我省2026年普通高招报名即将开始

艺术类考生网上信息采集率先启动

本报讯（记者 张竞昳）记者昨日从省教育考试院获悉，河南省2026年普通高招报名时间及流程安排确定，参加2026年普通高校招生统一考试的考生，以及参加普通高校单独组织考试及单独录取的保送生、高职单招、职教师资单招、盲聋哑残疾生单招、消防救援单招以及运动训练、武术与民族传统体育专业单招等类型的考生，均须在规定时间内参加全省统一组织的报名。

网上报名+现场确认，资格审核贯穿全程

2026年河南省普通高校招生报名实行网上报名与现场确认相结合的办法，包括网上信息采集、现场信息采集、报名信息确认、签订考生诚信承诺书、报名信息公示等环节，报名资格审核贯穿全程。具有正式学籍的应届毕业生，在学籍所在学校报名点报名；往届生、同等学力等社会考生，在户籍所在地招生考试机构直属报名点报名。

根据安排，艺术类考生网上信息采集时间为2025年10月28日9:00~11月3日17:00，非艺术类考生网上信息采集时间为2025年11月5日9:00~11月17日17:00。考生须按规定时间登录河南省教育考试院网站（https://www.haeea.cn），进入“河南省普通高校招生考生服务平台”，认真阅读报名要求、考生诚信承诺书，使用本人报名序号和密码注册账号后登录报名系统，按要求如实填写基本信息，并对所填信息的真实性、准确性负责。考生网上信息填报操作流程详见“河南省普通高校招生考生服务平台”的普通高校招生网上报名使用手册。

现场信息采集：县（市、区）招生考试机构组织，考生须向所在报名点交验报名所需证件和材料，县（市、区）招生考试机构组织人员逐一审核确认合格后，现场照相、采集指纹和有效身份证件信息。

报名信息确认：信息采集完成后，县（市、区）招生考试机构打印通过审核的考生报名登记表并加盖公章，组织考生在规定时间内核对报名信息，为避免报考信息错误影响考试、填报志愿、录取和报到，考生应认真核对报考信息，履行签字确认手续。

报名时要确定选考科目

明年我省普通高等学校招生考试继续实行“3+1+2”模式，包括普通高等学校招生全国统一考试（简称全国统考）科目和普通高中学业水平选择性考试（简称选择性考试）科目。报名时，所有考生均须确定选考科目。艺术、体育类专业考生（艺术和体育不能同时兼报）还须分别选报艺术类专业科类和体育类专业报考类型。艺术、体育类考生专业考试合格，方可参加艺术、体育类专业录取；艺术、体育类考生均可凭文化成绩参加普通类专业录取。

我省艺术类专业招生分为美术与设计、音乐、舞蹈、书法、表（导）演、播音与主持、戏曲类7个科类；其中戏曲类实行省际联考，其余6个科类均须参加我省统一组织的艺术类专业省统考。

体育类专业包括高校体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育等专业（简称高考体育类），运动训练、武术与民族传统体育专业单独招生（简称体育单招），符合条件的考生可以兼报。高考体育类考生须参加我省统一组织的体育类专业省统考。报考体育单招、高水平运动队的考生还须按照教育部、国家体育总局相关规定参加相关项目专业测试或文化考试。

特殊类考生需进行资格条件申报

网上报名信息采集完成后，符合照顾政策的考生、具备重点高校招生专项计划的国家专项计划和地方专项计划报考资格（高校专项另网申报）的考生可以进行资格条件申报。同时符合多项条件的，可多项分别申请。

资格条件申报开始与截止时间与网上报名时间一致。考生须登录“河南省普通高校招生考生服务平台”，进入“资格条件申报”页面进行申报。未按要求在规定时间内进行网上“资格条件申报”的考生，无法进行资格审核，将不能取得相应的资格。网上资格条件申报完成后，考生应按照要求向学籍所在学校或报考所在地县（市、区）招生考试机构提交相关证明材料。

国家专项计划考生须同时具备下列条件：本人具有实施区域当地连续3年以上户籍，其父亲或母亲或法定监护人具有当地户籍；本人具有户籍所在县高中连续3年学籍并实际就读；已在当地参加当年统一高考报名且通过报名资格审核。

高校专项计划（另网申报）考生须同时具备下列条件：本人及父亲或母亲或法定监护人户籍地在实施区域的农村，本人具有当地连续3年以上户籍；本人具有户籍所在县高中连续3年学籍并实际就读；已在当地参加当年统一高考报名且通过报名资格审核。高校专项计划按照教育部文件和各有关高校公布的报名要求填报，考生应及时关注中国高等教育学生信息网“阳光高考”平台（https://gaokao.chsi.com.cn）发布的有关招生政策和信息，按要求进行申请。

地方专项计划考生须同时具备下列条件：本人及父亲或母亲或法定监护人户籍地在我省的农村；已参加当年统一高考报名且通过报名资格审核。根据教育部规定，往年被专项计划（包括国家专项计划、地方专项计划和高校专项计划）录取后放弃入学资格或退学的考生，不再具有专项计划报考资格。

高校毕业生秋季专场招聘会周四举行

本报讯（记者 李娜）记者昨日从郑州市二七区人力资源和社会保障局获悉，该局联合河南123人才网共同主办的“职引未来——全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场招聘会”将于16日（周四）上午在郑州市二七区零工市场举办。

本次招聘会主要面向青年人才、高层次人才、应往届毕业生、离校未就业青年、社区待业青年、技能型青年人才、退役军人等急需就业群体。参会企业涵盖金融、生物化工、环保科技、教育培训、机械制造、精密电子科技、智能数字化、旅游、文化传媒、法律、酒店餐饮、汽车、物流、医疗、农牧、建材、食品等多个行业。

招聘岗位聚焦新媒体运营、管培生、电子商务、技术工程师、行政、设计、会计、律师、计算机、储备干部、人力资源管理、实习生等方向，共提供5500余个就业岗位。

为提升求职体验，活动现场将设立企业招聘区、企业展示区，并开通手机端扫码投递简历等便捷服务，为求职青年提供多元化的岗位匹配和面对面推荐机会。

重点企业专场招聘会周六举行

本报讯（记者 李娜）记者昨日从郑州市金水区人力资源和社会保障局获悉，为促进青年人才等重点群体高质量充分就业，2025郑州市重点企业专场招聘会将于18日（周六）上午在郑州金水信万广场一楼长廊大厅（2号门入场）举行。

本次招聘会由郑州市金水区人力资源和社会保障局、金水区丰庆路街道办事处联合河南123人才网共同主办，旨在搭建高效精准的供需对接平台。招聘对象主要面向青年人才、高层次人才、应往届毕业生、离校未就业青年、转岗求职人员、技能型青年人才及退役军人等急需就业群体。

参会重点企业覆盖计算机、环保科技、智能数字化、机械制造、金融、法律、教育、传媒、医疗、物流、酒店餐饮、汽车、美容等多个行业领域。招聘岗位涵盖大部分专业类别，集中提供新媒体、项目经理、店长、管培生、电子商务、技术工程师、行政、设计、会计、运营主管、主播、律师、实习生等9900余个优质就业岗位。

为满足广大求职者的多元化需求，活动现场将分设企业招聘区、企业展示区、扫码投递简历等功能区域，提供岗位匹配、面对面推荐等一站式服务，助力求职者高效对接心仪岗位。

河南省野生动物保护宣传月启动

98只野生动物被放归自然

本报讯（记者 李宇航 文/图）筑牢护鸟屏障，共建美丽河南。10月14日上午，2025年河南省野生动物保护宣传月活动启动仪式在郑州市惠济区黄河之畔的南裹头广场举行。

2025年10月是河南省第31个“野生动物保护宣传月”，今年的活动主题为“筑牢护鸟屏障，共建美丽河南。”活动由河南省林业局主办，郑州市林业局、惠济区人民政府承办。省林业局、省市场监督管理局、省公安厅相关负责人，郑州、开封、洛阳、新乡、焦作等市林业部门相关负责人，惠济区林业部门、沿黄办事处工作人员以及学生代表、爱鸟护鸟志愿者代表等200余人参加启动仪式。

活动现场观摩了河南省野生动物保护成效，各地交流保护鸟类活动和打击非法捕猎贩卖鸟类专项行动工作经验，并开展野生动物图片展览、有奖问答、鸟类观察等活动。启动仪式后，放归活动在黄河湿地公园举行。“飞吧！”随着一个个笼子打开，雕鸮、红腹锦鸡、红隼、松雀鹰等98只野生动物被放归自然。据悉，本次放归的野生动物均为河南各级林业部门近期救护，经过科学治疗和精心饲养，这些野生动物已恢复健康并具备野外生存能力。

据介绍，河南省现有陆生脊椎动物677种，其中豹、朱鹮、大鸨等国家一级保护野生动物28种，猕猴、大天鹅、红腹锦鸡等国家二级保护野生动物111种。全省已监测到野生鸟类502种，占全国鸟类种类的1/3，野生动物保护工作呈现良好态势。

志愿者向学生们讲解野生动物保护知识

市动物园4只小熊猫萌宝百天啦

本报讯（记者 裴其娟 通讯员 李文悦 文/图）双节期间，郑州市动物园首次对外展出的4只小熊猫萌宝可爱爆棚，转眼间，它们已经百天啦！13日，郑州市动物园的工作人员精心为它们准备了简单又温馨的百天宴。

单胞胎小熊猫萌宝“果雨”茁壮成长，它的体型都快赶上妈妈星云了。三胞胎“果棉”“果糖”“果甜”体型虽不如“果雨”大，但它们性格更外向，也更活泼。4只小熊猫萌宝正是好奇心爆棚的时候，工作人员为它们准备了剑麻球、猫抓板等礼物，很快就吸引了它们的注意，这边嗅嗅、那边蹭蹭，玩得不亦乐乎，却对装在竹筒内的胡萝卜条、苹果条、竹笋条，串起“糖葫芦”的蓝莓、小番茄视而不见，由于它们还在吃奶，所以美食就由两只小熊猫妈妈大快朵颐了。

据介绍，目前，4只小熊猫萌宝生活在育幼室，每日10:00~11:30、14:30~16:00限时展出。

工作人员精心为小熊猫准备了百天宴

开工程车 爬避雷塔 安全帽当“饭缸”

她们是守护通途的“高铁女子特战队”

本报讯（记者 张倩 文/图）国庆中秋假期铁路运输刚刚结束，一支“高铁女子特战队”又踏上新一轮征途。10月13日6时30分，天色微明，城市还未完全苏醒，一辆工程车已悄然驶出，载着6位女工，奔向90公里外的第一个工作点。她们是国铁郑州局郑州东高铁基础设施段商丘变电巡检工区的“高铁女子特战队”，是全段唯一一个全部由女职工组成的检修班组。

“双节假期刚结束，高铁经历了运输‘大考’，我们得确保供电设备依然‘健康’。”工长高青一边查看当天的工作计划一边说。她们今天要依次巡视检查商合杭高铁沿线的5座变电所，“从最远的东孟楼AT所开始，一路往回走。”

如果把高铁线路比作“大动脉”，那么变电所就是为列车提供动力的“心脏”。一旦“心脏”出问题，高铁就可能失去电力、空调，信号无法正常显示，行车将被迫中断。高青和她的队员们，正是守护这些“心脏”的诊疗师。

“我们每个月基本上都要开车跑3000多公里，一年下来就是将近40000公里，这还不算平时出抢修任务的路程。可以说，一年365天，我们最少有300天以上都在巡检或者抢修的路上。”班组的史佳鑫看起来十分瘦弱，可不管是开工程车还是爬上30米高的避雷塔都不含糊，早已成了班组的技术骨干。

8时5分，在铁路东孟楼AT所，高青迅速组织分工：“王静、佳鑫、庞妍妍一组，负责室内GIS高压柜和地下电缆；我和雅君、刘琳一组，负责测控盘和室外设备。按标作业，记录仪全程摄录！”

变电所里，她们时而在高压柜前踮脚检查，时而弯腰探测设备温度，时而蹲下测试绝缘参数，时而攀爬变压器维护零件。两个作业小组默契配合，口述标准化用语清晰响亮，与高铁列车呼啸而过的声音交织在一起。

据了解，这支队伍平均年龄只有29.5岁，却肩负着徐兰高铁、商合杭高铁200多组变电设备的巡检和应急任务，以及2000多个绝缘设备的耐压试验。日常检修要携带几十种工具，最重的接近200斤，需要4个人合力搬运。作业中，她们能攀上5米高的变压器更换绝缘瓷瓶，也能钻进3米深的电缆沟排查故障。

“高铁女子特战队”的名号，正是这样一点点干出来的。久而久之，名号也慢慢地在郑州铁路叫响。

13时20分，在赶往下一个变电所的途中，姑娘们在车上解决了午餐。炒面、米线，安全帽翻过来套个塑料袋就是“饭缸”，她们吃得津津有味。

“早出晚归确实辛苦，但想到我们的工作能让高铁安全畅通，让旅客平安出行，就觉得特别有意义。”1999年出生的范雅君说这话时，脸上写满自豪。

20时15分，天色已暗。完成第5座变电所的巡检后，姑娘们终于结束了一天的工作。

高铁一日千里，守护从不停歇。这群年轻的“心脏诊疗师”用专业和坚韧，在平凡的岗位上默默护航着万千旅客的旅途，成为钢铁通途上一道别样的风景（**如图**）。

给您提醒

膏黄蟹肥正当时

提醒：螃蟹虽美味，享用要适量

本报讯（记者 黄栖悦）金秋十月，天高气爽，正是膏黄蟹肥的时节。10月12日下午，记者走进二七万达盒马鲜生海鲜区，发现专柜上整齐摆放着黄河口大闸蟹与阳澄湖大闸蟹两大品类，价格从19.9元到59.9元不等，吸引了不少顾客。

“现在正是吃螃蟹的好时候，我们都是活蟹贩卖，保证新鲜。”盒马鲜生海鲜区售货员介绍。记者了解后得知，黄河口大闸蟹以以其独特的“青壳白肚”外观和饱满的蟹黄而著称，专柜内的黄河口大闸蟹，外壳呈青灰色，腹部洁白如玉，蟹黄金黄饱满，轻轻一捏便能感受到蟹黄的丰腴。而阳澄湖大闸蟹则以“青背、白肚、金爪、黄毛”的“大闸蟹之王”闻名于世，价格也稍高于黄河口大闸蟹。

“我每年都会买，今年特意来盒马，因为这里分得清楚，价格也透明。”正在挑选的李女士说，“我买的是3两的阳澄湖大闸蟹，打算清蒸，配点姜醋。”

“螃蟹虽好吃，但不是所有人都适合吃。”10月14日下午，郑州市第七人民医院中医综合科主任杨泽锋告诉记者，“螃蟹，虽具养生之效，但过量食用易伤脾胃。特别是脾胃虚寒、消化系统疾病患者、孕妇、儿童以及对海鲜过敏的人群，更需谨慎食用。脾胃虚寒的人群，常有畏寒怕冷、容易腹泻、腹痛等症状，螃蟹的寒性会加重这些症状，导致消化不良或腹痛。中医讲‘寒者热之’，螃蟹的寒性与这类人群的体质相悖，容易引发不适。”此外，消化系统疾病患者如胃溃疡、肠炎患者，螃蟹的寒性和高蛋白可能刺激胃肠道，加重病情。而对海鲜过敏的人群，食用螃蟹后可能出现皮肤瘙痒、呼吸困难等过敏症状，严重时甚至危及生命。因此，他建议，螃蟹虽是秋季时令美味，但食用前需了解自身体质，科学搭配，才能既享受美味又避免健康风险。

郑州邮政快递业新规下月起施行

智能快件箱成新建小区标配

本报讯（记者 董艳竹）智能快件（信包）箱成新建小区标配，邮政快递末端服务设施纳入公共服务配套设施建设……《郑州市邮政快递业管理办法》近日发布，新规聚焦保障邮政普遍服务、提升快递服务质量、维护用户合法权益，提出多项有力举措促进全市邮政快递业健康发展，让郑州人的寄递生活更加便利。《办法》自11月1日起施行。

破解寄递服务“进村难”问题

《办法》明确，市、区（市）政府应当将邮政快递业发展纳入国民经济和社会发展规划，统筹考虑邮政快递物流园区、邮件快件集散中心等设施用地需求，科学设置区域性邮件、快件处理场所和末端服务设施。新建住宅小区、商务楼宇、工厂企业、高等院校等应当配置智能快件（信包）箱，与建设项目同步规划、同步设计、同步建设、同步验收。鼓励将传统信报箱升级改造为智能快件（信包）箱。

在农村地区，寄递服务“进村难”的问题也将得到破解。《办法》明确，我市将建立和完善县、乡、村三级寄递物流体系，将邮政快递末端服务设施纳入公共服务配套设施建设，因地制宜开发村级寄递物流公共服务岗位。加快农村寄递物流体系建设，推动农村客货邮融合发展，以邮政网络为基础，合理布局快递网络和站点，促进交邮合作、商邮合作。

建立用户个人信息安全保障制度

安全是邮政快递业发展的底线。《办法》明确，市、区（市）政府应当加强邮政快递业安全管理，将邮政快递业安全管理纳入基层治理体系。邮政管理部门会同有关部门和机构，建立健全邮政快递业安全监管机制，加强对邮政快递业安全运行的监测预警，收集、共享与邮政快递业安全运行有关的信息，依法处理影响邮政快递业安全运行的事件。

“刚寄完快递，就收到推销电话，总担心信息被泄露。”这是不少市民的顾虑。对此，《办法》给用户信息上了“安全锁”，企业应当建立用户个人信息安全保障制度，落实用户个人信息安全主体责任。企业及其从业人员对用户交寄的邮件、快件，负有保密和保护责任，不得出售、泄露或者违法提供用户使用邮政快递服务信息以及用户个人信息。

快递员权益保障升级

在从业人员权益保障方面，《办法》明确，企业应当按照国家规定与从业人员签订劳动合同或者书面协议，依法保障从业人员休息休假、工资薪酬、社会保险等合法权益，按时足额支付劳动报酬，依法缴纳社会保险费，并提供符合国家标准的劳动防护用品。因业务需要临时聘用非全日制用工人员的，应当与其订立协议或者非全日制用工劳动合同，明确双方权利义务，履行劳动安全卫生保护责任，并依法为其缴纳工伤保险费。

针对快递服务中的常见问题，《办法》也给出解决方案。任何单位或者个人不得扰乱邮政、快递企业正常秩序，不得损毁邮政设施、快递设施或者影响设施的正常使用，不得非法拦截、强登、扒乘运送邮件、快件的车辆；住宅小区、商务楼宇、工厂企业、高等院校等管理单位应当根据实际情况，为邮政、快递专用车辆和投递人员提供作业便利；邮政管理部门会同公安机关交通管理等部门，对邮政、快递专用电动三轮车的行驶时速、装载质量等作出规定，加强统一编号和标识管理，建立交通违法信息通报机制。

若遇到快递服务纠纷，《办法》明确维权路径。企业需建立用户投诉申诉处理机制，用户对投诉处理结果不满意或者投诉没有得到及时处理的，可向邮政管理部门提出申诉，邮政管理部门对用户提出的邮政快递服务质量申诉实施调解，并依法作出答复。邮政、快递企业应当按照规定处理邮政管理部门转告的申诉事项并反馈结果。