现西四环与兴国路、爱民路、市民大道及建设路交叉口的交通信号灯均不能正常工作，人车混行时有危险状况出现。

在西四环与市民大道交叉口东西两侧有孙庄南院、孙庄北院及华北石油局小区，私家车和货运汽车在路口区域相会，周边居民骑行非机动车至此不得不连续探头张望，身边不时驶过的大型车辆增加了路口的危险状况。

西四环与建设路交叉口车流量较大，路口的交通信号灯长期不亮，设置

在路中的太阳能信号灯同样处于“失明”的状态。

15日上午，记者将西四环交通信号灯存在故障的问题反映给12319城管服务热线，工作人员表示曾接到市民反映西四环建设路口交通信号灯存在故障，相关问题已转由交管部门核实处理。

郑州交警部门一位工作人员表示该路段未正式交付，信号灯问题仍由建设单位负责管理。随后，记者将此问题反映给郑州市城建局，工作人员表示将对相关情况核实。

15日16时许，郑州市城建局回复称对此问题十分重视，已联合郑州交警二支队及相关建设单位展开现场协商。16日16时40分，郑州市城建局工作人员回复称建设路至中原路之间西四环4个路口的交通信号灯“已经亮了”。

千余名大学新生共上交通安全课



本报讯(记者 汪永森 文/图)9月16日上午，郑州交警三支队教官孙航带领支队宣传小组走进黄河科技学院，给学校1200多名新生带来了一堂别开生面、干货满满的交通安全课，有效提升了在校学生的交通安全意识和文明出行意识。

民警根据校园周边实际道路状况和学生校内外实际出行需要，结合各类典型道路交通事故案例，围绕乘车出行安全、非机动车骑行安全、进出校园步行安全、“一盔一带”、交通事故预防要点、恶劣天气注意事项等内容，深入浅出、全面细致地向大家讲解校内外出行安全知识和相关道路交通安全法规，引导师生“珍惜青春、敬畏法律、筑牢防线”，坚决抵制闯红灯、不戴头盔、不系安全带、超速、超员、逆行等各类交通违法行为，自觉做到文明、守法、安全出行。

“雨雾天气，穿什么颜色的衣服出行更

安全?”“万一在路上发生交通事故，我们应该怎么办?”……民警精心设计了有奖互动问答环节，向积极参与活动、踊跃回答问题的同学赠送交警手伴等精美礼品，并给新生们发放开学季交通安全宣传单页(如图)，让大家在轻松愉悦的氛围中加深对交通安全知识的理解和掌握，进一步铸牢“守法规 知礼让”的文明出行理念。

三支队负责人表示，此次交通安全宣讲活动，增强了学生的交通安全意识，提高了大家的安全防护能力，充分调动了大家参与文明交通的积极性和主动性。

新生们纷纷表示，将严格遵守各项道路交通安全法规，积极践行文明交通理念，并主动发挥青年榜样作用，监督和劝导身边的不文明交通行为，为共同营造文明和谐、平安畅通的道路交通环境贡献青春力量。

郑州公交多举措应对降雨保安全

本报讯(记者 张倩)“经过伏牛路秦岭路口要慢一点，经过积水路面一定先观察，不要盲目通行，注意行车安全。”9月16日上午，记者在伏牛路电器厂公交站看到，G102路驾驶员马保玉在发车前，郑州公交第一运营公司二车队副队长于永胜对她再三叮嘱，一定要注意雨天行车安全。

于永胜告诉记者：“为确保市民雨天顺利出行，提前做好各项防范准备工作，我们要求车长提前到岗，对车辆进行出车前的各项安全检查，时刻密切关注天气变化及路面通行情况。同时，还备足防汛物资，加大市区内主干线路发车频次，对市区各重点区域、重点道路通行情况实时反馈并进行疏导。”

面对降雨天气，郑州公交第一运营公司以保障运营安全为核心，迅速行动、多举措筑牢防汛安全防线，切实守护乘客与车辆安全。

结合公交行业特点，聚焦雨天出行，公司组织开展驾驶员专项安全培训。由管理人员详细讲解阴雨天气预警等级、公交车涉水安全操作规范及乘客疏散流程，同时演示防汛器材使用方法，提升一线驾乘人员的应急处置能力，确保突发情况能科学应对。

同时提前全面启动“地毯式”隐患排查工作，对所有运营车辆进行逐一检查，重点检测制动系统、雨刮器等关键部件，仔细核查轮胎纹路及刹车油液位，确保每一辆车都达到安全运营标准；设施保障组在低洼路段设立防汛监测点，在易积水的公交站牌张贴防滑提示，提醒乘客注意安全；物资储备组按照“清单式”管理要求，对调度室的防汛物资进行全面清点、补充，确保物资储备充足、调用便捷。

此外，还安排专人在涵洞等易积水路段进行值守，实时关注路况信息，对公交场站所有排水口进行细致检查与疏通，确保雨水能快速顺畅排出，坚决守住安全底线。下一步，第一运营公司将建立“雨前排查—雨中巡查—雨后核查”闭环机制，以“时时放心不下”的责任感，保障公交运营有序，确保市民出行安全。

“中中”“原原”进车厢

本报讯(记者 张倩 通讯员 靳涛 文/图)第三届全国职业技能大赛即将在郑州举行。为迎接这一国家级赛事，9月16日，郑州公交B3路车长周海燕特意将大赛吉祥物“中中”和“原原”请进公交车厢，与市民乘客共同期盼这一技能盛宴的到来。

“中中”和“原原”作为本届技能大赛的吉祥物，分别以大象和玄鸟为创作原型，既展现了河南的地域特色，又彰显了商都郑州深厚的历史文化底蕴。在周海燕的车厢内，两个可爱的吉祥物被精心张贴在醒目位置，还特意设置了一处别具特色的“心愿墙”板块(如图)，邀请广大乘客留下对本次技能大赛的美好祝愿。

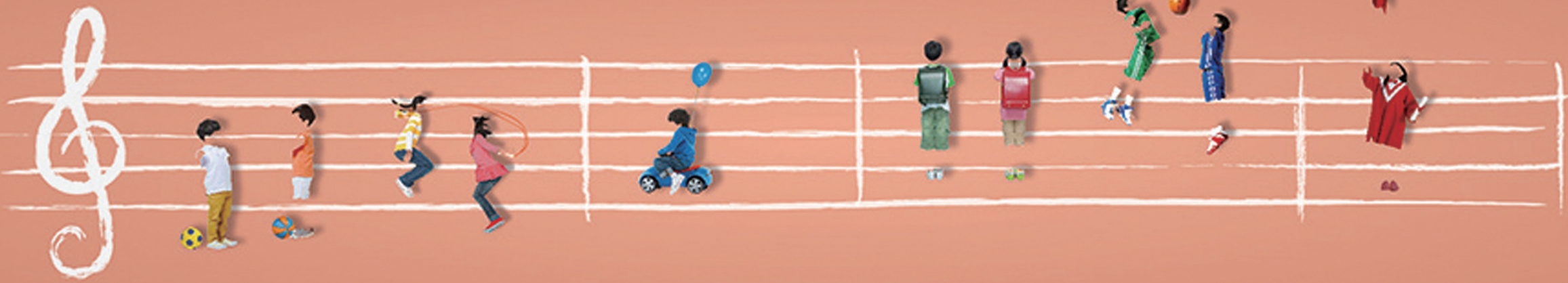
“祝所有选手取得好成绩”“愿大赛圆满成功”……其间，周海燕还特意邀请乘客和同事在心愿墙上贴上了五彩斑斓的留言条，字里行间洋溢着大家对大赛的期待与支持。

据悉，为以最佳的精神面貌迎接八方来客，来自郑州公交运营一线的车长们早已行动起来，在加强车辆保洁，确保车容车貌整洁美观的同时，还全面展开车辆安全检查，严格落实常态化安全管理措施。此外，细致落实车厢服务礼仪专项培训，全面提升公交车长的业务水平和服务意识，以更加专业、热情的服务展现郑州城市形象。

周海燕表示：“公交车是流动的城市窗口，我们不仅要通过优质的车厢服务，让每一位乘客感受到郑州的热情，还要用良好的精神面貌，打造靓丽的城市名片，为盛会的顺利举行贡献自己的一分力量。”



用健康成长
创作我们的时代主旋律



我去上学，天天不迟到

中宣部宣教局 中国文明网