

践行“两高四着力” 奋力当标杆做示范

“十四五”生态环境保护交上亮眼答卷

郑州：颜值更高了 环境更美了

本报讯(记者 裴其娟 魏澧)新年伊始，郑州市生态环境局传来捷报：2025年优良天数达252天，提前超额完成“十四五”目标，洛河巩义段、郑东新区龙湖获评省级美丽幸福黄河(河湖)。“十四五”期间，郑州锚定“生态优先、绿色发展”战略，以系统治理破解生态难题，多项核心指标位居全国省会城市前列，生态福祉正成为郑州百姓“看得见、摸得着”的幸福体验。

生态成果亮眼 民生福祉倍增

“十四五”期间，郑州生态环境质量实现跨越式提升，一批百姓关切、全国领先的成果彰显治理成效。空气质量方面，2025年全市空气质量年综合指数4.087，较2020年下降22.6%，改善率在全省和全国省会城市排名前列；核心污染物PM_{2.5}年浓度降至38.45微克/立方米，自有监测以来首次跌破“40微克”关口，较2020年下降24.6%，首次跻身全省前三。PM_{2.5}优良天数提升到322天、优良率88.2%，蓝天白云成为城市常态。

水环境治理成效显著，黄河花园口断面、南水北调总干渠水质持续稳定保持Ⅱ类，集中式饮用水源地取水水质达标率100%，县级以上建成区黑臭水体动态清零，8个国省控断面全部达标且无劣V类水水质断面，让“一泓清水润绿城”成为现实。

生物多样性保护成果丰硕，“生态好不好，鸟儿来投票”成为生动写照。郑州黄河湿地自然保护区鸟类种类从169种增至290种，每年迁徙过冬候鸟总数超百万只，郑东新区龙湖公园疣鼻天鹅种群从2020年的5只增至130余只，城市成为野生动物宜居家园。

“无废城市”建设跻身全国第一梯队，多项指标领跑全国。一般工业固体废物综合利用率达86.91%，高于国家平均水平约27个百分点；危险废物填埋率约7%，提前5年实现国家规定低于10%的目标；城乡生活垃圾无害化处理率、飞灰资源化处理率均达100%，实现“全焚烧、零填埋”，建筑垃圾综合利用率达93.9%，畜禽粪污综合利用率稳定在95%以上，各类指标在全国均处于领先地位，在全省发挥了示范引领作用，绿色低

碳成为发展鲜明底色。

精准施策发力 筑牢生态根基

亮眼成果的背后，是郑州靶向施策、系统推进的治理实践，构建起全方位、多层次的生态保护体系。

水环境治理上，郑州重点围绕黄河流域生态保护和南水北调水源地安全两大核心，一方面实施“净水入黄河”工程，通过综合执法与常态化巡查筑牢防护网；另一方面纵深推进碧水保卫战，在压实各级主体责任的基础上，完善生态补偿机制，同步完成入河排污口整治、工业园区污水设施评估等关键任务，还推进了区域再生水循环利用试点建设，形成全链条治水格局。

土壤与生态保护层面持续深化，以“三区”建设为核心抓手，构建起“国家—省—市”三级技术支撑体系，同时联动相关部门建立协同机制。在此基础上，不仅推进地下水智慧监管和生态示范创建，强化自然保护地问题整改，还健全生物多样性保护联动机制，通过多元宣传凝聚社会共识，全方位筑

牢生态安全屏障。

制度保障则为生态治理提供了坚实支撑。郑州深化环评与排污许可改革，通过优化审批流程提升服务效能；同步高质量推进“无废城市”建设，培育“无废细胞”并规范范围及监管；此外，郑州还构建完善地方生态环境标准体系，强化环境应急管理，通过预案备案、隐患排查、应急演练等举措，织密生态环境安全防护网，为治理工作有序推进保驾护航。

大气治理上，坚持标本兼治，强化扬尘污染、秸秆焚烧等面源管控，加快产业、能源、交通运输结构调整，培育提升工业企业环保绩效水平，建立重污染过程应急响应机制，形成“源头防控+过程治理+应急应对”的全链条治理模式，推动空气质量持续改善。

“十四五”收官，郑州生态建设交出亮眼答卷：“十五五”启幕，郑州将持续巩固治理成果，以更精准的举措、更严实的作风，深化生态环境治理，推动绿色低碳发展，让生态宜居成为城市最鲜明的标识，为百姓绘就更蓝的天、更清的水、更美的家园新画卷。

我市青年人才专场招聘会本周六举行

本报讯(记者 李娜 实习生 段乐盈)本周六，这场招聘会将为求职者带来9600多个岗位——昨日，记者从郑东新区组织人事和社会保障局获悉，10日10时至13时，该局和祭城路街道办事处联合河南123人才网，将在郑东新区万达坊一楼大厅(西门入场)举办郑州市青年人才专场招聘会。

本次招聘会主要面向应往届毕业生、高层次人才、离校未就业青年、技能型青年人才等急需就业群体。参会企业涵盖计算机、环保科技、教育、装备制造、智能数字化、金融、法律、酒店餐饮、物流、医疗、软件、外贸、食品等多个重点行业。

招聘岗位覆盖新媒体运营、项目经理、运营总监、管培生、电子商务、技术开发、行政人事、平面设计等众多专业方向，共计提供岗位9600余个。

活动现场将设置企业招聘区、企业展示区，并支持手机扫码在线投递简历，为求职者提供多元化对接服务，实现高效岗位匹配和面对面推荐。

车厘子价格走低热销

医生提醒：味虽美，莫贪吃

“往年车厘子按颗数着吃，今年直接按斤炫！”近日，车厘子价格大跳水的话题持续霸占社交平台热搜。与此同时，“车厘子含褪黑素”的话题也引发热议。

根据农业农村部及各大市场监测数据，2026年年初，全国车厘子平均批发价较去年同期下跌近40%。1月5日，记者来到郑州二七万达附近的盒马鲜生门店。一进水果区，车厘子“19.9一盒”的标签格外醒目，一位正在补货的工作人员表示：“这个规格性价比极高，非常抢手，上架没多久就会卖完。”随后，记者又走访了周围几家水果店。一位店主讲：“今年的产量特别大，价格自然就下来了。一方面是智利产地大丰收，另一方面现在海运冷链技术成熟，运过来的成本比以前低多了，损耗也小。”

就在大家纷纷“剁手”想要实现车厘子自由时，1月4日，“车厘子含褪黑素”的话题也冲上热搜，不少网友和营销号开始宣传车厘子是“助眠神器”，声称其富含天然褪黑素，睡前吃一把能改善睡眠。

1月5日下午，郑州市第七人民医院中医综合科主任杨泽锋对此科普道：“车厘子确实含有天然褪黑素，但关键在于‘量’。车厘子中的褪黑素含量极低，想要通过吃车厘子达到服用一片褪黑素补充剂的效果，理论上需要吃掉巨大的量，这在日常生活中是不现实的。”

杨泽锋还提醒，车厘子富含铁元素，适量食用有助于防治贫血，但绝不能过量食用，一天吃十几颗为宜。若过量摄入，则可能导致铁中毒或加重胃肠负担，引发腹胀、腹泻等消化不良症状；尽管其被誉为“血糖友好”水果，但含糖量并不低，糖尿病患者需格外谨慎，务必控制食用量；从医学角度来看，车厘子性温，因此体质燥热、患有热性病或虚热咳嗽的人群应忌食或少吃，以免加重身体不适。

本报记者 黄栖锐

小举动 有温度 公交车厢“爱心药箱”温暖再升级



本报讯(记者 张倩 文/图)“天气越来越冷，我把车厢内的‘爱心药箱’进行再升级，常用药品和物资更加丰富，可供有需要的乘客随时免费取用。”5日上午，在位于郑州市管城区的石花路公交站，郑州公交B1路车长张伟峰一边向同事介绍着车辆里的“爱心药箱”，一边娴熟地将药箱里的常用药品分类摆放(如图)，还认真整理着补充后的便民袋，把早已准备好的物资标签进行了分类粘贴。

据张伟峰介绍，升级后的爱

心药箱着实“干货满满”。药箱内不仅配备了速效救心丸等急救药品，还特意准备了碘伏、棉签和创可贴等便民物资。更为贴心的是，旁边悬挂的便民袋中，还装有风油精、清凉油、晕车贴和糖果等物品，当乘客需要时，可快速缓解因晕车、低血糖等造成的一系列不适。这些看似平凡的小物件，能够在关键时刻发挥其重要作用。

“看到车厢里的爱心药箱和便民袋后，心中突然有种莫名的温暖。药箱和便民袋中的物品不

仅种类全，还特别实用，在乘客有需要的时候可以随时取用，车长考虑得特别周到，感谢车长的细心服务。”乘客常先生说。

张伟峰表示：“公交车不仅是服务市民出行的交通工具，更像是一个流动的温暖小家。希望通过车厢内的细微举动，能为市民的日常出行增添一份别样的安心与保障。今后，我会持续根据市民实际需求不断优化车厢服务，让小小的10米车厢化身为流动的暖心驿站，为广大市民的平安出行保驾护航。”

孝善 是幸福之根

您抚养我长大
我陪伴您到老



我省出台新政 力推中西医并重发展

本报讯(记者 王红)中医和西医是从不同的角度观察生命、防治疾病和维护促进健康的医学体系，需要优势互补、并重发展、共促健康。1月5日，记者从省卫生健康委获悉，我省出台《河南省推进中西医并重优势互补的实施意见(试行)》，推进中医药传承创新，促进中西医并重与中医药振兴发展。

《意见》明确，全省各级、各部门、各相关医疗机构要坚持中西医并重，充分发挥中医药在防治疾病中的独特作用。全省二级以上医疗机构加强中西医协同，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，鼓励基层医疗卫生机构积极推广中西医适宜技术协同服务。要以患者为中心，围绕中医预防、诊治、康复、护理、营养等全链条，充分兼顾中、西医特长，促进综合医院、中医医院、专科医院等联手协同，稳步推进中西医协同高质量发展新局面。到2030年，建设一批具有广泛影响力的中西医结合“旗舰”医院(科室)，打造一支省内知名的中西医结合人才队伍，形成一系列疗效可评价的中西医结合诊疗方案。

《意见》提出，要健全中西医协同体制机制，引导和支持各级各类医疗机构，遵循中西医发展规律，深度融合中西医资源，促进医疗服务有序衔接、体制机制持续创新，推进国家医学中心、区域医疗中心建设中西医并重的融合中心；构建协作机制，围绕医疗健康全链条，以多学科诊疗为抓手，中、西医临床科室探索开展嵌入式服务，完善宜中则中、宜西则西、中西医并重的协同诊疗机制。

按照计划，我省要创新中西医协同服务模式，提供全周期健康服务，围绕疾病全周期健康管理需求，构建中西医全程参与的系统化、规范化服务链条；健全多学科诊疗体系，探索以病种为核心的“三师+N查房”模式，西医医师、中医医师、临床营养师会同药学、护理等专业开展联合查房，鼓励以脑病、肿瘤、康复等为切入点，组建中西医联合诊疗单元；强化临床营养支持，深度融合中医药食同源与现代临床营养理念，在营养风险筛查、评估、治疗各环节，积极推进中医体质辨识，辨证施治、施膳、施护。同时，要完善中西医协同诊疗方案，强化中西医协同质控管理，优化中西医协同应急机制，发挥中医药优势，推动中医药在早期介入、现场处置和医疗救治中全面参与，确保中医药全链条、全方位深度融入应急管理体系。

劳动能力鉴定事项 今后在本地就能办

本报讯(记者 李娜 实习生 段乐盈)工伤职工劳动功能障碍程度等级鉴定、生活自理障碍程度等级鉴定……这些事项以后在本地就可以办理了。1月5日，记者从省人社厅获悉，根据《河南省劳动能力鉴定委员会关于下放劳动能力鉴定事项及加强属地化管理的通知》，从1月1日起，以前由省级负责的部分劳动能力鉴定事项下放至各省辖市、济源示范区劳动能力鉴定委员会具体实施。

根据《通知》，各地市劳动能力鉴定委员会是本行政区域内劳动能力鉴定事项的责任主体，负责本辖区鉴定工作的组织实施、结论作出、文书管理、信息报送及争议协调处理等工作。自2026年1月1日起，原由省劳动能力鉴定委员会负责的劳动能力再次鉴定事项由省劳动能力鉴定中心负责办理，原由省劳动能力鉴定中心负责的劳动能力鉴定事项，按照属地原则下放，由各地市劳动能力鉴定委员会负责办理。2026年1月1日前已经向省劳动能力鉴定中心申请的劳动能力初次鉴定，仍由省劳动能力鉴定中心负责办理。

一般来说，原由省劳动能力鉴定中心负责的下列劳动能力鉴定事项，由各地市劳动能力鉴定委员会负责受理、组织及作出鉴定结论：工伤职工劳动功能障碍程度等级鉴定；生活自理障碍程度等级鉴定；工伤职工辅助器具配置确认；工伤职工旧伤复发确认；工伤职工停工留薪期延长确认；供养亲属丧失劳动能力程度鉴定；疾病与工伤因果关系鉴定；因病或非因工致残人员丧失劳动能力鉴定；法律、法规、规章规定的其他可由市级劳动能力鉴定委员会承担的鉴定事项。对各地市劳动能力初次鉴定或者复查鉴定结论不服的再次鉴定，由省劳动能力鉴定中心负责办理。

按照要求，各地市人力资源社会保障局要高度重视，切实加强对劳动能力鉴定工作的指导监督，保障必要的工作经费、人员力量和办公条件。各地市劳动能力鉴定委员会要严格按照国家及我省规定的劳动能力鉴定程序、标准和技术规范开展工作，确保鉴定科学规范、公正高效。