

关注第十五届全运会

场地自行车赛河南队日进三金,破一项全国纪录
“中原铁骑”横扫香江赛道

11月14日,在香港单车馆举行的第十五届全运会场地自行车比赛展开了第二个比赛日的争夺。河南场地自行车队化身“中原铁骑”横扫赛场——在当日进行的男、女团体追逐赛,女子250米计时赛3个项目的争夺中,这支“王者之师”包揽了全部项目的金牌!

值得一提的是,“中原铁骑”在当晚举行的男子团体追逐赛决赛中跑出的3分52秒445的夺冠成绩,打破了这支队伍在一天前该项目资格赛上创下的3分53秒370的全国纪录,成功卫冕!一日之内,3枚金牌入账、刷新一项全国纪录,截至目前包揽了本届全运会场地自行车开赛前两天全部项目的金牌。

女子团体追逐赛:
圆梦成功,新老携手显实力

11月14日下午1点多进行的女子团体追逐赛率先上演金牌争夺战。由孙飞燕、周梦寒、王红、张明珠4名女将组成的河南队,面对老对手山东队毫不怯场。孙飞燕和王红作为老将,稳定把控节奏,带领团队保持领先;“00后”小将周梦寒和张明珠也爆发惊人能量顶住对手的冲击,确保队伍以4分16秒219的成绩战胜山东队夺冠。这枚宝贵的金牌也终于圆了队伍上一届全运会就想实现的金牌梦!

“能站上全运会最高领奖台,非常激动。我终于圆梦了!”作为参加过该项目上届全运会征战的老将孙飞燕又一次热泪盈眶,“这几年,看着周梦寒、张明珠从新人一步步成长为能独当一面的队员,我很欣慰。这次圆梦,是新老队员共同努力的结果。”

如果说上一届全运会之后的眼泪诉说



河南队在女子团体追逐赛金牌争夺战中

的是孙飞燕这位“妈妈级”选手对家人亏欠和未能夺金的遗憾,那么本届全运会之后的热泪则又表达出孙飞燕这个女儿对意外离世母亲的思念和不能送她最后一程的悲痛,“在备战全运会还有45天的时候,我母亲突发脑出血离世。我当时非常伤心。我老家在吉林,回去一趟需要不少时间。一边是生我养我的母亲,一边是4年一届的全运会。还有就是在此前的一周,我跟队友张明珠场地训练摔了一跤,导致张明珠肩胛骨撕裂。如果我再请假回家,团队就没办法继续进行训练。所以,我最终做出艰难决定——没有回家见母亲最后一面。现在我拿到金牌了,在天堂的母亲会很开心。我要拿这枚金牌去祭拜母亲,她生了一个很优秀的女儿……”说着,孙飞燕的眼泪又一次夺眶而出。

“感谢师姐们的悉心指导,从她们身上,我学到了坚持和拼搏的精神。”首次参加全运会就夺冠的周梦寒收获满满,“未来,我会

继续努力,为河南队争取更多荣誉。”

男子团体追逐赛:
破纪录夺冠,热血铸就荣耀

作为十四运会场地自行车男子团体追逐赛冠军,河南队在该项目上拥有强劲的实力。由裴正宇、杨阳、王孟杰、刘扬硕组成的河南男子团体追逐赛组合,近些年也多次在中国场地自行车联赛分站赛及总决赛、场地自行车全锦赛等大赛上斩获金牌。面对十五运会场地自行车男子团体追逐赛金牌争夺战的对手上海队,河南队的4名小伙子从一开场就展现出强烈的夺金欲望,越骑越快,相互之间配合默契。这支队伍跑出了3分52秒445的刷新全国纪录的夺冠成绩,卫冕该项目冠军。

“为了这一刻,我们准备了整整4年!”赛后,王孟杰难掩激动,汗水顺着脸颊滑落,“每天我们的训练都很苦,绕着训练馆骑行上百圈,手上的茧子磨了一层又一

全运会拳击赛场全面收官

河南名将韩雪振强势摘金

本报深圳专电(记者 刘超峰 文 白辑图)11月14日下午,全运会拳击项目4项决赛在深圳宝安体育馆全部结束。在压轴出战的男子92公斤级决赛中,生于1999年的河南名将韩雪振与北京队老将孟繁龙上演“巅峰对决”。经过3个回合的激战,韩雪振以较大优势击败孟繁龙摘得金牌,为自己的职业生涯添上了浓墨重彩的一笔。黑龙江队选手刘镇伟和浙江队选手陈奕融并列第三。

当天,全运会拳击比赛决赛中,韩雪振与孟繁龙的“巅峰对决”压轴出场。老将孟繁龙,曾在2013年的第十二届全运会中夺得拳击赛81公斤级金牌。他在10年前开启职业拳击生涯。

第一回合,韩雪振如一头蓄势待发的猎豹,眼神锐利地锁定对手。面对经验丰富的孟繁龙,韩雪振展现出与年龄不相符的沉稳。灵活的步法移动让对手的重拳屡屡落空,而他自己则像精准的狙击手,不断寻找着进攻的缝隙,打得对手只有招架之力。第二回合,韩雪振继续发力,不给对手翻盘的可能。第三回合,处于被动的孟繁龙加强进攻试图挽回颓势,然而在韩雪振严密的防守面前没有任何机会。最终韩雪振以较

大优势拿到这枚梦寐以求的全运会金牌。

这场新生代力量与经验丰富的老将之间的对决,在拳击赛场备受瞩目。其实二人并不是首次相遇,双方在今年的全国锦标赛暨全运会资格赛的决赛中曾经对决过,当时孟繁龙输给了韩雪振。2025年全运会资格赛中,韩雪振又力克孟繁龙夺得92公斤级冠军,拿到了通往决赛入场券。

期待已久的金牌没有旁落,赛后韩雪振异常兴奋。平静之后韩雪振说道:“不容易,真不容易啊。为了这块金牌付出了太多汗水,如今终于圆满,太高兴了。”颁奖仪式上,韩雪振和教练李亮亮站在全运会的最高领奖台,这也是对这位拳击小伙最好的奖赏。

韩雪振出生于河南杞县一个普通农家。少年时代,他因体格壮实被选入武校,从此与拳击结缘。从省队到国家队,从全国赛事到国际舞台,韩雪振一步步打出了自己的天地。2014年他便斩获河南省拳击锦标赛冠军,2015年顺利跻身河南省拳击队,开启了全国赛场的征战之旅。从全国青少年锦标赛冠军到全国冠军赛金腰带,从全运会铜牌到亚运会银牌,这位从农村走出的

小伙,用拳头敲开了通往更高舞台的大门。2021年东京奥运会,他首次站上奥运舞台,虽未能站上领奖台,但他说:“那是一次淬炼,让我看清了差距,也更坚定了方向。”

2023年杭州亚运会,是韩雪振职业生涯的高光时刻之一:首场比赛4:1击败世锦赛季军、亚锦赛冠军乌兹别克斯坦选手穆洛约诺夫,半决赛5:0横扫哈萨克斯坦选手托甘拜,一路过关斩将闯进决赛。决赛场上,他一度将对手逼至边角,虽最终以2:3的微弱差距憾收银牌,但走下拳台时那句“我还可以做得更好,巴黎奥运会再见”,让无数观众记住了这个眼里含着泪光却目光坚定的河南小伙。

全运会的赛场对韩雪振而言有着特殊意义。2021年第十四届全运会,他夺得男子91公斤级铜牌;2025年全运会资格赛中,他力克孟繁龙夺得92公斤级冠军,拿到了通往决赛的入场券。如今再度相遇,是实力的对决,更是自我的超越。面对经验丰富的孟繁龙,他以韧性 with 智慧夺得冠军。终场铃声响起时,他高高举起双臂,汗水与笑容交织的脸庞,定格成这个夜晚最动人的画面。

层。今天不仅卫冕成功还打破了全国纪录,是团队每个人拼出来的结果。那一刻,感觉所有的付出都值得了!”

女子250米计时赛:
鲍珊菊再夺金,续写传奇

女子250米计时赛决赛,河南名将、东京奥运会冠军鲍珊菊再度登场,引发全场观众欢呼。发令枪响,鲍珊菊如离弦之箭冲出起点,进入直道后,她的速度持续飙升,最终以18秒563的成绩夺冠,并蝉联了该项目的全运会冠军。这也是鲍珊菊在本届全运会上拿下的第二枚金牌。

前一天与队友郭裕芳、骆书艳一起拿下十五运会场地自行车女子团体竞速赛金牌后,鲍珊菊就坦言自己的发挥并不太好,来香港这五六天也没有上过起跑器,第一天的比赛是在逐步适应起跑器,好在队友郭裕芳、骆书艳在金牌争夺战中发挥出色,把她丢失的成绩给追回来了,最终拿下了这枚金牌,实现了河南场地自行车在该项目全运会上的三连冠。

“昨天我觉得自己没发挥出应有的水平,压力非常大。今天来到赛场后也是比较低迷。我们的郭教练一直在开导我,把我的积极性调动起来。最终我也拿到了250米比赛的目标已经实现了,后面的比赛,就可以轻松去比了。”

十五运会上已经拿下两金,谈及后面的比赛,鲍珊菊显得很放松:“这次全运会我的目标已经实现了,后面的比赛,就可以轻松去比了。”

作为河南竞技体育的传统优势项目,河南场地自行车已拿下5枚金牌。本届全运会场地自行车开赛才两天,河南场地自行车就与全运会历史最佳战绩持平,尤其是包揽了男、女团体竞速赛,男、女团体追逐赛4个团体项目的全部金牌。夜幕下的香港单车馆灯光璀璨,仿佛是在讲述着“中原铁骑”的传奇故事。未来,这支充满活力与拼搏精神的队伍,还将在场地自行车赛场上奋勇前行,为河南、为中国取得更多荣誉。

本报香港专电 记者 陈凯 文/图



韩雪振(左)在比赛中

站在领奖台上,韩雪振的眼眶湿润了。这枚金牌不仅是对他个人努力的肯定,更是河南拳击事业发展的见证。站在新的起点上,他的拳击传奇才刚刚开始书写,未来国际拳击赛场才是他更大的舞台。

全运会男子100米自由泳

河南选手王浩宇摘铜

本报深圳专电(记者 刘超峰)11月14日晚,第十五届全运会游泳项目男子100米自由泳决赛,我省选手王浩宇获得铜牌,冠军被浙江名将潘展乐获得。

比赛开始前50米,浙江队潘展乐排名第一,江苏选手赵佳悦第二,河南选手王浩宇第三。后50米,争夺更加激烈,潘展乐率先到边,以48秒01夺得金牌,福建选手刘吴狄后来居上,以48秒25获得亚军,王浩宇和赵佳悦均游出48秒49,并列季军。

这枚金牌是潘展乐本届全运会个人项目的首枚金牌,此前他帮助浙江队拿到了男子4×100米自由泳接力力和男女4×100米混合泳接力金牌。在男子200米自由泳决赛中,潘展乐收获一枚铜牌。

另外,在全运会女排比赛中,此前五连胜的河南队遭遇江苏队。经过激烈角逐,最终河南女排以0:3负于对手,遭遇全运会排球比赛首场败局。

揭秘全运会

水下憋气4分钟!
“水上芭蕾”是如何练成的?

普通人的憋气时长往往不过一两分钟,而花样游泳顶尖选手却能在水下静止憋气4分多钟,用中国花游队主教练张晓欢的话来说,“大约是一首歌的时间”。

13日,第十五届全国运动会花样游泳决赛在广东省江门市展开角逐。碧蓝泳池中,妆容精致、泳衣亮眼的姑娘们鱼贯入水,跟随音乐节奏精准做出托举、空翻等动作。当8名队员水中倒立、16条腿在空中齐齐划出弧线时,观众掌声不断。

拥有数名奥运冠军坐镇的北京体育大学代表队,在晚间举行的集体自由自选项目中,带来了曾在巴黎奥运会上大放异彩的《万有引力》升级版。全套动作经过重新编排打磨,难度比奥运会时更高,技惊四座。

“看得全身发麻!”“我已经窒息了,她们怎么还能做动作?”网友与观众的惊叹中,也藏着深深的疑惑。

“长时间倒立、举腿,腿部会发麻甚至失去知觉。我们还要在缺氧状态下完成动作,全靠意识和肌肉记忆支撑。”湖南队队员刘津含道出了“美人鱼”们的真实感受。

怎么做到的?一个字:练。刘津含说,她们练习一套动作时,每天会反复听音乐,跟着音乐默数节拍,并且要对身边队友的发力感、走位形成预判,出现偏差及时应变调整,从而在“数不清多少次”的训练中形成默契。

然而,精准的默契与配合只是基础。张晓欢说,花游涉猎的领域很多,要求运动员有舞蹈、技巧、水性、力量等多方面能力。

花游不只是竞技项目,还是水下艺术,评判标准中有艺术印象分,对艺术表现力要求很高。为了提升艺术表现力,张晓欢的训练方法别具一格:她带队员欣赏舞蹈、交响乐,参观画展、艺术展,甚至从花样滑冰、艺术体操中汲取灵感。这一切,都是为了给节目编排注入更多思路与启迪。

美丽与荣耀背后,是不为人知的伤痛和克服万难的勇气。巴黎奥运会冠军向玢璇是队伍中“托底座的那个人”。她告诉记者,托举队友需要很强的上肢力量,她的手腕、肩等部位容易受伤,尤其在水下还要长时间憋气,“憋得两眼发黑才浮出水面”,抽筋也不可避免。

然而,一串需憋气三四十秒的腿部动作后,姑娘们浮出水面时都面带微笑,表情管理能力强大。“这都是平时千锤百炼出来的,每天强迫自己练习憋气,一天训练八到十个小时,早就形成肌肉记忆了。”向玢璇说,无论在水下多么痛苦,她们浮出水面时都会展现出最好的一面。

新华社记者 马思嘉 田建川

据新华社江门11月14日电

花样游泳
为啥有男队员?

在观看第十五届全国运动会花样游泳比赛时,一些观众很是惊讶:怎么还有男队员?

花样游泳被誉为“水中芭蕾”。提到花游,观众第一时间往往想到的是姑娘们曼妙轻盈的身姿。

13日,在广东省江门市举行的全运会花样游泳集体项目比赛中,出现了一些男运动员的身影,这是咋回事?

实际上,世界泳联早在2015年喀山游泳世锦赛就已首次增加花样游泳男女混合项目,男选手也由此首次亮相花游世锦赛赛场,后来更增加了男子单人的比赛项目。巴黎奥运会集体项目也修改了规则,允许最多2名男子运动员参赛,大大增加了花样游泳项目男运动员的参与性。

作为一项运动,花样游泳不仅优美,也是速度和力量的展示,是难度和艺术的碰撞,对体能、爆发力等要求也很高。

男运动员通常在力量、爆发力和托举高度上具有优势。他们的加入使得节目的编排能够突破原有的力度极限,在集体项目比赛中,完成一些此前纯女选手阵容难以企及的高难度托举和技巧动作,可显著增强比赛的观赏性。

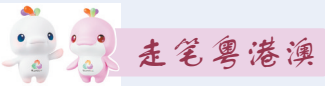
北京队的郭牧兮在13日的集体项目比赛中负责任务。“我们比赛项目的主题是《破陈乐》,想表达力量与美感的结合。”郭牧兮说,男运动员在花游中有力量优势,但也很辛苦。这个节目排练了半年,他的手腕关节发炎,在托举时常常会疼,所以每天都要接受治疗。

引入男运动员参加比赛,是花样游泳运动不断创新的一部分。男运动员在花游比赛中的表现也愈发出色。在今年的新加坡游泳世锦赛中,郭牧兮的双胞胎弟弟郭牧也帮助中国队夺得花游男子自由自选项目银牌,创造了中国队在该项目中的历史最好成绩。

十五运会花样游泳的集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选组成,分3场比赛,总成绩将决定最终名次。14日晚,在集体技巧自选比赛结束后,将决出该项目金牌,石浩明、双胞胎兄弟郭牧兮和郭牧也、双胞胎兄弟陈修安和陈修平等8名男运动员将参加当日的金牌角逐。

新华社记者 田建川 马思嘉

新华社江门11月14日电



走笔粤港澳

随着全运会的竞技比赛进入白热化,赛场上你争我夺的精彩场面令人振奋。同样在全运会的看台上,紧追体育选手的粉丝们创造赛场另外一个“热闹”场景。无论是游泳、乒乓球赛场,还是篮球排球赛场,当张雨霏、朱婷、孙颖莎、樊振东、王楚钦等选手出现时,铁杆粉丝的热情,绝不亚于赛场上弥漫的激烈“硝烟”,让大家感受到“铁粉”的威力。

全运会赛场上,河南女排连战连捷令人刮目相看,而队长朱婷更成了赛场内外关注的“女神”。河南队与云南队比赛后发生了这样的一幕:两队比赛刚结束,云南队的姑娘们瞬间变成小粉丝,排着队非要和朱婷单独合影。集体照都不够,非得一人来一张单独的才满意。朱婷则全力配合,让对手一次快乐拍个够。这种场面在体育圈还真不多

见。平时都是球迷关注,这回倒好,连职业球员都成了“迷妹”。朱婷这人气真不是吹的!

跳水运动员全红婵可是体坛最近几年最让人感到惊喜的运动员,小小年纪已经是世界冠军。全运会跳水比赛结束后,“婵宝”更是被成群的粉丝“围追堵截”。粉丝们热情地表达心意,喊着:“婵妹,你真棒!”他们说:“我们爱你,不管你成绩怎么样,只要你健康快乐就好!”这是对全红婵努力拼搏精神的赞美和喜爱。当然,全红婵活泼可爱的性格是“围粉”的主要原因。粉丝的这份热情也代表了大家对她的认可和喜爱。这份喜欢,或许能成为她前行的动力。只是,希望这份动力不会变成一种负担。

全运会乒乓球赛场,粉丝的力量更是令人咋舌,“小胖”樊振东尤其令粉丝着迷。球场几乎被他的忠实粉丝包围,

黄色的海报、条幅如同波澜壮阔的海洋,也犹如每一个朝气蓬勃的年轻心灵为之欢呼。这样的场景让人不禁想问,樊振东究竟是多么吸引人?除了他过硬的球技和拼搏精神,人品也是极其重要的。

游泳赛场上,不仅有元老级的汪顺、张雨霏等选手,也有满脸稚气的“娃娃军”。本次全运会河北队13岁的小姑娘于迪更是“围粉”无数。11月13日晚游泳半决赛,于迪出色发挥轻松进入决赛,引人注目。

在游泳赛场同样也有感人的一面。在11月13日晚游泳比赛中,覃海洋对被取消成绩作出回应:“出发时出现了点小失误,不过当时也做出了及时调整,其实当时有预料到犯规的出现。”当两位覃海洋的粉丝听到取消成绩时,竟然在看台上哭得稀里哗啦,还真有点让人心疼。