

## 隆冬里的夏天

——U23国足征战亚洲杯纪实

新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达，气温达到30摄氏度。

当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

## 主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道：“我并非不会变通，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备战好，中国队是有可能创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

## 集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束后，都不会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他希望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说，这种方式更容易理解”。

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问队员：“你一天看几个视频？”彭琳想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋，球队十余次集训，累计超150天——足迹遍布香河、长沙、



中国队在决赛后与球迷合影

新华社记者 王海洲 摄

海口、大连、昆明、西安、成都……辗转奔波中，战术逐渐成形，信念不断凝聚。

阵容的“新陈代谢”，同样残酷而必要。2025年3月起，一股新鲜血液注入球队。2005和2006年年龄段的王钰栋、蒯纪闻、杨希……他们刚在年初U20亚洲杯四分之一决赛中沙特队“绝杀”，泪洒赛场。这些心有不甘的年轻人，被安东尼奥召入麾下。

与此同时，从校园走出的张煜晖、在荷兰闯荡的王博豪，也凭借在职业赛场的亮眼表现进入主帅视野。

大浪淘沙，始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人，最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的，仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员，也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展，主教练有了更多选择的空间。

量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队，1:0克吉尔吉斯斯坦队，中国队的备战成果开始显现。

于无声处积蓄的力量，正在化为弓弦上待发的惊雷。安东尼奥相信，他的球队准备好了。

## 破冰出线

2024年4月22日，卡塔尔多哈。U23亚洲杯上，中国队又一次小组出局。球队就地解散，队长陶强龙将一个签满名字的足球，郑重交到当时尚未满18岁的王钰栋手上——他还有望参加下一届U23亚洲杯。

“下一届，一定要出线！”陶强龙说。这句嘱托，沉甸甸地压了下来。出线，是U23国足十年未破的桎梏。自2014年这项赛事首次举办以来，中国队五届征程，三度小组垫底，从未晋级淘汰赛。它承载着几代人的遗憾，成为一个集体夙愿。

U23亚洲杯档主要参考过往战绩。2026年的赛事，中国队是第四档球队，小组赛对手是伊拉克、澳大利亚和泰国队。

1月8日，首战伊拉克队，一场沉闷的0:0。如果不是李昊终场前的两次关键扑救，中国队恐怕已经失分。这场艰难的平局，并不能让中国队的出线前景足够乐观——他们即将面对劲旅澳大利亚队，一旦输球，形势就岌岌可危。

不少媒体和球迷开始提前计算积分形势：“在前两轮只有1分的情况下，中国队还有哪些晋级可能？是否会遭遇默契球？”这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次，大部分人都失望了。

对阵澳大利亚队前一天，中国队的运

动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内，一年多时间，他和队员们几乎朝夕相处。大战在即，他是哭着离开的。

在更衣室，安东尼奥激励队员们：“姚康之前一直陪我们训练，给我们做康复，全力帮助我们，要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队队长长时间控球，但“我们准备好了，我们会得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟，左路定位球开入禁区，混战中，彭啸抢先半步迎球抽射，皮球应声入网，1:0。

领先后的时间仿佛被无限拉长。“袋鼠军团”反扑如潮，李昊高接低挡，成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段，最窒息的一幕上演：李昊扑救脱手，皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固，直到VAR（视频助理裁判系统）屏幕亮起——澳大利亚队球员手球，进球无效。中国队守住了！

彭啸其实有伤在身，但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场，中后卫位置，他必须顶上。“随着胜利的到来，任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的，不是我个人的。”彭啸说。

取得关键胜利后，出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队，又一场0:0，此刻价值千金。十年坚冰，终于破裂，中国队历史性地闯入淘汰赛。

三场小组赛，王钰栋都没有进球，他将大部分精力放在了回防上。他清楚，这是为了整支球队所做的必要策略。

王钰栋和队友们一起，接住了两年前递到手上的那颗足球。“吉达见！”他告诉媒体，那是举办淘汰赛的城市。

“我们能走到这里，就是因为团结。”王钰栋说。

## 连创历史

2026年1月20日，沙特吉达。半决赛前，中国队更衣室里，伤愈复出的刘浩帆为全队打气：“我们已经创造了历史，但这段历史最后走到哪里、停在哪儿，由我们自己说了算！”

在吉达，中国队向前的每一步，都是新的高度。

四分之一决赛，中国队的对手是夺冠大热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯，他们全部进入四强。

赛前，不少中国球迷提前订好了返程的机票，有人甚至是拖着行李箱去球

场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果，有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中，乌兹别克斯坦队占据绝对优势，28次射门、8次射正，李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮，乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后，李昊扑出了决定性一球。

随着王博豪打进制胜点球，终场哨响，李昊被队友们高高抛向空中。这一次，他忍住没哭。“这是高兴的事，我应该哭。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了，真是没想到。”他发社交媒体号召在国内的球迷们：“大家赶紧订票过来看半决赛！”

半决赛前，王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他：“换了发型，得进个球。”王钰栋说：“必须的！”

对阵越南队，安东尼奥变阵轮换6名首发，中国队一反常态，主动掌控场上节奏。彭啸头槌破门，向余望转身抽射，王钰栋锁定胜局。3:0，一场酣畅淋漓的胜利！赛后，越南队主教练坦言：“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后，王钰栋脱衣庆祝，蒯纪闻问他：“释怀了吗？”他回复：“还差一步！”

只是，这最后的一步，绝非轻易就能跨越。决赛对阵日本队的失利，清晰而残酷地提醒着这些年轻人：中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑，依然醒目。追赶之路，道阻且长。胡荷韬神色黯然，向球迷们道歉：“我们回去好好反省，之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责，中国队不是输了一场决赛而成为亚军，而是没有输掉此前任何一场小组赛。正如国家体育总局在贺信中所写：“经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴燃起新的希望。”

法国作家加缪曾说：“在隆冬，我终于知道，我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达，这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎，但他们用热血与拼搏，让“相信”值得相信，让“希望”充满希望——相信坚冰可破，相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实，去年U23亚洲杯预选赛接受采访时，安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在，大概会有更多人相信这句话了。

新华社北京1月25日电

WTT马斯喀特站登顶  
郑州小伙儿温瑞博首夺  
成人国际赛事单打桂冠

本报讯(记者 陈凯)国乒新生代、郑州小伙儿温瑞博又一次用优异的成绩证明了其不断增长的实力和信心。2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛马斯喀特站的比赛，北京时间1月24日晚在阿曼首都马斯喀特落幕。身披中国队“战袍”的19岁小将温瑞博在男单决赛中历经七局鏖战，最终以4:3力克德国名将弗朗西斯·卡瓦特夺冠。继上一站WTT球星挑战赛多哈站获得男单亚军后，温瑞博更进一步，在马斯喀特站站上了最高领奖台，斩获个人职业生涯首个成人国际赛事单打冠军。伴随这场硬仗的胜利，中国乒乓球队最终力夺男单、女单、男双、女双四项冠军。

这枚冠军奖牌含金量十足，是温瑞博近期强势崛起的最佳注脚。在上一站WTT多哈球星挑战赛中，温瑞博一路过关斩将，先后掀翻国际乒联男单排名第三的巴西名将雨果等顶尖选手闯入决赛，国际乒联男单排名从第53位飙升至第31位，实现跨越式提升。转战马斯喀特站，郑州小伙儿延续强势外战表现，先后击败德国猛将杜达、斯洛文尼亚好手达科·约奇克、德国名将弗朗西斯卡等高手，成为本站国乒男队最亮眼的“外战尖兵”。

技术层面，温瑞博“凶稳结合”的打法在大球时代尽显竞争力。技术统计显示，他的近台施压策略极具侵略性，正手使用频率与关键分决胜负尤为突出；身高1米85的他兼具出色的护台面积与细腻的台内技术，既具备欧洲选手的中远台旋转强度，又传承了国乒传统的节奏把控精髓，被业内视作兼具马龙式全面均衡与新生代凌厉冲击力的潜力新星。

作为河南乒乓球的希望之星，温瑞博的成长轨迹始终承载着中原乒乓的殷切期待。在去年11月份结束的全运会男单决赛中，温瑞博勇夺乒乓球18岁以下组男单金牌，实现了河南男子乒乓球单打全运会金牌“零”的突破，为中原体育添上浓墨重彩的一笔。此次登顶国际赛场，不仅是温瑞博个人职业生涯的里程碑，更彰显了河南乒乓球人才培养体系的丰硕成果，为河南体育高质量发展注入强劲动力。

此次WTT马斯喀特站夺冠，将进一步提升温瑞博国际乒联男单排名，他在关键赛事中展现的超强抗压能力与巨大潜力，也将有望助力其成为国乒男队新生代阵营的核心力量之一。对于郑州小伙儿而言，WTT马斯喀特站登顶只是职业生涯的新起点，未来他定将在更多国际赛场登场亮相，展现河南乒乓球年轻一代选手的实力和风采。

“公益·周末小舞台”  
朗诵专场精彩上演

本报讯(记者 秦华 文/图)“品味中原——公益·周末小舞台”第492期朗诵专场日前在河南省文化馆小剧场精彩上演(如图)。朗诵爱好者齐聚一堂，因声相聚，为梦而来，共同为观众呈现了这场以“提灯引路 逐梦成光”为主题的朗诵专场活动。

本次朗诵专场精心设置“回望”“守望”“展望”三大篇章，18个精彩节目涵盖古诗、现代诗、散文诗、哲理诗及情景剧等多种形式。有古诗如《凌霜傲雪迎春来》《春花秋月夜》《琵琶行》《东坡诗词二首》等，中国古典诗词穿越千年时光，依旧动人心弦。有现代诗如汪国真的《走向远方》、西川的《开花》、徐志摩的《雪花的快乐》、食指《相信未来》等，现代诗坛群星闪耀，字字句句叩击心灵。还有外国散文名篇如泰戈尔的《用生命影响生命》、高尔基的《海燕》，跨越国界传递精神力量。

朗诵者通过真诚而富有感染力的声音，或婉转低回，或激昂高亢，或悠扬舒缓，带领观众在诗意的海洋中尽情遨游。其间，搭配琵琶、古筝伴奏，乐声与朗诵声交相辉映，相得益彰，为整场演出增添了别样的风味。

最后，大合诵《面朝大海春暖花开》铿锵的语调、饱满的情绪感染了全场，朗诵者们用声音绘出生命的壮阔风景，传递出对美好生活的向往与生生不息的希望。整场演出中，朗诵者们的演绎让每一段文字都焕发出鲜活的生命力，带领观众穿行于古今中外的诗意世界，感受经典文本与朗诵艺术的双重魅力。

专业考古成果走向公众  
《郑州商都讲坛学术报告集》首发

本报讯(记者 左丽慧)商都遗址镌刻着深厚的文明记忆，充分释放其时代价值，既需要学术研究的深度，也离不开公共传播的广度。1月24日，由郑州商代都城遗址博物院、郑州商文化研究中心联合河南大学商文明研究院编撰，中州古籍出版社出版的《郑州商都讲坛学术报告集》新书发布暨学术对话活动在郑州商代都城遗址博物院报告厅举行。

商代都城考古、聚落与族群、青铜文明、甲骨文字等多个重要领域的学术成果，以通俗易懂的方式走近公众，吸引了广大历史文化爱好者的密切关注。活动还特别邀请4位在商文明研究领域成就卓越的考古学家与现场百余位历史文化爱好者齐聚一堂，围绕商文明研究开展深入对话，共同见证这部兼具学术价值与可读性的新作问世。

据了解，该书从首批“商都讲坛”学术讲座中选取观众最为关心的主题，系统梳理了12场精彩讲座内容，涵盖商代都城考古、聚落与族群、青铜文明、甲骨文字等多个重要领域。

100:71大胜张家口队  
NBL:河南焦作文旅男篮两连胜

本报讯(记者 陈凯)1月25日，记者从河南省球类运动中心获悉，在1月24日晚结束的本赛季NBL(全国男子篮球联赛)常规赛第13轮的一场比赛中，坐镇主场焦作太极体育中心太极馆的河南焦作文旅男篮经过四节激战，最终以100:71大胜张家口队文旅男篮，迎来两连胜的同时，也送给对手13连败。

1月24日晚比赛前的一轮比赛，河南男篮刚刚战胜山东蜜獾男篮，拿下了本赛季首个客场胜利，士气正盛，而张家口队则还未尝胜绩。主场面对实力孱弱的对手，河南男篮却显得有些“慢热”，在防守

端连续失位，第一节一度被对手拉开10分分差。关键时刻，球队主帅李维纲展现了老道的临场调度能力。河南男篮暂停后调整防守阵型，开始加强高位逼抢。本土球员梁瑞博与冯博帆挺身而出，不仅在进攻端保持了极高的投射命中率，更在侧翼封堵了对手的起速机会。常昊哲化身防守铁闸，用一次次积极的倒地扑抢和篮板保护，彻底唤醒了全队的斗志。半场结束时，河南男篮以57:39大比分领先张家口男篮。

下半场，河南男篮彻底掌控了场上的主动权，外援霍尔德更是再次展现他在NBL赛场恐怖的统治

力。持球、变向、加速、强投——霍尔德的每一次进攻都如同手术刀般撕开对手防线。整场比赛，他砍下全场最高的40分。尽管张家口男篮外援马丁、奥库、米勒三人分别砍下17分、18分、17分试图反扑，但在河南男篮密不透风的联防面前，这些零星的火力显得杯水车薪。最终，河南男篮以29分的优势大胜张家口男篮，用一场胜利结束了春节前的最后一场主场之役。

根据赛程，河南男篮将于1月26日赴河北挑战石家庄翔蓝男篮，随后在1月28日南下对阵长沙勇胜男篮。



河南队外援霍尔德(左)在比赛中带球突破 河南省球类运动中心供图