

河南入选国家银发医养行动重点省份

鼓励“银发力量”参与“医养结合” 支持退休医务人员发挥特长再执业

本报讯(记者 王红)11月6日,记者从河南省卫生健康委获悉,河南入选国家银发医养行动重点省份,明确支持退休医务人员发挥专业特长参与医养结合服务,壮大医养结合“银发力量”,更好顺应老年人医疗卫生服务需求。

据介绍,银发医养行动由国家卫生健康委、民政部、人社部、中医药局、疾控局5个部门联合组织开展,旨在将社会医养结合服务需求和退休医务人员个人意愿、专业特长、经验优势充分结合,发挥退休医务人员专业作用,推动实现老有所为,更好顺应老年人医疗卫生服务需求。为推动

行动深入实施,选取河南等10个省(自治区、直辖市)作为银发医养行动重点省份,结合医疗卫生人力资源、人口老龄化程度分别选取3个地级行政区或直辖市所辖市辖区重点推进,建立退休医务人员参与医养结合人才资源库,搭建服务平台,利用人才服务机构、行业学会等开展退休医务人员招聘、推荐使用等服务,推进供需有效对接,探索形成可复制、可推广、可持续的工作模式。

按照银发医养行动计划,支持医疗卫生机构身体状况良好且具备相关执业资格的退休医生、护士和具备相关卫生

专业技术资格的药师、技师等医务人员,及行政管理人员依法依规开展诊疗、康复、护理、药事、安宁疗护、检查检验、营养健康、心理健康、健康教育、健康管理等服务,以及业务培训、质量控制、教学科研、机构管理、顾问咨询、志愿服务等。

支持退休医务人员到医养结合机构执业,到协议合作养老机构提供医疗卫生服务、开展相关健康管理服务。其中,支持退休医务人员发挥专业特长为医养结合机构入住老年人提供医疗卫生服务;支持退休医务人员到协议合作的

养老机构提供公共卫生、基本医疗、上门巡诊、家庭病床等医疗卫生服务。支持退休医务人员参与老年人群重点慢性病早期筛查、干预及分类指导,开展老年人健康评估、药事咨询等服务。支持退休医务人员参与医养结合机构相关教学科研管理工作。支持退休医务人员作为专业师资,面向医养结合机构工作人员开展老年医学、老年护理、急救护理、安宁疗护、药学服务、医院管理、中医药服务等培训,充分发挥“传帮带”作用。鼓励指导或参与老年健康、医养结合等科学研究。



4万余盆菊花待君赏



11月6日,人民公园的菊花花开正好。菊花展由郑州市园林局主办、郑州市公园广场事务中心承办,免费向公众开放。本届菊花展主题为“东篱菊话宋词雅集”,共展出“蜀国夫人”“正风学士”“黄鹤楼”“墨红托桂”等百余品种、4万余盆菊花,花展将持续到11月12日。

本报记者 马健 摄



市民热线

新闻追踪

宇通路东段有望年底完工

本报讯(记者 汪永森 文/图)“转盘西边通车了,东边啥时候完工呢?”近日,赵女士向郑州日报“市民热线”反映,宇通路(霞飞东路—建兴路)东侧南半幅车道已经放开通行,希望北半幅路面加快施工进度,早日拆除围挡还路于民。

宇通路(霞飞东路—建兴路)西起霞飞东路、东至建兴路,建设长度930.55米,其处于郑新路与中州大道两条主干道交会区域,向东与金岱科创园区的鼎瑞街衔接,而鼎瑞街是金岱板块的东西核心主干道,该区域平时人流量和车流量较大。

2023年以来,郑州日报“市民热线”对该路的施工进度进行了持续关注,2014年11月底中州大道以西至霞飞路段近500米的宇通路拆除围挡放开通行,中州大道以东路面的施工何时结束让人期待。

赵女士说,中州大道与宇通路交叉口东侧,有河南省实验小学(建兴路小学)及永威观澜庭、永威港澜庭、永威书香庭、融创城融澜园等学校和住宅小区,日常经由宇通路通行的车辆行人较多,剩余一半路面的施工时时引来大家关注。

10月下旬,记者来到中州大道与宇通路交叉口,此时转盘东侧南半幅路面上已有车辆行驶,而北半幅路面仍处于围挡封闭之中,施工区域内有挖掘机作业,路口区域的围挡外设置道路标识(如图)。

11月4日,记者从市城建局了解到,宇通转盘东侧采取半幅保通半幅施工模式,现阶段雨污水全部施工完毕,其中南半幅已于9月放开通行,目前正在进行的是北半幅路床施工,计划年底完工。不过,施工过程中还会涉及电力排管、电缆等问题,城建部门将加大力度进行协调,争取年底能够顺利通车,尽早还路于民。



路面损毁严重 市民急盼修复

相关部门:12月底前解决



本报讯(记者 张玉东 文/周雨)近日,多名未来花园小区居民向郑州日报“市民热线”反映,因为地铁施工,导致小区门前路面损毁严重(如图),给他们的出行造成不便达一年之久,希望相关部门能够尽快解决。

11月4日,记者在未来花园西

门外看到,数十平方米的路面坑洼不平,最严重的区域下沉近40厘米,已被反光锥围挡禁行。车辆驶过时频繁绕桩“蛇行”,非机动车和行人更是小心翼翼。“前几天有人骑电动车在这儿摔倒了!”业主马女士推着婴儿车说,“带孩子出门像过关一样。”

与小区一门之隔的地铁5号线、6号线姚砦·聂庄站E口,施工人员正在铺设地砖。据现场工人介绍,当前作业仅涉及人行道和绿化修复,不包含小区门前路面修整。

“每逢下雨,积水能有四五十厘米深,抽水泵都抽不及!”未来花园物业相关负责人表示,自地铁施工人员撤离3个月以来,破损路面却无人修复。

据介绍,小区共685户约2000名居民,西门是唯一出入口,如今路面塌陷倾斜,安全隐患重重。

居民靳先生呼吁,相关部门应尽快明确责任主体,修复路面,不能让小区门前成为“遗忘角落”。

11月4日,记者联系了郑州交通发展投资集团有限公司,相关负责人表示将了解情况后予以回复。

11月5日,该集团相关负责人回复:经与施工方沟通确认,未来路花园西门道路将于今年12月底前修复。

碾压草坪 扎进树丛

绿化带咋成了停车场?



为方便市民停车而设置的交通驿站也在建设当中,记者注意到相关的标识牌已经设置,但内部场地的规划还没有完毕,大量机动车在塞满驿站停车位后,又扎进了绿化带区域。

当日,记者拨打贾鲁河公园运维电话,工作人员表示该区域属于二期工程,目前并不在该部门的管理范围。随后,记者将问题反映给

12319城管服务热线,工作人员表示将转办该问题,确定施工单位或管理部门。

6日下午,12319城管服务热线平台回复,称已联系到贾鲁河该段绿化区域的负责单位水利局,对方已经通知施工单位对占用和碾压草坪的车辆进行劝离,而对于未留下联系方式的车辆,也已经粘贴了相关通知,提醒对方尽快驶离。

2025年学生体质与健康调研启动

全市计划抽检1万余名学生

本报讯(记者 王红)11月6日,记者从市教育局获悉,为全面掌握学生体质健康状况,贯彻落实“健康第一”教育理念,郑州启动2025年全市学生体质与健康调研。

据介绍,全国学生体质与健康调研每五年进行一次,调研成果不仅见证了学生发育水平与营养状况的持续改善,也是推动学校体育卫生政策迭代升级的核心依据。作为国家级调研城市,郑州将为全国学生体质健康监测提供关键数据支撑。

据介绍,调研涵盖体质测试、健康检查。其中,体质测试包括身高、体重、肺活量等项目。健康检查包括脊柱弯曲、视力、龋齿等常见病筛查,评估饮食、睡眠、运动习惯等健康影响因素。问卷调查则涉及心理健康、体育活动、电子产品使用等。为确保数据科学精确,市教育局、市教育科学规划与评估中心携手市卫生健康委及相关医院,组建了业务精、责任心强的检测队伍,围绕29项体质与健康调研检测指标制定详细实施方案,明确人员分工、场地规划与安全预案。针对调研所需的各类器材进行全面校准与调试,统一规范调研标准,从源头保障数据质量。在调研检测现场,科室布局根据不同检测项目的要求与特点科学规划,充分兼顾检测专业性与学生舒适度。

按照计划,2025年学生体质与健康现场检测将历时一个多月,全市计划抽检1万余名学生。

互联网+消防教育

河南消防网络学院平台上线

本报讯(记者 汪永森)“今后咱们可以去河南消防网络学院随时随地学习消防安全知识啦。”11月4日,由河南省消防救援总队与河南开放大学共建的“河南消防网络学院”平台正式上线。

这是省消防救援总队立足新时代消防治理现代化需求,创新打造的“互联网+消防教育”全新载体,标志着我省消防宣传教育向“分众化、科技化、便捷化”转型迈出关键一步,为筑牢全民消防安全防线注入强劲科技动能。

作为推进全省消防事业高质量发展的重要举措,河南消防网络学院锚定“全国一流、行业领先、高标高效”的建设目标,联合河南开放大学整合国内顶尖消防领域专家师资、前沿教育技术资源,构建起覆盖全行业、服务全人群的消防安全教育培训体系,让专业消防知识精准触达每一个责任主体、每一位社会公众,切实将“人民至上、生命至上”的理念转化为守护安全的实际行动。

据悉,平台紧扣“全民消防、生命至上”主题,聚焦不同群体的消防安全需求实现精准赋能。针对教育卫健、养老托幼、文博古建等消防安全重点行业,量身开发专属课程;面向消防安全责任人、管理人、消防设施操作员等不同培训对象,精准匹配差异化学习方案。内容全面覆盖火灾警示案例剖析、消防法律法规解读、灭火救援实操教学、疏散逃生模拟演练等核心维度。平台依托PC与移动双端,实现学习进度实时同步、在线测试即时反馈,真正达成“时时可学、处处能学、精准会学”的学习体验。

省消防救援总队相关负责人表示,河南消防网络学院将持续优化课程内容、升级平台功能,不断拓展“互联网+消防教育”的深度与广度,既要成为全民消防素质提升的“加油站”,也要成为驱动行业安全能力升级的“助推器”。未来,总队将以网络学院为抓手,持续完善全民消防安全教育体系,为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献消防力量。



帅! 搏击少年的跨界逆袭

本报记者 汪永森 袁建龙

近日,2025年全国青少年自由搏击锦标赛在重庆南川落幕。来自少林小龙武校竞训散打部的14岁少年刘帅,在男子K1规则小龄青年组(YJ组)54公斤级赛事中,历经3场高强度对决,最终以顽强斗志与精准战术斩获冠军,为学校再添一枚国家级赛事金牌。

足球少年跨界习练搏击

入学小龙武校前,这名来自河南周口的13岁少年已经有了5年的足球训练经历,并曾随队斩获省级足球比赛团体第5名,足球赛场上的奔跑和对抗为他打下了扎实的耐力与毅力基础,而他与搏击的缘分则始于一次“转折”。

2024年5月,怀着对抗性项目的热爱,受到在小龙武校练习散打的表哥影响,刘帅来到小龙武校高托散打部学习。一年之后,他就凭借出色的表现入选竞训散打部胡高飞教练班,正式开启自由搏击生涯。从足球到散打,从散打到搏击,刘帅用“快速适应”诠释了自我的运动天赋。

初学搏击即遇到了困难,“拳术穿透力不足”成为刘帅的短板,胡高飞教练对他进行针对性指导,从调整格斗式入手,手把手地教他“转胯发力”,还反复纠正动作细节,经过一个多月的打磨,刘帅吃透了这一技巧,突破了运动中的技术瓶颈。

赛场拼搏夺取搏击冠军

奖牌和成绩的背后是不为人知的艰苦努力,是挑战自我、突破自我、超越自我的过程。备战2025年全国青少年自由搏击锦标赛的一个月,成为刘帅训练生涯中最难忘的一段时光。

备战的过程漫长而艰辛,较量的是超常的体力,磨炼的是非凡的毅力。每天清晨5点,他便与队友一同完成8公里长跑;回到学校后,力量训练、打靶练习接踵而至;下午则是高强度对抗训练,“3分钟快速打靶”“6分钟体能冲刺”成为日常,训练服每天要湿透两套,却从未有过一句抱怨。

首次站上全国赛场,14岁的刘帅难免紧张。首场比赛,他因体能分配不当,第三局几乎耗尽力气,虽凭借技术优势得分领先,却没能发挥出最佳水平。赛后,胡高飞教练立刻带着他复盘比赛视频,指出腿法运用不足的问题,还制定了新的战术。

这份针对性指导立竿见影——第二场比赛,刘帅彻底放开手脚,三局全程保持稳定发挥;决赛当天,面对比分紧咬的对手,他牢记教练指令,在啦啦队的呐喊声中顶住压力,哪怕最后30秒体力告急,仍靠着“一定要顶住”的信念坚持进攻,最终以总分优势夺冠。

用热爱和努力追逐梦想

奖牌是对功夫少年拼搏付出的最好回报。站在领奖台上,捧着沉甸甸的冠军证书,刘帅激动又清醒,他知道:“自己的拳腿组合技术还不错,但单独拳法、战术,还有对教练临场指挥的执行力,都需要再加强。”

谈及未来,这位少年眼神坚定:短期希望继续打磨技术,在更多全国赛事中证明自己;长远来看,要么成为专业搏击运动员征战赛场,要么投身军营锤炼自我——无论选择哪条路,小龙武校教给他的“坚持”与“拼搏”,都将成为他最珍贵的行囊。

以搏击之名,展少年锋芒。从校园训练场到全国冠军领奖台,刘帅用4个月的自由搏击训练周期、1个月的魔鬼备战、3场激烈的全国赛事,证明了“热爱可抵岁月漫长,努力终有回报”,也为自己的搏击征程选择了新的起点。