

习近平就日本前首相村山富市逝世 向日本首相石破茂致唁电

新华社北京10月19日电 10月19日，国家主席习近平就日本前首相村山富市逝世向日本首相石破茂致唁电，对村山富市逝世表示哀悼，向遗属

表示慰问。

习近平指出，村山先生是日本富有正义感的政治家，也是中国人民的老朋友，长期致力于中日友好事业。

1995年村山先生作为时任日本首相就历史问题发表正式谈话，承认并深刻反省日本侵略战争和殖民统治历史，向受害国道歉。“村山谈话”的精神

应当恪守。希望日方同中方相向而行，以史为鉴、面向未来，维护双边关系政治基础，携手全面推进中日战略互惠关系发展。

绕开误区， 别让骨骼悄悄“变老”！

随着年龄增长，骨质疏松症成为困扰许多老年人的健康问题。但在骨骼保健方面，不少老年人存在认知误区，导致补钙效果不佳，甚至加重骨骼负担。10月20日是世界骨质疏松日。多位医学专家提示，中老年人应避开三大误区，调整生活方式，学会科学护骨。

误区一：不骨折，就“没毛病”

骨质疏松症，是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏，导致脆性增加，易发生骨折为特征的全身性骨病，在国际上也被称为一种“静悄悄的疾病”。

全国骨质疏松症流行病学调查数据显示，我国50岁以上人群骨质疏松症的患病率为19.2%，其中女性为32.1%，男性为6.0%；65岁以上人群骨质疏松症患病率为32.0%，其中女性为51.6%，男性为10.7%。

北京医院骨科副主任王强表示，50岁以后低骨量率和骨质疏松症患病率增高，主要与年龄增大导致的性激素水平下降密切相关。很多骨质疏松症患者早期可能没有症状，待病情发展到一定阶段，就会出现腰背疼痛、身高变矮、驼背等症状。

“不能认为中老年人骨头不疼不痒、没有骨折就是健康的。”王强说，骨质疏松症患者一旦受到外伤，极易发生骨折，还易引发或加重多种并发症，临床上常见老年患者因轻微跌倒导致髋部骨折的案例。

误区二：补钙越多，骨头越硬

“我每天喝骨头汤、吃钙片，怎么还是骨质疏松？”68岁的王女士体检时发现骨密度偏低，十分困惑。

北京大学第一医院院长助理、骨科常务副主任孙浩林介绍，骨头汤补钙是常见误区，即使长时间熬煮，汤里的钙含量仍然很低，而其中的脂肪和嘌呤，长期喝可能加重代谢负担，增加肥胖和痛风风险。至于吃钙片，也不是越多越好，过量补钙会干扰锌、铁等矿物质的吸收，引发便秘、浮肿、多汗、厌食、恶心等症状，严重者可能引起高钙血症、肾结石、血管钙化，甚至肾衰竭等。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍，50岁以上中老年人每日推荐钙摄入量为1000毫克，有骨质疏松症病史，或正在服用糖皮质激素等可能影响钙吸收药物的人群，可在医生指导下适度增加每日钙摄入。

“适量运动和补充蛋白质对骨骼健康至关重要。”于康说，维生素D、维生素K2等微量元素也有助益，前者可通过晒太阳或服用维生素D制剂进行补充，后者主要存在于发酵食品中，有助于将血内的钙“转运”到骨骼中。

此外，牛奶、奶制品及豆类食品都是补钙的“好帮手”；浓咖啡、碳酸饮料则会增加钙的流失，要适当减量；草酸也会影响钙的吸收，食用菠菜、茭白等含草酸高的食物时，应焯水后再食用。

误区三：骨质疏松症，老年专属

科学研究表明，人体骨骼中的矿物质含量在30岁左右达到高峰值骨量，之后逐渐流失。峰值骨量越高，老年时患骨质疏松症的时间越晚、程度越轻。

“骨质疏松症并非老年人专属。”北京大学第一医院骨科主治医师越雷表示，年轻时的骨骼状况会对老年产生重要影响，因此从年轻时就应通过健康生活方式提高骨骼健康水平。

多位专家建议，儿童青少年时期要保证充足的钙摄入，积极参加体育锻炼，刺激骨骼生长；成年人要保持良好的生活习惯，戒烟限酒，避免过度饮用咖啡和碳酸饮料等，增强骨骼的强度和韧性；孕产期女性要特别注意钙和维生素D补充；50岁以上人群每年进行骨密度检测，特别是绝经后女性和65岁以上男性，必要时在医生指导下进行药物治疗。

近年来，我国发布《健康中国行动（2019—2030年）》，将“强健骨骼肌肉系统”“延缓肌肉衰减和骨质疏松”纳入老年健康促进行动内容；在国家基本公共卫生服务项目老年人健康管理相关内容中，纳入骨质疏松症预防等；在《中国公民健康素养——基本知识与健康（2024年版）》增加骨质疏松健康知识……

“做自己健康的第一责任人，老年人群的健康素养尤为重要。”中国疾控中心慢病中心有关负责人说，还要继续深入科普，让更多老年人拥有健康骨骼，共享健康中国！

新华社记者 李恒 徐鹏航
新华社北京10月19日电

应对降温保民生



10月19日，在河南省焦作市博爱县孝敬镇博爱源蔬菜专业合作社，社员们在采摘苦瓜供应郑州、洛阳等地。随着气温降低，各地提前部署、多措并举，确保市民温暖过冬。 新华社发（程全 摄）

全国秋粮收获近七成



10月16日，在江苏省如皋市城北街道平园池村，农机手驾驶收割机在田间收获水稻。农业农村部最新农情调度显示，2025年全国秋粮收获近七成。 新华社发（吴树建 摄）

努力减轻农民因灾损失 农业保险再加力

农业农村部最新农情调度显示，全国秋粮收获近七成。但多年丰收并不代表可以懈怠松劲儿。近期，部分地区出现连阴雨天气，农田渍涝、农机难下，给种粮农户带来了损失。

近日召开的国务院常务会议指出，要用好农业救灾资金，做好保险理赔，努力减轻农民因灾损失。农时不等人！农业保险作为灾后恢复生产的重要政策工具，如何更好守护农民“钱袋子”？

“我种了5亩多花生，因为连阴雨一部分发霉、发芽，俺这心里头，像压了块大石头……”河南开封市祥符区朱仙镇农民辛小闯忧心忡忡。

为帮助受灾农户尽快抢救，中国太保产险负责人向当地投保农户提前交接秋粮预赔付资金26万元，同时免费送来了一台循环式谷物干燥机。“保险公司办的这些事，帮助俺们减轻了不少压力。”辛小闯说。

充分发挥农业保险“稳定器”作用，多方在行动。

农业农村部计划财务司联合国家金融监督管理总局财产保险监管司部署黄淮受灾地区农业保险理赔工作，要求加快保险理赔进度，提升服务质效。

河南印发通知，要求全省各地立即启动应急机制，开启秋粮理赔“绿色通道”，应赔尽赔、快赔早赔；山东金融监管局等部门积极指导各地险承保机构做好防灾救灾、风险减量工作；安徽开展“秋收秋种”新贷续贷增贷行动，只要有保险保单，银行就可以发放信用贷款，帮助规模经营主体渡过难关。

早晨六七点，国元保险安徽分公司凤台支公司乡镇驻点员童辉就来到大兴镇，查看水稻倒伏情况。他说：“农户都在忙着抢收。早一步查勘，能为农户抢出更多收割时间，也能让他们吃下‘定心丸’。”

关键时刻，要有关键之举。与正常年份相比，今年秋收更需要抢时效、提质效、多保粮。多地优化创新保险理赔举

措，尽最大努力为受灾农户织密保障网。

无人机上岗，让定损更精准——

在山东省菏泽市巨野县永丰街道李楼村的一处玉米田里，当地农业农村局和保险公司组成联合查勘小组，通过采用无人机航拍和人工实地测量相结合的方式，精准评估整体损失。

在河南，中原农业保险股份有限公司聚焦灾情和作物长势，出动无人机565架次，开展5次秋季作物长势监测与灾害解译，形成“早情—长势—灾情”分级地图，不遗漏合理诉求。

建立绿色通道，让赔付更及时——

山东、河南、陕西等地建立秋收理赔绿色通道，简化流程、缩短理赔时间。河南各保险公司对已达成赔偿协议的案件，严格落实十日内足额赔付要求。

国元保险安徽分公司农险部总经理宁赓告诉记者，今年连阴雨造成的损失发生在作物成熟期，需要二次查勘和二次定损。“为此，我们开通理赔绿色通道，简化理赔手续，启动快赔、预赔机制，只需要与农户达成赔付一致意见后，立即启动理赔。”

中国平安财产保险股份有限公司陕西分公司非车理赔部经理王伟说，公司秋收理赔平均周期缩短10天，覆盖受灾区域的75%以上。

推行预赔付机制，助力农户尽快恢复生产——

陕西按照“主动、迅速、快赔、宽赔”的原则开展预赔付。截至目前，河南全省秋粮保险已支付赔款13.7亿元，其中预赔款占已支付赔款的75%，理赔进度超70%。

农业保险能帮助农户减轻多少损失？

山东菏泽鄄城县玉皇庙镇，种粮大户张五雷承包的1500亩玉米地因秋汛减产20%。但凭借投保的玉米完全成本保险，他已经获得预赔付款8万多元。

张五雷给记者算了一笔账：“一亩地保费44元，政府补贴80%，自己只掏8.8元，这次理赔款刚好能弥补秋汛多投入的收获、烘干成本。”

鄄城县农业经济发展中心保险业务负责人阎保太介绍，当地农户大都投保了玉米完全成本保险。“每亩保费中，80%由中央、省、市、县四级财政按比例补贴，每亩玉米最高赔付额可达950元，努力减轻农民因灾损失。”

农民期待农业保险再加力。

皖东一位种植大户说：“我们希望亩均损失多少就能赔付多少。”

有保险公司负责人指出，当前农业保险保障范围多聚焦于作物倒伏、枯萎等显性损失，对于连阴雨引发的隐性损失，还需优化政策，满足农户对农业保险兜底保障效果的新期待。

此外，扩大保险覆盖范围也是不少农户的诉求。“真心盼着保险范围能再扩扩，把大豆、花生这些常种的粮油作物都装进去，心里才稳当。”郓城县张营街道种粮大户徐秋良说。

对此，中原农业保险股份有限公司相关负责人建议，探索推出收入保险、气象指数保险（如降雨量、温度、风力）、品质保险等新产品，更全面地覆盖农户的实际风险。

保障粮食安全，要在增产和减损两端同时发力。为受灾农户遮风挡雨，努力减轻农民因灾损失，各地正形成合力、持续加力，为粮食安全保驾护航。

新华社记者 翟濯 水金辰 叶婧 刘彤
新华社北京10月19日电

法内政部长：

卢浮宫被抢文物价值 “无法估量”

新华社巴黎10月19日电（记者 张百慧）据法国媒体报道，数名蒙面人员19日潜入法国巴黎卢浮宫博物馆，抢走了一批珍宝。法国内政部长洛朗·努内兹说，被抢文物的价值“无法估量”。

根据法媒披露的初步细节，数名蒙面人员从靠近塞纳河一侧的施工工地进入博物馆内，在藏有大量珍宝的阿波罗长廊作案。

努内兹在接受法媒采访时说，这起“重大抢劫案”由“一支经验丰富的团队”在“极短时间内”完成。据他描述，嫌疑人利用卡车上的升降装置进入博物馆，砸碎玻璃作案，整个过程仅7分钟，被抢走的文物价值“无法估量”。目前嫌疑人在逃。

据法媒报道，嫌疑人抢走了拿破仑时期的9件珠宝，包括项链、胸针、皇冠等。重逾140克拉的“摄政王钻石”并未被抢走。一件珠宝在嫌疑人逃跑过程中被遗落，现已找回。按《巴黎人报》的说法，在卢浮宫博物馆外找到的是一顶皇冠，被发现时有损坏。

法国文化部长拉茜达·达蒂在社交媒体上发文说，这一事件没有造成人员伤亡。《巴黎人报》援引目击者的话报道，事发时“游客普遍陷入恐慌”，“博物馆里的所有人跑来跑去，用力敲打玻璃门，想逃出去，但无济于事”。后来，博物馆工作人员和警方人员赶到现场。

法媒援引努内兹的话报道说，博物馆“正在尽一切努力尽快找到作案者”。

巴基斯坦和阿富汗 证实达成停火协议

新华社伊斯兰堡/喀布尔10月19日电（记者 蒋超 张艺缤）巴基斯坦和阿富汗政府官员19日分别证实，双方已达成停火协议。

巴基斯坦国防部长赫瓦贾·阿西夫当天凌晨通过社交媒体X发表声明说，巴阿两国已达成停火协议。双方商定将于10月25日在土耳其伊斯坦布尔再次举行会晤，商讨落实停火协议及加强安全合作的具体机制。

同日，阿富汗政府发言人扎比乌拉·穆贾希德在社交媒体X上发文表示，阿富汗和巴基斯坦在卡塔尔首都多哈举行谈判后签署了一项双边协议，确立了全面且有意义的停火。根据协议，双方重申致力于和平、相互尊重以及保持牢固和建设性的睦邻关系。两国还承诺通过对话解决争端，不得对彼此采取敌对行动。

卡塔尔外交部19日发表声明说，在卡塔尔和土耳其调解下，巴基斯坦和阿富汗在卡塔尔多哈举行谈判，双方同意立即停火，并建立机制以巩固两国之间的持久和平与稳定。

以军空袭加沙 停火协议蒙阴影

以色列军队19日空袭和炮击巴勒斯坦加沙地带南部拉法地区，称巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）违反停火协议。哈马斯则否认以方说法。

以军在声明中说，“恐怖分子对位于拉法的以军部队发射反坦克导弹并开枪”，以军以空袭和炮击反击，摧毁一些地道和“军事设施”。

以色列总理办公室在声明中说，“哈马斯违反停火”，以总理内塔尼亚胡下令采取“强有力的行动”。

哈马斯下属武装派别卡桑旅则发表声明，否认拉法地区出现“任何事件或冲突”，重申仍“完全执行所达成的一切，首先就是加沙全境停火”。哈马斯高级官员伊扎特·里夏克也表示哈马斯仍然遵守停火协议，同时指责以方多次破坏停火。

哈马斯方面18日说，自加沙停火第一阶段协议生效以来，以方47次违反停火协议，在加沙地带造成38人死亡、143人受伤。

根据以军10日发布的声明，加沙停火第一阶段协议当天生效。路透社说，加沙停火第一阶段协议本就脆弱，以军19日的军事打击是停火协议生效以来面临的最严峻考验。

内塔尼亚胡18日强调，只有哈马斯解除武装、加沙地带实现非军事化之后，战事才会结束。以色列国家安全部长伊塔马尔·本-格维尔19日以“停火协议遭破坏”为由，要求内塔尼亚胡全面恢复对加沙地带的军事行动，“尽快彻底消灭”哈马斯。

新华社特稿

同家影院连映30年 印度经典爱情片创纪录

印度一部经典爱情电影在孟买一家影院日日放映，到20日将迎来连续放映30周年纪念日，成为“印度放映时间最长电影”。

电影名叫《勇夺芳心》，由宝莱坞影星沙鲁克·汗主演，自1995年10月20日上映以来广受欢迎，吸引了一代又一代印度观众，甚至不少外国游客。

电影在每天上午11时30分准时开演。电影院经理马诺杰·德赛说，有的影迷已经把观看这部电影当作生活的一部分，一名女子20年来一直在看这部电影，以至于影院后来让她免费观看。

一对情侣约会时去看这部电影，后来邀请德赛参加他们的婚礼。“他们去海外度蜜月……回来又看了这部电影。”

60岁的穆罕默德·沙基尔告诉法新社记者：“我已经看了大约30遍……还会继续看。”

喜欢这部电影的不乏年轻人，例如，23岁的奥姆卡尔·萨拉夫，电影最初上映时他还没出生。他说，如今的一些年轻人比较功利，而这部电影的男主角“为了爱情克服重重阻碍”。虽然在手机或电视上也能观看这部电影，但在影院的大银幕上看感受截然不同。

放映这部电影的影院多年来也几乎没变样，卖茶水和零食的柜台还是老样子。影院位于孟买交通枢纽附近，很多人去乘车前会在影院歇脚。

西班牙游客凯利·费尔南德斯说：“这部电影像《罗密欧与朱丽叶》，但结局欢乐，虽然我们听不懂语言，但我们喜欢电影的音乐、舞蹈和服装。”

新华社特稿