

嘘寒问暖

今冬供暖第五批用户名单公布

19个项目办结手续即可供热

本报讯(记者 张华)11月20日,记者从郑州热力集团获悉,今冬供暖第五批用户名单公布,根据项目所在区域热源调度情况,按已公示用户工程验收合格名单先后时间排列,确定第五批用户,用热项目19个,报装用热建筑面积:133.45万平方米,到热力集团办结相关用

热手续后,在2025~2026供热期予以供热。据了解,今冬供暖第五批用户名单为:司法厅家属院1号~3号楼,金水区国基街道杓袁东路,古翠隐秀园(一期)1号~3号楼,关虎屯新天地四号院1号楼、五号院1号楼,金明路20号院1号、2号楼,经三路89号院1号、2号

楼,晨旭路1号院1号~6号楼,碧源荣庭1号、3号、6号~12号楼,丹尼斯家属院1号~3号楼,城市北岸1号~6号楼,华联家属院1号~4号楼,瑞祥花园1号~11号楼、13号~15号楼,模型实验测控数据处理中心,名门云鼎苑1号~6号楼,金地拾光春晓园1号~3号、5号、6号、8号

楼,伊河路148号院1号、2号楼和149号院1号楼、150号院1号楼,工人路31号院1号楼,碧桂园时代城泽园,后河卢城中村改造E-08-01一、二期3号~15号楼,朗晴别院1号~5号楼,金地峰范大厦1号、2号楼,郑州市第六人民医院传染病综合救治楼,熙上苑(一期)1号~12号楼。

交了热费，取暖还要靠空调？

郑州热力集团：尽快排查解决问题

本报讯(记者 张玉东)近日,家住金水区河南农业大学第三生活区的王女士向郑州日报“市民热线”反映,小区供暖效果不佳,家中温度长期偏低,甚至需靠空调取暖。

11月19日至20日,王女士用温度计记录下家中温度:14点38分为15.6℃,次日凌晨降至15.1℃。

记者20日下午到访时,王女士1岁多的孩子正在家里穿着棉袄玩耍,看上去臃肿不便。“孩子前几天冻得流鼻涕,现在洗澡都得挑中午有太阳的时候。”王女士无奈地说:“交了取暖费还得开空调,让人难以接受。”记者摸了摸王女士家的暖气片,感到仅是微温。

据了解,物业维修人员曾多次上门检修,

通过放气阀排水,但流出的水就不热,问题未能解决。王女士表示,她去年入住后发现暖气不热,今年情况仍未好转。

同住该小区的李女士透露,物业曾解释称,热力管道入户初始温度不高,且小区供暖管道老化严重,散热效果差。“如果今年再不热,明年我就不用暖气了。”李女士说。

据了解,农大第三生活区建于1998年,已有27年楼龄,共有10余栋楼、六七百户居民。每年冬季,供暖问题都是居民热议的焦点。

记者随后向郑州热力集团反映了该小区的问题。工作人员分析,暖气不热可能与热源距离较远、管道老化堵塞、散热不佳等因素有关,承诺将尽快派人现场排查解决问题。

牢记两个“120” 挽救致命心梗

本报讯(记者 王红)11月20日是“中国心梗救治日”。当日,省卫生健康委启动实施2025年“中国心梗救治日”志愿服务活动,来自阜外华中心血管病医院、河南电力医院等医院的专家现场展开健康义诊及专题科普,帮助公众掌握急性心梗预防、救治的科学方法,提升救治效率。

遭遇心梗该如何应对?在现场,阜外华中心血管病医院主任医师高传玉表示,发生胸痛要牢记两个“120”,即“急救120和黄金治疗时间120分钟”。心梗发作时,每分每秒都关乎生命,最重要的就是不要拖延,立即拨打120急救电话求助。不论轻重都建议尽快就医,不可自行等待症状缓解,错误的等待可能会

耽误黄金救治时间。

“实际生活中,心肌梗死发生时人体出现的症状多样,约2/3患者表现并不典型,易与消化不良、胸闷气短等症状混淆。”高传玉强调,一旦肚脐以上、鼻子以下部位出现持续10分钟以上的不适感,应尽快就医。

据介绍,目前河南省已构建起完善的急性胸痛协同救治体系,目前全省已有249家通过国家认证的胸痛中心,基本实现县域全覆盖。这意味着居民发生心梗半小时内就可到达有救治能力的医院。统计显示,2025年1月至10月,河南省已成功救治3万多例心梗患者,住院期间死亡率约2.6%,心肌梗死救治能力连续多年位居全国前列。

消防安全宣传进医院

保障消防工程质量安全

本报讯(记者 成燕 安欣欣 通讯员 文华)11月是全国消防宣传月,为加强医院工程消防安全管理,保障消防工程质量安全,11月19日,郑州市建设工程消防技术中心在管城区中西医结合医院项目部开展以“全民消防,生命至上——安全用火用电”为主题的消防安全宣传进医院活动。郑州市建设工程消防技术中心、管城区中西医结合医院、管城区总医院、郑州市大肠肛门病医院等项目参建方30余人参加。

活动现场,该中心工作人员以医院火灾事故案例分析为切入点,呼吁医院参建方以案为鉴,夯实消防工程质量,重点讲解建设过程中医院消防工程常见问题,将消防工程问题前置,事前解

决。同时,针对消防验收过程监督、现场评定难点展开座谈交流,工作人员现场答疑解惑,为医院参建方理清工作思路、明晰施工误区、加快工作效率,保障消防工程质量。活动最后,该消防技术中心工作人员发放了消防验收现场评定明白卡、全国消防月宣传手册。

据悉,11月份以来,郑州市建设工程消防技术中心积极响应消防宣传月活动,结合自身职能制定工作方案,组织多种形式的宣传活动,通过消防安全宣传进企业、进社区、进医院,强化全社会共同参与消防的工作意识,推动消防工程质量安全向更深领域发展,加快消防安全治理模式向事前预防转型。



以农场为课堂,以自然为舞台,让孩子们在劳动中学习技能,在互动中感受温暖。近日,由郑州慈善总会联合郑州社会工作协会、汇爱社工举办的“秋日田间趣,‘薯’你最闪亮”公益活动,在自然的怀抱中温情启幕。本报记者 陶然 摄

功夫郑州 奇遇记 系列报道

挥动春秋大刀“书写”人生传奇

本报记者 汪永森 李嘉琦

刀光如练,心向苍穹!11月20日,在嵩山脚下少室山武校的演武厅内,17岁的刘丰彬挥动一柄沉重的春秋大刀。这名身高仅1.3米的少年,每一次挥斩却蕴含着千斤之力,这不仅是一场武术表演,更是一段用汗水书写的生命涅槃。

刘丰彬来自天津滨海新区,家人身高正常,唯独他身材矮小。“从小容易生病,妈妈说得多参加体育锻炼。”刘丰彬回忆道。一颗渴望强健的心,驱使他踏上习武之路。

2023年夏天,15岁的刘丰彬如愿进入少室山武校学习。然而,进入武校只是挑战的开始。巨大的训练量、身体条件对高难度动作的限制,都是摆在刘丰彬面前的难题。“练七星拳、春秋大刀,别人练一遍两遍,我最少练十倍以上。晚上别人休息,我

就去加练克服困难。”退缩的念头曾无数次闪现,但每一次都被对未来的憧憬压下。

“我能走向郑州,走向河南,走向世界!国际上有更高更远更大的舞台等着我去发展。”他说,武校和师父为自己提供了更大的平台,在嵩山遇到了改变自己人生的光,希望自己有朝一日也能成为那些找不到方向的人的光。

凌晨5点半的演武厅,见证了他的汗水与执着。在超过3000次的跌倒与爬起中,他将春秋大刀的刚猛与自己身法的灵动淬炼融合,硬生生开创出一套属于矮个子的独特刀法。这套刀法,不仅让他创下了“最小身高使用重型兵器”的吉尼斯世界纪录,更成为他挑战命运的利刃。

2023年,他初登“第五届中原论

剑武术套路精英赛”便斩获两金,一鸣惊人。此后,他的奖牌之路便一发不可收拾:2024年,先在武校联合杯上收获一金一银,又执春秋大刀在第二届嵩山武术大会上三破纪录夺金,刀速突破每秒6米,赢得满堂喝彩;2025年,他在第十届世界传统武术锦标赛上勇夺双金,将中国功夫的精气神展现给世界。他也曾因微小差距与金牌失之交臂,遗憾过后是更加没日没夜的苦练。他深深铭记师父的教诲:“一定要让能力等着机会,千万不能让机会等着能力。”

如今,刘丰彬作为少林刀法传承人出访各国,让千年禅武智慧在新时代焕发生机。刘丰彬,用他的春秋大刀告诉世界:“生命的重量,从不取决于身体的高度,而在于灵魂的厚度与精神的锋芒。”

河南省第十届学前融合教育宣传周昨日启幕

本报讯(记者 王红)每一个儿童,都平等地享有接受教育的权利。11月20日,河南省第十届学前融合教育宣传周活动在郑州幼儿师范高等专科学校象湖校区正式启幕,本次活动主题为“融法于心,合育于行——共建学前融合教育新生态”。

成长路上,有这样一个特殊儿童群体,他们因为各种原因不能像普通孩子一样学习生活,但他们同样渴望社会的理解和接纳,同样值得被温柔以待。学前融合教育,正是让有特殊需要的儿童进入普通幼儿园,与普通儿童共同接受保育和教育的教育形式,从而帮助这些特殊儿童培养自信与能力,逐步融入社会。

近年来,河南省不断加速推进学前融合教育,目前,我省学前融合教育已从“试点探索”迈向“全域覆盖”,为越来越多的特殊儿童托起成长的天空。不仅如此,数据显示,截至2024年,我省特殊教育学校已有156所,6.83万名特殊儿童通过随班就读、送教上门等方式获得教育支持。

学前融合教育不仅仅是传授知识,更是关注每一个学生的个性化需求,帮助他们克服自我障碍,实现自我价值。启动仪式上,郑州幼儿师范高等专科学校党委书记王志军表示,自河南省学前融合教育发展支持中心在郑州幼专成立以来,学校增设特殊教育专业(学前融合教育方向),吸纳国内外优秀专家、人才,着力培养高质量学前融合教育专业人才,持续为推进全省学前融合教育发展贡献力量。

按照计划,本次宣传周活动期间,全省各区域资源中心将组织融合教育分享会、体验日、倡议签名等系列活动,解读《学前教育法》相关条款,展示“1+5+N”模式实践成效,让更多的幼儿园、相关机构与家庭参与其中,让学前融合教育理念更加深入人心,通过汇聚教育、卫生健康、残联、民政等多部门力量,进一步推动深化学前融合教育实践,保障每一个儿童平等受教育权利。

拖拉机“咬掉”老农脚趾 紧急手术让断趾“复活”

本报讯(记者 王红)一场意外,64岁老农被拖拉机“咬掉”脚趾,幸得郑州市骨科医院专家紧急手术6小时成功接回断趾。

近日,张先生如往常一样在田地劳作。一个不留神,他迈出的右脚踢中拖拉机飞轮。只是一瞬间,右脚趾指已经不翼而飞,血流如注,钻心的疼让老张禁不住弯下了腰。

随后,乡亲们闻讯赶来,把张先生送往当地医院急救。在急救员的提醒下,有家再次返回农田,反复寻找,终于捡回被切断的脚趾送往医院。

紧急处理伤口后,当地医生表示:患者伤情严重,断趾手术接上难度太大,建议转往郑州大医院救治。

就这样,伤者又被转院到郑州市骨科医院整形修复科。至此,距离患者受伤已经过去了7个半小时,而医生坦言,脚趾再植最佳接回时间应为6小时。手术还没开始就遭遇了一道难题。

脚趾再植为何难度大?据整形修复科副主任白晨平介绍,脚趾再植本身就比手指复杂得多,因为脚趾短、血管细,脚趾血管最细处甚至只有头发丝一样细。不仅如此,手术时,患者需要平躺,脚趾血管是朝上的,这就导致在显微镜下显示是平面视野,缝合时很难找到合适的角度。

“虽然患者断趾保存得还算完好,但由于时间过长,加上旋转撕脱伤,远近端血管损伤严重,肌腱被扯出十几厘米,手术难度格外大!”经过详细诊断,白晨平坦言:“进一步检查发现,伤者断趾血管缺损严重,无法直接缝合,必须进行血管移植。”这意味着手术还需要从患者身上取一段健康的血管接到断趾上,这不仅增加了手术时间,更增加了手术难度。每多一个接口,血管堵塞的风险就增加一分,对医生的技术和耐心都是很大的考验。

就这样,一场紧急手术持续了6个小时。直到凌晨4时,医生宣布:“手术成功,血供恢复了!”

手术后,患者伤处一天比一天好转。医生告诉他,不久后,他就可以慢慢地走路了!

绿色低碳出行

2022全国公益广告大赛获奖作品