

“生育友好岗”如何更好平衡上班与带娃？

在上海黄豆网络科技有限公司，下午4点半，运营负责人刘女士合上电脑，起身去接放学的孩子。她不是提前“溜岗”，而是公司实行了弹性工作制。

此类工作时间可弹性安排、工作方式灵活、工作环境友好的岗位，被称为“生育友好岗”。

上海启动“生育友好岗”就业模式试点已一年有余。这一模式实际成效如何？能否帮助职场父母减压，更好平衡上班与带娃？

“生育友好岗”有多友好？

“早上送完孩子后，我一般都比其他人更早到岗，完成当天工作后，就可以选择是否下班去接孩子。”刘女士说。她所在的黄豆网络科技有限公司有约450名员工，其中女性员工占比约65%。

公司将新媒体运营、主播等岗位纳入“生育友好岗”，不设固定考勤时间，在保证内容质量和团队协作的前提下，允许员工根据家庭需求灵活安排工作节奏。

时间可以弹性，工位也能灵活。

金先生是上海青创社会服务中心视频组的员工，女儿在上幼儿园。他说：“前些日子女儿生病，我和部门主管商量，申请远程办公。我先带女儿去医院，回家把她安顿好后，再用远程控制软件连接公司电脑，剪辑、传文件，确保工作进度不落下。”

青创在新媒体编辑、设计师、视频制作等主要依赖数字化工具产出的岗位，率先推行弹性办公制。该组织负责人说：“在保证进度和结果导向的前提下，我们让员工有一定过程自主权，按照自己的安排完成工作。”

携程集团设立“陪娃假”，凡是有未成年子女的员工，每年可额外申请3天带薪假陪伴孩子；有的企业开办暑托班、允许员工临时带娃上班、举办员工亲子活动……这些方式使生育友好不限于某些岗位，而是致力于营造全方位的关怀氛围。

在一些企业，不被生育因素干扰的公平发展通道，也提升了员工的职业安全感。

沪港国际咨询集团工程部经理卓女士生完二胎后，一度陷入产后抑郁，重返工作岗位后无法适应。公司让她根据自身状态，灵活调整工作节奏。卓女士说：“当时业务管理岗的竞争非常激烈，但领导一直关心我、肯定我；团队伙伴也给了我很大支持，帮助我重新找回自我价值，走向如今的管理岗位。”

沪港国际的行政总监沈咏明说：“我们公司中高层管理团队中的女性占比约70%。女性员工不会因为育儿责任在晋升中受到限制。每一位有能力、有担当的员工都能在公平的赛道上获得成长机会。”

试点效果如何？

据上海市人社局统计，目前上海市“生育友好岗”用人单位540余家，涉及岗位约3500个，惠及人数近7000人。

实际运行中，“生育友好岗”带来的最直接的变化，在于时间压力的缓解。弹性工作时间、远程办公制度适用于大部分育儿诉求，能支持覆盖更多育儿阶段，为员工减轻负担。

一些企业鼓励符合条件的男女职工平等申请“生育友好岗”，倡导父母共担育儿责任。

黄豆网络科技有限公司业务负责人表示：“育龄群体是职场中的骨干力量。”生育

友好岗’本质上是企业对员工的长期投资，能减少育龄员工的流失率，避免人才培养成本的浪费。”

但记者发现，“生育友好岗”在落地过程中，仍面临一些现实挑战。

当前试点多集中于互联网、新媒体、咨询等可数字化、项目化运作的领域，出现频次较高的岗位有视频制作、活动策划、新媒体运营等。在制造业、住宿餐饮、一线服务业等领域，由于工作时间、地点与岗位责任高度绑定，弹性工作制较难实施。这些领域如何推行生育友好的就业模式，有待进一步探索。

一家企业人事部门的负责人说：“弹性工作制目前在操作层面没有清晰、统一的指引，企业只能自行解读和实施。在执行过程中，一旦发生劳动争议，仲裁机构也缺乏明确的第三方标准作为裁决依据。这是我们不得不考虑的情况。”

对于部分中小企业来说，用工成本、资金压力是绕不开的现实问题。一家企业的负责人说：“弹性用工可能意味着额外的管理成本，远程办公需要技术支持。我们希望有税务、财政等部门的参与及相应的政策支持，进一步激发企业参与的积极性。”

有专家指出，支持弹性工作制落地的配套技术与管理机制尤为关键，如“结果导向”考核模式、数字化管理工具、团队协作机制、保障公平的发展通道等。这些并非为“生育友好岗”专设，而是用人单位改进管理模式、培养后备人才、优化组织效率的普适性制度。

从“个别”到“普遍”还要多远

从探索设岗到完善制度，“生育友好岗”从个别企业的自发实践，逐步走向制度化试点。2025年12月12日，上海“生育友好岗”

就业模式推进会举行，政府部门、用人单位、员工代表和专家等充分交流碰撞，梳理出四种“生育友好岗”就业模式，进一步推广。

“生育友好岗”的落地推广需要不同层级政策衔接互补，也需要多元的社会支持网络。

2025年，上海正式实施产假社保补贴政策，对符合条件的用人单位，其女职工产假及生育假期间单位缴纳的社会保险费用，可按50%比例申请补贴，从女职工生育当月起补贴6个月。同时，鼓励享受补贴的用人单位为产后返岗女职工设置“生育友好岗”。

上海市人社部门介绍，截至2025年12月31日，上海市已审核3868家人力资源的申请，涉及5752名女职工，直接为用人单位减轻用人成本约6679.61万元，人均减负1.16万元。

上海市长宁区推出“一十百千”计划：建立一套生育友好就业机制，建设10个服务阵地，引导100家企业开发1000个生育友好岗位。

上海市黄浦区南京东路街道开设“生育友好岗”服务专窗，为有就业意向的宝爸宝妈提供就业服务；发动辖区内楼宇企业组成生育友好“朋友圈”，社区食堂、健身房、医疗机构等也主动融入“朋友圈”，通过资源共享与服务联动，共同织密支持网络。

华东师范大学社会发展学院人口研究所卿石松教授认为，“生育友好岗”不应局限于个别岗位或群体，而要通过以岗带面，推广为普遍的职场模式。对用人单位来说，践行生育友好政策，调整用工、管理模式，可以增强员工忠诚度、优化组织效率，提升社会声誉。这是推动社会用工模式转型的长期战略，有利于提升全社会的生育友好氛围，实现政府、企业、员工的多赢局面。

新华社上海1月6日电
新华社“新华视点”记者 刘颖 周蕊

2025年我国民航旅客运输量达7.7亿人次

新华社北京1月6日电(记者 叶昊鸣 王聿昊)2025年民航全行业全年共完成运输总周转量1640.8亿吨公里、旅客运输量7.7亿人次、货邮运输量1017.2万吨，同比分别增长10.5%、5.5%、13.3%。

这是记者在6日举行的2026年全国民航工作会议上获悉的。

中国民航局局长宋志勇在会上介绍，2025年，民航局服务高水平对外开放，国际航班恢复至2019年90%以上，国际旅客运输量同比增长21.6%。

宋志勇表示，2025年，在航班量同比增长4.7%的情况下，航班正常率超过90%。全年实现盈利65亿元，经营效益进一步向好。传统通用航空完成飞行121.8万小时，实名登记无人机总数突破328万架，累积飞行4530万小时，同比增长近70%。

“总的来看，2025年行业总体保持了稳中有进、稳中向好的发展态势，主要目标任务顺利完成，‘十四五’实现圆满收官。”宋志勇说。

宋志勇表示，2026年民航全行业全年预计完成运输总周转量1750亿吨公里、旅客运输量8.1亿人次、货邮运输量1070万吨。将围绕构建大容量、多频次、高效率的航空运输骨干网，加快推进国内航空快线建设。稳妥有序推进空铁联运。进一步缩短旅客出行全流程时间。深入推进行程单电子化改革。规范特殊旅客出行需求服务。

国家外汇管理局将有序扩大跨境贸易高水平开放试点

新华社北京1月6日电(记者 刘开雄)记者1月6日从国家外汇管理局获悉，1月5日至6日在京召开的2026年全国外汇管理工作会议确定了今年外汇管理领域的工作重点。其中，深化外汇便利化改革，稳步扩大外汇领域高水平制度型开放等方面的举措安排值得关注。

近年来，深化外汇便利化改革一直都是外汇管理工作的改革重点。2026年，外汇管理部门还将继续优化贸易外汇业务管理，有序扩大跨境贸易高水平开放试点，加大力度支持跨境电商等贸易新业态发展，完善企业贸易信贷报告管理等；继续做好金融“五篇大文章”，拓展跨境金融服务平台应用场景。

同时，为了更好助力实体企业应对汇率风险，国家外汇局还将进一步完善企业汇率风险管理服务，支持金融机构开发简单好用的汇率避险产品，降低中小微企业汇率避险成本，提升外汇市场基础设施服务水平。

银行外汇展业改革是国家外汇局于2024年12月推出的一项重点改革内容，旨在通过银行外汇业务流程再造，让实体企业切实享受跨境贸易和投融资便利化改革的政策红利。截至2025年底，参与这项改革的银行已经达到30家，覆盖范围已逐步扩展到全国。相关银行全年凭客户指令办理外汇业务4400亿美元。

外汇管理部门在2026年将指导已改革的银行向全国范围的分支行扩围，稳步推动更多银行启动改革，推动展业改革与便利化政策融合，为企业提供外汇业务集成式便利服务。

国家外汇局还明确在2026年将出台境外放款、国内外汇贷款资金管理政策，在全国实施跨国公司本外币跨境资金集中运营管理政策。加强自贸试验区外汇政策集成式改革创新，支持上海、香港国际金融中心建设，支持海南自贸港、粤港澳大湾区建设。

此外，本次工作会议强调要坚持底线思维，筑牢外汇市场“防波堤”“防洪堤”；进一步巩固和强化外汇监管，提升开放监管能力和水平；全力维护外汇储备资产安全、流动和保值增值等方面内容。

我国水利建设完成投资连续4年超万亿元

据新华社北京1月6日电(记者 魏弘毅)水利部部长李国英表示，2025年我国全年完成水利建设投资12848亿元，全年水利建设完成投资连续4年超万亿元。

这是记者在1月5日至6日召开的全国水利工作会议上得到的消息。

李国英介绍，2025年我国实施各类水利项目47563个，吸纳就业315万人。具体来看，太浦河后续一期、辽宁辽东半岛水资源配置工程可研获批，淮河干流浮山以下段、峡湾段行洪区调整和建设，四川引大济岷等27项重大工程开工建设，黄河古贤水利枢纽工程导流洞顺利贯通。除国家水网建设外，2025年，各级水利部门在水旱灾害防御、复苏河湖生态环境、数字孪生水利体系建设等方面均取得了显著成效。

据统计，2025年各级水利部门有效抵御913条河流超警以上洪水、42条河流超历史实测记录洪水，成功应对海河“25·7”区域性大洪水、汉江流域历史罕见旱涝两极情势以及内蒙古大黑河流域洪水风险。

河湖生态环境保护方面，88条(个)母亲河(湖)复苏目标任务全面完成，地下水禁采区、限采区划定基本完成。

聚焦数字孪生水利体系建设，数字孪生三峡、数字孪生南水北调等11个重点工程投入实战应用，49处数字孪生灌区先行先试、32处数字孪生调水工程建设取得阶段性成效。

尤为值得关注的是，2025年中国水权交易所全年交易1.4万单、交易量16.1亿立方米，创历史新高，凸显出我国节水机制创新探索取得成效。



近日，贵州安(安顺)盘(盘州)高速天门特大桥主体工程顺利完工。天门特大桥是安顺至盘州高速公路的重要控制性工程，大桥全长1553米，桥面距离峡谷水面约560米。图为1月6日拍摄的主体工程已完工的安盘高速天门特大桥(无人机照片)。 新华社记者 陶亮 摄

对父母的爱 在于行动

每天给父母一个问候
每周陪父母一起坐坐

