

全面落实课间15分钟、实施好学前教育一年免费政策、支持郑大河大“双一流”建设……

2026年全市教育工作划重点

本报讯(记者 王红 张勤)保证中小学生学习每天2小时综合体育活动时间,实施好学前教育一年免费政策,全面启动“托幼一体化”改革试点,支持驻郑高校优化布局、提质进位,支持郑大、河大“双一流”建设……1月28日,郑州召开2026年全市教育工作会议:新的一年,省会将重点实施系列教育专项行动,全力推动教育高质量发展。

保证中小学生学习每天2小时综合体育活动时间

作为“十五五”规划开局之年,2026年是郑州教育强市建设实现关键跃升的攻坚之年。新的一年,全市教育部门将推进立德树人“一号工程”,健全德智体美劳全面培养体系,实施青少年读书、科技素养提升、体质强健、美育浸润、劳动习惯养成和心理健康教育“六大行动计划”,持续完善教育评价体系,实现家校社协同育人“教联体”全覆盖,保证中小学生学习每天2小时综合体育活动时间,全面落实课间15分钟,培养全面发展的时代新人。

同时,我市将推进教育综合治理,在优化

教育环境生态上强基固本。科学研制符合区域人口分布、学位供给和教育发展实际的招生政策,规范招生入学秩序,坚持阳光招生。

全面启动“托幼一体化”改革试点

2026年,我市将着力推进基础教育扩优提质,构建适配学生多样化成长、支撑个性化发展的基础教育新生态。我市将实施好学前教育一年免费政策,全面启动“托幼一体化”改革试点,推动学前教育普及普惠安全优质发展。实施强校提质行动,深化义务教育集团化办学改革,加强新优质学校建设,促进城乡学校共同发展,加快义务教育优质均衡发展和城乡一体化进程。持续扩大普通高中教育资源供给,大力推进县中振兴,深化普通高中集团化办学,推进普通高中中优质特色发展。

同时,我市将加快智慧教育未来赛道布局,推进人工智能赋能教育,加快普及及全学段的人工智能通识教育。探索“双新”“双减”背景下新课程新教材实施策略,提升课

堂教学质量,优化作业设计,减少考试频次,强化核心素养培育。

支持驻郑高校优化布局、提质进位

为推进高等教育内涵发展,我市将支持驻郑高校优化布局、提质进位,支持郑大、河大“双一流”建设,加快河南电子科技大学、郑州航空航天大学筹建步伐。推动郑州师范学院、郑州工程技术学院建设硕士授权单位,支持优质高职高专学校创建本科学校,推进扩大优质高等教育资源供给。支持哈工大郑州研究院打造高能级教研平台,加快建设郑州中芬应用科技大学和跨境电商特色产业学院,构建多层次高水平大学矩阵。围绕先进制造和战略性新兴产业,健全专业动态调整机制,实施青年教师科研能力提升计划,加快形成与新质生产力和区域发展相匹配的学科专业体系。

同时,我市将推进职业教育产教融合,在服务区域发展上精准发力。推进中职学校标准化建设,强化市职教联盟和研究院智

库作用。依托国家产教融合试点城市优势,建强5个省级市域产教联合体和一批行业共同体,重点打造数字技术、低空经济、生命健康、人工智能、跨境电商、智能网联等特色产业学院和实训基地。

推进终身教育 构建“15分钟市民学习圈”

为推进终身教育,郑州将以加入全国学习型城市网络为契机,打造具有郑州特色的终身教育新范式。完善社区大学课程体系,推动优质资源共建共享,实现县区级开放大学全覆盖,构建“15分钟市民学习圈”,提升县域学习中心服务能力。

此外,我市将持续做强“留学郑州”品牌,加强普通高中中外合作办学项目全流程管理。拓展职教出海路径,推进职业教育产教融合国际化,鼓励职业院校与企业“抱团出海”,探索“中文+职业技能”跨境办学模式,重点在轨道交通、跨境电商、现代农业等领域共享“郑州职教方案”,积极服务“一带一路”产能合作。

聚焦「减负、提质、便民」

我市今年将深度优化「全民医保」

本报讯(记者 王红)“全民医保”事关千家万户。2026年,全市医保部门将着力推动医保事业高质量发展,强化“医保智能体”建设,加快构建以“减负、提质、便民”为导向的多层次医疗保障体系。这是记者昨日从全市医疗保障工作会议上获得的信息。

按照计划,2026年,全市医保系统要全力推动国家级医保试点全面见效,确保长期护理保险制度平稳启航,优化完善生育支持政策体系。同时,我市将聚焦医保基金“赋能”,持续降费减负,激发市场主体活力;创新基金赋能,预付激励引导发展;助推医药产业发展,积极争取国家级平台落户郑州。

新的一年,在目前郑州全民参保已基本实现的基础上,医保部门将开展精准攻坚,锁定重点人群扩面;优化缴费机制,提升参保便利程度;巩固拓展脱贫攻坚成果,坚决守住因病返贫因病致贫底线。我市要深化医保支付改革,完善激励约束机制;保障药品供应,打通集采“最后一公里”;扩大医保基金与医药企业直接结算覆盖面,持续激发医药市场新活力。

为进一步提升参保人员服务体验,我市将持续完善便民服务体系,提质拓面“10分钟医保服务圈”;做优标准建设,深化“高效办成一件事”;加强医保智能体建设,打造“图、文、语、视”自主可选的医保经办综合体。

新春广场健身操舞大赛邀您来比“舞”

本报讯(记者 陈凯)1月28日,记者从河南省健美操运动协会获悉,2026年河南省新春广场健身操舞大赛将于2月24日至27日在安阳文博大酒店体育馆举行。想要参赛的广大广场健身操舞爱好者即日起可关注“河南省健美操运动协会”微信公众号,查找赛事相关报名信息,了解详情并按照相应要求报名,报名截止时间为2月10日18时。

本次大赛由河南省体育局、河南省精神文明建设办公室、河南省农业农村厅、河南省体育总会主办。竞赛项目为广场健身操舞规定套路、自选套路两个大项。其中,前者参赛项目须为2024年至2025年全国广场健身操舞推广委员会推出的《赤胆少年心》《幸福节拍》《与时代共舞》《好儿好女好家园》《美丽中国》《好运全都来》《欢迎您》《美丽的内蒙古》《九州吉祥》《花飞舞》中任选一套,以上规定套路至少有5次队形变化,每个队形至少完成两个八拍的动作;后者参赛项目可以选择健身操、健身舞、健身秧歌、鼓舞、东方舞、芭蕾舞、啦啦操等健身操(舞)中具有代表性且适用于体育锻炼的基本动作。整套动作应考虑人体运动的基本规律,有锻炼身体、增强体质的作用,又有艺术性和观赏性。

本次大赛参赛选手年龄要求为18周岁至65周岁,分为A组(18岁至49岁)、B组(50岁至65岁)两个组别。

郑州三人荣登2025年“中国好人榜”

(上接一版)

非遗创新的“守艺人”

河南省非物质文化遗产项目泥塑代表性传承人赵恩民,用半生坚守诠释“敬业奉献”的真谛。1986年他成立“稀泥堂”工作室,1989年一场大火导致手脚不再灵活,却仍以坚韧毅力坚持创作。2003年其作品《童趣》获国际艺术博览会铜奖。他钻研秦汉“塑空”技法,历经多年探索成功创新泥塑技艺,使作品可灵活转动,填补了国内泥塑发展史上的空白。如今,他不仅专注创作,更致力于非遗传承,让传统泥塑在新时代绽放新光彩。

让凡人善举竞相涌现

姚淑英的坚守、刘红涛的担当、赵恩民的执着,是郑州这座城市文明温度的生动注脚。3位好人的脱颖而出,离不开郑州市构建的典型选育长效机制。近年来,我市充分发挥党建引领网格化治理优势,探索建立“网格发现、常态培育、动态管理”的选树模式;上线“郑州好市民”选树宣传程序,方便市民随时上传身边好人

好事;开设“先进典型”事迹展示专区,供群众学习评议。这种“从群众中来、到群众中去”的机制,让更多平凡人的善举被看见、被弘扬。

截至目前,郑州市累计获评全国道德模范1人、全国道德模范提名奖7人次、中国好人129人(组),涌现出牛振西、任庆河、周慧玲、冯海河等一大批先进典型,形成“崇尚先进、学习先进、争做先进”的浓厚氛围。下一步,郑州市将持续深化典型培育机制,让更多“凡人善举”汇聚成道德洪流,为建设国家中心城市注入强大精神动力。

党建引领凝聚合力 服务矩阵无缝衔接

郑州东站：“志愿红”护航春运回家路

郑东新区·“周报”

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 刘健鹏 王鹏)春潮涌动归乡路,志愿温情暖人心。日前,郑东新区召开“党建引领凝聚力·志愿暖心护航”——2026郑州东站春运志愿服务保障座谈会,将以党建引领网格化高效能治理体系为依托,以“1+3+N”联动模式开展丰富多彩志愿服务,让“志愿红”成为郑东新区春运最温暖的底色。

作为全国“米”字形铁路网核心枢纽站,郑州东站日均客流量20万余人次。在由郑东新区社会工作部、郑州东站地区综合服务

中心联合主办的座谈会上,来自郑州东站、郑东新区公安分局东站派出所、郑州轨道交通运营有限公司、郑州公交集团有限责任公司、郑州交通集团长途汽车东站、中建七局建筑公司河南分公司、自贸区郑州片区管委会、河南东龙控股集团等14家参会单位代表齐聚一堂,为温暖春运建言献策。郑东新区提出,将以党建引领为核心抓手,紧扣“保障春运有序、助力平安返乡”的核心目标,致力于通过规范化、专业化、品牌化的青年志愿服务,落实“暖冬行动”各项要求,

为旅客打造更安全、便捷、温馨的出行环境。郑州东站地区综合服务中心将构建三大工作维度,打造全链条服务矩阵。

组织协同维度,建立“主办单位统筹、参会单位联动、志愿者落地”三级响应机制,各单位职责分工,打破部门壁垒,实现客流疏导、安全保障、交通接驳等环节无缝衔接。

服务升级维度,聚焦重点旅客需求,推出“银发助行”“母婴关爱”“应急帮扶”等专项服务;整合多方资源,在志愿服务中心设置综合服务驿站,提供线路咨询、票务解读、

非遗体验等多元化服务,让春运归途既有“速度”更有“温度”。

智治赋能维度,借鉴“人工+智能”服务创新经验,优化“紧急换乘引导服务”,通过“线上+线下”相结合培训方式,提升志愿者设备操作能力与应急处置水平。

此次座谈会成功构建起覆盖“铁路+地铁+公交+长途”全交通链条志愿服务网络,通过建立常态化沟通、应急联动及成效评估三大机制,推动春运志愿服务从“阶段性行动”向“长效化品牌”转型,实现服务效能持续提升。

开展对外交流合作 赋能人才社区建设

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 赵帅 杨茜)日前,中原科技城国际化人才社区发展服务联盟、郑州升达经贸管理学院负责人一行,远赴马来西亚太科技大学(APU)开展交流洽谈活动。双方围绕人才联合培养、学术科研合作、师生国际交流及贸易往来联动等议题深入研讨,旨在以教育合作为纽带,赋能中原科技城国际化人才社区建设,助力郑东新区高质量发展。

会上,亚太科技大学代表率先介绍学校办学特色与学科优势,作为马来西亚首屈一指的数字科技私立大学,在计算机、金融、工商管理等领域实力突出。学校学历获中国教育部认证,在校学生来自130多个国家和地区,QS国际学生比例位居全球第16位。郑州升达经贸管理学院代表团详细阐述办学历史、学科布局与人才培养成果。在交流环节,双方聚焦多个合作方向达成共识。

此次交流活动为郑州升达学院与亚太科技大学搭建了合作桥梁,为促进中原科技城国际化人才社区与东南亚地区的人才、教育、文化交流开辟了新路径,为助力郑州加快国际化步伐、实现高质量发展注入了新动能。未来,中原科技城国际化人才社区发展服务联盟将以签署合作备忘录为契机,细化合作方案,推动产学研用深度融合。

架起党群连心桥 多彩活动暖人心

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李茜茜)为深化党建引领基层治理,丰富社区居民精神文化生活,日前,郑东新区如意湖办事处红如意先锋课堂联合辖区多个社区,同步开展“多彩社区·共筑幸福”主题系列活动。活动通过涂鸦绘画、健康义诊、手工制作等形式,吸引百名居民参与,切实将服务送到群众“家门口”,架起党群“连心桥”。

商务区社区以“文明城市·童创未来”为主题,组织亲子家庭开展涂鸦创作。孩子们手持画笔,或蹲或站,用稚嫩的小手勾勒出垃圾分类的卡通图案,绿色出行的生动场景。家长与志愿者则在一旁协助调色、勾勒细节。原本单调的纸张逐渐被色彩填满,化作一幅充满童趣的幸福画卷。

绿地社区联合辖区医院开展“红色健康行”义诊活动,将医疗资源下沉至社区。活动现场,内科、中医科、口腔科等咨询台前人头攒动,医护人员耐心为居民测量血压、血糖,解答慢性病防治疑问,并针对冬季养生需求提供个性化建议。

如意东路社区则以“指尖上的非遗”为主题,邀请非遗代表性传承人带领居民体验传统剪纸与草编工艺。活动中,老师从折纸、剪裁到草编的起头、收尾,一步步耐心示范,居民从最初的生疏到逐渐熟练,最终完成了一件件充满创意的作品。

下一步,红如意先锋课堂将持续聚焦居民需求,策划更多接地气、有温度的活动,吸引更多党员、青年志愿者加入服务队伍,让“红色引擎”驱动社区治理,让幸福生活“活”得更精彩。

“AI+短剧”赋能数字人文产业新生态

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李典)日前,以“智聚中原,生态共赢——AI赋能短剧新生态·协同共创新未来”为主题的第21期“AI下午茶”活动在中原科技城人工智能科技园举办。

本次活动由中原科技城管理委员会、河南省人工智能协会、阿里云计算有限公司联合主办,深圳市在川智能信息科技有限公司承办,来自全省人工智能与数字文化领域的近百名企业代表、专家学者、平台负责人及创新团队参加。活动围绕人工智能技术与微短剧产业深度融合的路径与实践展开深入交流,探讨产业协同与生态共建的新模式、新机遇。

活动旨在深入贯彻落实省委省政府关于《河南省支持微短剧产业高质量发展若干政策措施》相关精神,推动人工智能技术与数字文化领域深度融合,促进产业链上下游协同合作,助力打造河南特色鲜明的AI短剧产业发展生态。

本次活动由中原科技城管理委员会主办,郑州市郑东高新产业发展有限公司与北京正恒科技服务有限公司联合承办,汇聚了学会领导、临床专家、投资机构及企业代表,共同探讨医学科技转化路径,推动创新成果落地。

活动以“智聚中原,生态共赢”为主题,通过专题演讲、案例分享、互动对接等多种形式,为政产学研用各方搭建开放交流与务实合作平台。

活动伊始,中原科技城管委会大数据管理局相关负责人表示,中原科技城作为全省科技创新与产业发展的重要载体,将持续优化人工智能产业生态,强化“算力、算法、数据”三大基础支撑,完善政策服务体系,推动人工智能在短剧创作、制作、传播等环节的全面渗透与深度融合,为相关企业提供优质的创新环境与发展平台。随后,河南省人工智能协会执行副秘书长崔海峰介绍了协会在促进人工智能与实体经济融合、构建产业服务体系等方面开展的系列工作,并表示协会将继续发挥桥梁纽带作用,推动形成开放协同、充满活力的“AI+短剧”产业生态。

在专题演讲环节,灵动漫联合创始人

吕少龙探讨了人工智能在动漫内容创作中的创新应用与前景展望;阿里云短剧解决方案专家凌文涛系统介绍了基于“千问视频大模型wan”的AI仿真人创作实践与“一站式”解决方案,展示了人工智能在提升内容生产效率、降低制作成本方面的成效;云映影负责人清都结合企业实际,分享了人工智能技术在漫剧生产流程优化与运营创新中的经验做法;支付宝短剧内容合作负责人胡祥民则从平台生态视角,阐述了AI短剧在内容创作、商业模式与用户体验方面的探索与机遇。

活动期间,与会嘉宾还围绕人工智能与短剧融合中的技术创新、版权保护、人才培养、金融支持等领域进行了深入交流与对接。多家企业代表在现场达成初步合作意向,展现了河南在推动人工智能与文化创意产业融合发展方面的积极态势与创新活力。

又一创新平台落地郑州 助力医学成果转化跑出“加速度”

在与会嘉宾的见证下,“中国研究型医院学会创新转化平台(中原科技城)”正式启动。该平台的设立标志着中原科技城与中国研究型医院学会在构建“政—学—研—产—资”协同创新体系方面迈出关键一步,将为区域生命科学产业发展注入持续动力。

路演环节聚焦人工智能医疗、高端器械、创新药物、智慧康复等前沿领域,10个优质项目依次展示,展现了生命科学产业的创新活力。现场十余家投资机构与项目团队开展深度交流,围绕技术壁垒、市场前景及产业化路径进行精准对接。多家投资机

构对具备产业化潜力的项目表现出浓厚兴趣,当场明确表达合作意向。

据了解,郑东高新聚焦打造生命科学产业集群,扎实推进科技创新与产业创新深度融合,形成了生物医药公共服务平台提供研发、白沙中试基地专注科技成果转化、生命科学产业园实现产业化落地的产业发展格局,系统构建了“基础研究+应用开发+中试验证+产业化”全链条科技成果转化体系,推动创新成果从“实验室”走向“生产线”,已逐步形成具有区域竞争力的生命科学产业集群,为郑东新区经济高质量发展注入持续动能。

墨韵伴书香 民俗润民心

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 赵倩 刘静静)日前,由郑东新区宣传部(文明办)主办、祭城路街道办事处承办的“郑东悦读 书香之约”——“品腊八民俗享·阅读时光”主题活动,在万安街社区党群服务中心启幕。辖区居民齐聚一堂,于琅琅书声与笔墨雅韵中,共赴一场民俗与书香交融的冬日之约。

活动伊始,主持人向到场居民致以腊八佳节的美好祝福,结合传统节日底蕴与全民阅读理念,阐述了本次活动的初心与意义,随后引导大家步入“腊八话家常·经典诵读会”核心环节。十余名不同年龄段的居民依次登台分享,或追忆家乡腊八民俗,诉说儿时温情往事,或推介心头好书,畅谈阅读感悟。部分居民精心搭配轻柔背景音乐,身着素雅服饰深情吟诵,将文字深情与腊八韵味完美相融。台下掌声与赞叹声此起彼伏,邻里温情在声声分享中悄然流淌。

诵读会落下帷幕,腊八诗词书法体验区即刻接续热闹氛围。现场专设临摹台,本地书法家及书法爱好者受邀到场挥毫泼墨,笔墨流转间尽显传统文化魅力。墨香与书香交织萦绕,居民或驻足观赏、赞叹书法家的精湛技艺,或亲手执笔,体验书法创作的乐趣,在一笔一画中体悟中华传统文化的博大精深,沉浸式感受腊八诗词的韵律之美。

下一步,郑东新区将持续以传统节日为纽带,深耕群众需求,打造更多接地气、有温度、有内涵的文化活动,让民俗文脉在传承中焕发新生,让书香气息浸润社区每个角落,不断提升辖区居民的幸福感与获得感。