和州日朝

人民健康是立国之基

健康中国建设10周年书写新坐标

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国 家前列;超过90%的居民在15分钟内可 到达最近医疗点;建成全球规模最大的医 疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最 大的疾病预防控制体系……

2015~2025,一系列历史性的健康成 就,标注出中国式现代化的速度与温度,书 写了人类健康事业发展史上的新篇章。

"现代化最重要的指标还是人民健康" "健康是1,其他都是后面的0"。习近平总 书记的重要论断,深刻指明了健康之于中 国式现代化的重大意义,为健康中国建设 提供根本遵循。

一人健康是立身之本,人民健康是立 国之基。以习近平同志为核心的党中央把 人民健康放在优先发展的战略地位,引领 卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而

"十五五"规划建议明确"加快建设健 康中国",将广泛凝聚全社会维护人民生命 健康力量,为确保基本实现社会主义现代 化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国,关系现代化 建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳 入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市 湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为 超过1000万人撑起一把健康"伞"。宫颈 癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一 道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感 叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公 共卫生形成合力时,就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置, 一切努力都是为让健康这个"1"更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央 作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼 党和国家事业发展全局,对更好保障人民健 康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。

从"没有全民健康,就没有全面小康" 到"实施健康优先发展战略",这是健康促 进政策不断完善的十年—

确立新时代党的卫生与健康工作方针, 首次在国家层面提出健康领域中长期战略 规划《"健康中国2030"规划纲要》,基本公 共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增 加……卫生与健康事业发展持续向前。

"以治病为中心"加快向"以人民健康 为中心"转变,这是健康绩效快速提升的十

居民个人卫生支出占卫生总费用比例 下降到26.89%,获得世界卫生组织消除疟 疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务

新华社香港 11 月 26 日电 (曹霁

午发生五级火警。事故已造成13

据了解,宏福苑共有8座大厦,

当日下午2时51分香港特区政府

阳孟佳奚天麒)香港大埔宏福苑26

人遇难,包括1名殉职消防员,另有多

人受伤。截至午夜12时许,火灾还未

正进行包括外墙维修在内的大维修,

所有大厦事发时均搭有棚架及盖上

消防处接获火警报告,下午3时02分

火警升为三级,随后火警接连升级,火

灾从1座大厦蔓延至7座大厦,到下午

李家超主持跨部门紧急会议,实时启

动紧急事故监察及支援中心,听取保

安局和消防处的汇报,并指示相关部

门全力做好灭火救援救治工作。李家

超当晚到大埔宏福苑火警临时庇护中

晚8时,共出动128辆消防车、57辆救 护车,累计投入767名消防救护人员。 特区政府各部门全力协助受火警 影响的居民。民政事务总署、民政事 务处及社会福利署在现场设立援助

站,安排受影响人士入住临时庇护中

心,并为死伤者家属提供援助及情绪

支援。医管局也启动了应急机制,全

埔区学校发展组人员前往临时庇护中

心,为受影响的学生提供支援。多间

心之一。记者看到,来自特区政府

民政事务部门、警务处、民安队、关

教育局已派出教育心理学家及大

东昌街社区会堂是临时庇护中

力救治伤者。

区内学校27日停课。

爱队的人员都在帮忙。大家各司其职,互相配

合,有人铺设床垫,有人给居民派发水和食物,

有人负责登记居民需求,有人安抚居民情绪。

织和个人自发捐赠物资,危难时刻体现了大家的

成员温云龙仍在工作,负责运送物资、帮助受灾人

员亲属登记失联者信息,同时安抚家属情绪。"我

一接到消息就赶来了。"他喘了口气,声音沙哑,

车到火灾现场附近为消防员和工作人员发水。

满头大汗的他一直在不停问大家"有没有人需

"目前大家都安置好了,水和饭也够。"

团结和互相关爱。

大埔关爱队队员、区议员林奕权介绍,很多组

晚上10时,在东昌街社区会堂,沙田关爱队

临近午夜,香港市民何先生自发拉着小推

香港特区政府消防处介绍,截至当

火灾发生后,香港特区行政长官

扑灭,救援工作还在进行中。

6时22分升为五级。

实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强

2024年,全国婴儿死亡率降至4.0%,5 岁以下儿童死亡率降至5.6%,孕产妇死亡 率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高 的服务产出,居民主要健康指标居于中高 收入国家前列,我国成为全球医疗进步最 大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生 服务的"小处方",更要靠社会整体联动的 "大处方"。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作"沉 默杀手"。不让小病拖成大病,自2024年 起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生 服务项目。

"今天血氧饱和度不错,请继续做好家 庭氧疗,下周我带肺功能仪上门复查。"湖 北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生 陈金凤,准时打去随访电话。

早发现、早治疗! 2025年11月18日, 国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公 布,给更多患者带来保障。

变"治已病"为"防未病"、开展全民 健康生活方式行动、开展"体重管理年" 活动……我国不断从"小切口"入手,努力 破解看病治病"大问题"。

从预防"小胖墩""小眼镜",到全社会共 建心理健康体系;从推动全民健身和全民健 康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新 篇章——健康中国,不仅要让群众看病更便 捷、更高效,更要让群众少得病、更健康。

幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐 古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔 约4500米,千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻,当地心梗 患者的命运被历史性地改写。今年5月, 那曲市人民医院获授"国家胸痛中心(基层 版)"认证,雪域高原又多了一条"家门口的

健康中国,一个都不能少。

"看大病在本省解决,一般的病在市县 解决,日常的头疼脑热在乡村解决。"就近 看上病、看好病,是亿万百姓的期盼,也是 健康中国的建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实

2024年底全国医疗卫生机构达109 万所;2025年,125个国家区域医疗中心、 82 支国家巡回医疗队让高质量医疗服务 惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超 5亿人次,减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键、着眼长远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉 和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互 认加快落地;补短板,开展"儿科和精神卫 生服务年"行动……

让人人病有所医,中国直面医改这道 世界性难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社 区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立 即进行心电图检查,结果同步传至县心电 诊断中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这 一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。 从一域试点到全国推广,促进医疗、医 保、医药协同发展和治理,医改不断向深水

全面取消药品和耗材加成,多批国家 组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、 人工关节等多种高值医用耗材集采后价格 降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手 术,群众看病入院、化验检查的等候时间大 大缩短,全国每千人口托位数达4.73个, 试点开展免陪照护服务……多维度发力, 改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了 更坚实的基石。

"您之前拍过肺部影像吗?我们医院 可以跨省调阅。"

2025年11月20日,全国医保影像云 跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医 学科副主任医师刘青一边询问来自河北的 患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无须携带厚厚一沓胶 片,更能避免不必要的重复检查。国家医 保局大数据中心预计,2027年底前将实现 全国医保影像云"一张网"贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家 万户,落在一张张降价后的药单上、一件件 更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院 的贴心随访里。

步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照 进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU, 甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮 亮规律用上药,发病明显少了,家人笑容-

由进口到国产,由全自费到纳入国家 医保药品目录,"救命药"氯巴占片为上万 患儿家庭筑牢生命保障线。

"把健康融入所有政策,人民共建共 享。"习近平总书记的重要指引,推进健康 中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3 亿。养老,一道全球性的"必答题",如何

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水, 不久前用上了社区配备的智能监护套装, 居家就能享受24小时健康监测、远程问诊 和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务 县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性 医院设置老年医学科的比例达到90%;推行 长期护理保险,健全失能失智老年人照护体 系……"中国药方"努力守护好"夕阳红"。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。 2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品

"古法新制"的中药茶饮,体验VR中医问诊。 传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药 浴法等被列入联合国人类非遗代表作名 录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中 医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年,乡镇卫生院、社区卫生服 务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材 种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现 代化和"走出去"……解答时代课题,"中华 瑰宝"将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个 增至18个,新增健康体重管理行动、健康 乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力 构建起全方位、全周期的健康保障网。

从"病有所医"到"病有良医",考验中 国医师队伍的智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对 医生尊重、关爱,行业自律促进的节日,走

加快培养全科医生、公共卫生医师、 护理人员和康复专家,让基层"有医生、有 好医生";建立更科学的职业发展和激励 机制,让医者"能安心、愿奉献"……敬意 背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是 当好健康"守门人"。

"到2035年建成健康中国,历史性任务 非常艰巨,前景也非常光明。"国家卫生健康 委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可 及、系统连续、优质高效的健康服务,争取到 2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左 右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。 13天、19城,刚刚落幕的第十五届全 国运动会,点燃全民健身热情。从体育强 国到健康中国,人民的健康、人民的体质、 人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥 有健康的人民意味着拥有更强大的综合国 力和可持续发展能力。

从保障"有没有"到追求"好不好",为 人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设 健康中国,步履不停!

新华社记者 陈 芳 董瑞丰 彭韵佳 李 恒 新华社北京11月26日电 经中央军委批准

全军统一制发《中国人民 解放军预备役人员证》

新华社北京11月26日电 经中央军委批准,全军从明年3月1 日起,制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。中央军委办公厅 下发通知,要求各级高度重视证件发放工作,严密组织实施,严格按 照规定办理。

《预备役人员证》为本芯证件式样,具有较高的防伪性和通识 度,是证明预备役人员身份的有效证件,证件号码为系统生成的唯 一身份号码,发给《中华人民共和国预备役人员法》颁布施行后,在 中国人民解放军依法服预备役的预备役军官、预备役军士和预备役 兵。《中国人民解放军预备役军官证》即行废止。

养老服务问题备受社会关注。以标准引领养 老服务体系化、规范化发展,下一步有哪些新举 措? 11月26日,市场监管总局和民政部联合召开 新闻发布会,解读近期发布的《养老服务标准体系 建设指南(2025版)》。

据介绍,为更好发挥标准化对促进养老服务高 质量发展的基础性、引领性作用,民政部、市场监管 总局(国家标准委)近期共同组织编制了《养老服务 标准体系建设指南(2025版)》。

全国社会福利服务标准化技术委员会副主任 委员兼秘书长甄炳亮介绍,相较于2017版的养老 服务标准体系指南,此次修订主要从体系框架结 构、分类方式、标准对象覆盖范围、体系编码等方面 作了调整和扩充。

加快适应养老服务新业态、新技术和新模式快 速发展的需要,此次修订充分考虑居家、社区、机构 等不同服务场景的特点,规范了与老年人生活密切 相关的生活照料、精神慰藉等各项服务,为推动养 老服务体系化、规范化发展奠定了坚实基础。同 时,紧跟银发经济发展趋势,增加"委托咨询服务" "旅居养老服务"等指标。

此次修订强化标准与政策实施协同,聚焦"加 快适老住宅建设,推进家庭适老化改造""重点完 善'适老宜小'产品安全和质量标准"等政策文件 要求,增加"适老化改造服务""安全管理""科技助 老"等指标,进一步凸显"健康护理""康复服务"等

如何通过标准化手段促进老年人产品和服务 提质、培优、增效? 市场监管总局标准技术司副司 长王玉环表示,这不仅体现在养老服务的标准化工 作上,还体现在适老化改造和老年用品方面。

王玉环介绍,近年来,市场监管总局联合民政部等部门统筹协 调适老化改造国家标准,重点加快适老化公共基础设施、适老家居 环境设计、适老产品研发、解决老年人数字鸿沟等领域国家标准研 制,适老产品和服务标准供给持续加大,如目前已累计发布262项与 适老化、无障碍相关的国家标准,以及适老家电、适老家具、老人鞋、 成人纸尿裤等老年用品国家标准。同时,相关部门通过标准的实 施,引导企业提升现有产品的通用性、兼容性水平,开发更安全、易 操作,更适用于老年人消费群体使用的产品。

王玉环表示,下一步,市场监管总局(国家标准委)将针对老年 人可感可及的康复辅助器具、纺织服装、家居家电、公共设施、智能 产品、生活服务等重点领域,加快适老标准研制,为广大群众安享幸 福晚年提供标准助力。

新华社记者 赵文君 新华社北京11月26日电

我国低品位、共伴生 矿产资源量大幅激活

新华社北京11月26日电(记者王立彬)通过推动绿色矿山建 设、创新工艺技术、推广先进适用技术,我国钴、铼、镍、铟等低品位、 共伴生资源量大幅增长。

记者26日从自然资源部获悉,在全国绿色矿山建设过程中,我 国矿山企业将开采回采率、选矿回收率、综合利用率"三率"标准作为 约束性指标,资源节约集约利用水平有效提升。通过开展低品位、共 伴生再评价,资源量大幅增长,钴、铼新增资源量实现超100%增幅, 镍、铟新增资源量超30%增幅,"呆矿"变"活矿"、"小矿"变"大矿", 有效延长矿山服务年限。

在此过程中,各地积极运用5G、物联网和人工智能等技术, 开展数字化、智能化矿山建设,实现"采矿不见矿""无人化采 矿",建成一批无人采矿工作面,极大提高了矿产资源开发利用 效率。 自然资源部副部长、中国地质调查局局长许大纯在近日召开

的全国绿色矿山现场交流会上说,在生态环境、财政、市场监管、 金融监管、证监、林草等部门和各级自然资源主管部门共同努力 下,全国绿色矿山建设取得积极进展,目前已建成1000余家国家 级绿色矿山和4000余家省级绿色矿山,成为美丽中国建设的生 动实践。

国内首座地下储氢井加氢站 累计供氢突破400吨



位于重庆市九龙坡区龙门 阵大道的中国石化半山环道综 合加能站是国内首座应用储氢 井技术的加氢站。日供氢能力 达1000公斤,于2021年投用。

11月26日,该站对外发布 消息称,该站实现安全平稳运 行1500余天,累计供应氢气突 破400吨,标志着我国在高压 地下储氢技术与商业化运营方 面取得重要突破。图为11月 26日,工作人员在综合加能站 储氢区进行安全检查。

新华社记者 唐奕 摄

"简、便、验、廉"! 中医适宜技术受青睐

针刺、推拿、刮痧、灸法……这些以"简、 便、验、廉"为显著特征的中医适宜技术,在中 医药宝库中散发着独特魅力。

根据《基层中医药服务能力提升工程"十四 五"行动计划》部署,100%社区卫生服务中心、 乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜 技术,100%社区卫生服务站、80%以上村卫生 室能够规范开展6项以上中医药适宜技术。

在覆盖城乡的中医药服务网中,中医适宜

技术得到越来越多的青睐。 中医适宜技术在诊疗机构火起来

早上8点,中国中医科学院广安门医院 中医适宜技术门诊的候诊区,坐满了等候治 疗的患者。火灸、中药膏摩、砭石疗法……二 十余种中医特色技术,吸引了来自全国各地 的患者。

"我们门诊的年诊疗量已突破7万人次,且 呈逐年上升趋势。"广安门医院中医适宜技术门 诊护士长张维维说,如果遇到"三伏天"等养生 黄金期,医护人员经常忙得连午饭都顾不上吃。

"我脾胃不太好,经常便秘,想看看能否用 中医调理一下""我经常伏案工作,肩颈不舒

服,想来试一试推拿"……前来就诊的患者中, 既有中老年人,也有不少年轻人。

这样的场景,也在很多基层中医馆上演。 兰州市皋兰县卫生健康局开办"2025年中 医适宜技术推广培训班",培训基层中医药服务 "骨干力量";新疆生产建设兵团基层中医药适 宜技术推广使用率达92.87%;武汉市硚口区11 家社区卫生服务中心配备腰椎治疗牵引床、电 热低频治疗仪等中医诊疗设备……越来越多中 医适宜技术直达百姓"家门口"。

治未病、减病痛,大有可为

"当时,我的膝关节很疼、活动困难,想着 试一试中医。"今年65岁的患者张安在广安门 医院接受3次水罐治疗后疼痛感缓解,现在对 中医越发信任。

张维维经常遇到老病人推荐新病人,患者 基本上都是从试试看到主动选。

中医热潮不断升温,并非偶然。随着生活水 平的提高和健康意识的增强,越来越多人更加关 注自身健康,开始从"治已病"转向"治未病"。

记者在各地的基层中医医疗机构看到,越来

越多有失眠、头痛等症状的患者开始选择中医,

中医适宜技术正成为健康生活的标配。

今年7月,国家中医药管理局印发《中医医 院治未病科建设与管理指南(2025年修订 版)》,明确中医医院应加强对全院治未病工作 的统筹,探索建立治未病科与各专科联合协同 创新发展机制。

国家中医药局最新数据显示,全国二、三级 公立中医医院设置治未病科的比例超过95%。 国家中医药局指导支持近20所高校开设中医养 生学相关专业,加强相关人才储备。

"我们以提升中医药防病治病能力为核 心,建设国家中医优势专科、中西医协同'旗 舰'医院和'旗舰'科室,开展重大疑难疾病中 西医临床协作,巩固扩大中医药特色优势。"国 家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余

让中医适宜技术实现"长久热"

将中药饼敷于治疗部位,在毛巾上洒酒精 并点火,促使患者排汗以缓解寒证——这一源

于灸法的中医适宜技术火灸,历史悠久。 为降低传统火灸疗法的烫伤风险,广安门 医院护理团队研发了"中药火灸温度监测系

统"。广安门医院主管护师习亚炜介绍,通过 将温度探头放在皮肤和药饼之间,可以实时监 测温度数据,绘制温度曲线,实现控温。这一 方面可以预防烫伤,一方面可以更好确保火灸

守正创新,是中医不断迈向精细化、标准化 的时代要求,也是中医传承发展的必由之路。

面对中医热潮,部分公众出现了一些认知 偏差,有人将中医神化,认为其能包治百病,放 弃常规治疗,也有人盲目跟风,在非正规机构

接受治疗,反而损害健康。 中国中医科学院西苑医院综合内科主任 医师曾文颖提示,进行中医诊疗要选择正规医 疗机构,不可轻信"江湖神医"。

今年8月,国家中医药局印发通知,确定了 中国中医科学院西苑医院、中国中医科学院广 安门医院等首批11家单位,开展中医药标准化 研究转化中心建设。建设任务包括中医药标 准研究制定、中医药标准应用推广、中医药标 准技术指导。

"让人民群众方便看中医、放心用中药,一直 是我们的努力方向和奋斗目标。"余艳红说,下一 步,将会同相关部门,加快促进中医药产业高质 量发展,让中医药这个中华文明的瑰宝在新征程 上焕发新的更大活力和光彩。

> 新华社记者 徐鹏航 田晓航 彭韵佳 新华社北京11月26日电

港大埔区发生五级火警