

关注第十五届全运会

河南健儿一日强势进三金

胡浩然标枪定乾坤 梁田田5000米折桂 刘清漪霹雳舞摘金



梁田田将女子5000米的金牌收入囊中。

11月18日，河南健儿在全运会赛场再传捷报，在田径项目男子标枪决赛中，胡浩然再次完成突破，凭借第四投81米60的成绩摘得金牌。在女子5000米决赛中，梁田田以优异成绩一路战胜对手最终摘冠。而在青春似火的霹雳舞赛场，河南顶尖高手刘清漪在决赛中惊险击败强大的山东名将郭朴，截至目前，河南队在全运会竞体项目上已经获得18枚金牌。

胡浩然奋力抢金

11月18日，第十五届全运会田径项目男子标枪决赛在广东省奥林匹克体育中心举行。经过紧张激烈比拼，上届全运会季军河南选手胡浩然再次完成突破，经过4年的努力，凭借第四投81米60的成绩摘得金牌，也是全场唯一突破81米大关的选手。胡浩然这枚金牌是河南代表团在本届全运会竞技体育项目上收获的第16枚金牌，追平了上届全运会的金牌总数。

福建选手高龙宇两次投掷出80米开外的距离，成为全场唯一两次突破80米的选手。最后以80米71获得亚军。上届全运冠军、上海队的徐家杰，虽然当时夺冠成绩高达84米54，但此后因伤病困扰状态长期低迷。好在全运年再次找到感觉，徐家杰凭借全场第五投的80米53获得铜牌。

胡浩然个人最佳是在西安全运会投掷出的82米14，当时获得季军。4年之后，胡浩然再次在全运会上达到竞技巅峰，第四投的81米60成为全场最佳，也帮助他如愿摘得金牌。“因为一直有伤，这个成绩是我赛季最佳，属于超常发挥。”赛后，胡浩然的语气云淡风轻。但教练刘彦宏知道这块金牌的分量：“河南标枪上次登上全运会最高领奖台还是60年前。60年了，河南标枪终于又回来了！”

11月18日的标枪决赛赛场，气温骤降，选手们纷纷裹着羽绒服登场亮相。冠军之争主要在胡浩然、高龙宇和徐家杰3人之间展开。前两轮投掷，胡浩然以76米28、79米14的成绩暂时领先。看台上的河南助威团刚刚松了口气，第三轮风云突变——福建选手高龙宇奋力一掷，标枪稳稳落在80米13的位置，引发全场惊呼。一直沉默的胡浩然，眼神忽然变得锐利。“他投完以后我愣了一下。”赛后回忆那一刻，胡浩然说，“我问自己：这是多少米？一看是80米多，超过我了。好，赛前预料的较量开始了。”

第四轮，全场寂静。胡浩然深吸一口气，起跑、加速，标枪脱手而出，在空中划出一道完美的弧线。81米60！电子屏亮出成绩的刹那，河南队的休息区爆发出热烈的欢呼。这一掷，让他重回榜首，也基本锁定了金牌。而高龙宇和徐家杰再也没有超过胡

浩然，目送发挥更好的河南小伙拿到冠军。

今年27岁的胡浩然，2011年走进开封市体校，开启标枪生涯，并开始跟随投掷队教练徐耀辉进行专业训练。2014年进入省队后，胡浩然在专业道路上稳步成长。2018年8月，他成功入选中国国家田径队。在多项大赛中，胡浩然成绩优异，曾荣获2018年全国田径投掷项目赛男子标枪亚军、2021年全国田径锦标赛暨全运会资格赛男子标枪亚军，在第十四届全运会上，他拿下男子标枪铜牌，为河南体育争得殊荣。

时隔60年，河南男子标枪再夺全运金牌，实属不易。胡浩然对自己的未来充满信心：“一直都想突破个人最好成绩，今年冬训结束后，会再研究如何更合理地安排训练，为明年亚运会做准备。”教练刘彦宏对他仍有更高期待：“浩然这一年其实遇到了不少挫折、伤病，训练都不是很正常。一个月前腰又伤了，然后脚也伤了，耽误了几周。但在大赛和压力之下，他的发挥总能超出训练水平。如果没有伤病，他应该投到83米左右。我希望他继续突破，未来站上奥运赛场。”

梁田田5000米称霸

当梁田田冲过终点的一瞬间，广东奥体中心体育场内的计时器定格在15分09秒85，这意味着这个21岁的河南姑娘不仅把十五运会女子5000米的金牌收入囊中，而且也大幅度刷新了个人最佳成绩。赛后的混采区，刚刚完成一场高强度比赛的梁田田丝毫不显疲惫，面对蜂拥而至的媒体，她气定神闲：“这枚金牌就是我所料之中的。”

广州持续了一天的低温天气到了晚上

愈发“变本加厉”，天空中不断飘下细密的雨丝。作为当天进行的第一项竞赛项目，女子5000米的比赛就是在这样的天气条件下展开。22名参赛选手中，来自四川的何巫巫和河南选手梁田田是最热门的夺冠人选，前者今年9月份代表中国队参加了世锦赛，并创造了15分06秒01的个人最好成绩，后者虽然个人最佳要慢了15秒多，但在近两年的国内比赛中却是屡战屡胜。

22名运动员同时出发，让赛道在比赛之初显得颇为拥挤，但随着比赛的进行，刚开始一字排开的“长龙”不时发生“断裂”。看得出，选手之间的实力差距还是比较大的。在进行到3000米的时候，第一集团就只剩下了7个人；在还有4圈的时候，进一步缩减到4个人；到了提示最后一圈的铃声响起的时候，第一集团还有3个人。整个过程中，戴着黑色帽子、一身红色比赛服的梁田田始终位居其中，但也从未领先，采取跟跑战术的她不急不躁，不慌不忙。进入最后一圈，梁田田依然紧紧跟随着最前面的何巫巫，尽管处于“落后”，但却步伐轻松，信心十足。进入最后一个弯道，梁田田突然加速，迅速超越对手，并且越跑越快，不断扩大领先优势，轻松冲过终点。

生于2004年的梁田田，在2023年的首届学青会上开始崭露头角，一人独得两枚金牌。那一年在以16分03秒06的个人最好成绩夺得女子5000米金牌之后，梁田田给出了自己下一步的目标：跑进15分30秒。此后两年，她不断向这个目标迈进的过程，也是她连续在国内大赛中取胜的过程。今年8月份，她在全国锦标赛上跑出了15分21秒66的个人最好成绩并且夺冠。这样的优



11月18日，在广州举行的第十五届全国运动会田径项目男子标枪决赛中，河南选手胡浩然夺得冠军。

新华社记者 黄伟 摄



11月18日，全运会霹雳舞决赛河南刘清漪勇夺金牌。

异表现之下，梁田田自然把目标瞄准了全运会金牌。

“前一阶段时间的高原训练效果非常好，虽然也曾一度遇到瓶颈，但教练帮我进行了针对性的调整。所以无论是这枚金牌，还是刷新自己的最好成绩，其实都在我意料之中。”梁田田在赛后说。

在跑进15分10秒后，梁田田已经把自己的5000米目标调整为“跑进15分”，不过眼前对她最重要的还是20日的女子10000米：“万米的目标也是夺取金牌，今天这场比赛大大提高了我的信心。”

霹雳“舞王”刘清漪惊险摘金

11月18日晚，第十五届全国运动会霹雳舞在广州体育学院篮球馆开赛。由于霹雳舞深得年轻人的喜爱，整个广州体育学院篮球馆座无虚席，随着DJ音乐动感的节奏，观众的尖叫声和呐喊声达到顶点。经过略显“轻松”的两场淘汰赛，我省名将刘清漪和山东名将郭朴杀进最后决赛。决赛中，两名熟悉的霹雳舞顶尖高手展开激烈比拼，最终刘清漪以完美无缺的表现以2:1惊险击败名将郭朴摘得冠军。而在季军争夺战中，浙江队曾莹莹以3:0击败江苏队丁静慧获得铜牌。

霹雳舞代表活力、潮流、个性，源于街头、易于推广、不分性别和地域，体现体育的包容精神。作为一种年轻化、国际化的载体，霹雳舞成功打破体育与艺术的边界，用活力与创意演绎出新时代都市文化的新模样。

此前刘清漪曾获得2024年巴黎奥运会霹雳舞女子组铜牌、2023年杭州亚运会霹雳舞女子组金牌。18日晚，全运会霹雳舞比赛正式开赛，来自全国各地的顶尖舞者齐聚广州，以力与美的融合展现霹雳舞的激情与个性魅力。当日进行的女子组比赛中，巴黎奥运会季军刘清漪登场亮相。不过她也将面临郭朴、曾莹莹等强劲对手的挑战，郭朴曾在今年8月份成都世运会上战胜刘清漪夺冠。

实际上，刘清漪的全运会夺冠之路并非一帆风顺，在八进四的淘汰赛以及半决赛中，刘清漪先后轻松击败浙江陈洛凡和江苏队丁静慧，而山东名将郭朴也先后击败对手顺利杀进决赛。决赛中，刘清漪和郭朴两位熟悉的国内高手上演巅峰对决，两人决赛中的表现都堪称完美，最终略胜一筹的刘清漪笑到最后，以几乎完美的表演惊险战胜郭朴，把这枚沉甸甸的霹雳舞金牌揽入怀中。

决赛中，当霹雳舞选手刘清漪惊险击败强大的对手郭朴之时，赛场上无法压制兴奋之情的教练员激动地冲上舞台，与刘清漪一起分享冠军的幸福时刻。赛后，面对众多记者的围追堵截，刘清漪激动地说：“太高兴，太兴奋，太不容易了。这次比赛面对强大的对手，相信自己，把自己的特点发挥出来，最终如愿成功卫冕。本来父母要来广州为自己助威，由于压力太大没有前来，这下可以回家好好向父母汇报了。”

刘清漪，2005年10月19日出生于河南省新乡市辉县市，10岁时开始练习霹雳舞。那一年的一天，和妈妈走在街头的刘清漪，无意中看见街舞俱乐部正在表演街舞，做街舞培训班的招生宣传。刘清漪被这种步伐独特、舞姿很帅的舞蹈深深吸引住了。她要学街舞，她喜欢这项运动。

刘清漪的每一次表演都充满了激情与活力，她的舞蹈不仅是对霹雳舞艺术的极致展现，更是对青春与梦想的诠释。从来功夫不负有心人。天分加汗水，让刘清漪开始在霹雳舞界崭露头角，从2019年进入河南省街舞队后，比赛奖项一个接一个。2021年的第14届全运会上，刘清漪获得女子霹雳舞组的冠军，从而被国家霹雳舞队收编入队。2023年10月，在杭州举办的第19届亚运会的女子霹雳舞比赛中，刘清漪战胜日本名将汤浅亚美，夺得亚运会历史上首枚女子霹雳舞金牌。刘清漪在杭州亚运会上的夺冠，不仅是她个人的荣誉，也是中国霹雳舞历史上的一个里程碑。

本报广州专电 记者 刘超峰 文 白韬 图

温瑞博乒乓球U18男单夺冠

咱金水少年真中！



温瑞博庆祝比赛胜利 新华社发

在11月15日于澳门举行的第十五届全运会乒乓球男子U18单打决赛中，18岁的河南队小将温瑞博夺得金牌。

其实早在2015~2019年，温瑞博还是郑州市金水区优胜路小学的学生时，就已经露出“乒乓天赋”的尖尖角了。作为学校乒乓球队的“核心选手”，他那股子训练劲儿谁看了都佩服——每天雷打不动练球，从不偷懒。在校期间，他多次代表学校征战各级各类乒乓球赛事，从区级联赛到全国少儿比赛，屡屡斩获冠军殊荣，成为师生眼中名副其实的“赛场猛将”。学校乒乓球社团主教练梅梅老师说：“温瑞博不仅天赋出众，更有着超出同龄人的专注力和韧劲，每次训练都拼尽全力，这份坚持是他今日夺冠的基础。”

全运决赛现场的温瑞博，气场直接拉满。眼神亮得像有光，浑身都是不服输的拼劲——一会儿猛扣球超带劲，球速快得让人反应不过来，妥妥“势如破竹”；一会儿又要起巧劲儿吊球，对手刚往前扑，他又把球轻轻挑到另一边，应变超灵活。

谁都能看出来，他这一身精湛的技术，全是平时练球攒下的“硬功夫”。金水区优胜路小学“追求优质”精神，就藏在他每一次挥拍、每一分争夺里——哪怕比分胶着，他也不慌不忙，最后硬是凭着这股劲儿“啃”下强敌，把金牌稳稳攥在手里。

全运会赛事期间，温瑞博的比赛进程始终牵动着母校师生的心。校乒乓球队自发组织队员集体观看现场直播，大家围在一起，随着比赛的起伏时而屏息凝神，时而欢呼呐喊。

11月15日，在温瑞博代表河南队迎战上海队选手周锦泉的决赛中，乒乓球队团更是组织队员们集体观看直播，为学长加油助威。小队员们身着统一的训练服，手持自制的加油牌，每当温瑞博打出精彩得分，现场便响起“温瑞博加油！”“学长最棒！”的阵阵呐喊，隔着屏幕传递着母校师生的殷切期盼与坚定支持。当温瑞博最终拿下赛点、锁定冠军时，活动室里爆发出雷鸣般的掌声与欢呼声，孩子们激动欢呼，分享着这份属于校友的荣耀与喜悦。

本报记者 王翠 鲁慧 通讯员 李慧杰

刘扬硕风驰“骑”掣创历史 中牟小伙载誉返乡



刘扬硕在赛场 新华社发

17日下午，中牟新区狼城岗镇辛庄村洋溢着节日般的喜庆气氛。闻讯而来的乡亲们早早等候在村口，高举条幅，敲锣打鼓迎接家乡的“夺冠英雄”刘扬硕。

在辛庄村，刘扬硕身着冠军领奖袋，胸前佩戴着十五届全运会冠军奖牌，手捧鲜花向乡亲们一一致意，并与大家合影留念。据了解，刘扬硕刚下飞机便第一时间赶回家乡，与父老乡亲分享胜利的喜悦，这也是他进入集训队5年来的首次返乡。

“作为母亲，孩子取得这样的好成绩，我非常激动，希望他今后不骄不躁，继续努力，再创佳绩！”刘扬硕母亲魏小娟开心地说。

在第十五届全国运动会场地自行车男子团体追逐赛的资格赛中，刘扬硕和队友们配合默契，表现神勇，以3分53秒370刷新了男子团体追逐赛的全国纪录。进入决赛，他们更是火力全开，再次突破自我，最终以3分52秒445的绝对优势力压对手，勇夺金牌。不仅为河南代表团增添了荣耀，更创造了全运会新的纪录。

这枚金牌是河南自行车运动的重重大突破，不仅为河南体育事业增添了浓墨重彩的一笔，也让中牟这座城市为之骄傲和自豪。

刘扬硕告诉记者：“下一步争取进入国家队，创造更优异的成绩，为国争光！”

本报记者 卢文军 通讯员 李志国



走笔粤港澳

致敬赛场上的“不老传奇”

在全运会赛场，不仅涌现出于子迪这样冉冉升起的新星，一些老将更令人感动，他们巅峰已过却仍奋力搏杀，一幕幕传奇的励志故事，演绎着赛场上“宝刀不老”的经典瞬间。

乒乓球选手马龙、刘诗雯六战全运会，汪顺、苏炳添、陈梦、黄雅琼、陈艾森第五次站上全运会赛场，樊振东、张雨霏第四次征战全运会……这些老将用热爱与坚守，为全运会注入独特魅力。他们的表现不仅是对个人职业生涯的致敬，更激励着年轻一代运动员。

37岁的马龙，作为手握4金3银4铜的乒坛传奇，坦言这可能是其参加的最后一届全运会。男团赛后，马龙表示，每届全运会都会涌现出很多优秀选手，看到现在有能力又有拼劲的年轻运动员很羡慕。

当混双决赛的最后一球落地，34岁的刘诗雯和搭档紧紧相拥，她膝盖上厚厚的肌贴

引起观众的注意。在混双比赛中与林高远搭档上演惊天逆转，她以顽强拼搏精神诠释老将价值。从15岁初登赛场的“天才少女”，到34岁家门口成功卫冕，这20年的乒乓路，刘诗雯走得并不容易。采访时她笑着说：“能再次站在全运会的赛场上，我觉得值得给自己鼓掌。”这句话说得云淡风轻，背后却是20年的坚守、无数个疼痛难忍的夜晚，和对乒乓球刻进骨子里的热爱。

作为北京拳击队的王牌选手，孟繁龙承担着队伍在本届全运会的夺金重任。12年前，孟繁龙就已经尝到了全运会金牌的滋味。如今，他渴望再一次拿到金牌。然而决赛中，孟繁龙不敌河南选手韩雪振，获得一枚银牌。孟繁龙在赛后表示，自己已经竭尽全力。从2009年第一次拿到全运会银牌，到2013年的金牌，到如今36岁再次闯入决赛，孟繁龙的全运会之路是一部励志史。他无需一枚金牌来证明自己，但他依然选择站

上拳台，用最纯粹的方式诠释着对拳击运动的热爱与尊重。

此番真正意义上家门口作战的苏炳添，想用一次轰轰烈烈的比赛来结束体育生涯。类似这样的告别，不少老将们或许已然在内心为自己排练过无数次。奈何情深，奈何岁月无痕。

浙江队“五朝元老”汪顺在男子200米个人混合泳项目上依旧保持绝对优势，预赛、半决赛中均以头名晋级。决赛中，他以1分56秒20的成绩夺冠，实现该项目全运会四连冠。这一成绩领先第二名选手3.66秒。这是汪顺在本届全运会上收获的第3枚金牌，也是他职业生涯的第18枚全运会金牌，刷新了全运会个人金牌数纪录。

然而，像汪顺、刘诗雯等拿金牌的老将毕竟是少数，他们当中大多与奖牌无缘。全运会女子20公里竞走决赛终点处的场边，224号选手刘虹的身影格外引人关注。

虽然最终无缘奖牌，但这位38岁“竞走妈妈”对于中国竞走的象征意义，早已超越了是否登上十五运会领奖台。自2005年入选国家队后，刘虹先后征战五届奥运会、八届世锦赛，收获奥运会金、银、铜牌，赢得世锦赛4金1银，打破多项世界纪录——她用20载光阴，在竞走赛道上刻下了属于自己的印记。对于参加这次全运会，刘虹坦言，到了告别的时刻：“去年我是最后一届征战奥运会。这届全运会是我的收官之战，是我最后征战的比赛。”38岁的刘虹，走出了比赛道更广阔的天地。

这些老将用热爱与坚守为全运会注入独特魅力，他们的表现不仅是对个人职业生涯的致敬，更激励着年轻一代运动员前进的步伐。在全运会赛场，当我们为年轻小将喝彩的同时，更要为付出辛勤汗水的老将送上最诚挚的敬意与掌声。

本报广州专电 记者 刘超峰