

郑州八“景”·唤醒重塑

——主城焕新藏着哪些流量密码

系列报道

黄河岸边“慢生活”

（上接一版）在生态优先的原则下，黄河滩地公园不仅保留了黄河岸边的自然野趣，还用标准化的设施填补了郊游短板，各种设施不断趋于健全。

多元生态业态的融入，让这里成了可玩、可学、可体验的休闲综合体。

润圃有机甜柿子采摘园里，每到秋季，挂满枝头的甜柿子像小灯笼，游客提着篮子穿梭林间，摘下的不仅是果实，更是亲近土地的快乐。

春日里的黄河梅园，梅花绽放，各种颜色的花瓣落在土地上，成了市民打卡的网红地。

黄河澄泥砚展示传习基地内，非遗代表性传承人指尖翻飞，将澄泥变成文房瑰宝。

黄河滩地公园游客中，亲子家庭占比超六成。

“一站式体验”留住游客

“以前来惠济区，泡完温泉就往回赶，现在能住别墅，吃烧烤，还能陪孩子在草坪上放风筝，周末专门来度假，比去外地还舒服。”一游客在丰乐农庄里笑着说，“这才是周末该有的样子。”

作为惠济区文旅融合的老牌标杆，丰乐农庄·黄河谷温泉度假酒店의蜕变，藏着“让游客留下来”的智慧。

回溯其发展轨迹，2007年，丰乐农庄打造的黄河谷马拉湾海浪浴场，填补了河南大型水上娱乐的空白，让玩水成了很多郑州人的记忆。

如今，这里将游客的行程拉长为两日度假。漫步农庄，处处可以沉浸式体验，多个主题户外温泉藏在绿树掩映间。

在这里，可边泡汤边赏蓝天白云。桃花坞温泉别墅提供“一户一私汤”体验，推窗即景，入户可享暖汤，夜晚还能伴星月入眠。烧烤区备好炉子、木炭与食材，游客可在湖畔花海旁享受炭火的浪漫。逢年过节，这里还有美食套餐，让团圆与惬意交融。

单一业态留不住人，“文旅+”的关键是互补。丰乐农庄干出了业态升级的核心逻辑，围绕微度假需求，农庄将温泉这一核心产品，与亲子、文化、住宿等业态深度绑定。

这些业态相互衔接，形成了“白天玩娱乐、中午享美食、傍晚泡私汤、夜晚宿民宿”的“一站式闭环体验”，让市民在主城周边

就能获得完整的度假感。

公园成为居民生活服务站

“每到秋天，我都会来古树苑拍银杏树。”近日，市民王女士举着手机，镜头里，孩子在不远处奔跑，金黄的落叶美不胜收。王女士口中的古树苑，是惠济区将“慢生活”融入日常的缩影。这个陪伴了惠济人多年的公园，在细节里藏满了“烟火气”。

如今，走进园内，古树依旧枝繁叶茂，阳光透过枝叶的缝隙洒下，在地上织就斑驳的光影。有人聊天，有人散步，风里混着花香与草木的清香，让人忍不住放慢脚步。

便民设施的逐渐完善，让公园成了“家门口的休闲客厅”。自助零售机里放着矿泉水与零食，方便游客随时取用；公园设置了共享雨伞与充电宝，解决突发需求；相关部门不定期举办中医养生健康、垃圾分类宣传等活动，让公园不仅是休闲场所，更是生活服务站。

“前一段时间，我还带着妈妈参加了这里举办的健康活动，收获满满。”王女士说，这里就像是市民的“后花园”。

“慢生活”不是“高冷”的文旅项目，而是融入居民日常。

这里既有古树的厚重记忆，又有欢笑声的“烟火气”，老人能遛弯、年轻人能休闲、孩子能撒欢——这种融入日常的“慢生活”，正是最持久、最能打动人心的流量密码。不少市民专程从中原区、二七区、金水区赶来拍照打卡。

让“诗和远方”成为日常

填补城市休闲空白，升级市民生活品质。

惠济区守住了“生态”这个独特优势。同时，惠济区把“文旅”和“慢生活”结合，既满足了亲子家庭就近休闲的需求，也承接了年轻人“轻量化度假”的趋势。

从黄河滩地的生态修复到黄河谷温泉度假酒店的业态融合，再到古树苑的“烟火气”营造，惠济区的每一个点位都在回答同一个问题：主城焕新不是“造新城”，而是让现有资源“活”起来。

当生态成为底色，文旅成为载体，“慢生活”成为体验，惠济区这座郑州“后花园”，成了市民心中家门口的“诗和远方”。

聚光灯外的“光”

郑大志愿者让创新大赛既有高度更有温度

本报讯（记者 张竞昶 通讯员 焦元 马欢欣）10月13日～15日，当中国国际大学生创新大赛（2025）的聚光灯在郑州大学亮起，一个个耀眼的创新项目轮番登场，成为全场瞩目的焦点。在聚光灯外，另一群身影同样被人们看在眼里、记在心上——数千名郑州大学志愿者，正以无声的坚守织就赛事顺畅运转的“生命线”。他们的故事，藏在清晨凛冽的寒风里，藏在厚重闷热的道具服中，藏在反复演练的服务用语间，成为这场创新盛会动人的注脚。

大赛启幕前，郑州大学已为志愿服务按下“准备键”，依托全校4.4万名注册志愿者资源，结合赛事实际需求筛选组建志愿者队伍，并细化划分为15个专项组别。赛会知识、外语沟通、服务礼仪、沟通技巧……每个细节都可能影响参赛人员对大赛的印象，校团委统筹招募、培训与配岗工作，组织师生骨干培训。大赛正式进入赛程，志愿者迅速切换至“战斗状态”：提前整理物资、反复确认路线、同步衔接信息，每个人都紧扣岗位职责，用饱满的状态迎接并完成服务任务。

竞赛引导组承担着精准化引导职责，活跃在复杂赛场的每一条路线里。参赛学生由志愿者集中带队，有序前往指定评审教室；评审专家因评审场次、教室不同，每条路线均需专属对接，1对1引导是保障效率的关键。学校技术团队提供了有力支撑：只需用手机APP扫描专家挂牌上的二维码，就能实时调取专家的行程安排与对应评审教室信息，帮助志愿者精准将专家送至指定教室，让复杂路线的引导工作变得高效又稳妥。

“哪里有需要，人就在哪里”是机动组的真实写照。深受大家喜爱的大赛吉祥物“豫闯闯”，以河南青铜器“妇好鸂鶒”为原型，引得打卡拍照的人群络绎不绝。志愿者主动提供拍照服务，努力调整角度拍摄照片，提供最贴心的服务。

这一场国际赛事不仅汇聚了全球青年的创新力量，也成为中外青年跨文化交流的“连心桥”。负责跨国服务的国际组让中外友谊在一个个细节中悄然升温：在接待一线，他们是赛事的“第一窗口”，细致协助国际参赛人员及专家完成报到注册；在参赛现场，他们是信息的“权威解读官”，精准传递赛事关键信息，确保国际团队清晰了解赛事流程。赛场外，国际志愿者带来别样“亮色”，计算机与人工智能学院2024级留学生山茶（Mariia Salmikova）在志愿服务中交到许多新的中国朋友，闭幕式合唱队的留学生尤丽（Iuliia）与中国学生闫元振、余佳音结下深厚友谊，他们互相鼓励、彼此支持，不仅顺利完成合唱任务，更在跨文化的交流中收获了超越国界的温暖联结。

从赛前筹备到赛中服务，从文化传递到国际交流，本次大赛不仅成为创新成果的展示平台，更成为传递温情与善意的桥梁。“郑大好用心”“国创赛被郑大养得很好”“一场温暖而专业的大赛”……一个个夸赞在抖音、小红书等网络平台上刷屏，一声声真挚的感谢纷至沓来。以脚步为笔，丈量责任的广度；以行动为墨，书写奉献的深度。创新盛会的光芒会落幕，但志愿精神的火种永不熄灭。

粉黛乱子草迎来盛花期



10月16日，郑州博物馆南侧的粉黛乱子草迎来盛花期。成片粉色花穗随风摇曳，与周边绿植相映成趣。市民纷纷前来拍照打卡，记录这份秋日限定美景。目前正值最佳观赏期，花期可持续至11月。

本报记者 徐宗福 摄

省疾控中心发布健康提醒：

手足口病进入高发季 5岁以下儿童须重点防护

本报讯（记者 王红）10月16日，省疾控中心发布健康提醒，本月以来，手足口病在我省呈现小高峰态势，并且，最新病原监测显示流行优势毒株正从CA16型向CA6型转换，两种毒株引发的症状差异明显，5岁以下儿童尤其需要重点防护。

病毒“换型”，症状有何不同？据疾控专家卫海燕介绍，CA16型皮疹集中于手、足、口、臀，多为斑丘疹或疱疹，液体少、无痒痛，发热无特殊规律；CA6型皮疹范围更广，波及膝盖、肘部及躯干，以硬斑丘疹为主，伴疼痛痒感，可能出现大疱，发热多为中低热，痊愈后偶有脱甲。

专家表示，手足口病秋季高发，主要是因为气温适宜病毒存活，加之托幼机构人员密集，病毒可通过粪-口、呼吸道飞沫及接触传播快速扩散。数据显示，3岁以下儿童发病率最高，占病例总数的60%以上。CA6型作为今年秋季更替后的优势毒株，人群普遍易感，更易引发聚集性疫情。

在疾病高发季，该如何科学做好健康防护？疾控专家给出建议：

做好个人防护：饭前便后用流动水+肥皂洗手20秒，避免孩子接触患病儿童，少去人群密集场所。强化清洁消毒：玩具、门把手用

500mg/L含氯消毒液浸泡擦拭，作用30分钟后用清水擦净；儿童餐具煮沸15分钟；衣物、床单、枕套、玩偶等织物阳光下暴晒4小时以上。

密切观察病情：发现皮疹、发热及时就医，避免自行使用抗生素（对病毒无效），饮食以温凉流质为主，缓解口腔不适。

主动接种疫苗：EV71疫苗虽不直接针对CA6型，但可降低重症风险，建议6月龄~5岁儿童全程接种。

疾控专家提醒，当前是病毒型别转换期，家长和托幼机构须格外警惕。早识别、早隔离、强防护，才能为孩子筑牢秋季健康防线。

我市首批 2000 张“娘家人关爱卡”发放

每张面值 1000 元 万名女性将受益

本报讯（记者 杨柳）记者从市妇联获悉，10月15日，郑州市“娘家人关爱卡”公益体检项目启动仪式在郑州市中心医院文化宫路院区举行。该项目由郑州市妇女联合会、郑州市卫生健康委主办，郑州市中心医院承办，旨在为“三新”领域（新经济组织、新社会组织、新就业群体）女性工作者提供精准的健康关爱服务。

市妇联相关负责人表示，“三新”领域女性是城市运转的重要力量，为郑州国家中心城市建设贡献了巾帼智慧与力量。作为广大女性的“娘家人”，市妇联始终关注女性健康，此次联合多部门推出公益体检项目，并依托郑州市中心医院设立“妇女之家”，致力于打造集健康管理、心理疏导、权益维护于一体的综合服务平台，让“三新”领域女性感受到组织的温暖。

据了解，该项目是保障女性健康、推进健康郑州建设的重要举措，充分体现了市委、市政府对女性劳动者的关怀。活动现场向行业妇联代表、“三新”领域女性代表及各区妇联发放了首批2000张“娘家人关爱卡”，每张面值1000元，计划3年内覆盖1万名“三新”领域女性。与会代表参观了新设立的“妇女之家”和“娘家人暖‘新’角”，部分代表现场体验了体检服务。来自UU跑腿、滴滴出行的女性代表表示，“娘家人关爱卡”让她们深切感受到组织的温暖，增强了归属感和工作动力。

郑州海昌第二只帝企鹅宝宝满月

快来给萌宠起个名吧

本报讯（记者 李居正 文/图）10月16日，记者从郑州海昌海洋公园了解到，该景区成功繁育的中原第二只帝企鹅宝宝迎来满月，其憨态可掬的模样，吸引了众多游客驻足。

据了解，刚满月的帝企鹅宝宝身披灰色绒毛，头部毛发为黑色，拥有明显的白色眼圈，十分惹人喜爱。今年的帝企鹅繁殖季，保育员发现“元元”的父母再次成功配对，并在7月8日产下一枚企鹅蛋，经过68天左右的孵化期，小企鹅在9月13日顺利破壳。保育员告诉记者：“帝企鹅家族是由爸爸孵蛋的，刚出生的小企鹅需在父亲的育儿袋中获得庇护。尽管该只帝企鹅爸爸已有一次育雏经验，但反鸟行为仍显生涩，因此，保育团队会辅助喂养一些磷虾和鱼肉，并持续记录幼崽的摄食、排泄与体重变化，全面保障幼崽健康成长。”

与此同时，中原第一只帝企鹅宝宝“元元”，在国庆当天迎来周岁生日，目前还未成年，拥有强烈的好奇心，喜欢围观保育员工作。“元元”虽然外形与成年帝企鹅相似，但是脸颊还未长出橙黄色的羽毛，非常容易分辨。保育员告诉记者：“帝企鹅是唯一一种在南极洲冬季繁殖的企鹅，每年的繁殖季为一夫一妻制。新生帝企鹅会在出生后3个月左右第一次换羽，等换羽结束就可以下水了，周岁后会进行第二次换羽，脸颊两边会长出橙黄色羽毛，为求偶做准备。”

据了解，郑州海昌一直致力于海洋生态保护与海洋科普教育等领域。自开业以来，已经成功繁育了帝企鹅、小海狗、小爪水獭等新生命。未来，在专业海洋生物保育团队的精心照顾下，郑州海昌将迎来更多珍稀极地海洋动物的诞生。

此外，郑州海昌将面向全网发布小企鹅征名活动，并在元旦为小企鹅举办百日宴，为小企鹅选出心仪的名字，收获大家的祝福。



小企鹅称重

少一个纸杯
多一片绿色

