



郑州市元旦长跑来了

10公里竞赛组报名今日开启

本报讯(记者陈凯文“郑马”组委会供图)2026年的脚步越来越近,一年一度的郑州市元旦长跑活动又要来了!12月15日,记者从郑州市体育局获悉,为扎实推进我市全民健身事业高质量发展,进一步激发全市干部群众以奋发进取、昂扬向上的精神面貌迎接新年的到来,2026年郑州市第三十九届元旦长跑暨“郑马”四季欢乐跑活动第一季,将于2026年1月1日上午9时10分在郑州奥林匹克体育中心北门(长椿南路与丹水大道交叉口西)起跑。届时,万余名市民群众将以奔跑的姿态共同迎接2026年新年的到来。根据安排,本次长跑活动10公里竞赛组的报名工作将于12月16日上午10时正式开启,想要参加的跑者朋友可通过“体育郑州”微信公众号了解竞赛规程,并及时提交报名信息。

本次活动由郑州市人民政府主办,市委宣传部、市委直属机关工委、市体育局、市公安分局、市卫生健康委、市政府国资委、市总工会、团市委及中原区人民政府等9家单位共同承办。活动设置10公里竞赛组与3公里全民健身组两个组别,旨在满足不同水平跑步爱好者的需求,广泛吸引市民参与。10公里竞赛组是为长跑爱好者提供挑战自我、同场竞技的平台,人数规模4000人,报名工作将于12月16日上午10时启动,报名费80元/人,先报先得,报满即止。3公里全民健身组面向郑州市机关企事业单位和社会团体,人数规模6500人。

相比此前两年,2026年元旦长跑活动的赛道进一步优化,给跑者更好的仪式感。参赛选手将跑进奥体中心体育场内

场,在专业级跑道上完成最后的冲线。整个赛道串联奥体中心、郑州美术馆、郑州大剧院、郑州博物馆、郑州科技馆等文体地标建筑,参赛者可以在奔跑中触摸城市发展脉搏,感受大美郑州的活力与风采。

为营造喜庆热烈的赛场氛围,本次活动还将在奥体中心体育场设置全民健身嘉年华专区,涵盖全民健身项目展演、趣味运动会、生肖主题互动区、体育产业文创市集等。其中2026年1月1日上午11时前为元旦长跑暨“郑马”四季欢乐跑选手专场时段,选手凭跑步报名信息,都可参与体验项目。运动会团体项目可现场扫码参与。上午11时30分至下午4时为市民参与时段,市民现场扫码预约即可参与,体验项目还可获得好运礼袋、抽取欢乐盲盒。通过文创市集、科学健身体验、传统文化展演等丰

富多彩的互动环节,将活动现场从单一的竞赛空间转变为集运动、文化、科技、消费于一体的复合型城市公共活力空间。

动起来,“郑”精彩。2026年郑州市第三十九届元旦长跑暨“郑马”四季欢乐跑活动第一季,不仅是一次辞旧迎新的群众性体育活动,更是郑州市深入贯彻全民健身国家战略,推进全民健身事业高质量发展、激发全市干部群众投身国家中心城市热情的具体行动。2026年元旦,让我们相约郑州奥体中心,用奔跑的步伐,共同开启健康、快乐、充满希望的新一年。



扫码报名

“电竞+赛事”如何激活郑州“票根经济”

本报记者 李居正 文/受访者供图



郑州奥体中心比赛现场
建业电影小镇活动
郑州记忆1952油化厂旅游休闲街区活动现场人流

年游客的到来。我想这就是电竞赛事对文旅产业的带动作用。”河南省电子竞技运动协会会长翟霖总结道。

街区共创 传统文化点亮“仪式感”

“不止是线上‘对战’,在接触到本地一些文旅活动后,游戏(电竞)的仪式感更足了。”12月6日CFML秋季赛S18总决赛开赛前,一位游戏玩家说出了她来到郑州的真实感受。而这些离不开前期的活动策划与“可去、可见、可体验”的场景搭建。

从12月2日起,一系列预热活动就在郑州记忆1952油化厂旅游休闲街区火热展开,吸引着外地游客与游戏玩家的到来。

“我们通过‘游戏文化+工业遗产+美食创意’的三重融合,为玩家们打造了‘油炸市集’,这是一次工业遗产与游戏文化的创意碰撞。”赛事结束后,该街区工作人员告诉记者,为了做好本土元素与游戏IP的融合,街区与活动主办方特意设立了美食区、文创区和派对互动区,并邀请了网络歌手田一名、烤制枪械模型出圈的“烧饼小杨哥”,共同推动赛事热度的提升。

这一系列活动的背后,是主办方对于地域文化与营销场景的双重考量。据了解,作为一款受众遍布全国的手机游戏,CFM的活动策划不仅要注意到游戏本身的游戏分布,也要考虑到更为长远的社会影响。立足于粮食大省的省域特色,结合郑州及其周边的传统文化,“油炸市集”应运而生的同时,也带来了如糖画、面塑、花

馍、麦秆画、黄河大鲤鱼等一众非物质文化遗产与特色美食,“电竞赛事”摇身一变成为展示传统文化的新窗口,参与其中,也带来了玩家口中的“仪式感”。

“我们希望通过腾讯游戏这样年轻人汇聚的平台,给予玩家体验传统文化的机会。”赵先生表示,当文旅街区的文化舞台搭建完毕,一张张赛事门票便被赋予了额外意义——它是提升年轻群体文化自信的钥匙,也是了解一座城市、爱上一座城市的起点。

赛事驱动 “票根经济”带来“真实惠”

灯光汇彩,舞台闪耀。12月6日下午,2025CFM十周年盛典正式开启,来自全国各地的游戏爱好者相聚郑州奥体中心与大张伟、宋雨琦等明星歌手共同庆祝CFM十周年的到来。数小时后,2025CFML秋季赛S18总决赛也在舞台中央落下帷幕,Q9.9快手战队以4:2的比分战胜KZ.斗鱼战队夺得冠军。

产品发布前瞻、荣誉玩家颁奖、明星登台助力、六局鏖战正酣……一张从168元至568元不等的门票,不仅为现场玩家提供了超过6个小时的视听体验,也在赛场之外准备了一份畅游郑州的“赛事礼包”。11月1日,郑州市文化广电和旅游局联合市财政局、市体育局发布了《郑州市演艺赛事经济高质量发展奖励政策》的通知,不仅出台了对于大型演出项目引进的奖补措施,还对演出票务公司的培育、赛演场地的发

展进行了政策支持。

与此同时,一系列演艺赛事活动的详细配套优惠,更是让参与演艺赛事的游客感受到了真正的实惠。据了解,围绕吃、住、行、游、购、娱等消费需求,涵盖150余家餐饮住宿企业、37家旅游星级饭店、近30家A级景区的优惠举措组成了激活全市“票根经济”的第一弹。无论是打折优惠,还是门票全免,都展示了郑州文旅的“诚意满满”。

以黄河文化公园为例,早在11月15日张韶涵“觅光”世界巡回演唱会结束后,就有带着演唱会“电子票根”的游客来到这里,体验免费游园的快乐。包括郑州绿博园、登封嵩山少林景区、巩义康百万庄园在内的众多景区,自始至终都践行着演艺赛事门票优惠的各项政策,张开双臂迎接省内外游客的到来。

“电子竞技与城市的相互成就,是我们最想看到的结局。”翟霖表示,凭借庞大的青年群体、广泛的FPS游戏受众、便利的交通区位以及深厚的文化底蕴,郑州为这场CFM十周年盛典提供了独具特色的办赛便利。与此同时,文旅宣传、街区互动、非遗展示又和“票根经济”紧紧相连,为这座城市的眼光度与文旅融合发展注入了新鲜动能。

随着电子竞技的持续发展与城市基础设施建设的不断完善,相信会有更多电竞赛事落地郑州。届时,一张张观赛票根或将成为你手中的“电子护照”,从赛场出发,纵览“天地之中”、“黄帝故里”、“功夫郑州”的城市风采,解锁属于门票之外的旅行体验。

“羽动中原”公开赛 挥拍“牡丹花城”

本报讯(记者陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,“总汇运动 羽动中原”2025年河南省羽毛球公开赛暨河南省羽毛球俱乐部联赛(洛阳站)近日在洛铜全民健身公园举行。来自全省45支代表队的近300名羽毛球爱好者汇聚一堂挥拍“牡丹花城”,以竞技之名传承拼搏精神,为冬日的古都注入了“热辣滚烫”的体育活力。

本次“羽动中原”洛阳站的比赛由河南省体育总会主办、河南省羽毛球协会、洛阳体育总会承办。作为豫西赛区的关键站点,洛阳以“十三朝古都”的深厚底蕴为赛事赋能。主办方特别邀请参赛选手在竞技之余,踏雪漫游龙门、漫步洛河之畔,在品尝地道美食中感受“牡丹花城”雪后初霁的别样韵味,让本站赛事不仅有竞技的激情,更有相聚的温暖与旅途的惬意。

2025中国金球奖评选全面启动

河南杜康队长王上源入围

本报讯(记者刘超峰)昨日,经中国金球奖评委会综合评判,2025中国金球奖评选候选名单以及其他奖项候选人名单揭晓,投票工作也于即日全面开启。

入围本次金球奖的名单为:拜合木·阿卜杜外力(深圳鹏城)、陈晋一(上海申花)、高天意(上海申花)、胡荷韬(成都蓉城)、蒋光太(上海海港)、蒋圣龙(上海申花)、林良铭(北京国安)、刘若钒(上海海港)、吕焯毅(大连英博海发)、王上源(河南俱乐部)、韦世豪(成都蓉城)、吴曦(上海申花)、谢文能(山东泰山)、杨明洋(成都蓉城)、张玉宁(北京国安)。

本赛季中超联赛的前四名球队共有

12人入围候选,当仁不让地占据主导:身为上海海港冠军成员的蒋光太和刘若钒在球队的攻防两端贡献颇多,而上海申花的陈晋一、高天意、蒋圣龙和吴曦,都在不同阶段制造了高光时刻——尤其是老将吴曦,一次次地在关键时刻挺身而出,甚至创造了个人中超生涯单季最多进球纪录;韦世豪、胡荷韬和杨明洋是成都蓉城的本土优秀代表,除了帮助俱乐部踏上亚冠赛场,三人也参与了世预赛的征程;刚在苏州奥体中心捧起足协杯冠军奖杯的林良铭与张玉宁,是北京国安攻击线上的重要存在。

进入2024中国金球奖前三名的谢

文能本赛季发挥稳定,更是成为国足

阵容的常客。率领河南杜康队打入足协杯决赛的王上源,则是时隔一年又获提名。在U22国家队连续贡献进球的拜合木·阿卜杜外力,连续第二年榜上有名;而在全赛季都有不错发挥、排在中超拦截榜第一位的大连英博海发后卫吕焯毅,成了“足球城”代表,个人首次入围中国金球奖候选序列。

据悉,第九届中国金球奖评选已正式启动,评委会将由国内重量级体育媒体、国际权威媒体代表及特邀评委组成,结合各奖项候选人在多线赛事的综合表现打分。最终中国金球奖将与金手套奖、金帅奖、金童奖等奖项一起,在明年3月的颁奖典礼上揭晓。

铁人三项比赛中,邓伟用胸膛抵住自行车特制车把骑行20公里;女子盲人足球赛场上,选手凭声音分辨队友和来球;用四肢奔跑的胡玉涛刷新全国纪录,冲过终点与亲人相拥……

残疾人可以活出精彩的人生。由广东、香港、澳门共同承办的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会12月15日闭幕,全国34个代表团7824名运动员报名参赛,超越15项世界纪录、创156项全国纪录。

挥汗,体验同样的酣畅

“十四五”期间,“残奥·特奥·聋奥”三项残疾人体育国际运动协同发展。我国残疾人运动员在北京冬残奥会实现冬季项目跨越式发展,首获金牌榜、奖牌榜第一;在东京、巴黎残奥会,杭州亚残运会等国际赛事屡创佳绩。

残疾人运动在赛场,更在日常。放眼全国,残疾人群众体育融入全民健身公共服务体系,参与度和服务质量不断提升。“全国特奥日”“残疾人健身周”“残疾人冰雪运动季”等品牌活动、残疾人康复健身体育广泛开展。“康乐乡村”、特奥融合学校及融合项目推广试点,大众冰雪运动蓬勃发展。

气排球、乒乓球、旱地冰壶……在四川成都、温江形成“一键街一项目”残疾人群众体育特色,定期举办残健融合活动,还培育出内地首支残疾人马术队,得到香港同行支持。

“锻炼上肢能促进全身血液循环,防止腿部肌肉萎缩。”当地不久前举办飞镖比赛,脊髓损伤的彭作秀在轮椅上全神贯注,“是体育活动让我走出阴霾,重享社交和运动的乐趣!”

首次参加残奥会的西藏轮椅篮球队队长旦增介绍,运动对残疾人身心健康有极大好处。

康复服务是残疾人运动的基础,也是生活质量改善的重要途径。“十四五”期间,残疾人基本康复、辅助器具适配服务覆盖率稳定在85%以上。3446.07万人次获得基本康复服务,残疾儿童康复救助协议服务机构超万家;各省份建立残疾人辅助器具适配补贴制度,657.89万人次获得辅助器具适配服务;康复大学建成招生,加快康复人才培养。

无碍,营造共享的环境

步行榕树下,漫步道与盲道平行;徜徉场馆间,坡道与赛道联通。借助办赛契机,大湾区无障碍环境焕新,让公共空间真正全民同享。

场馆引入触摸地图,铺设室内盲道;残障人士试用设施,评价无障碍改造;公交车更好容纳轮椅,无障碍导板改由语音控制开合……诸多无障碍细节让残障运动员和观众轻松来、舒心赛、方便行。

“室内外盲道联通,走着很顺畅,基本不需要额外协助。”视障运动员赵玉萍笑着说。

广州改造建成全国首批无障碍环境三星级认证体育场,落实“零障赛区”建设理念;AI导盲眼镜、手语翻译机、柔性外骨骼机器人等科技助残产品让深圳、珠海等赛区更加畅行无阻;澳门上线无障碍导航,让设施、路线清晰可查;粤港澳衔接无障碍设计指标,打造“湾区标准”。

“无障碍是一项重要的赛事遗产,赛期保障会转为长效服务。”无障碍专家、残特奥会深圳赛区执委会工作人员牛原说。

一次残运赛事,给城市播下一颗无障碍的种子。在近年举办过大运会的陕西、浙江、四川等地,水平大幅提升的无障碍环境成为“日常标配”,让有需求者更享便利。

不仅在公共区域,无障碍建设也深入百姓家庭。“十四五”期间,中国残联等部门完成143万户困难重度残疾人家庭无障碍改造,标志着我国无障碍建设向基层和细处延伸。

友爱,你我同感的温情

众多残疾人运动员的偶像、“百米飞人”苏炳添,12月12日为男子跳远T13级获奖选手颁奖。他说,自强不息的残疾人选手一直给他精神激励,是他心中榜样。

“双向奔赴”的残健融合社会,离不开广泛弘扬平等、融合、共享的价值理念。

广东技术师范大学志愿者许若希和容晓榆赛期每天早出晚归,带引盲人进入场馆和座席、协助女运动员穿戴防护具;深圳福田城市残疾人志愿者队伍带领运动员和本地残疾人,赛余巡游无障碍Citywalk(城市漫步)路线。

“这是我第一次同这么多残障朋友接触。”容晓榆说,“有更多交流,才有更多理解。”

赛事期间,粤港澳三地共有2.05万名志愿者提供服务,帮助残疾人运动员和观众以最好状态参与赛事。

“全体志愿者以爱的传递激励自强,又以悉心助残收获快乐与成长,你们是最美的!”残特奥会组委会主任、中国残疾人主席程凯说。

今年是中国助残志愿者协会成立10周年。协会“志愿助残阳光行动”已带动300多万名志愿者提供生活照料、康复护理、就业支持、文化体育、无障碍等服务;300多家“阳光基地”、近400家“阳光驿站”遍布全国。

12月10日,广州赛区超千名运动员和志愿者为7名运动员庆生,寿星们从志愿者手上接过捧花,切蛋糕、分寿面。“生日会让我感到温情和力量。”27岁的李超说,“希望更多残障朋友走出家门、融入社会,感受这份爱。”

赛事收官,未来已来。全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围和环境,正助力8500多万残障人士更好绽放人生梦想、享受美好生活。新华社深圳12月15日电



12月15日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会在深圳闭幕,这是粤港澳三地首次联合承办全国残特奥会。图为在深圳市体育中心举行的闭幕式活动现场。

新华社记者孙非摄

挥洒汗水
让梦想绽放
从全国残特奥会看我国残疾人事业发展

新华社记者魏冠宇
郑直