

140万亿元



新华社发 王鹏 作

# 中国经济再上新台阶

新华社记者 黄姝

增长5%！2025年中国GDP跨越140万亿元关口！

国家统计局19日发布了数据，这意味着“十四五”时期，我国经济总量完成了“四连跳”，先后迈上110万亿元、120万亿元、130万亿元、140万亿元台阶。

横向看，今年我国对世界经济增长的贡献率预计达30%左右，是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。

在过去不平凡的一年里，中国经济爬坡过坎、应变克难、向新向优，高质量发展取得新成效，经济社会发展主要目标任务圆满实现。

底盘更实、韧性更强。这样大的经济体量，对应的是实打实的生产力。我国粮食产量连续两年站稳1.4万亿斤台阶，制造业增加值连续16年稳居世界首位，服务业增加值占GDP比重提高到57.7%，拥有全球最大、覆盖最广的网络基础设施，这些都是我们抵御风险、行稳致远的坚实基础和强大支撑。

“十四五”时期我国经济年均

增长5.4%，远超世界平均水平，继续领跑全球主要经济体。尽管世界经济经贸秩序遭受重创，我国仍拨开迷雾，成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴，2025年货物贸易进出口总值首破45万亿元关口，有望继续保持全球货物贸易第一大国地位。

向新向优、厚积薄发。这一年，我国创新指数排名首次进入全球前十，研发经费投入强度达2.8%，首次超过经合组织（OECD）国家平均水平。

从“九天”无人机首飞成功到天问二号开启“追星”之旅，从首艘电磁弹射型航母正式入列到CR450动车组刷新“中国速度”，大国重器捷报频传，原创性、颠覆性创新成果大量涌现，科技硬实力不断跃升。

低空经济“振翅高飞”，具身智能“敏思巧行”，产业向新力积聚成势。新能源汽车国内新车销量占比超过50%，民用无人机、工业机器人产量分别比上年增长37.3%、28%……高端装备、绿色能源、智能制造等新兴领域持续投资扩产，

科技创新和产业创新融合发展成果厚积薄发。

活力涌现、温暖常在。社会消费品零售总额首破50万亿元，比上年增长3.7%，这一年“买买买”有了更多新体验。无人值守店、仓储会员店等新零售模式零售额保持两位数增长，人工智能等数字化技术深度融入消费场景，银发经济、冰雪经济、首发经济等持续提升。

全国居民人均可支配收入比上年增长5.0%，城镇化率达67.89%，养老、育幼、医疗等民生事业取得积极进展。更加公平可及的基本公共服务回应直接现实的关切，有力有效的民生保障让百姓生活的幸福烟火不断升腾。

今年是“十五五”开局之年。我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。实践证明，中国经济这艘巨轮能够经受住风吹浪打甚至狂风骤雨的考验，必将驶向更广阔的远方。

新华社北京1月19日电

新华时评

## 从“140万亿元”读懂中国经济发展大势

新华社记者 谢希瑶

经济总量跨越“140万亿元”关口！2025年中国经济成绩单1月19日发布。过去一年，面对外部环境急剧变化、国内困难挑战增多的复杂严峻形势，中国经济依然保持5.0%的增长速度，在主要经济体中名列前茅，这份成绩尤为可贵。“难”与“成”的对照中，显现中国经济高质量发展的

确定性。国内生产总值首次跃上140万亿元新台阶，货物贸易规模再创新高，粮食产量连续两年稳在1.4万亿斤，制造业增加值连续16年居世界首位……一系列政策扎实推进、有力托举，中国经济在风浪中稳住了发展底盘、巩固了发展根基。

主动求变、向新突破，积蓄“进”的动能。向改革要动力，全国统一大市场建设纵深推进，民营经济促进法施行，综合整治“内卷式”竞争成效显现；向开放要活力，海南自由贸易港启动全岛封关运作，外资准入负面清单不断缩减，免签“朋友圈”继续扩大；以创新谋发展，一批重大科

研成果竞相涌现，创新指数排名首次进入全球前十，新质生产力不断发展壮大……中国直面问题、正视挑战，坚定深化改革开放，持续创新引领，发展内生动力和后劲不断增强。

顶压前行，量质提升，彰显“韧”的特性。尽管世界经济经贸秩序遭受重创，国内新旧动能转换存在阵痛，我国经济仍然实现了“量的跨越”与“质的提升”，充分展现了中国经济在不稳定不确定环境下应

变破局的能力和抗压耐

韧性。目前我国已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴，稳外贸多样化格局加速形成，高技

术、高附加值产品成为出口增长主力。放眼全球，我国经济增速在主要经济体中名列前茅，是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。

这份成绩单，是中国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大的真实写照，更是高质量发展的生动注脚。“十四五”圆满收官，新征程壮阔起笔。只要我们坚定发展信心，保持战略定力，凝心聚力、锐意进取，就一定能够克服前进道路上的困难挑战，推动中国经济破浪前行、行稳致远。

新华社北京1月19日电

## 教育部等7部门发文 提高全民语言文化素养

新华社北京1月19日电(记者 齐琪)记者1月19日从教育部获悉，为推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展，持续提升全民特别是青少年的语言文化素养，近日，教育部等7部门印发《关于深入推进中华优秀传统文化传承发展 提高全民语言文化素养的意见》。

《意见》要求，中小学校注重用好课程教材中的语言育人元素，加强普通话和规范汉字书写教育，创新开展专题讲座、研学实践、展示交流等。高等学校开设大学语文、中国书法、数字中文、数字人文、大语言模型技术等公共课程，将培养学生语言文化素养与提升学科专业能力、岗位职业素养和社会适应能力结合。

在强化数字赋能方面，《意见》提出，加快推进语言文化资源数字化建设，加强规模采集、标注加工、规范存储及安全治理，健全语料库数据质量测评机制；依托国家关键语料数据基础设施建设计划，重点建设甲骨文、古今汉语和语言文化的语料库、资源库等。

此外，《意见》还要求，加强国际中文教育，持续举办世界中文大会，拓展“汉语桥”“国际中文日”“新汉学计划”“中文水平考试(HSK)”等国际中文教育品牌项目影响力。

## 我国今年起将遴选一批标杆零碳工厂

新华社北京1月19日电(记者 周圆)记者19日获悉，工业和信息化部等五部门日前联合印发《关于开展零碳工厂建设工作的指导意见》，深挖工业和信息化领域节能降碳潜力，带动重点行业领域减碳增效和绿色低碳转型。其中，提出2026年起，遴选一批零碳工厂，做好标杆引领。

零碳工厂建设是指通过技术创新、结构调整和管理优化等减排措施，实现厂区内二氧化碳排放的持续降低、逐步趋向于近零的过程。引导工业企业试点建设零碳工厂，对于因地制宜培育发展新质生产力，更好统筹高质量发展和高水平保护，支撑实现碳达峰碳中和目标具有重要意义。

《指导意见》明确，实施分阶段梯度培育，到2027年，在汽车、锂电池、光伏、电子电器、轻工、机械、算力设施等行业领域，培育建设一批零碳工厂；到2030年，将零碳工厂建设逐步拓展至钢铁、有色金属、石化化工、建材、纺织等行业领域，探索传统高载能产业脱碳新路径。

《指导意见》还介绍了零碳工厂的建设路径，包括建立二氧化碳排放核算体系，识别并量化二氧化碳的排放和清除；鼓励有条件的工厂建设工业绿色微电网；鼓励工厂加强新一代信息技术应用；待减的二氧化碳排放可以通过跨境碳交易等方式进行抵销等。

工业和信息化部节能与综合利用司负责人表示，下一步将会同有关方面，加强统筹协调和政策保障，鼓励政府、企业、市场等多主体协同创新，探索零碳工厂建设的有效模式；研究制定零碳工厂通用要求等基础通用标准以及分行业零碳工厂建设指南与评价准则；逐步健全绿色低碳转型市场化机制，推动零碳工厂建设在绿色消费、绿色贸易、绿色金融等领域中的应用。

## 我国成功发射卫星互联网低轨19组卫星



1月19日15时48分，我国在海南商业航天发射场使用长征十二号运载火箭，成功将卫星互联网低轨19组卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

新华社记者 杨冠宇 摄

## 大寒养生重在“御寒藏精”

新华社北京1月19日电(记者 田晓航)1月20日将迎来二十四节气的最后一个节气“大寒”。中医专家介绍，大寒是一年中最寒的时节，养生的核心在于“固护阳气，御寒藏精，兼以润燥，顺时应变”。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说，中医认为寒性凝滞、寒邪易伤阳气，大寒时节人体阳气内藏，腠理致密，气血运行缓慢，以此适应外界严寒，若这种生理状态失调，受寒邪侵袭后人体容易产生心脑血管、呼吸道、脾胃及关节等方面疾病。

“大寒时节是‘阴尽阳生’的关键转换阶段，顺时调养可为立春的生发‘积蓄力量’。”刘征堂建议饮食以“温补脾胃、滋养阴血、慎防积热”为原则，适量增加糯米、红枣、桂圆等甘温食

物以补益脾胃阳气，酌情选用羊肉、鸡肉、鲢鱼等温性食材佐以生姜、花椒等辛温调料炖煮以助散寒，并忌食生冷，以防损伤脾胃。

同时，起居上应注重保暖，保证充足睡眠，以利阳气潜藏、阴精蓄积；居家环境宜保持适宜温度与必要湿度，定时通风换气。运动应避免晨雾或寒露未散时外出，可选择散步、八段锦等温和运动，微微出汗即可。

“大寒也是通过中医导引法涵养正气的关键节点。”国家级非遗代表性项目“古本易筋经十二势导引法”代表性传承人严蔚冰说，中医导引法通过形体的蜷曲与伸展，在紧与松的反交替中，达到伸筋拔骨、形正气和的效果，使周身气血得以贯通，运行至手指、脚趾和头面等末梢部位，为逐寒与扶正打下基础。



新华社发 王斌 作

## 神舟二十号飞船 安全顺利返回东风着陆场

中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成

新华社酒泉1月19日电(记者 李国利 黄一宸)神舟二十号飞船19日安全顺利返回东风着陆场，至此，中国空间站太空应急行动主要任务圆满完成。

当日9时34分，神舟二十号飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。经现场检查确认，飞船返回舱外观总体正常，舱内下行物品状态良好，神舟二十号飞船返回任务取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍，神舟二十号飞船于2025年4月24日从酒泉卫星发射中心发射升空并与空间站成功对接，11月初因疑似遭空间微小碎片撞击推迟返回，并留轨开展相关试验。2026年1月19日0时23分，飞船撤离空间站，以无人状态返回。飞船在轨时间长达270天，验证了飞船在轨停靠9个月的能力。

为降低神舟二十号飞船返回风险，2025年12月9日，神舟二十一号航天员乘组利用出舱活动机会，在舱外使用高清相机对神舟二十号飞船返回舱舷窗进行了近距离拍摄，进一步确认了返回舱舷窗裂纹的状态。此外，前期结合神舟二十二号飞船应急发射，加紧研制并上行了舷窗裂纹处置装置，由航天员在神舟二十号飞船舱内进行安装，有效提高了飞船在返回过程中的防热和密封能力。

据介绍，发现神舟二十号飞船舷窗疑似遭受撞击后，任务总指挥部迅速组织开展仿真分析、试验验证等工作，果断决策调整任务计划，启动应急预案。2025年11月14日，神舟二十号航天员乘组搭乘神舟二十一号飞船安全返回。11月25日，实施神舟二十二号飞船应急发射，中国载人航天史上首次应急发射取得圆满成功。

目前，接替承担滚动备份任务的神舟二十三号飞船已运抵酒泉卫星发射中心，长征二号F遥二十三运载火箭即将出厂启运。

最高检：

## 依法维护经济金融安全 严惩严重经济犯罪

新华社北京1月19日电(记者 刘硕)1月19日在京举行的全国检察长会议上，最高人民检察院对充分运用法治力量服务高质量发展等方面作出部署。最高检要求，检察机关要依法维护经济金融安全，严惩严重经济犯罪，促进营造法治化营商环境。

最高检要求，严惩走私出口战略矿产等犯罪，维护国家战略利益；会同金融监管总局等依法治理金融领域非法中介乱象，严惩非法集资、金融诈骗等犯罪，全链条打击金融“黑灰产”，保障金融稳健运行，保护人民群众财产安全；加大反洗钱工作力度，突出惩治利用地下钱庄、虚拟币洗钱等犯罪。最高检提出，会同中国证监会深化资本市场法治建设，完善证券检察派驻工作机制，从严惩治财务造假、操纵市场等证券犯罪，维护资本市场安全。

最高检强调，要聚焦做强国内大循环，依法服务建设强大国内市场、加快构建高水平社会主义市场经济体制。坚持和落实“两个毫不动摇”，落实民营经济促进法，依法平等保护各类经营主体。协同健全规范涉企执法长效机制，强化产权执法司法保护。深化违规异地执法和趋利性执法司法专项监督，完善监督措施，着重监督纠正涉企执法司法突出问题、普遍性问题，推动标本兼治。强化反垄断和反不正当竞争司法，依法服务全国统一大市场建设。

在强化新质生产力司法保障方面，最高检提出要把服务高水平科技自立自强作为重点，护航因地制宜发展新质生产力；着力加强原始创新和关键核心技术知识产权司法保护，加强对涉人工智能、具身智能、数据知识产权等前沿司法问题的研究指导，依法保护科技创新主体合法权益；深化知识产权恶意诉讼监督，协同国家知识产权局等开展知识产权代理行业专项整治，促进营造良好创新生态。最高检要求，深化知识产权检察综合履职，持续加强专业化建设，完善“一案四查”办案机制，提升知识产权检察保护能力水平。

## 国务院安委会决定对包钢板材厂爆炸事故查处挂牌督办

新华社北京1月19日电 记者19日从应急管理部获悉，国务院安委会决定对包钢板材厂爆炸事故查处挂牌督办。

1月18日15时许，内蒙古包头市包钢板材厂发生爆炸事故，截至19日6时，已造成2人死亡、8人失联、84人受伤。接报后，应急管理部有关负责人立即作出部署，要求科学组织搜救，进一步核清人员情况，防止发生次生事故；全力救治伤员，最大限度减少伤亡；尽快查明原因，举一反三，坚决避免类似事故发生。

据悉，应急管理部已派出工作组赶赴现场指导救援处置。

## 中医体质分类与判定 国家标准首次制定发布

新华社北京1月19日电(记者 赵文君 高亢)记者19日从市场监管总局获悉，市场监管总局(国家标准委)近日批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T 46939—2025)推荐性国家标准。这一标准由国家中医药管理局组织起草，将自4月1日起正式实施。

据了解，《中医体质分类与判定》规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定，主要具有三方面特点：

一是应用场景全覆盖。标准适用于医疗、公共卫生、科研、教学及健康产业全领域，为治未病中心、体检机构、基层医疗等提供判定依据。

二是体质特征循证革新。根据2009—2024年的最新中医体质研究结果，对平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质等中医体质的特征表述，选择了具有较好循证证据的最新结果作为依据，体现了中医体质学最新研究成果。

三是确定了体质辨识方法。标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型体感问题，并匹配相应的等级计分算法，形成了标准化的判定方法，促进了体质辨识的开展与推广。

标准的发布实施，标志着中医体质学走向更加规范化、标准化的发展新阶段，将为提升全民健康素养、优化健康服务模式提供有力支撑。