

关注春运

# 郑州地铁春运保障启动

## 多线联动护航平安归途

本报讯(记者张倩)2026年春运从2月2日(农历腊月十五)开始,到3月13日(正月二十五)结束,共计40天。记者昨日从郑州地铁了解到,为做好今年春运工作,郑州地铁提前制定春运运营保障方案,围绕行车组织优化、客运服务提升、设备稳定运行等方面,用心绘制“平安、便捷、温馨”的春运画卷。

结合今年春运期间的客流特点,地铁路网将灵活调整行车组织,增加各线路备用列车,重点关注郑州东站、郑州火

车站、新郑机场站、刘庄站等车站的客流情况,适时组织备用列车上线运行,全力满足市民乘客出行需求。

春运启幕(2月2日)至春节假期前(2月14日),预计客流将开始梯度下降,郑州地铁各线路正常执行工作日、周末时刻表。春节假期(2月15日至22日),受春节假期客流变化等因素影响,2月16日至19日(除夕至初三),地铁各线路行车间隔约10分钟;2月15日、2月20日至22日,地铁各线路逐步加大

线网运力资源,请市民乘客合理安排出行时间。

2月23日(正月初七)春节假期返程日,地铁1号线、2号线与城郊线使用专用时刻表,1号线最小行车间隔约4分钟,22:00后行车间隔调整为约8分钟;2号线与城郊线14:00~20:00小交路调整为刘庄站至孟庄站,小交路行车间隔约3分半,大交路行车间隔约7分半;其他线路执行春运周末时刻表。

为保障春运返程客流出行,3月7日

起,调整1号线、2号线与城郊线周末高峰期行车间隔,其中1号线调整为约4分半,2号线调整为约4分钟,城郊线调整为约8分半,其他线路行车间隔保持不变。

春运路上,贴心服务始终在线。郑州地铁针对交通枢纽站、换乘站及商圈周边车站,提前制定大客流组织预案,通过设置临时导流围栏、优化车站流线、灵活调整闸机通道方向,让乘客出行更有序。

本周7天晴朗在线

## 春天的脚步近了

本报讯(记者张华)本周立春,告别阴雨天气,阳光回归,升温成了本周天气“重头戏”。

根据市气象局的预报,郑州气温最显著的升温点出现在2月4日。当天恰逢立春,郑州市最高气温将迎来“跨越式”反弹,最高气温直达16℃,体感将由寒冬直接切换至“初春模式”。不过,这暖意只是“限时供应”。2月5日至7日,新一股较强冷空气将迅速影响我国中东部。届时,郑州市气温又进入迅速下降通道,2月7日郑州市最低气温再次来到0℃以下。这种天气的剧烈波动易引发疾病,建议大家不要因为立春当天的短暂回暖就急于收起厚衣服。

本周7天天气预报:2月2日晴天到多云,-1℃~9℃;2月3日多云,-1℃~11℃;2月4日多云,1℃~16℃;2月5日多云转阴天,东北风3~4级,阵风6级左右,3℃~13℃;2月6日多云转晴天,0℃~7℃;2月7日晴天到多云,-2℃~9℃;2月8日晴天到多云,东北风转偏南风3~4级,-3℃~11℃。

## 下月起河南“危废”全面使用“电子身份证”

本报讯(记者裴其娟 黄栖悦)为有效破解危废监管难、溯源难的痛点,河南省危险废物(以下简称“危废”)管理将迈入全信息化时代。记者从省生态环境厅了解到,3月1日起,河南省生态环境厅将正式接入“全国危险废物全过程环境管理信息系统”(以下简称“危废系统”),免费为全省相关企业的危险废物颁发“电子身份证”,通过“一码贯通”实现危废从产生、贮存、转移到利用处置的全生命周期可追溯。

危废系统是生态环境部固体废物污染防治全过程监管平台,核心是给每一批危险废物发放唯一电子标识,企业通过该系统在线申报危废产生、贮存、转移、利用、处置等信息,监管部门通过二维码全程动态监控,实现即产生、即包装、即称重、即扫码、即入库,从危废“出生”到“消亡”全流程监管,实现“全程可追溯、风险早预警”。

省生态环境厅将分步骤推动系统在我省落地,2月底前完成测试对接,3月1日正式启用系统。企业可通过官方公布的网址注册登录,免费使用系统各项基础功能,按要求填报危废相关信息,实现“一码贯通”管理。4月底前实现全面覆盖。全省所有危险废物重点监管单位需通过物联网设备,落实“五即”规范化和“一码贯通”要求,全面对接国家“一张网”,确保全省危废监管“一套数、一张网、一幅图”。

目前,系统测试及正式网址、物联网测试及正式接口和接口文档已向社会公开,企业可自行登录测试使用:全国系统(测试):https://test.cswm.org.cn;全国系统(正式):https://www.cswm.org.cn。

## “邮政+农业品牌”为乡村振兴注入新动能

本报讯(记者张倩)近日,郑州市邮政分公司与好想你健康食品股份有限公司签署战略合作协议。根据协议,双方将围绕资源共享、渠道共建、产业协同,共同探索“邮政+农业品牌”创新融合的发展新路径。

据介绍,此次合作是“国字号”服务网络与知名农业品牌的强强联合。好想你公司以红枣为核心构建了从田间到餐桌的全产业链布局,是服务乡村振兴、推动健康生活的代表性品牌。郑州邮政作为服务地方经济的行业“国家队”,拥有“线上+线下”全域渠道优势、“四合一”的资源禀赋,以及覆盖城乡的寄递、金融、电商综合服务体系,在助农兴企、推动地方产业发展中持续展现强大的实力与担当。

根据协议,郑州邮政将全面开放邮乐网、邮政网点、社区团购等线上线下渠道,把“好想你”产品纳入“邮政农产品”核心体系,构建立体化销售网络;好想你公司将发挥全产业链与产品创新能力,提供多层次健康食品,满足邮政多元场景需求。在品牌共建方面,双方将深度融合红枣文化与邮政文化元素,联合开发具有中原特色的文创产品,打造沉浸式主题消费场景,推动传统品牌焕发新活力,实现情感营销与品牌价值的双向提升。

豫味香飘四海

## 河南好酒好菜迎新年活动举行

本报讯(记者成燕 徐刚 孙婷婷)豫见新春,寻味中原。1月30日,由河南省现代食品产业联盟、河南省食品工业协会主办的2026年“吃货季”迎新春促消费好酒好菜迎新年活动暨河南美食榜和河南好酒发布推介活动在郑州市牧原大厦举行,现场近50家食品企业携明星产品参展。

本次活动首次探索“线上直播+线下展示”的双轨模式,助力河南食品企业推广产品、传播品牌。线上,联动京东政企、广电买买多、抖音本地生活等平台,开展电商直播月活动,打通直达消费者的“云端通道”;线下,精心设计布展,集中呈现本土品牌特色。

作为本次活动的亮眼环节,现场发布了2026年迎新春·促消费河南美食榜。河南省食品工业协会相关负责人表示,在企业自愿申报的基础上,经省现代食品产业联盟与省食品工业协会组织有关专家品鉴,认定河南双汇投资发展股份有限公司、河南仰韶酒业有限公司、好想你健康食品股份有限公司等45家企业99款产品入选2026年迎新春·促消费河南美食榜。

## 公交志愿服务温暖春运路

本报讯(记者张倩 文图)2月2日,2026年春运序幕正式拉开,为切实做好春运出行服务保障工作,践行志愿服务精神,传递城市温情,郑州公交B5路青年文明号团员志愿服务队再次发起行动,在郑州东站北港湾B6路终点站,精心组织开展“志愿服务暖人心 暖心护航春运路”主题志愿服务活动,以青春之力守护市民归家旅途,用贴心服务为春运增添暖意,全力营造安全、有序、温馨的出行环境。

“请大家携带好自己的随身物品,有序排队上车,下车时注意脚下安全……”2月1日上午,在位于郑州东站北港湾的B6路公交站台里,志愿者们不断往返在站台的各个角落,主动上前协助搬运行李,耐心解答公交线路换乘、车次时刻查询、候车指引等疑问,为乘客规划最优出行路线,细致讲解乘车安全注意事项,切实减轻旅客出行负担。同时,

志愿者重点关注老弱病残孕等特殊群体,提供“点对点”全流程帮扶(如图),从引导进站、协助候车到护送乘车,全程悉心陪伴,用温情举措传递关怀,让特殊旅客的归途更安心、更顺畅。

据郑州公交B6路车队长李峰介绍,每逢春运开启,每个站点的客流都会逐渐攀升,为了更好地应对客流高峰,车长们都会提前做好准备,确保车厢内温暖整洁、设施完好,同时,做好“严禁三品”的检查工作,杜绝易燃、易爆和有毒的危险品上车,切实为乘客提供安全、舒适、温暖的乘车环境,用心守护市民的春运归家路。

同时是志愿者的李峰表示:“春运期间,志愿者们将持续开展更多更专业、更贴心的服务护航春运,希望通过我们的努力能够让每一位出行的乘客感受到温暖和关怀,让市民的春运出行路变得温暖、舒心。”



## 郑州疾控发布2月健康风险提示

# 冬春交替 做好防护 平安过年

### 民生e站

2月1日,郑州市疾控中心发布了本月健康风险提示:冬春交替时节,气温波动大,又恰逢春节,人员流动性和聚集性增加,多种健康风险叠加,本月公众需重点防范呼吸道传染病、诺如病毒胃肠炎、食物中毒、非职业性一氧化碳中毒、人感染禽流感等。

### 呼吸道传染病

流行性感冒。目前,郑州市流感活动呈现下降趋势,但仍处于高流行水平。随着春节临近,跨区域人员流动增多,各类聚集性活动频繁,将进一步增加流感病毒的传播风险。

新冠病毒感染。病毒传播风险持续存在,并且新冠病毒感染可能与其他呼吸道传染病叠加流行。

- 【防护建议】**
1. 遵守咳嗽礼仪,保持手部清洁,避免用脏手触摸面部。坚持健康生活方式,增强体质。
  2. 科学佩戴口罩,适时增加保暖措施,居室勤通风。节假日期间,减少在空气不流通场所的长时间停留。
  3. 出现呼吸道症状,应做好自我健康管理,减少传播风险。重点人群如症状加重,要及时寻求专业医疗帮助。
  4. 及时接种流感疫苗是降低感染率

的有效手段,适宜人群应积极接种。

### 诺如病毒胃肠炎

诺如病毒胃肠炎是由诺如病毒引起的急性肠道感染,主要通过食物、饮水、空气和接触传播,传染性强、传播速度快。感染后常出现恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状。

郑州市目前仍处于诺如病毒感染的高发期,根据往年发病规律,学生放假加上春节前后,人群跨区域流动增加,在餐饮、旅游等场所存在聚集性疫情发生风险。

- 【防护建议】**
1. 保持手部卫生。在制作食品前、进食前、如厕后、外出归来及照料病人后,均应使用洗手液或肥皂在流动水下彻底清洗至少20秒,确保清洁指尖、指缝、手腕等所有部位。
  2. 确保饮食安全。生食的水果蔬菜务必充分洗净;避免生食海产品,所有食物应彻底煮熟后食用;饮水建议选择烧开后的开水或原密封的包装饮用水。
  3. 规范环境消毒。需注意,酒精对诺如病毒没有灭活效果,被患者呕吐物或粪便污染的环境表面、衣物床单等,应使用含氯消毒剂如84消毒液进行消毒。处理时请佩戴口罩,事后需彻底洗手。
  4. 落实病例管理。家庭成员感染后,应减少与他人接触。症状完全消失后,仍需继续隔离72小时,以防病毒扩散。

### 食物中毒

食物中毒通常指因摄入受污染或本身有毒的食物而引起的急性健康损害。常见症状为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重时可能导致脱水、休克甚至死亡。

- 【防护建议】**
1. 选择新鲜、安全的食品原料,从正规商家购买食品,留意包装与保质期,拒绝“三无”、变质或来源不明的野生动植物。
  2. 外出就餐选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅,对色泽、气味异常的菜品保持警惕。
  3. 不吃生食,在家烹饪时,务必确保所有食物彻底煮熟,按需制作,减少剩余;如有剩菜,再次食用前必须重新充分加热。
  4. 牢记“餐前便后要洗手”,注意生熟分开,避免用手直接接触熟食。保持饮食多样、适量,避免暴饮暴食。

### 非职业性一氧化碳中毒

每年11月至次年3月,是非职业性一氧化碳中毒的高发期,家庭中使用煤、木炭取暖时通风不畅是非职业性一氧化碳中毒的最主要原因。此外,春节假期期间家庭聚会、聚餐增加,炭火火锅、围炉煮茶时炭火使用不当、通风不良也易引起中毒。

- 【防护建议】**
1. 确保环境通风。在使用煤炉、炭火或燃气设备时,务必保持室内空气流通,

避免在密闭空间内长时间使用,并应定期开窗通风。

2. 规范设备安全。选用合格燃气器具,并将其安装在通风良好的位置,确保排烟管道通畅。
3. 掌握应急要领。若发现中毒者,应第一时间切断气源,迅速将人员转移至通风处。对中重度患者,须立即拨打120急救电话;若患者呼吸心跳停止,应立即实施心肺复苏。

### 预防禽流感

人感染禽流感是由禽流感病毒偶然感染人引起的急性呼吸道传染病,传染源主要为病(死)禽和携带禽流感病毒的禽类。传播途径主要有呼吸道传播和接触传播,人在无防护的情况下接触病(死)禽、受感染禽类的分泌物、排泄物,或暴露于被污染环境,都有可能感染禽流感。

- 【防护建议】**
1. 减少暴露机会。尽量避免接触活禽、病死禽及野生鸟类。如需接触,务必做好个人防护并及时清洁双手。
  2. 严守饮食安全。禽肉、畜肉及蛋类等食物务必彻底煮熟煮透。处理生鲜食材后,应及时洗手。
  3. 主动健康监测。如出现发热等呼吸道症状,应佩戴口罩并及时就医。就诊时请主动告知医生发病前有禽类接触史,以及是否去过活禽市场等相关情况,以便早期诊断与治疗。

本报记者 王红

## 开局就是奋斗 起步就要奋进·我的年度履职报告

市人大代表崔洪桥:

### 深耕调研献良策 履职担当促城兴

“郑州马拉松不该只做城市的‘奔跑符号’,更要成为承载黄河文明、串联城市发展的‘活名片’。”作为郑州市人大代表,崔洪桥始终牵挂着体育事业的发展。去年,他提交的《关于进一步办好郑州马拉松 打造文体结合郑州品牌的建议》,成为推动郑马提质增效的重要抓手,也书写了他扎根民生、务实履职的年度答卷。

提出这件建议,源于崔洪桥多年的观察与牵挂。自2018年郑马首办,他几乎场场不落,既是热情跑者,更是细心观察者。“看着郑马从无到有跻身A类赛事,我打心底自豪,但对标北京、上海、厦门等标杆赛事,差距实实在在。”他发现,郑马文化资源整合碎片化,大河遗址、少林武术基本没有展示,服务精细化不足,“郑马是‘体育郑州’的标杆,必须既跑得快,又走得远、打得响。”

为了让建议切实可行,崔洪桥开启近半年深耕调研。他深入社区、相关单位、跑团和跑步爱好者进行交流和调研。“调研不能只看表面,得把问题挖深,把建议写实。”崔洪桥的笔记本记满各方诉求:跑友盼沉浸式体验,文旅企业提议联动“竖店”,社区工作者建议优化交通管控,专家强调对标国际标准。他还线

上查阅资料、观看赛事直播、研读报告,梳理先进运营逻辑并结合郑州实际转化。

调研途中的诸多场景,让崔洪桥坚定了推进郑马升级的决心。中牟非遗展演让他萌生“赛道植入非遗”的想法,资深跑友对专业保障的诉求、社区老人对透明管控的期待,都化作精准建议,涵盖体系构建、文化融合、服务优化等方面。

“作为人大代表,履职不能停留在‘提建议’,更要让建议落地生根。”建议提交后,崔洪桥持续跟踪进展,主动参与跨部门工作小组会议,结合调研经验提出补充建议。当看到《郑马品牌提升三年行动计划》逐步推进,“国宝+姓氏”文创提上日程,多语言服务、分段交通管控等措施纳入规划时,他倍感欣慰:“郑马的升级,不仅是一场赛事的提质,更是城市软实力的提升,是全民健身理念的深化。”

谈及履职心得,崔洪桥动情地说:“人大代表来自人民,就得为人民发声。希望这件建议让更多人爱上跑步,爱上郑州,让黄河文明在赛道流淌,城市魅力在奔跑中绽放。”如今,他仍持续关注郑马进展,用行动诠释人大代表的责任与担当。

本报记者 赵冬

市政协委员张远扬:

### 心系民生履使命 实干笃行显担当

“政协委员就得眼里有群众、心中有大局,把责任扛在肩,以真才实干答好为民履职答卷。”郑州市政协委员张远扬说。

2025年,张远扬积极参与市政协组织的主题教育和履职培训,始终紧扣市委、市政府、市政协重点工作部署,多次参与政法系统执法、黄河流域生态保护、重点项目建设等领域的专项民主监督与视察调研。他牵头开展多场慈善帮扶活动,走访慰问孤寡老人、结对帮扶困难学生,推动多个老旧小区完成适老化改造,用高质量建言回应民生,以务实行动纾解群众难题,尽显新时代政协委员的履职风采。

2025年1月,张远扬带着“无废城市建设”调研课题奔赴荥阳。一路走一路拍,他的手机里存满居民自觉分类、工作人员细致分拣、积分兑换服务的鲜活场景。当晚,他将荥阳“白话宣传+密集回收点+积分激励”的成熟模式与郑州实际深度融合,连夜起草提案。这件带着实践温度的提案,在政协会议上收获广泛认可,为郑州无废城市建设提供了切实可行的参考。

2025年初夏,张远扬走进二七区解放路小学开展资助助学活动。一名小学生怯生生地问:“张叔叔,下次您还会来看我们吗?”这句话让他瞬间红了眼眶,他郑重承诺:“一定会,下次我会带更多礼物来,你们要用心读书。”

对老年群体的关怀,早已融入张远扬的日常。推动多个老旧小区完成扶手安装、坡道改造、地面防滑等适老化工程,组织眼健康公益筛查活动,他用一件件贴心实事,让老有所养、老有所安照进现实。

从垃圾分类调研到校园资助助学,从老旧小区适老化升级到孤寡老人帮扶,张远扬的履职之路始终围绕“民”字展开,带着“实”字前行。他把每一次调研做深、每一件提案写实、每一件实事办好,用实际行动传递温暖。

“政协委员不是挂在胸前的荣誉,而是扛在肩上的千钧责任。”张远扬常说,作为一名政协委员,唯有扎根群众、求真务实,把百姓的事当成自己的事,才能不负组织信任与群众期盼。

本报记者 陶然