

学习贯彻党的二十届四中全会精神·郑在行动

# “双减”再深化：书写郑州“美好教育”的时代答卷

本报记者 张震 周娟

下午放学，斜阳透过教室玻璃窗，在刘耘赫的课桌上切出明暗分明的界线。他随着班级队伍下楼，同学们都很开心，几个男生商量着要去踢球，几个女生约定周末一起去新开的陶艺馆。不需要再匆匆赶往培训班，回家路上，他和爸爸边走边聊。他告诉爸爸，今天的数学课让自己“大开眼界”，数学老师不仅把知识要点编成儿歌，还把抛物线画成了“跃起的海豚”。晚饭后，他摊开作业，发现题量少了，但紧扣课堂知识，并结合现实生活，这让他格外有挑战的兴趣。他忽然想起老师的话：减负不是简单做减法，而是在学生成长方面做加法，真正把时间还给成长本身。

刘耘赫是金水区文化绿城小学的一名学生，对于他来说，“双减”后最直接的变化是，日常变成了一块有更多留白的画布。

作为全国九个“双减”试点城市之一，“双减”实施四年，郑州市始终将这项工作作为政治任务和民生工程，在体制机制建立、作业优化设计、课堂深度变革、科学教育、校外治理创新等方面形成了一批可推广的“郑州经验”，16项成果被教育部在全国推广。如今，“双减”正从一个政策名词，沉淀为一代学生正在亲历的成长环境，它将教育引向一条更遵循育人本质、更贴近生活本身的轨道。



## 分层赋能 在“减负担”上下功夫

“以前我特别怕写语文作业，要么太难跟不上，要么太枯燥没兴趣。但如今老师布置的分层作业彻底改变了我，让我找到了适合自己的学习节奏。老师还会耐心批注每一次作业，让我学习的自信心越来越足。”说起作业变化，文化绿城小学五年级学生冯语偲特别有感触。

在“双减”政策深度转型的关键阶段，文化绿城小学牢牢把握育人本质，以“精准施策、科学设计”为核理念，创新构建“三精”作业设计与管理体系，以作业撬动育人变革，践行育人使命。

该校锁定作业育人“方向盘”，将课程标准作为“导航图”，推动作业设计从“知识罗列”向“素养拆解”转变。同时，该校精细化分析学情，创新推行“10+X”弹性作业模式，真正实现“每个学生都能在自己的赛道上发光”。该校还精巧化重组资源，搭建知行合一“立交桥”，以教材知识为核心支点，联动生活实践场景、跨学科内容两大维度，让课本知识通过生活场景落地，让实践体验反哺知识理解。

“作业摒弃了以往机械式的练习，设计探究式、实践类任务，将知识与校内外生活、校内活动结合。这种提质模式效果显著，孩子学习后劲也更足。我们有了更多亲子时间，家里的笑声多了起来。我深刻体会到，教育不是塞满辅导班，而是让孩子在优质校内教育中健康快乐成长。”文化绿城小学学生张涵语的妈妈告诉记者。

和文化绿城小学一样，我市各校聚焦“双减”背景下的作业设计创新，解锁了作业设计的“智慧密码”。据悉，我市结合国家级教学成果“提升中小学作业设计质量的实践研究”推广工作，在全市遴选出9个



↑ 郑州群英中学科技社团

← 文化绿城小学特色作业展

实验区和9所实验校，建立中小学作业设计市、县、校、组“四级工作坊”，提升作业设计质量，加强校内作业管理，倒逼课堂教学提质增效，以作业内涵提升来减轻学生过重学业负担、增强教师专业发展能力，提升学校教育教学质量，从多个层面落实、落细国家“双减”政策。

同时，市教育局出台义务教育阶段14个学科作业设计与实施指南；遴选出全市中小学作业设计优秀案例730个；出版《中小学作业设计指导与案例》，为一线教师科学设计作业提供借鉴和指导；开展“双减”政策下中小学作业建设专项课题研究，全市作业专项课题共计立项200余项；聚焦作业减负提质核心任务，将作业改革向纵深延伸至课堂教学设计，向后延伸至考试命题改革，形成“教一学一评”一体化闭环，同时大力推动实践性探究作业创新与数智赋能作业改革，努力构建高质量作业建设的郑州范式。

## 课堂改革 在“高质量”上下功夫

“同学们，班刊《跃梦三年》开始征稿了，欢迎大家踊跃投稿。”近日，在经开区第六中学七三班的一堂语文精读课上，一则“登山燃斗志，破岭耀精神”主题征稿启事，瞬间点燃了大家的参与热情。很快，同学们明确了本课目标：学《老山界》，写“自己的老山界”投稿。语文老师郭真带着大家围绕“投稿”任务展开教学，从文本学习到精神感悟，再到成长分享，形成完整闭环，最终引导学生课下完成投稿，实现“学用结合”，让学习充满真实意义。

在该校，以幸福课程建设为核心，建立各学科素养目标体系。教学设计从传统的课时教学，转向大单元教学，将学校课程作

为化信息为知识、化知识为智慧、化智慧为德性的结构化价值，通过情境创设、评价引领、任务驱动、合作探究的学习过程，让学生高投入地学，从而让核心素养在学习中得以生发。此外，该校充分发挥评价的育人功能，将评价贯穿于课程实施全过程，以评价引领学生自主发展，促进学生学有动力、学有能力、学有毅力。

校园里，教师注重培养学生正确的幸福观，注重培养学生幸福地获取知识和提升能力。同时，师生彼此赋能，教学相长，师生幸福获得感增强。

这样的课堂，正是我市多年坚持课堂变革的一个缩影。“双减”背景下，我市聚焦提升教学质量、优化教学方式、提升课堂实效，确保学生在校内学足学好，促进学生全面发展。目前，28所学校被认定为河南省义务教育标准化管理示范校，49所获批特色校。郑州市教育局、金水区教育局、中原区教育局被评为河南省义务教育学校标准化建设先进单位。

目前，我市正从教学理念、方式、评价等多维度推动课堂变革系统性重构。未来，我市也将持续探索创新，“减负”与“提质”并举，为学生的全面发展赋能。

## 科学教育 在“做加法”上下功夫

郑州群英中学的科学教育嘉年华上，深度融合学科知识与科技创新，通过丰富多彩的互动实验、科技作品展示和科普课程，为学生打造了一场沉浸式的科学盛宴，吸引校内及周边学校3000余名师生热情参与。

该校已连续举办十六届科技体育文化艺术节，辐射示范作用已从校内延伸至校外，营造了区域热爱科学的浓厚氛围。学

校构建了三级进阶人才培养体系，通过信息科技、校本课程、社团课程和竞赛课程，既覆盖全体学生，又兼顾特长学生的培养。目前，该校成立墨科机器人社团、玩转AI社团、墨影电视台社团等12个科技社团。近三年，该校学生在全国及省市级科技比赛中累计获奖超过600项。

同时，该校积极联合校外资源，拓宽科学教育育人新赛道。如该校与河南省科技馆签订合作协议，聘任专家张凯为科学副校长，共同研发校本、馆本科普课程，承担《指向素养提升的馆校协同科学教育策略研究》省级课题，组织学生赴科技馆开展研学活动。

在我市，科学教育正成为所有学生核心素养的重要组成部分。

为深入贯彻落实“在教育‘双减’中做好科学教育加法”重要指示精神，把握好、利用好教育减负和科学教育加法带来的重大利好趋势，我市各校积极构建“探究式”科学课堂，开设“科学+”课程群；积极拓展校外科技场馆资源，制定“馆校合作”计划，加强“馆校联动”；聘请高校、科研院所的专家担任中小学科学教育副校长，打造中小学生“第二课堂”，充分激发中小学生的好奇心、想象力和探求欲。郑州市“馆校结合”经验做法被教育部评为典型案例，中原区《聚焦“五个一”建设 加强中小学科学教育》被评为全国中小学科学教育工作优秀案例。作为国家中心城市，我市正努力打造中部地区科学教育改革的示范样本。

四年探路，我市教育系统用汗水浇灌“双减”改革之花；未来攻坚，更将以“时时放心不下”的责任感，奋力书写郑州“美好教育”的时代答卷，为教育强国建设作出郑州贡献。

(受访者供图)

## 沙特公共交通网络迎来“郑州动力”

首批90辆宇通纯电动客车正式投运

本报讯(记者 徐刚领)近期，沙特红海全球集团、SIXT公司采购的近200辆宇通纯电动客车，其中首批90辆已在沙特红海地区正式投运，为当地构建碳中和交通网络注入了“绿色动力”。

该项目涵盖12米纯电动客车、9米纯电动客车及高端VIP定制客车等多种车型，可覆盖红海地区旅游接驳、日常通勤、高端接待等多元场景需求。待这批车辆全部投运后，将进一步提升红海地区公共交通的绿色化、智能化水平，提升该区域交通服务的多样化与可持续性。

中东地区气候干燥，常年高温，车辆运营环境与国内差异显著。为了适应中东地区的高温环境，宇通不仅给车辆装配了液冷电池、氮气保护装置，确保新能源客车高温环境运行安全性，还开发了电池液冷自启动系统，能根据温度自动启动液冷，确保电池时刻处于合适的温度运营区间，有效保障电池寿命。

本次车辆运营的沙特红海地区，因临海特性，叠加高湿，宇通对车辆进行了深度定制化设计与研发。

该批车辆的三电系统全部采用IP68+IP6K9K防护设计，在城市内涝、路面积水的极端情况下也可以使车辆安全脱困；驱动电机泥沙防护和抗凝露结构设计更是可以防止水和灰尘进入，减少维护频次、降低维护成本，全方位守护车辆运营安全。

凭借过硬的产品实力、服务能力及工况适应性，宇通在沙特多个高端应用领域取得突破性成果。其中，宇通的机场摆渡车遍布沙特各大机场；在政府TGA主导的长途客运车项目中，宇通市场占有率超65%；在新能源客车领域，宇通更是以83.2%的市场占有率，为沙特交通转型贡献了中国力量。

随着更多中国企业以更高的本地化程度走向全球，中国品牌的国际影响力也在日益提升。作为客车行业的中坚力量，宇通已在海外16个国家和地区通过KD组装方式进行本土化合作，新能源客车批量销售至全球近60个国家和地区，累计销售超20万辆(数据截至2025年6月底)。

## 这场沉浸式城市嘉年华邀您来狂欢

本报讯(记者 成燕 孙婷婷)记者昨日了解到，12月20日至2026年1月4日，中铁·泰和里将以“雪国奇遇记”为主题，打造一场沉浸式城市嘉年华，邀您开启狂欢模式。

据了解，12月20日至28日，以“奇幻巡游”为主题的活动在中铁·泰和里拉开序幕。其间，充满奇幻感的演艺巡游穿梭于街区，带领市民、游客步入一个银装素裹的梦幻之境。街区特制的“银票”不仅是欢乐见证，更可兑换专属雪国礼物，为消费者增添一份探索的惊喜与收藏的喜悦。

当蓝色笼罩街区，一场“篝火飘雪狂欢”便浪漫登场。漫天的飞雪随光影飘落，覆盖屋檐街角，将郑州夜景瞬间切换至童话模式。同时，“火车时代大集”鸣笛开市。该市集复刻了记忆中的火车与站台场景，汇聚创意手作、暖心美食、怀旧好物。

作为整个“雪国奇遇季”的高潮，12月31日晚，中铁·泰和里将以一场名为“跨年奇妙夜 Drama派对”的沉浸式盛宴，升级市民、游客的跨年体验。步入街区，市民、游客将进入光影构筑的浪漫雪乡。晚上6点，音乐、舞蹈、互动戏剧在多元舞台轮番登场，持续6小时的演绎如情绪催化剂，逐步点燃夜晚。届时，市民、游客可在中铁·泰和里体验多场精彩活动。

“此次‘雪国奇遇记’系列活动，意在通过深度场景营造、连贯叙事线和强互动参与，打造一个既有冬日童话浪漫，又有跨年仪式厚度，兼具复古情怀与未来想象的城市新地标。”中铁·泰和里相关负责人表示。

## 年终岁末 这些消费事项请注意

本报讯(记者 李爱琴)年末正值消费高峰，商家促销力度和形式更加多样。省消协提醒消费者，在购物时结合自身需求，优先选择资质齐全、口碑良好的商超及电商平台，面对优惠打折活动，要认真了解规则详情，谨防优惠陷阱。

适度合理充值，谨防预付诱惑。消费者要注意辨别商家销售人员宣传满减、赠送折扣券等促销活动，仔细确认优惠卡券的使用范围和期限等附加限制条件；谨慎办理一次性充值金额过高、时间跨度过长的预付服务，充值前需要了解商家的经营状况、口碑信誉等信息，可在体验认可服务后再预付缴费，并与商家签订书面合同，明确商品或服务的使用期限、违约后果等内容。

积分清零时间需关注。每到年底，不少商家推出的积分清零活动总会引发一阵兑换热潮，许多消费者容易忽略自己积累的积分，提醒消费者提前查看积分余额并及时兑换，注意有效期(部分按获取月份计算)。

注意保留消费凭据和合同。当发现商家有损害消费者合法权益行为时，及时拨打12345、12315热线或者在“全国消协智慧315”小程序进行投诉，维护自身权益。

节能低碳  
绿色出行

2022全国公益广告大赛获奖作品

