

从时间保障到人才培养

——专家解读《关于实施学生体质强健计划的意见》的新意和亮点

新华社北京11月24日电(记者 李 嘉 王镜宇)近日,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),提出20条具体举措,从明确中小學生每日体育活动时间、构建学校体育竞赛体系,到畅通体育人才成长通道、建设国家级示范校,全面提升学生体质健康水平。专家表示,这些举措不仅在政策设计上体现了创新和力度,也为体教融合与体育人才培养提供了明确路径。

北京体育大学教育学院副院长刘昕表示,《意见》是对之前有关体教融合、健康中国建设的一系列高位政策的延伸和细化,并结合新时代提出了一些更高标准的目标,有很多新意。

强化“2小时”政策目标,充分保障体育时间

此前,《进一步加强中小學生心理健康工作十条措施》等文件已提出全面推行中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时,这次的《意见》进一步将中小學生每天综合体育活动时间2小时全面高质量落实作为阶段性目标明确下来。

“之前2007年《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出每天体育活动时间不少于一小时,到后来提出校内校外加起来不少于两小时,现在提出到2027年落实综合活动时间不少于两小时,是逐步的层层递进,对于解决目前学生在校时间运动不足的问题,有了更加精准的干预。”刘昕说。

长沙高新区虹桥小学校长周琳表示,《意见》“充分保障体育时间”的要求戳中一线办学的痛点,“体育时间无刚性保障,‘以体育人’就是空中楼阁”。虹桥小学从课内外、校内外发力,为学生体育时间划定“硬标准”。她介绍,在虹桥小学,每天一节体育与健康课做到了“刚性落实”,“大课间”与“课后服务”则是校内体育时间的重要延伸。此外,《意见》从课程设计、实施形式、内容与负荷等方面,为提升体育教学质量画出了“施工图”。

体育竞赛体系勾勒学校体育新样态

刘昕指出:“《意见》提出构建‘定位清晰、层级分明、衔接有序、优质高效’的体育竞赛体系,明确了‘人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛’的校内竞赛体系。如果能够落实,将为学校体育发展勾勒出生机勃勃的新样态。”

她解释说,竞赛对青少年最有吸引力,



新华社发 曹一 作

具有丰富的教育元素。学生可在复杂竞赛场景中运用运动技能,发现运动乐趣,同时,竞赛是选拔后备人才的重要平台。”人人有、班班有、周周有的竞赛体系建立后,将形成全新校园体育生态,这本身就是创意十足的新提法。”

刘昕指出,这种体系可对大单元教学、大课间活动及校园体育文化营造带来深刻变革。竞赛如同经纬线,把课内教学、课外活动和体育文化环境串联,通过“穿针引线”实现校外内外资源融通。校级及区域竞赛以金字塔结构搭建,可带动区域发展并产生示范与社会辐射效应。

她强调,抓竞赛成为学校体育关键抓手:课内可实现学、练、赛、评一体化,课间与课外活动有明确内容指向,为体育教师提供清晰方向。随着竞赛深入,形成“普及与提高”双轨渠道:群众体育为基础,高级别竞赛为提升,拓宽后备人才选拔口径,让发现人才从教练单方面寻找苗子,转向在学校教育土壤中选拔潜质人才。“这本身就是体教融合的重要体现,也是体教融合希望形成的学校体育发展格局。只要竞赛体系真正构建起来,体教融合一定会达到一个新的高度。”

畅通育人通道——体育人才培养机制的新突破

刘昕表示,《意见》中提出的“纵向畅通、横向融通、能出能进、转换便捷、规范有序”的体育人才培养机制,是切中当前现实

问题的一项关键举措。

她介绍,教育部办公厅近日发布了《关于开展全国示范性特色学校创建的通知》,计划创建体育健康类学校9000所。结合《意见》,她认为,要用好这9000所示范校的引领效应,通过体教融合,特色校和传统校的整合,让后备人才培养有聚焦的平台。她表示,这一机制不仅强调体校与中小学之间的横向融通,也明确提出了学生在各级教育体系中“能出能进、转换便捷”,这为体校长期面临的生源不足问题提供了政策支撑。

“体校生源不足的核心问题,源于社会和教育环境的变化。现在升入大学的通道越来越宽,而当学生进入体校,如果从残酷的竞技体育这条路被淘汰了,付出的人生成本太高。所以能出能进、转换便捷是非常重要的。但这一点实施起来比较难,进出转换的机制如何有效落地,另外,转换的过程对青少年来说存在学习之间的时间平衡问题。”

刘昕认为,体育人才培养的另一个挑战是打通纵向通道,例如小初高的衔接、示范校和集团校的贯通序列,可以在更系统的层面解决苗子流失问题。

在高校招生方面,刘昕认为,《意见》虽没有打破现有高考体制,但为高水平运动员提供了更清晰的引流机制和成长通道。“近年高水平运动员招生门槛确实提高了,但这是对‘双高’学生(既有文化课能力又

具备运动技能的学生)的标准化要求,这有助于保障招生的公平性和培养的质量。”她指出,对于文化课成绩达标的学生,可以选择综合大学非体育专业;对于文化课成绩尚不足的学生,则可以进入体育类专业。这种安排不仅保障了学生的学业发展,也使高水平运动员培养路径更具可持续性。

刘昕强调,这一系列政策的落地,将极大提升青少年体育人才选拔和培养的科学性与系统性。“基础教育阶段普及性竞赛和技能训练的提升,会让整体运动能力水平提高,长远来看,高水平运动员的门槛看似很高,但将随着整体水平提升而逐渐适应。通过单招严格审核运动资质,保障招生健康,同时把学生引向更匹配的专业通道,这对人才选拔和培养来说是非常重要的机制。”

原河北师大教授、国家健康科普专家赵焕彬表示,《意见》在高校招生上对体育人才给予倾斜,但并非简单降低文化课门槛,而是系统化优化,旨在畅通人才成长通道:拓宽入口、打通路径、精准培养,使学生成为既懂体育又精通其他领域的复合型人才。

《意见》落实需多方协同、因地制宜

首都体育学院原副校长、中国体育科学学会学校体育分会副主任委员王凯珍强调,《意见》落实要特别关注幼儿园和小学阶段,要把体育教育放到重中之重,重点关注孩子们的体育兴趣培养、基本运动技能学习,让他们从小就爱上体育、掌握1-2项自己喜欢的运动项目技能。

北京咏怀体育研究院院长王兵认为,落实需要多维协同,各级政府和学校要深入研究政策精神,结合本地实际制定配套方案;需要因地制宜、分层分类推进,短期补齐基础短板,中期提升质量,长期实现制度化、常态化、系统化。同时,强化跨部门协同,发挥教育、体育、卫生健康等部门及高校、科研机构合力,鼓励条件优越、改革意识强的地区先行先试,建设国家级示范性学校,为全国提供可推广经验。

王兵强调,“所有措施应以学生身心健康为核心,兼顾普通学生与具备运动潜能的学生,保障改革主体积极性,建立容错纠错和风险防范机制,营造鼓励探索、创新的落地环境。”

刘昕指出,政策公平性和可持续推进至关重要。“政策推出会带来地区、城乡、学校差异性,如智能化设施、微场地等投入会受地方经济和科技水平限制。需顶层统筹,对中西部及欠发达地区通过专项计划提供政策和资源倾斜,否则易形成‘马太效应’。”

中央空管办加强规范低空管理系统建设

新华社北京11月24日电(记者 叶昊鸣)记者11月24日从中央空管办获悉,中央空管办日前制定出台《国家级和省、市级低空飞行综合监管服务平台功能要求(1.0版)》《国家级和省、市级低空飞行综合监管服务平台信息交互规范(1.0版)》,对低空管理系统建设加强规范。

据中央空管办有关负责人介绍,根据上述文件,中央空管办将统一空域管理、飞行信息、飞行服务等模块接口,规范飞行申报、告警、联动处置等功能要求,全面加强全国低空飞行活动动态监管与服务。同时,组织各地区空管协调委,各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团相关人员专题培训,系统提升规

划、建设、运行、管理能力,推动低空管理系统建设向“规范有序、安全可控”的高质量发展新阶段转变。

这名负责人介绍,规范低空管理系统建设,要坚持严控风险,一体打造低空空管、联合监管等核心功能,完善航空器登记、人员资质认证、用空审批、电子围栏等监管功能,实现对有人与无人驾驶航空器、国家与民用航空器的统一

管理与防控;坚持全国一体,按照“国家—地区(省)—市—三级构想,体系设计全国统一的一体化平台架构,实现“一窗受理、一网通办”和“全过程监管”;坚持数据共享,通过跨部门的统一数据底座,纵向贯通国家、省、市级平台,横向连

接网信、发展改革、工信、公安、自然资源、应急管理、市场监管、气象、民航等部门有关系统,实现飞行信息按需共享、飞行活动联动监管;坚持科技赋能,推动人工智能与低空管理深度融合,增强基于大数据、大模型的空域规划、航迹预测、冲突预警、计划审批、飞行调配等能力,拓展有人/无人驾驶航空器监管服务新模式。

这名负责人表示,下一步,中央空管办将以安全管理为重点,全方位构建低空飞行活动监管服务的体制机制,政策法规、运行规则、人才力量、设施设备 etc 体系,持续提升空域管理质效,不断强化安全风险防范,稳步推动低空经济健康有序发展。

神舟二十二号飞船计划于11月25日发射

新华社酒泉11月24日电(李国利 邓 孟)神舟二十二号飞船计划于11月25日发射。

据中国载人航天工程办公室介绍,目前,长征二号F遥二十二运载火箭已完成推进剂加注,计划于11月25日在我国酒泉卫星发射中心发射神舟二十二号飞船。

神舟二十一号航天员乘组在轨工作正常、状态良好。

工业和信息化部启动创建国家新兴产业发展示范基地

新华社北京11月24日电(记者 周圆)记者24日获悉,工业和信息化部日前印发通知,启动国家新兴产业发展示范基地创建工作,并提出到2035年,创建100个左右园区类国家新兴产业发展示范基地、1000个左右企业类国家新兴产业发展示范基地。

《国家新兴产业发展示范基地创建活动工作方案》明确,示范基地创建将面向2035年和“十五五”时期国家发展战略,聚焦新一代信息技术、新能源、新材料、生物、高端装备、智能网联新能源汽车、绿色环保、低空装备、航空航天等新兴产业重点领域。

《工作方案》提出,示范基地包括园区和企业两类。示范园区着力推动主导产业集群化规模化高端化发展,增强关键共性技术供给能力,提高科技成果转化和产业化水平,探索适应新兴产业发展需要的管理方式等。示范企业着力加强产品开发,加强关键核心技术攻关和重大原创技术突破,发展新业态新模式,推动应用场景创新等。

据悉,示范基地创建期为2年。创建期满后,工业和信息化部将统一组织对创建对象进行评估验收,审查创建工作方案提出的重点任务 and 考评指标目标完成情况,形成评估验收结果。

检察机关依法对陈时飞涉嫌受贿案提起公诉

新华社北京11月24日电 记者11月24日从最高人民检察院获悉,国家药品监督管理局原党组成员、副局长陈时飞涉嫌受贿一案,由国家监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。经最高人民检察院指定管辖,上海市人民检察院依法以涉嫌受贿罪对陈时飞作出逮捕决定。近日,上海市人民检察院第二分院已向上海市第二中级人民法院提起公诉。

检察机关在审查起诉阶段,依法告知了被告人陈时飞享有的诉讼权利,并讯问了被告人,听取了辩护人的意见。检察机关起诉指控:被告人陈时飞利用担任浙江省药品监督管理局副局长,浙江省食品药品监督管理局副局长、局长,国家药品监督管理局副局长等职务上的便利,为他人谋取利益,非法收受他人财物,数额特别巨大,依法应当以受贿罪追究其刑事责任。

外交部回应日方将在与中国台湾邻近的西南诸岛部署进攻性武器:

动向极其危险,国际社会需高度警惕

新华社北京11月24日电(记者 袁睿 刘杨)外交部发言人毛宁24日在例行记者会上回答日方将在与中国台湾邻近的西南诸岛部署进攻性武器的提问时表示,此举刻意制造地区紧张、挑动军事对立。联系到日本首相高市早苗涉台错误言论,这一动向极其危险,需要引起周边国家及国际社会高度警惕。

毛宁说,《波茨坦公告》明确规定日本“禁止重新武装”,日本和平宪法也确立“专守防卫”原则。然而令人警惕的是,日本近年来大幅调整安保政策,逐年增加防卫预算,放宽武器出口限制,谋求发展进攻性武器,图谋放弃“无核三原则”。“日本右翼势力正在极力突破和平宪法的束缚,在穷兵黩武的道路上越走越远,把日本和地区引向灾祸。”

毛宁表示,今年是中国人民抗日战争胜利80周年,也是台湾光复80周年。中方决不允许日本右翼势力开历史倒车,决不允许外部势力染指中国台湾地区,决不允许日本军国主义死灰复燃。中方有决心、有能力捍卫国家领土主权。

日本前首相接连批评高市早苗错误言论

新华社东京11月24日电(记者 李子越 陈泽安)日本前首相石破茂、野田佳彦和鸠山由纪夫日前分别就现任首相高市早苗在国会发表涉台错误言论引发的日中关系紧张提出批评,呼吁其谨言慎行,通过对话推动关系改善。

石破茂23日在一档电视节目中表示,自1972年时任首相田中角荣访华推动实现日中邦交正常化以来,“历届日本政府在处理日中关系时一直都是‘小心、小心、再小心’”。现政府应充分认识到日本长期以来的基本立场,在今后的政策推进中保持谨慎。

同日,野田佳彦在鸟取县接受媒体采访时指出,当前的日中关系紧张“源于高市首相的轻率言论”。他强调,高市需要向中方做出解释,通过对话推动关系改善。

此外,鸠山由纪夫近日也在社交平台X上发文指出,高市偏离“台湾问题是中国内政”这一立场的言论使日中关系急剧恶化,其给国家造成的损失难以估量。他引用《论语》名句“过而不改,是谓过矣”敦促高市尽快纠正错误立场。

本月7日,高市在日本国会答辩时称,“台湾有事”或构成日本可行使集体自卫权的“存亡危机事态”。此番言论随即引发法律学者、反战组织及在野党的强烈批评。日本舆论指出,高市的言论违背了日本政府在1972年日中联合声明中所作承诺,与日本长期对华外交方针存在明显矛盾,势必引发地区局势不必要的紧张。

美乌更新和平框架协议

新华社华盛顿11月23日电(记者 颜亮)美国白宫23日公布一份美国和乌克兰当天发布的联合声明。声明称,双方当天在瑞士会谈中起草了一份更新和完善后的和平框架协议。

根据这份联合声明,美乌双方同意未来数日内就框架协议内容加紧工作,但依据这一框架的最终决定,“将由乌克兰总统和美国总统作出”。

双方在联合声明中表示,未来任何协议都必须充分维护乌克兰主权,并带来持续且公正的和平。

乌克兰在联合声明中感谢美国总统特朗普为斡旋做出的努力。当天早些时候,特朗普在社交媒体上发文,指责乌克兰领导人“毫无感恩之心”。

美国 and 乌克兰代表23日在瑞士日内瓦就美方所提结束乌克兰危机28点新计划举行的会谈于当晚结束。美国国务卿鲁比奥表示会谈“富有成果”,称“目前仍悬而未决的事项都不是不可克服的”。

俄方说尚未收到美乌磋商后修订的和平计划

新华社莫斯科11月24日电(记者 赵冰)俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫24日说,俄罗斯尚未收到美国和乌克兰在瑞士日内瓦磋商后修订的和平计划。

佩斯科夫对媒体表示,俄方只看到了美乌双方在日内瓦会谈后的声明,但尚未收到任何正式通报。他还说,据俄方了解,与美方此前发给俄罗斯的版本相比,和平计划文本“出现了一些调整”。

美国 and 乌克兰代表23日在瑞士日内瓦就美方所提结束乌克兰危机28点新计划举行会谈。据白宫当天晚些时候发表的美乌联合声明,双方当天在会谈中起草了一份更新和完善后的和平框架协议。

美国媒体20日披露了特朗普政府起草的、结束乌克兰危机28点新计划的完整内容,其中要点包括俄罗斯与乌克兰和欧洲缔结互不侵犯协议,乌克兰承诺不加入北约等。

科学家发现早侏罗世重要恐龙足迹组合

新华社北京11月24日电(记者 魏梦佳 郑明鸿)由中国、德国、美国等多国科学家组成的研究团队,通过研究贵州省仁怀市大坝镇五岔村发现的一批保存良好的恐龙足迹化石,鉴定其为蜥脚类、基干蜥脚形态类、兽脚类与基干鸟臀类的足迹组合,反映出当地在侏罗纪早期为湖畔沙坝环境,适合多类群恐龙活动。这一成果24日发表于国际学术期刊《亚洲地球科学杂志》。

贵州仁怀地区是华南地区早侏罗世恐龙化石的重要分布区。据了解,过去该区已发现了大量蜥脚类与兽脚类足迹,但系统性的多类群共存足迹仍较少。2020年至2024年期间,贵州大学、中国地质大学(北京)等单位在五岔村及其周边陆续发现了多个古脊椎动物足迹点。

中国地质大学(北京)副教授、恐龙奥秘科学馆馆长邢立达介绍,五岔恐龙足迹群完整记录了蜥脚类、基干蜥脚形态类、兽脚类与基干鸟臀类恐龙共存的景象。其中发现的蜥脚类足迹最长可达60厘米,与四川盆地常见的早侏罗世蜥脚类足迹群具有一致性。小型基干鸟臀类恐龙留下的活动痕迹中,部分步迹长度仅6至7厘米,但步幅相对较大,推测其曾处于奔跑状态。

在这些足迹中,一组仅保留两趾痕迹的足迹最引人关注。研究团队认为,这些足迹可能是三趾型恐龙在奔跑或“蹬踏”时仅留下两趾的前端划痕,而非由真正的三趾型恐龙所致。由此判断,在一定条件下,三趾型恐龙完全可能留下“类二趾”印迹——这对未来鉴定早期恐龙类足迹具有重要意义,也为解释全球范围内“疑似二趾印迹”提供了新的参照。

据悉,这些被发现的足迹化石目前都保存在原地,部分保存精美的三趾型足迹通过三维扫描和3D打印制成的模型将在位于广西南宁的恐龙奥秘科学馆对公众展示。

邢立达表示,此次新发现丰富了贵州早侏罗世恐龙动物群的研究。随着更多足迹点被勘査,仁怀地区有望成为研究中国早侏罗世恐龙活动的重要窗口。