



聚焦首个全国科普月

哪些零食健康安全 趣味科普给出答案

本报讯(记者 魏滢 陶然)近日,河南农业大学“i科普”团队走进该校附属小学,开展“i科普——食品安全进校园”之“慧眼识零食,健康伴成长”主题活动,在趣味中教孩子们学会辨别安全零食。

“i科普”科技志愿服务项目是河南省科协支持的系列科普活动之一。科普讲解环节,河南农业大学老师结合PPT与实物对比,详细介绍正规食品、“三无”食品、高盐高糖高脂食品,重点教学生识别包装上的三大关键信息:生产日期与保质期、配料表、SC生产许可证编号,并现场指导孩子们查找自带零食的包装信息。

在互动体验环节“零食侦探”大挑战中,学生需找出过期、无生产信息的问题零食并写下理由,正确者获“优秀零食侦探”贴纸;健康零食搭配小课堂上,老师展示“酸奶+坚果”“苹果+全麦面包”等方案,讲解营养均衡优势。活动中,志愿者老师发起争当“健康零食小卫士”倡议,孩子们纷纷举手承诺不买“三无”零食。工作人员还为孩子们发放健康零食手册,教大家在生活中学会选择更健康的零食。

带孩子们玩转科学 互动实验精彩上演

本报讯(记者 刘盼盼)近日,新郑市科学技术协会联合新郑市教育局举办的全国科普月活动,在新郑市实验小学举行,活动以“玩转科学 点亮童心”为主题,200余名师生代表参与互动体验。

活动现场,科普老师带来“火焰掌”“液氮吞气球”“干冰云雾”“马德堡半球”“气流悬浮术”等十余项趣味科学实验表演,现场欢呼声与惊叹声不断。

互动环节,孩子们积极参与科学挑战小任务,近距离观察科学实验——当气球被液氮“吞噬”变小、白色雾气从容器中缓缓溢出时,孩子们充满好奇,在科普老师的讲解中,逐步了解极低温环境下的物理变化原理。围绕实验现象,孩子们热烈讨论,在思维碰撞中激发科学兴趣,培养创新思维。生动有趣的科普活动不仅为孩子们打开了科学探索的大门,更在他们心中播撒下热爱科学、勇于探索的种子。

校园来了“科学魔法师”



垃圾分类大挑战

本报讯(记者 刘盼盼 通讯员 葛松霞)9月29日,2025年全国科普月郑州市“科普进校园”系列活动第六场在荥阳市广武路小学精彩上演。一场以“趣味探科学,童心向未来”为主题的科学秀表演,为全校师生带来一场集趣味性、互动性和知识性于一体的科学盛宴。

活动在名为“嘻哈空气”的趣味科学秀中拉开帷幕。科普老师化身“科学魔法师”,通过一系列精彩科学实验,将看不见、摸不着的空气变得“触手可及”。只见老师用力一拍特制箱体“空气炮”,一个清晰的白色烟圈便呼啸而出,精准地飞向目标位置,同学们在惊呼中了解到,这是空

气涡环现象,直观地感受到空气的流动与力量。在气球悬浮实验中,在没有接触的情况下,气球竟然在吹风机上方稳稳悬浮、翩翩起舞,生动地解释伯努利原理——流速快的地方压强小,正是这股力量托起了气球,这也是飞机能够飞上蓝天的基础原理之一。整个“嘻哈空气”环节,掌声、笑声、提问声不绝于耳,科学的奥秘在轻松愉快的氛围中悄然深入人心。

动手实践环节,孩子们化身小小工程师,开展“纸杯飞行器”制作,在科普老师的指导下,每位同学都领取纸杯、橡皮筋等简单材料,开始亲手制作属于自己的飞行器。同学们按照步骤小心翼翼地组装、调试。当一个个由普通纸杯改造的“飞行器”成功起飞、盘旋时,孩子们的脸上洋溢着成功的喜悦和自豪,也在实践中理解了弹性势能转化为动能以及空气动力学的基本概念,真正做到“在做中学,在玩中悟”。

在垃圾分类大挑战中,同学们学习垃圾分类标准,通过模拟投放垃圾卡片,快速掌握可回收物、厨余垃圾等分类方法,在科学游戏中树立环保意识。

活动中,一名孩子兴奋地说:“太好玩了,我以前觉得科学很深奥,没想到这么有趣。我自己做的纸杯飞机飞起来了,今后我要多学多做多动手。”

下一步,荥阳市科协还将持续推进科普进校园走进更多学校,开展更多形式的科学活动,让科学变成触手可及的奇妙之旅。

科普活动“牵手结对” 点亮山区少年科学梦想

本报讯(记者 刘盼盼)科技志愿服务进校园,点亮山区少年科学梦想。为贯彻落实河南省科协关于全面推进科技志愿服务体系建设的部署要求,充分发挥试点单位的先行示范作用,金水区科学技术协会依托金普普“1+N”科技志愿服务队,联合河南省少年科学院,共同策划“金”彩科普,牵手卢氏,同心筑梦“科技志愿服务进校园”项目。该项目近日正式启动,首场精彩的“科学魔法秀”活动在卢氏县第二小学、卢氏县东城小学成功上演。

据悉,“金”彩科普,牵手卢氏,同心筑梦“科技志愿服务进校园”项目旨在通过“科学破茧会”“科学魔法秀”“科学实践团”三大主题板块,为卢氏县5所学校送去优质的科学教育资源和全新的科学体验。项目启动伊始,河南省少先队事业发展中心与新知博士团科技志愿服务队代表共同向卢氏县两所学校捐赠了一批精心挑选的科普读物。随后,活动的重头戏——“科学魔法秀”精彩登场。科技志愿者化身神奇的“科学魔法师”,通过一

系列构思巧妙、现象奇特的实验,将深奥的科学原理以直观、有趣的形式呈现出来。与此同时,卢氏县科协的“科普大篷车”也开进校园,带来一系列可以亲手操作、互动体验的科普展品。

下一步,金水区科协与河南省少年科学院将继续深化合作,陆续推出“科学破茧会”专家面对面、“科学实践团”外出研学等系列活动,持续将优质科普资源输送到卢氏县结对学校,点亮山区少年的科学梦想。

郑青春,创未来! 金融岛青创市集精彩收官

本报讯(记者 杨柳)9月26日至28日,“郑青春·创未来”青年创新创业加油站暨楼宇青创市集在郑东新区平台型、枢纽型青年之家(金融岛玉贝街)举行。本次活动创新采用“楼上办公+楼下市集”的场景联动模式,为青年创客打造资源可见、可感、可链接的一站式支持平台。

活动由团市委、市青联主办,将创业培训、服务、孵化和活动融为一体,形成了联动的强大合力。在为期三天的活动中,政策宣讲区、导师咨询站、项目展示街、互动体验角等板块人头攒动,吸引了大量青年创业者驻足。参与者表示,这种集中式的服务让他们一次性对接了政策专家、资深导师和孵化平台,将创业资源“一站式”揽入怀中,效率极高。作为活动最具人气的区域,青创市集汇集了30个郑州本土优质青年创业项目,覆盖特色餐饮、文旅文创、科技、电商、珠宝、健身、宠物等多个领域,不仅为处于不同发展阶段的创业项目提供了展示成果、测试市场的宝贵机会和实战舞台,更成为链接潜在客户与合作伙伴的高效平台。

本次活动作为“青春筑梦·聚力同行——郑州市平台型枢纽型青年之家示范活动”的重要单元,通过“展、聊、学、玩”一体化设计,为青年创业者构建了低成本、高效率、充满活力的资源共享与交流合作平台。这不仅是一次对青年创业者精准服务的成功实践,更是对郑州青年蓬勃创新活力的集中展示,为郑州建设青年发展友好型标杆城市注入了青春动能。下一步,团市委、市青联还将在二七区、高新区、荥阳市、新密市的平台型枢纽型青年之家陆续开展示范活动,以青年之家为阵地,凝聚青年力量,激发青春活力,让青春梦想与城市发展同频共振,共同谱写郑州国家中心城市现代化建设的崭新篇章。

防灾减灾 安全你我

10月1日至2日 强降雨又要来了

本报讯(记者 张华)据市气象台最新天气预报,受低涡东移影响,10月1日至2日,我市有一次强降雨天气过程。其中10月1日有中到大雨,局部暴雨,明显降水时段为1日下午至夜里。过程累计降雨量20到40毫米,局地50到60毫米。4日至6日有小到中雨。1日夜里有小到中雨,偏北风3到4级,阵风6级左右。

气象专家介绍,9月以来,我市降水过程频繁,降水异常偏多,全市土壤墒情适宜面积比例13.4%,偏湿面积比例86.6%。近期仍多阴雨天气,需防范持续阴雨对秋收的影响,土壤偏湿地块及时排涝散墒,已成秋作物趁雨间歇及时收获,并注意通风存储或机械化烘干。正值中秋国庆假期,雨天道路湿滑,雨后凌晨多雾,能见度低,旅游外出需注意安全;同时,地质条件脆弱地区需加防灾减灾隐患排查,防范强降雨可能引发的山洪、地质灾害、中小河流洪水、农田渍涝、城市积水等气象风险。

全市气象部门将严密监视天气变化,加强与相关部门联合会商,适时发布气象灾害预警信号,递进式开展预报预警服务。

关于开发区、区县(市)和市直单位2025年第四季度党政领导信访接待日安排情况的公告

为深入贯彻习近平总书记关于信访工作重要指示精神,进一步畅通信访渠道,及时解决信访问题,维护群众合法权益,根据中央和省委关于领导干部接待群众来访工作规定,按照市委、市政府领导要求,现将2025年10至12月各开发区、区县(市)和48个市直单位主要领导信访接待日安排情况在《郑州日报》予以公布。

2025年9月30日

Table with columns: 单位, 姓名, 职务, 10月, 11月, 12月. Lists various departments and their leaders' reception dates.

Table with columns: 单位, 姓名, 职务, 10月, 11月, 12月. Lists various departments and their leaders' reception dates.

Table with columns: 单位, 姓名, 职务, 10月, 11月, 12月. Lists various districts and their leaders' reception dates.