

舞龙舞狮空竹武术齐上阵

河南新春赛事邀您“动”起来

本报讯(记者 陈凯)全民健身迎新春,中原大地运动过大年。昨日,记者从河南省全民健身中心获悉,从2月6日起至3月底,包括舞龙舞狮、空竹、广场健身操舞、气排球、武术展演等在内的10项群众喜闻乐见的全民健身项目,将在全省各地拉开比赛序幕。

作为2026年河南省全民健身大拜年系列活动的重要组成部分,这10项省级层面的大型全民健身赛事,将传统体育文化、地方民俗特色与春节传统深度融合,让全省群众在新春佳节尽享运动乐趣。

2月6日,2026年河南省全民健身大拜年系列活动启动仪式将在建业电影小镇举行,正式拉开整个系列活动的序幕。

舞龙舞狮是中华民族春节期间的传统习俗。2026年河南省新春舞龙舞狮大赛,也将率先奏响中原大地运动过大年的美妙“旋律”。该项赛事将于2月6日至2月8日在平顶山市全民健身中心举行。竞赛项目包括舞龙自选套路、南狮传统套

路、北狮自选套路,观众除了能欣赏到这些项目精湛的动作和丰富的表演外,还能在本次大赛中看到平时不多见的舞龙舞狮传统非遗项目,感受浓浓的中华民族传统文化。

2月10日至12日,2026年河南省新春空竹大赛将在洛阳市体育中心体育馆闪亮登场。喜欢空竹的朋友可在单轮空竹、双轮空竹的个人项目、集体项目中欣赏空竹的灵动神韵。此外,还能在个人展演项目中,感受空竹迷人的绝技,满满的视觉冲击力。

2月24日至27日,新春广场健身操舞大赛将在安阳市文体中心体育馆举行。喜欢广场健身操舞的朋友,届时可以前往古都安阳一睹河南各地广场健身操舞高手的风采。

2月25日至28日,河南省新春气排球联赛将在郑州奥体中心举行。气排球项目已经连续多年进入我省春节全民健身系列活动之中,充分显示了该项目在

我省的深厚群众基础。

2月25日至28日,2026年河南省新春羽毛球大赛将在濮阳市台前县综合体育中心举行。来自全省各地的羽毛球爱好者将在混合双打、男、女单打、男、女双打,混合双打的比赛中比拼球技一较高下,畅享激情“羽”过大年带来的健康和快乐。

作为新兴全民健身项目的匹克球,今年也首次进入我省春节全民健身赛事“大家庭”。2月26日至28日,全省匹克球爱好者将汇聚“中国匹克球之城”鹤壁切磋交流,绽放匹克球这项年轻现代运动项目的魅力与精彩。

3月11日至14日,2026年河南省新春乒乓球大赛将在漯河市全民健身中心举行。广大乒乓球爱好者届时可以前往一睹全省业余“国球高手”的风采。

蹴球项目在河南省有着深厚的群众基础,2026年河南省新春蹴球大赛将于3月13日至15日在焦作市举行。男、女三

人赛,男、女混合双人赛,男、女1分钟计数赛,5人围毬表演赛,精彩纷呈的各类蹴球比拼,让蹴球爱好者们尽情展示一“蹴”钟情的魅力。

2026年河南省新春门球大赛将于3月17日至20日在濮阳市举行。门球这项充满智慧的健身活动如今早已不是老年朋友的专属,越来越多年轻朋友也参与其中。从本次大赛设置的混合5人制赛,男、女双人制赛的竞赛项目以及参赛选手从19岁至70岁的年龄,足以说明门球这个项目在全省的受欢迎程度。

武术展演是河南这个武术大省每年春节必不可少的“重头戏”。2026年河南省第二十届中原大舞台武术展演活动将于2026年春节前后直至3月底陆续在全省各地市上演。届时,全省各类传统武术将纷纷精彩亮相,让观众在活动中见识真功夫的同时,也借助活动本身传承这一中华民族的传统文

夺牌有望志在巅峰
中国速滑期待新突破

——米兰冬奥会速度滑冰项目前瞻

新华社记者 王君宝 乐文婉

2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会开幕在即,中国速度滑冰队拿到7男、8女共计15个参赛名额,覆盖除男子10000米外所有小项。在强手如林的米兰冬奥会上,中国队阵容齐整,在多个小项上具备争夺奖牌的实力,但想要实现突破、再度夺金,依然面临重重考验。

中国速度滑冰队参赛名单中,男运动员由高亭宇、宁忠岩、廉子文、薛智文、吴宇、刘瀚彬、李文昊出战,女运动员则有殷琦、韩梅、杨滨瑜、阿合娜尔·阿达克、李佳轩、田芮宁、王婧繁、太智恩。队伍已经为实现突破打下了坚实基础:一是参赛规模追平中国速度滑冰队历史上出战人数最多的2006年都灵冬奥会;二是奖牌点比往届略有增加。整体来看,中国队在短距离、中距离和团体项目上均有冲击奖牌的可能。

四年前,高亭宇在北京冬奥会男子500米比赛中以34秒32打破奥运纪录并夺冠,成为中国首位摘得冬奥金牌的男子速度滑冰运动员。米兰冬奥周期,高亭宇依然备受期待,但受膝关节伤病影响,他在上赛季未状态一度下滑,2025年夏训阶段以恢复和维持训练为主。本赛季,他在世界杯盐湖城站男子500米项目中以33秒93获得铜牌,状态逐步回升。

不过,相较此前两个冬奥周期,男子500米的竞争格局已发生明显变化。米兰周期中,包括美国名将斯托尔兹在内的多名“00后”选手迅速成长,整体速度水平和稳定性均处在上升期。经验丰富、心态成熟的高亭宇,能否在保持前期优势的同时弥补后程短板,将很大程度上决定他在米兰的最终成绩。

擅长中距离的宁忠岩肩负着男子1500米和1000米冲击领奖台的重任。作为男子1500米主项选手,宁忠岩在本赛季五站世界杯中表现稳定,共收获2银2铜,并以242分的成绩锁定男子1500米世界杯赛季总成绩第三名。他还与刘瀚彬、吴宇一道在世界杯的男子团体追逐项目中获得铜牌,为中国男队在团体项目上的突破积累信心。展望米兰冬奥会,宁忠岩表示将与团队一起“聚焦于提升细节并调整好心态,全力以赴”。

女子方面,中国队整体实力仍处于追赶阶段,但在部分项目上具备冲击领奖台的可能。韩梅在女子1000米和1500米项目上保持着稳定竞争力,是目前最有希望向奖牌发起冲击的选手之一。杨滨瑜也具备大赛经验和战术执行能力,其表现值得期待。女子团体追逐同样被视为中国队的重要突破口之一,虽然荷兰、日本、加拿大等队在该项目上实力雄厚,但通过针对性的战术部署,中国队也有望参与奖牌争夺。

放眼国际,21岁的斯托尔兹已成为米兰周期速滑赛场最具统治力的选手之一。北京冬奥会还是“初出茅庐”的他,在近两个赛季中迅速蜕变,在多个单项中展现出压倒性优势。本赛季的世界杯系列赛中,他在500米、1000米和1500米项目中的总成绩遥遥领先,在男子集体出发项目上也夺得过金牌。高亭宇、宁忠岩要想实现突破,都需翻越这座“大山”。

传统强国荷兰已在冬奥会速滑项目中斩获133枚奖牌,其中金牌48枚。本届冬奥会,荷兰队将由科克、伯纳、舒尔廷、内斯、德布等名将领衔,其中科克、伯纳本赛季状态火热,而舒尔廷将在速度滑冰、短道速滑双线作战。此外,在北京冬奥会摘得女子团体追逐金牌的加拿大队在卫冕,日本、挪威、波兰等队也拥有深厚的冠军底蕴和人才梯队,他们在接力项目和多个单项上均具备强劲的夺牌实力。

米兰冬奥会速度滑冰比赛将于2月7日至21日举行,将产生14枚金牌。

新华社北京1月30日电

冬日敦煌别样靓

新华社记者 张玉洁 任延昕

数千盏花灯点亮街头,敦煌夜市灯火通明、人头攒动。游人穿梭在亭台楼阁之间,仿佛在千年壁画里穿行。临街摊店里,飞天泥塑、九色鹿披肩、用胡杨木雕刻的工艺品等各类商品琳琅满目。工作人员身着古装,与游客玩起猜灯谜、诗词问答等各类游戏,现场欢声笑语不断。

这热闹劲儿,宛如古书记载的灯会盛况:“车马如龙,商贾云集”“长安第一,敦煌第二”。

“以前冬天,敦煌夜市的开业率只有30%。今年因为举办灯会等因素,开业率达到95%,客流量较去年同期上涨约120%。市场氛围是客流增长的重要因素。”敦煌文旅集团沙洲夜市景区运营管理有限公司总经理王晶伟说。

夏季游客“爆棚”、冬季人迹罕至,曾是这座旅游城市长久的“烦恼”。如今,冬天的敦煌也热闹起来了!

敦煌属河西走廊西端,过去受交通等因素限制,游客大多习惯在夏季走“甘青大环线”时到访这里。大量游客在夏季蜂拥而至,既降低了旅游体验感,也给文物保护带来挑战。

较之夏日的酷热、拥挤与嘈杂,敦煌往往在冬春时节才露出她更美的一面。天空湛蓝,暖阳常现,天地辽阔苍茫。幸运的话,还能看到薄雪轻掩沙脊线。

“冬访莫高,人静幽幽,可以尽享千年壁画风华。”敦煌研究院文化弘扬部党支部书记宋淑霞说。

如何让藏在静谧处的敦煌之美被更多人看见?

“旅行中最珍贵的,不是行李箱里的特产,而是获得的感悟。要寻找意境、静享敦煌,冬春季节是最好的。”敦煌市大景区管理委员会副主任李瑛说,敦煌从十多年前就开始拓展冬春旅游市场,2017年起每年系统发布冬春旅游优惠政策。

按照最新优惠政策,莫高窟、鸣沙山月牙泉、阳关玉门关旅游区等实行淡季门票半价优惠。莫高窟的参观洞窟从8个增加到10个,研学团队还将适当增加开放洞窟并配备资深讲解员。较之夏季的“一房难求”,冬天价格优惠就能在星级酒店住上暖意融融的带早餐的房间。

为让敦煌不再“遥远”,当地拓展航线、加密航班,不断“缩短”与客源地的距离。

“2025年至2026年冬航季,我们开通了敦煌至北京、上海等主要客源地的直飞航线,加密了到西安、兰州等中转城市的航班,便利游客出行。”敦煌市文体广电和旅游局副局长张晓辉说。

2022年以来,一批敦煌文化新地标涌现,让冬季的敦煌有得看、有得吃、有得玩。

推开艺术空间“敦煌无界”的大门,暖意袭来,香气氤氲。艺术家工作室造型似洞窟,开放式展台上陈列着各类文创。风滚草、骆驼刺、红柳枝、胡杨叶等沙漠里常见的植物,成了风格独具的装饰。曾经流浪街头的小土狗“春天”在店里“巡逻”,小土猫“小吉”则懒懒地躺在椅子上,引来一波波游人围观。

在敦煌邮局,数百个彩色沙瓶装置错落陈列,每个沙瓶的终端都连接一个敦煌文化主题的印章。每敲一下印章,缤纷的沙漏就上下起伏、叮当作响。

持续拓展文旅业态,不断丰富文旅体验,敦煌的冬春旅游市场就这样一点一点“烧热”。

敦煌书局负责人马瑞说,去年除夕夜,她正在家里准备年夜饭,突然获悉有一批外地游客去了已闭店的书局。“他们很诚恳地说,专门在敦煌留了一天想看书局。我赶忙回开了门。今年的除夕,我们决定晚上9点再闭店。”

据新华社电

百兽闹春 非遗庙会 小马派福

银基国际旅游度假区马年新春玩法上新



银基国际旅游度假区演员NPC和游客快乐互动(资料图片)

本报讯(记者 李居正文/图)马年春节将至,1月30日,记者从郑州银基国际旅游度假区了解到,该景区将于2月10日至3月8日推出“百兽闹春”大型节庆活动。活动融合传统民俗、主题游乐与暖心服务,打造一个全场景、沉浸式的春节度假目的地,诚邀市民游客前来度过一个“年味”十足的新春佳节。

据了解,今年春节,银基动物王国将与乐高神话世界将双园联动,以

不同形式演绎中国年。银基动物王国将以“百兽闹春”为主题进行全方位的新春氛围布置,并设置多处明星动物气模、抱抱墙等互动打卡点。届时,一只寓意“马上发财”的红色小马将随机为游客派发福袋、互动送福。游客还可欣赏全新编排的骑马巡游、马头琴演奏和马年限定邮票及文创产品,体验独特的马年生肖文化。

春节期间,园区武术、杂技、秧歌、魔术等散点演出、NPC互动及游

戏点位将更加丰富,动物百老汇等三大剧场演出、花车大巡游及夜间星光巡游也将轮番上演。银基乐高神话世界将打造“新春国潮庙会”,包括非遗“打铁花”、特效“天火”在内,景区每日将上演超200场特色演艺。与此同时,在庙会街区,除了琳琅满目的各式花灯,还将汇聚30多处非遗手工、文创及美食摊位,糖画、剪纸、地道风味一应俱全,为市民游客营造穿越式的游园体验,感受纯正的市井年味。

据悉,为应对春节客流高峰,度假区已部署全方位服务保障体系。春节期间,所有乐园将延长运营时间,酒店保障24小时接待,并增派数百名工作人员支援一线服务。同时,智慧化系统全面升级,游客通过官方小程序即可实现全园智能导览、热门项目预约、酒店自助入住及餐饮消费指引。

“我们针对可能出现的气温天气,度假区各园区将增设多处‘温暖驿站’,配备取暖设施与休憩座椅,力求为游客提供更加温暖舒适的游玩感受。”该景区工作人员告诉记者,景区还提供免费热姜茶、暖宝宝等御寒物品,旨在用热忱与细致的服务,迎接广大游客的到来,在百兽欢腾与璀璨灯火中,度过一个欢乐温暖的春节。

河南省步手枪项目精英训练营

8名参训选手拿到
全国射击冠军赛“门票”

本报讯(记者 陈凯)1月30日,记者从河南省射击射箭运动管理中心获悉,随着“奔跑吧·少年”2025年河南省步手枪项目精英训练营结束,一批河南步、手枪年轻选手脱颖而出,不少“新星”直接通过选拔拿到了2026年全国射击冠军赛的参赛“门票”。

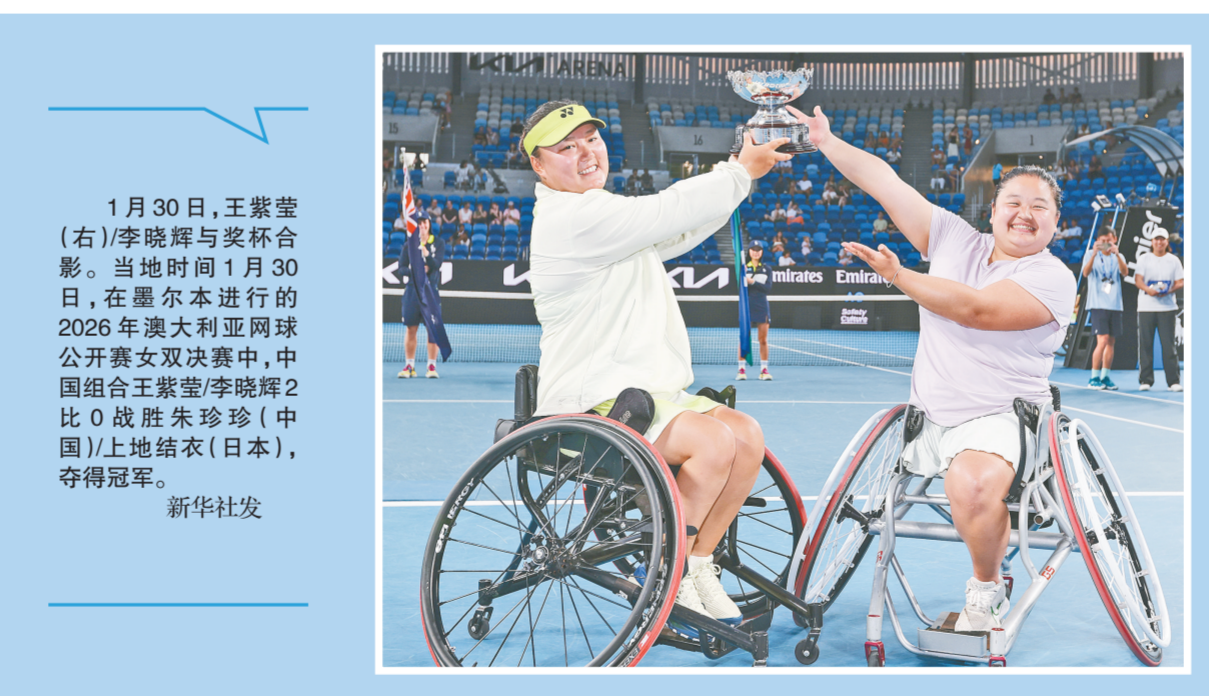
本次训练营设有男、女10米气步枪,男、女50米步枪3种姿势,男、女10米气手枪,25米男子手枪速射,25米女子手枪共8个项目。所有参训选手均经过严格选拔:其中75人是凭借2025年度省青少年射击锦标赛优异成绩或达到国家一级运动员标准入选,21人则由各地市择优推荐。

据了解,本次训练营教练团队由河南省步、手枪队主教练、教练,以及选调的部分地市骨干教练共计18人组成,共同肩负训练任务,专业水平创历届最佳。训练保障方面,将集训地点设在省射击射箭运动中心,配备一流电子靶等专业设备,让参训小选手享受到与专业运动员同等的训练条件。通过训练营考核,最终有男、女步枪项目,男、女手枪项目,男子速射项目共25人入围省射击射箭中心观察队伍,补充梯队。其中侯宇轩、李志远、杨易菲、张瑞熙、吴明瑾瓒、陈政博、喻梓琳、张瑛琦8名小选手通过选拔拿到了各自项目的2026年全国射击冠军赛的参赛“门票”。

河南435所学校入围
全国校园足球特色学校

本报讯(记者 刘超峰)记者从省校办获悉,教育部近日发布公示,拟认定2025年全国青少年校园足球特色学校4928所。其中,河南有435所学校入围,公示期为2026年1月27日至2月2日。

据悉,全国青少年校园足球特色学校需配有专项足球体育教师、足球场所和配备要达国家标准,有专项体育经费投入、开设足球课程等,同时要求小学、初中开设足球必修课,高中开设足球选修课。该项目共分为体育健康类、美育类、国防教育类等五大类,计划创建体育健康类学校9000所,其中包括青少年校园足球特色学校。截至2018年年底,河南已有1739所全国青少年校园足球特色学校。



新郑市龙湖街道:

探寻智慧高效治理的“幸福密码”

(上接一版)

网格为基
筑牢基层治理“承重墙”

夯基筑底,方能身姿挺拔。龙湖街道将网格打造成基层治理最坚实的“承重墙”,将服务精准送达每栋楼、每户人。

90后网格员郭淑芬的“责任田”里,容纳了409户常住人口和数千流动人口。她日均行走3万步,月处理事件超50件,实现群众“秒@”,网格员“秒应”。在泰山村,党支部书记张艳带领村组干部将628户划分为36个微网格,党员或骨干担任微网格员,形成精细治理网络。昔日经济薄弱村,如今集体经济固定资产近3亿元,

村内事务5分钟即可上报处置。

针对跨区域治理难题,龙湖街道设立“功能型专属网格”。如横跨3个社区的华南城市场商圈,以往易现管理盲区,如今通过“1警+2员+N力”模式,整合千余名工作人员联防联控,纠纷调解效率提升40%,投诉量下降35%,实现“矛盾不出商圈”。

数字赋能
激发基层治理“新活力”

如果说党建与网格构成了基层治理的“躯体”,那么数字技术则为其插上了腾飞的“翅膀”。在龙湖街道,数字赋能让治理变“智慧”。

运行中心如同“城市大脑”,集成3345路视频、160余万条数据,打通

12个事件入口,实现“一体受理、派单、督办”。智能设备如“千里眼”,敏锐感知隐患;网格平台让事件处置全程在线、限时反馈;居民动手手指,便能享受便捷服务,推动治理从“被动响应”转向“主动预警”。

从泰山村的“富民网格”到华南城的“平安商圈”,从高校的“青春驿站”到社区的“党员联户”,无数个“微齿轮”精密咬合,驱动着龙湖街道治理体系高效运转。

“我们将继续做精微网格,完善激励保障,让‘小事不出格、大事不出网’成为群众可感、可及的幸福。”龙湖街道城运中心负责人表示。这份以人民为中心的“幸福密码”,正在持续更新,守护着龙湖街道的万家灯火。