



功夫少年全运会奏响青春鼓乐

本报记者 袁建龙 汪永森 文/图

在刚刚落幕的第十五届全运会开幕式上,来自鹅坡武校的王少龙与同学们一起奏响了气势磅礴的鼓乐,以一场精彩的表演为自己的青春写下了浓墨重彩的一笔。然而,很少有人知道,五年前的他还是一个厌学,迷茫的“问题少年”。

“如果没有来鹅坡,我可能还在浑浑噩噩地浪费青春。”王少龙的心中装着两个沉甸甸的梦想:考上大学,投身军营。这条蜕变之路,始于一次“被迫”的选择,成于日复一日的淬炼。

叛逆少年开启功夫磨砺

2020年,12岁的王少龙还是家人眼中的“难题”:沉迷游戏、厌学、体重超标。无奈之下,父母将他送入了以严格著称的鹅坡武校,希望正值青春叛逆期的他能锻炼身体、明晓事理,重新找到人生的目标。

“当时觉得,这就是‘折磨’。”清晨五点半的哨声,雷打不动的晨练,一板一眼的马步,还有绝不容讨价还价的文武双修课程……初来乍到的一切都让他无所适从,他带着抵触情绪,觉得训练太累、规矩太多,文化课也提不起兴趣。

转折发生在一个普通的训练日。在枯燥的扎马步训练中,王少龙偷偷屈膝卸力。这个小心思,没能逃过教练的眼睛,然而预想中的斥责并未到来。教练只是默默走到他身边,调整好他的姿势,然后与他并肩一同扎下了标准的马步。

“下盘稳了,后续的招式才有支撑。”教练的声音平静而有力,看似严苛的规矩和枯燥的训练,磨的既是筋骨更是心性,而这正是成才路上必不可少的,“这就像



王少龙和队友在全运会开幕式上奏响鼓乐

盖房子,地基不牢,再高的楼也站不住。习武如此,做人亦然。”

蜕变唤醒对梦想的追求

汗水顺着脸颊滑落,膝盖的酸痛如针刺般清晰,王少龙的心中涌起的却是前所未有的踏实感。“那一刻我明白了,教练磨的不是我的筋骨,是我的心性。”

从那以后,无论是训练还是文化课,他再未偷过懒。

坚持,让量变引发了质变。王少龙的文化课成绩稳步提升,肥胖的体型也变得精干挺拔。更让人感到惊喜的是,这个曾经的“问题学生”,因表现出强烈的责任感和领导力,还被同学们推选为班长。

角色的转变,让他深刻体会到了“以

身作则”四个字的分量。他学会了更好地与人沟通、协调事务,对“以身作则”的重要性有了更深刻的理解。一次又一次进步带来了蜕变,让人很难想象这个即将冲刺大学与军营梦想的学生,五年前还是个让家人头疼的厌学少年。

曾经的叛逆少年被“唤醒”了内心对青春梦想的追求!王少龙意识到,在鹅坡武校日复一日的坚持,磨砺的不只是强健的体魄和知识,更是一颗坚韧、感恩的心,他说:“这束光,照亮了我前行的路。”

在全运会奏响青春鼓乐

2025年,王少龙迎来了人生中一次重要的淬炼——入选第十五届全运会开幕式表演阵容。三个月的暑期排练,是对意志的极限考验。他们需要顶着三四十摄氏度的酷暑,将每一个鼓点、每一次挥臂练到毫厘不差。

衣服湿了又干,干了又湿,胳膊累到抬不起来。“有好几次,我真的想放弃了。”王少龙说,“但看到身边汗流浹背却依然坚持的同学们,想到自己还是班长,我就告诉自己必须做这个‘领头羊’!”

在万众瞩目的全运会舞台上,当王少龙和同学奏响气势磅礴的鼓乐时,所有的汗水与坚持都在那一刻化为了成长的勋章。他不仅理解了“责任”与“担当”,更找到了清晰的人生目标:学好本领,报效国家。

谈及未来,王少龙的眼神清澈而坚定。从迷茫少年到全运战士,他的蜕变是武校“以武强筋骨,以文化人心”理念的生动注脚。在这里,每一个青春都被赋予了向上的力量,得以在磨砺中破茧,在坚守中绽放。

荥阳市政消防栓有了“智慧身份证”



工作人员正在为消防栓配备“智慧身份证”

本报讯(记者 史治国 通讯员 马兵 文/图)连日来,荥阳市自来水有限公司积极推动水务信息化建设,集中开展市政消防栓的普查、维护、编号登记及信息上传工作,为每台消防栓配备了“智慧身份证”。

这次专项工作围绕“全面普查、精细维护、信息管理”展开。普查建档阶段,公司组建专门排查小组,对市区主次干道、工业园区、商业街区等区域的市政消防栓进行“拉网式”排查,详细记录消防栓的安装位置、规格型号、使用年限等基础信息,重点检查阀体是否生锈、接口是否完好、出水是否顺畅,对部件缺失、漏水、被遮挡等问题逐一记录,建立“一栓一档”电子台账,彻底摸清全市消防栓的实际情况。

对普查中发现的问题,工作人员现场跟进维护。针对开关失灵、接口破损的消防栓,及时维修或更换部件;对长期不用导致内部积聚泥沙杂质的,用专业方法进行清洗,清理管道内的沉积物,确保消防栓水压充足、出水顺畅,保证每台消防栓在紧急情况下能正常使用。

在数字化编号登记上传环节,摒弃了传统的纸质登记方式,为每台消防栓分配唯一的“智慧身份证号”。该编号与消防栓的GPS定位、规格参数、维护记录等数据直接关联。工作人员可通过手机等移动终端,将所有信息实时上传至智慧水务平台,从而实现消防栓信息的数字化存储和动态更新,使得后续的信息查询和记录修改更加便捷。

截至目前,已完成800余台消防栓的维护与信息上传工作,并为其配备了专属“智慧身份证”。下一步,荥阳市自来水有限公司将进一步深化供水设施的信息化管理,定期对消防栓进行巡检及信息更新,优化“智慧身份证”管理体系,为消防栓的日常管理工作提供坚实保障。

中牟头茬草莓甜蜜上市



饱满红润的草莓令人垂涎欲滴

本报讯(记者 卢文军 通讯员 梁婷婷 景牲 王钰莹 文/图)初冬,中牟新区姚家镇温室大棚内的草莓已成熟。种植户弯腰穿梭其中,轻捏果柄采摘成熟的草莓,忙碌的身影与红透的果实相映成趣。近年来,种植户们始终坚持绿色种植理念,采用科学管理方式,从源头保障草莓的天然品质与清甜口感。

刘张村草莓种植户张风伟说:“今年我种了7个大棚,种的是早熟品种宁玉,口感很好,现在每天一个棚大约采摘个百十来斤,因市区少量价格稍贵点,一斤20块钱左右。半月以后产量上来,价格会有所下降。”

依托土壤肥沃、气候适宜的天然优势,姚家镇近年来持续发力草莓特色种植产业,并不断完善基础设施建设,优化采摘体验。第一茬草莓的顺利上市,不仅为市民带来了冬日美味,更带动了当地农户增收致富,为乡村振兴注入了持续动力。

姚家镇相关负责人说:“我们姚家镇每年种植草莓1万余亩,是全国十大草莓种植基地之一,依托万邦水果市场、电商直播、社区团购、文旅采摘等方式扩大销路,有效增加农户收入。我们还对草莓进行深加工,制作草莓果汁、草莓酱、冻干草莓等产品来提高草莓的全产业链附加值,农户通过草莓种植,每亩每年收入4~5万元,实现小草莓撬动乡村振兴大发展。”

社区便民“小集市”服务居民“大民生”



工作人员进行反诈宣传

本报讯(记者 景静)近日,二七区长江路街道玫瑰花园社区联合多家单位,在长平游园共同开展了一场内容丰富、贴近生活的便民服务“小集市”。活动以多元服务精准对接居民“高频需求”,将医疗、金融、应急等服务送到居民家门口,赢得了社区居民的广泛好评。

活动现场秩序井然,各服务点前人气十足。万佳口腔义诊

台前,居民李阿姨正咨询牙齿敏感问题,医护人员不仅为她免费检查,还借助牙齿模型演示巴氏刷牙法与牙线使用技巧,贴心指导日常护牙要点。一旁的爱尔眼科筛查点前排起长队,医护人员为居民逐一进行视力检测,并结合结果详解白内障、青光眼等老年常见眼病的预防知识。

“按压要准,力度要深!”心肺复苏教学区传来专业救援人

员清晰的讲解声。多位居民在指导下轮流上前实操,一位刚体验完的大姐激动地说:“以前总觉得急救离自己很远,操作很难,亲手试过一次才发现,这些技巧关键时候真能救人!这样的培训太实用了。”

反诈宣传区则采取“社区+银行+地铁”联动模式。兴业银行工作人员结合“养老金融骗局”“刷单返利”等典型案例,生动揭露诈骗手法;郑州地铁5号线与7号线“晶晶服务队”不仅参与反诈知识宣传,还向居民发放《地铁手绘游览图》,介绍游览路线、无障碍设施使用及客流高峰避让要点,提升市民出行体验。

社区工作人员也驻点服务,面对面为居民解答医保缴费与报销等问题。针对不熟悉手机操作的老年人,他们一对一协助完成线上缴费,推动惠民政策真正落地见效。

“小集市”承载着“大民生”。玫瑰花园社区通过整合医疗、金融、公共交通等多元力量,将服务资源下沉至游园、广场等居民日常活动场所,变“被动等候”为“主动上门”。未来,社区将继续拓展“便民服务日”的内容与形式,推动惠民举措常态化、精准化,让居民幸福感在家门口升级。

望远镜下探宇宙 点亮居民科学梦

本报讯(记者 王军方 通讯员 段利平)日前,惠济区新城街道开元社区新时代文明实践站联合天伦物业,开展“暗夜社区,路边天文”星空观测主题活动,近50名居民走出家门,在繁星之下开启了一场探索宇宙的科普之旅。

活动开始前,社区通过居民微信群、公告栏等渠道精准推送活动信息,明确时间、地点及注意事项,吸引居民报名。社区志愿者提前完成观测场地的选址与清理工作,并对多台天文望远镜进行调试校准,为观测活动顺利开展做好准备。

夜幕降临后,志愿者以通俗易懂的语言为居民普及天文知识,围绕太阳系八大行星特性、常见星座识别方法、月球表面地貌等内容展开讲解,穿插趣味案例分享与互动问答,迅速点燃现场居民的探索热情。

实操观测环节成为活动高潮。在志愿者的有序引导下,居民轮流使用天文望远镜,近距离观测月球表面的环形山、木星及其卫星等天体。“原来月亮上的‘斑点’是这么多环形山,太神奇了。”一名小朋友在观测后兴奋地说道。孩子们围着望远镜踊跃提问,家长们则用手机记录下这一科普瞬间,志愿者全程耐心答疑,现场氛围热烈温馨。

开元社区下一步将持续聚焦居民精神文化需求,策划更多形式多样的科普文化活动,不断提升居民的幸福感和归属感,助力文明社区建设提质增效。

党建引领聚合力 四维治理绘新篇

本报记者 孙志刚

治国安邦,重在基层。基层治理作为国家治理体系的基石,直接关系到群众的幸福感、安全感和获得感。如何以高效能治理破解难题、回应关切?中原区坚持以党建为引领,锚定“高效能治理促进高质量发展”目标,在实践中探索出“聚力、平安、和谐、友好”的四维治理路径,为党建引领基层治理现代化书写了生动的“中原答卷”。

党建引领激活共治新动能

中原区始终以党建引领“五邻共治”机制为抓手,推动基层治理从“单一管理”到“系统治理”的深刻变革,推动党组织角色从具体事务的承担者,转变为定方向、搭平台、建机制的引领者与协调者。“聚邻、近邻、暖邻、便邻、惠邻”的五邻理念,让分散的社会力量有效凝聚。

机制一变,活力迸发。曾经分散的行业协会商会、社区组织、商户企业、志愿者等“治理元素”被有效整合:30余家“社区共治伙伴”应声集结,10余家迈入深度合作

阶段;中原区文化产业协会既捐图书、书法工具,更邀非遗传承人开设体验课,让传统文化浸润邻里日常;航海西路街道儿童公园社区引入国学课堂,以“公益+低偿”模式服务居民超2000人次,更创新将15%收益反哺社区公益,构建“服务—反哺”的良性闭环;三官庙街道河南纺机社区首创“小红花票决制”,以民主协商定慈善基金用途,精准破解大门更新、路灯安装等民生痛点。

织密矛盾化解防护网

高效能治理不仅需要力量汇聚,更需社会肌体的自我“免疫”与“修复”能力。中原区聚焦源头预防和前端化解,在党建引领下健全完善“和中原·谐万家”矛盾纠纷多元化解体系,筑牢平安底座。资源整合强根基:打破部门壁垒,统筹整合165个调解类社区社会组织、400余名退休法官、检察官、律师、高校学者等专业力量,组建了一支“懂法律、通情理、接地气”的专业调解队伍。建立“理论+实践”常态化培训机制,通过法律培训、技巧实训、案例研讨,模拟

演练等提升实战能力,定期组织力量下沉社区开展集中调解服务,真正实现“服务送到家门口”。如今,“有事找调解”成为居民首选,大量矛盾被化解在萌芽、解决在基层。矛盾调解联合会成立8个月以来,共化解居民矛盾纠纷406件,办结率98.3%,较去年同期增长28%以上。

构建互信共治新生态

烟火万家事,平安是基础,但持久的和谐则需要坚实的信任纽带。针对老旧小区“无人管、管不好”的痛点难点,拿“信托制物业”当钥匙,中原区开启了一场以制度刚性重塑信任纽带的变革,推动基层治理从“短期见效”向“长久善治”稳步升级。党建赋能强核心,在绿东村街道白鸽社区等试点,组建党员比例超85%的物业管理委员会,形成“党组织领着干、物管会具体干、居民一起干”的模式,通过全过程民主协商赢得了绝大多数居民支持。阳光透明赢信任,坚持“阳光是最好的消毒剂”,推广华亚广场“共管账户+双审双公开”、华山路225

号院“账目晾晒+居民表决”等做法,确保每一笔收支清晰可查。

激发城市温暖新活力

中原区特别关注新就业群体的融入与发展,聚焦新就业群体流动性大、归属感弱等特点,以党建引领推进“友好中原”建设,让每一位城市建设者感受城市温度。阵地升级优服务:党组织牵头实地调研,整合资源,提档升级建成104个“新市民驿站”。驿站不仅是歇脚充电的场所,更延伸提供政策咨询、技能培训、权益维护等综合保障,让快递员、网约车司机等“累有歇处、难有相助、急有回应”。

从“聚力筑基”凝聚力量,到“平安守望”化解风险;从“和谐共生”构建信任,到“友好共生”激发活力——中原区探索形成的“四维治理路径”。唯有深耕基层治理沃土,持续优化治理体系,提升治理效能,让治理成果更普惠、治理温度更可感,才能让党建引领基层治理高效能治理的伟大实践在基层沃土上持续绽放。