

加速,以奔跑之姿前行

(上接一版)
“4253N”谋全局 “固强补弱”育新机

“这些突破不是偶然,是体系支撑的必然。”河南省体育局副局长李激扬的自信解读,揭开了河南体育闪耀十五运会的“核心密码”。早在本届全运会周期之初,省体育局便围绕国家战略,结合河南资源禀赋推出“4253N”项目优化方案,构建起“固强补弱”的战略布局——对自行车、散打等传统优势项目,通过技术革新和人才储备巩固领先;对田径、乒乓球等潜优项目,组建专业团队制定专项计划,推动其从“潜力股”成长为“主力军”。这种精准施策,让河南竞技体育形成了“多点支撑、全面开花”的良性生态。

国际化视野与科学化训练,成为河南健儿的“硬核助力”。近两个全运会周期,河南引进萨顿兄弟、劳尔等培养过多名奥运冠军的世界顶级外教,将国际先进训练理念与河南队员身体特点深度融合,打磨出专属“制胜法宝”;同

时组建涵盖科研、医疗、数据分析的复合型团队,建立科研人员跟队机制,让心率监测、体能恢复等科学手段贯穿训练全程。场地自行车队的综合数据监控平台便是典型——通过整合生理指标、训练数据甚至心理状态,为每位运动员绘制“身体全景图”,教练据此精准调整训练强度,实现“千人千策”的个性化指导。

竞技体育的辉煌,离不开群众体育的沃土。十五运会群众赛事活动,河南570名群众运动员在21个大项中斩获7金8银11铜,展演项目收获1金6银6铜的佳绩。从郑州国际少林武术节到焦作国际太极拳大赛,从万村千乡农民篮球赛到社区健身活动,“月月有赛事、人人可参与”的氛围在中原大地愈发浓厚,“全民全运”的理念不仅滋养着竞技体育的根基,更让体育成为河南人的生活方式。

再起航逐梦前行 赋新能再塑辉煌
十五运会斩获竞技项目19金的辉煌背

后,河南体育人同样看到了短板:游泳、田径等基础大项普及不足,球类集体项目名次有待提升,优秀教练员储备欠缺,青少年选材途径需拓宽。而这些短板,正是未来发展的“突破口”。

新征程的蓝图已清晰绘就。河南体育将坚持“巩固优势、挖掘潜优、补齐短板”战略,巩固自行车、武术等优势项目群,培育田径、游泳等新增长点;以体教融合为抓手,优化后备人才基地建设,通过“雏鹰教练员”计划和“金牌教练工作室”强化基层力量,让梁田田、刘清漪等00后小将代表的青春力量持续涌现。“省委、省政府的重视,全省人民的支持,是我们最大的动力。”省体育局党组书记、局长马宇峰表示,全运会的成功经验——全局一盘棋的协作、压力层层传导的担当、精细化的保障,将成为河南体育未来发展的宝贵财富。

更深远的布局,在于让体育力量渗透到经

济社会发展的方方面面。河南将以全运佳绩为契机,推动公共体育场馆向公众开放,引导社会力量参与体育服务,让优质资源惠及更多群众;通过举办品牌赛事满足多元需求,推动全民健身与全民健康深度融合。同时,培育体育消费新热点,推动体育装备制造、赛事运营等产业高质量发展,让体育不仅是赛场上的荣耀,更是推动中原崛起的新动能。

从1959年的首次参赛到如今的再塑辉煌,66年的全运坚守与奋进,河南体育书写的不仅是赛场上的传奇,更是中原儿女拼搏进取的精神史诗。竞技比赛及群众赛事活动的27枚金牌光彩夺目,照亮的是河南体育强省的征程,更是中原大地推进中国式现代化的铿锵步伐。十五运会圆满落幕,中原赛场已然开启——河南体育必将以更加昂扬的姿态,让拼搏精神代代相传,让体育力量赋能中原崛起,在中国式现代化的宏伟画卷中留下浓墨重彩的河南印记。

打通就业服务“最后一公里”

郑州航空港区 首家零工市场揭牌

本报讯(记者 刘凌智 通讯员 董政国)11月21日,位于洞庭湖路与相州街交叉口锦荣广场一楼的郑州航空港区零工市场揭牌。作为郑州航空港区首家零工市场,这个总面积620平方米、投资约100万元的就业服务“主心骨”,周边5公里内覆盖了30个居民小区及富士康多个核心厂区,拟定于本月底正式运营,以“开局即谋实效”的姿态打通就业服务“最后一公里”。

记者走进零工市场,一站式综合服务区率先映入眼帘,这里的4个专业化窗口构成了服务核心枢纽:求职登记窗口严把信息审核关,确保岗位真实与入岗精准匹配;技能培训窗口针对性开展培训与等级认定,助力求职者从“普工”变“技工”;劳务维权窗口提供法律支持与纠纷调解,守护劳动者报酬与合法权益;政策咨询窗口则让就业补贴、社保缴纳等政策精准直达。同时,培训教室开设职业技能、消防安全等常规课程,企业洽谈区为供需双方搭建深度沟通平台,直播间则通过直播带货拓展就业渠道。

据了解,按照规划,该市场力争3年内建成省级零工市场标杆。依托与劳动仲裁、司法、工会等部门的联动机制,零工市场构建起覆盖就业、技能、政策、维权的四维服务体系。在就业撮合方面,通过“信息采集—精准匹配—双向对接”模式,结合数据库、供需对接会、直播带岗等形式,提供全职、兼职、零工等一站式服务,让企业告别“碰运气”式招人。

此外,技能提升服务推出“一对一”职业规划与定制化培训,涵盖家政服务、电工、焊工、直播电商等领域的速成类、专职类课程。

郑州铁路开行 6列“球迷专列”

(上接一版)为满足旅客多元化乘车需求,国铁集团郑州局坚持以市场为导向,精心铺画列车开行线路,助力球迷旅客便捷出行。此次开行的6列“球迷专列”从郑州、洛阳、安阳、长治多地始发,包含4列高铁、2列普速。其中,G1801次列车7:39从郑州东站始发,途经扶沟南、周口东、临泉、阜阳西、水家湖、合肥、南京南、丹阳北等站,当日12:33抵达苏州北站;G1812次列车8:05从洛阳龙门站始发,途经郑州东、民权北、商丘、徐州东、蚌埠南、南京南、丹阳北、无锡东等站,当日13:24抵达苏州北站;G1813次列车9:01从安阳东站始发,途经鹤壁东、新乡东、郑州东、民权北、商丘、杨山南、徐州东、蚌埠南、南京南、镇江南、无锡东等站,当日14:53抵达苏州北站;G2401次列车10:08从长治东站始发,途经晋城东、焦作、郑州、郑州航空港、周口东、阜阳西、合肥南等站,当日16:41抵达苏州南站,最大限度满足不同地区旅客多时段出行需求。

另外,在郑州站至苏州站间开行的2列普速“球迷专列”,于12月5日从郑州站始发,采用旅游列车开行模式。其中,Y454/1次专列计划于20:16从郑州站始发,途经商丘、虞城县、徐州等站,次日12:40抵达苏州站;Y458/5次专列计划于21:35从郑州站始发,途经站点增加开封站,次日12:46抵达苏州站。

我市举行2025年 寒衣节节地生态葬活动

本报讯(记者 陶然)11月22日,由郑州市民政局、郑州市殡葬事务服务中心联合多区县(市)民政部门及公墓机构主办的“生命长歌·寒衣寄情——2025年寒衣节节地生态葬活动”,在河南福寿园、郑州御泉森林陵园、河南黄河北邙福寿陵、登封莲花山福祥园同步启幕。

河南福寿园的生态葬区,家属们捧着可降解骨灰盒——这种盒子几个月便可自然分解,无任何污染。黄河之畔的河南黄河北邙福寿陵,工作人员协助安葬后,向土壤撒下波斯菊种子,以“花开寄思”的形式,让生命在繁花绽放中延续。登封莲花山福祥园的深山坳里,绣着逝者信息与思念寄语的丝带,既承载牵挂又替代传统焚烧,系于松枝后随风轻舞。

“每具骨灰补1000元,现场填个表、交下材料,钱直接打银行卡里。”在黄河北邙福寿陵的咨询点,工作人员一边给家属递告知单,一边解释。政策不光有力度,还带着人情味。除了补贴,各公墓设置的“文明祭扫服务点”,免费提供鲜花、饮用水、休息座椅等物资,让祭扫环境更显温馨。此外,在河南福寿园的网络追思区里,记者看到几位老人在志愿者的帮助下,用手机为逝者点亮虚拟蜡烛、留言祈福。“在家就能缅怀亲人,既方便又环保。”张奶奶戴着老花镜,指尖轻点屏幕。

近年来,郑州持续加大生态葬支持力度,完善奖补政策、优化区域规划,全市多家公墓已设置树葬、花葬、草坪葬等多种生态葬区,满足群众多样化需求。

防灾减灾 安全你我

下周大风天气来袭 注意森林防火和用火安全

本报讯(记者 张华)记者昨日从市气象台获悉,受较强冷空气南下影响,预计11月24日和26日,我市将先后出现2次大风过程,全市西北风4到5级,阵风7到8级,西部局部阵风9到10级。

市气象台建议,两轮大风过程风力大,需关注户外作业、高空悬挂物、建筑工地、设施农业、电力通信设施、简易构筑物等的不利影响,注意森林防火和用火安全。设施农业、畜牧养殖业大棚要提前做好加固、维修工作。未来一周我市仍以晴天或多云天气为主,多风、干燥。林下落叶枯草失水快,干燥易燃,建议相关部门提前安排部署,严密防范,预防森林火灾。

天气预报:11月24日,晴天间多云,西北风4~5级,阵风7~8级,10℃~19℃;11月25日,晴天间多云,1℃~15℃;11月26日,晴天间多云,偏西风4~5级,阵风7~8级,3℃~17℃;11月27日,晴天间多云,4℃~13℃;11月28日,晴天间多云,1℃~17℃。

预收费用周期 最长不得超过3个月

(上接一版)《通知》明确,托育基本服务费由托育服务机构根据实际情况按月收取,也可按照自愿原则由婴幼儿家长按季度交纳,预收费用周期最长不得超过3个月。当月婴幼儿在托时间为0天的不得收费,实际在托时间不足当月法定工作日一半(含)的按月收费标准的50%收取;实际在托时间超过当月法定工作日一半的按整月收取。因托育服务机构原因导致婴幼儿实际在托天数不足1个月的,按实际在托天数收取。伙食费按日计算,按日或按月收取。其他服务费根据服务对象实际消费情况,按照非营利性原则由经营者据实收取。婴幼儿入托后因故退托的,基本服务费以实际在托时间按上述规定扣除应缴费用后退费,伙食费按剩余时间退费。

《通知》要求,托育服务机构事前应与婴幼儿家长签订书面服务合同,并定期提供费用清单和相关费用结算账目。对合同期内退托的,实行政府指导价的按照相关规定执行,实行市场调节价的按照合同约定执行。托育服务机构不得违反服务对象意愿强制服务,不得在合同约定外强制收费。

同时,加强托育服务价格监测,强化收费政策评估,通过自行评估、委托第三方机构评估等方式,对收费项目、收费标准等进行定期评估,评估周期原则上不超过3年。

农技培训进田间 技术助农促生产

本报讯(记者 赵冬)近日,河南省农业广播电视学校郑州市分校2025年农村实用人才(中等职业教育)培训班完成年度线下课程学习,近40名农业从业者通过理论学习与实地实训,实现技能提升与思路拓宽,为郑州现代农业发展蓄能。

本次培训聚焦家庭农场生产经营核心需求,精准对接各区县(市)家庭农场主、农业合作社骨干及现代农业创业意向人员,以“理论+实训”融合模式搭建学习平台,着力提升学员专业技能与经营管理水平。课堂教学环节,专家讲师围绕现代农业经营管理、家庭农场政策法规、智慧农业技术应用等关键专题系统授课,结合成功农场运营实例拆解实操方法,帮助学员掌握现代农业发展新理念、新模式,推动理论知识与生产实践精准衔接。

实训环节采用“走出课堂、走进田间”教学模式,学员先后走进登封小苍娃农副用品有限公司、杨家有机械科技有限公司及嵩山心意家庭农场,实地探访农产品加工车间、电商直播间,了解农业机械应用要点并现场操作播种设备,还与农场管理者深度交流农旅融合、市场对接、风险防控等实操经验,直观感受现代农业发展活力,进一步明晰家庭农场规范化运营路径。

“培训内容贴合实际、形式接地气,既补了知识短板,又打开了经营思路,办好家庭农场的底气更足了。”参与学员纷纷表示,此次培训针对性强、实用性强,有效解决了生产经营中的诸多困惑。

据了解,郑州市农广校始终聚焦乡村振兴人才培养需求,持续完善农村实用人才与中职教育融合的培训体系,通过优化课程设置、创新教学模式,为高素质农业生产经营管理者成长提供支撑。

河南女排联赛第二阶段

郑州队客场力克 商丘科迪“花木兰”

本报讯(记者 刘超峰)11月21日晚,商丘市体育馆内灯火璀璨,河南女排城市联赛第二阶段赛事拉开帷幕。主场作战的商丘科迪“花木兰”队,迎来了本次联赛中实力最为强劲的对手——目前积分榜排名第一的郑州队。

本场比赛,实力超群的郑州队尽遣全主力出战。从身高、体能到技术层面,郑州队均占据优势,场上队员配合默契无间,防守密不透风,进攻凌厉迅猛,展现出高超的竞技水准。首局较量中,郑州队展现出强大实力,以25:4的悬殊比分轻松拿下。第二局比赛中,郑州队延续严密防守与勇猛进攻的双重优势,再度占据场上主动,以25:8胜出。第三局,郑州队再接再厉牢牢掌握比赛局势,最终郑州队以总比分3:0大胜对手。

立体展现郑州多元面貌与独特魅力

“打卡中国·潮涌东方——Amazing郑州”创想汇举办



外国友人体验
箏篋演奏
本报记者
马健 摄

本报讯(记者 袁帅)当外国网红遇见3600年的商都,会碰撞出怎样的创意火花?11月22日上午,一场集开放、沉浸、多元、互动于一体的文化交流盛会——“打卡中国·潮涌东方——Amazing郑州”创想汇在郑州举办。来自10余个国家的网红、青年与中央广播电视总台多语种主播、郑州网络大V及媒体代表齐聚一堂,在古今交响中,共同描绘“Amazing郑州”的精彩画卷。

活动在独具中原风韵的中牟箏篋演奏《大鱼》中拉开序幕。千年箏篋之音在指尖流淌,娓娓诉说中原大地的悠远历史。

为什么喜欢郑州?在跨文化对话环

节,来自孟加拉国的外国青年艾哈迈德·帕维尔表示:“这里的交通非常便利,地铁系统覆盖了整个城市,我可以轻松前往任何想去的地方。如今,郑州已不仅仅是我求学的地方,我在这里感受到人们的热情,它更是我的第二个家。”

郑州市网络大V崔光华用镜头记录城市,用影像对城市说“晚安”。“3年前,我和另外两位伙伴共同创作了全国唯一将星空与整座城市古迹相结合的《星空下的历史》,我们用了1年半的时间,拍摄了6万张照片,足迹遍布郑州境内大大小小文物保护单位,用脚步丈量郑州历史长河,用光影讲述天地之中孕育的璀璨文明。”崔光华

深情表白道。

据悉,2023年至今,郑州市网信办已连续3年参与举办“打卡中国”品牌活动,先后邀请10余个国家的海外网红以及中央广播电视总台多语种主播走进郑州,以“外眼观郑”,以“外语讲郑”,向世界讲述中国式现代化的出彩郑州故事。今年,郑州市网信办联合国际在线,升级打造“打卡中国·潮涌东方——Amazing郑州”品牌,邀请外国网红、多语种主播、外国青年以及全球创作者,聚焦郑州的科技创新、城市温度与时代风尚,共同创作一批多语种、多形态的精品力作,立体展现郑州的多元面貌与独特魅力。

媒体探访团走进高新区传感器研发生产一线——

体验“感知万物” 探寻科技奥秘

本报讯(记者 孙庆辉)2025传感器大会将于11月29日至12月1日在郑州启幕。近日,由40余名中央、省、市主流媒体记者及知名网络大V组成的媒体探访团,走进高新区的传感器企业,深入研发与生产前沿,探寻传感器“感知万物”的科技奥秘。

探访首站来到汉威科技集团股份有限公司,从精致如指甲盖的传感器到完备的整机组装,再到智慧城市系统平台,一条完整的传感器产业链清晰呈现。其中,“电子鼻嗅觉传感器”成为焦点,被赞为“嗅探大师”。它能让具身智能机器人快速识别多

种气体,广泛应用于家庭、工业、环境监测等领域的机器人气体检测、疾病识别与食品质检。

河南省日立信股份有限公司同样令人瞩目。作为国家级专精特新重点“小巨人”企业与国家高新技术企业,20余载深耕电力行业,部分产品在电力仪表配套市场占有率高达45%。

随后,探访团来到河南省国家大学科技园西区。郑州安然测控科技股份有限公司自1996年创立,近30年专注燃气流量计量与监控技术,是无线抄表系统的开拓者。从IC卡表到物联网表,从抄表系统到

AI安全评估平台,为燃气安全保驾护航。

河南驰诚电气股份有限公司则在气体检测领域深耕细作,产品覆盖家用、商用及工业用多个层面。

一路走访,探访团不仅目睹了众多先进的传感器产品,更深刻感受到一条蓬勃发展的产业生态链正在郑州高新区崛起。媒体探访团一名记者感慨道:“这是我首次近距离集中感受郑州高新区传感器产业,其先进的技术、众多的龙头企业、雄厚的产业实力令人印象深刻。希望未来这里能发展得越来越好,让精准感知、智能联接的传感器更好地造福我们的生活。”

中超联赛收官

河南杜康主场 1:1战平云南玉昆

本报讯(记者 刘超峰 文 白韬 图)11月22日,2025赛季中超联赛收官。河南杜康主场以1:1逼平云南玉昆(如图),最终排名第10。上海海港1:0击败大连英博夺得冠军,完成三连冠,梅州客家和长春亚泰遗憾降级。

本场比赛河南杜康派出大部分主力登场,第15分钟,阿奇姆彭远射得手以1:0领先。然而半场快结束时,恩里克利用河南队守门员的失误扳平比分。比赛第90分钟,尹鸿博替补登场。最终,河南杜康以1:1战平云南玉昆。本赛季河南杜康取得了10胜7平13负的成绩,最终以37分排名联赛第10。

此外,12月6日,河南杜康将在苏州与北京国安迎来中国足协杯决赛的较量。

