

# 习近平总书记走进百姓家

(上接一版)

“我来看看你们，给大家拜年了！”总书记拱手问候，暖意融融。

“乡亲们好啊！”“今天我来你们家做客”……温暖亲切的话语，瞬间拉近了心与心的距离。

福建福州市军门社区的老党员邱沛霖记忆犹新，一进家门，习近平总书记和蔼地问：“怎么称呼你？”

北京前门居民何立华至今难忘，“总书记要同我握手的时候，我正包饺子，手上全是面粉。总书记说‘没关系’，就这样握上了手。”

言语之间，满是关怀；举手投足，饱含深情。

习近平总书记把老百姓当亲人。在老百姓心里，总书记是自家人。

那一年，“黄土地的儿子”回到梁家河，闻讯而来的乡亲们跑到习近平总书记当年修淤地坝的地方迎接。“260多个村民都拥到总书记的身边拉话话，那场面真让人感动。”村民石春阳说。

那一年，湖南湘西十八洞村，苗族大妈石拔三家。习近平总书记拉着老人的手亲切地说：“你是大姐”“我是人民的勤务员”。从那天起，老人家心里牢牢记住了“总书记是专门关心咱们老百姓的人”。

……

暖心的点滴细节，真挚的亲切互动，人民领袖与百姓之间的鱼水深情，在烟火日常中愈发醇厚绵长。

**“家事国事天下事，让人民过上幸福生活是头等大事”**

甘肃古浪县，曾经风沙肆虐的黄花滩，如今移民新村焕发生机。

富民新村村民李应川犹记得，从高深山区搬来后不久，2019年8月，习近平总书记走进他家，屋里屋外，看看院子，看看房子，打开厨房水龙头察看水质，按下卫生间冲水开关，了解改厕情况……

看了搬迁前的老照片，总书记关切地问：“搬下来住，满意吗？还有什么要求？”

“老百姓生活中的这些事，总书记看得很细、问得很细。”李应川说。

“房子质量好吗？”步入山东黄河滩区搬迁群众许建峰家，习近平总书记将三室两厅的房子看了个遍。

赴宁夏杨岭村考察调研，在回族群众马科家，习近平总书记掀起褥子看炕垒得好不好，问屋顶上铺设油毡、会不会漏雨。

2019年4月，习近平总书记先后乘坐三种交通工具，辗转赴重庆石柱县华溪村考察，走脱贫户马培清家。

马培清拉着总书记，指着自家粮仓说：“这是我小儿子种的粮食。”

“这么多啊，满了没有？”总书记问。

“满了的。”家人边说边拿起铁瓢接出粮食，总书记抓了一把在手里掂了掂。

走进厨房，看到梁上挂着腊肉和香肠，总书记欣慰地说：“又有米又有肉，这个好。”

那天，小院里笑语盈盈，习近平总书记同乡亲们说道：“我刚才看的两户人家都有两三个粮袋子，手里有粮心里不慌。”听说这些粮袋子装的多是前年收获的粮食，总书记颇为感慨，“过去在陕甘宁边区，形容年头好是‘耕三余一’。现在你们‘耕一余三’，一年种的粮食吃个三四年。”

在贫困户家尝土豆、饮瓢水；在受灾户家掀起大缸盖子，察看粮食够不够吃；走进四世同堂之家，打开冰箱，看看都储备了哪些肉和菜……柴米油盐、三餐四季，习近平总书记挂在心头。

炕头上、火塘边、帐篷中，在老百姓家里，习近平总书记同大家围坐一起、促膝而谈，“我听你们说说心里话，咱们唠一唠。”

聊庄稼收成，聊孩子上学，聊老人健康，聊来年打算。

得知村民靠种植马铃薯原种增收，习近平总书记询问当地干部有希望做大吗，并要求市场化、规模化发展起来；听闻牧民用电、通行还有些困难，总书记要求当地党委和政府作出规划，努力加以解决；得知群众家里有人生重病，总书记嘱咐当地干部深入研究因病致贫问题……

一枝一叶，民生冷暖，在习近平总书记的心中有着沉甸甸的分量。

那是2000年的一个盛夏正午，烈日当

头。时任福建省省长的习近平同志，来到福州市苍霞社区棚户区调研。

彼时，唐庆旺一家三口窝在8平方米的木屋里。习近平同志在老唐家聊了半小时，热得大汗淋漓。出来后，向身边干部发问：“知道为什么要选在最热的天、正午的时候来棚户区调研吗？就是想让大家亲身体验一下群众的疾苦，加快棚户区改造的步伐。”

党的十八大后，习近平总书记叮嘱党员干部要有这样的意识：“只要还有一家一户乃至一个人没有解决基本生活问题，我们就不能安之若素；只要群众对幸福生活的憧憬还没有变成现实，我们就要毫不懈怠团结带领群众一起奋斗。”

治理之道，莫要于安民；安民之道，在于察其疾苦。

“家里还有哪些实际困难”“还有什么需要党和政府关心帮扶的事”……这些年，每户人家，习近平总书记总要问问老百姓还有什么希冀和需求，语重心长勉励大家，咱们一块儿努力，把日子越过越红火。

朴实的期盼，诠释着“是家事也是国事”的执政理念，承载着共产党人“为人民服务”的初心使命。

## “每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上”

新春将至，广西桂林毛竹山村，家家户户忙年。村民王德利盘算着过去一年的营收，畅想着新一年的葡萄种植计划，心里惦念着习近平总书记的嘱托。

2021年春天，习近平总书记来到这里考察，走进王德利家中。

“总书记，您平时这么忙，还来看我们，真的感谢您。”

“我忙就是忙这些事，‘国之大者’就是人民的幸福生活。”

心之所向，行之所至。习近平总书记多次指出，国家富强，民族复兴，最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上，体现在亿万人民生活不断改善上。

河北阜平，新时代脱贫攻坚角号吹响的地方。仙客来花红似火、仙人掌长出黄色花球、

蟹爪兰吐露出粉色花骨朵儿……在阜平骆驼湾村，看着自家堂屋花开正盛，唐宗秀的思绪回到10多年前。

2012年12月30日一大早，习近平总书记踏积雪走泥路来到唐宗秀家，同大伙儿一起商量脱贫致富之策。“只要有信心，黄土变成金。”一句话，唤醒了太行深处的小山村。

“现在吃不愁、穿不愁、看病不愁，打年轻时就喜爱养花，到了这好成了可以赚钱的营生。”唐宗秀常跟家人念叨，不忘今日美好生活的来之不易。

花开处，万物生。“年轻后生回来得越来越多，留下来振兴家乡。”细说变化，唐宗秀心里泛起阵阵欢喜。村里发展特色民宿、花卉大棚、百亩花海，开辟旅游线路，引得山外人纷至沓来。

从打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会，到推进乡村全面振兴、向着共同富裕目标迈进，中华大地上的历史性变革，写照在山乡人家的温暖变迁里。

青山苍翠，碧水潺潺……浙江舟山新建村，袁其忠的农家乐庭院坐落山间，别具特色。

2015年5月，习近平总书记走进小院，高兴地说：“你们看，这房子多干净啊。”

听说当地正在规划建设绿色生态旅游景区，总书记给予肯定：“这个好，在这儿待着还真不想走了。我在浙江工作时说‘绿水青山就是金山银山’，这话是大实话，现在越来越多的人理解了这个观点，这就是科学发展、可持续发展，我们就要奔着这个做。”

“青山绿水值千金啊！按照总书记的指引，我们的美丽庭院催生了美丽经济，左邻右舍也办起民宿、卖起咖啡。新建村挖掘海岛文化、打造南洞艺谷景区和‘净零碳’乡村，找到了一条绿意盎然的文旅融合发展道路。”站在庭院抬头赏景，袁其忠满脸幸福。

雪落延边，琼枝裹素。吉林省和龙市光东村，宋明玉家的灶炕烧得暖乎乎，朝鲜族传统铁锅里，饭菜香气升腾。

2015年7月，习近平总书记来到宋明玉家，按照当地习俗，脱鞋进屋，盘腿而坐，同村民们拉起家常。得知一些村民还在使用传统旱厕，总书记说要来个厕所革命，让农村群众

用上卫生的厕所。“全面小康一个也不能少，哪怕少数民族也不能少”。一番真挚言语，让乡亲们心头一暖，鼓足了信心。

如今的东村，旱厕变水厕，村民变股东，错落有致的传统风格民宿，远远看去正是一个“合”字，寓意着民族大团结。

“长白山下果树成行，海兰江畔稻花香……”村里大喇叭响起《红太阳照边疆》的旋律，宋明玉记忆翻涌：“总书记来的时候说，几十年前自己当村党支部书记时，村里广播每天都放这首，非常熟悉。今天来到了海兰江边，歌中所唱的就是这里。”

长久的记挂，饱含着“中华民族是一个大家庭，一家人都要过上好日子”的深厚情怀。

祖国西南，云南腾冲司莫拉佤族村，红灯笼高挂、春联墨香飘逸、福字映照门楣，处处是年的喜庆。

每到此时，村民李发顺总会想起习近平总书记那句“有福有喜”。

2020年春节前，习近平总书记来到他家做客。李发顺邀请总书记一起制作大米粑粑。总书记一连做了两个，笑着说：“摁了个福字，再来一个喜字，有福有喜。”

听到一家人未来的规划，习近平总书记表示：“你们的小家和国家的命运紧密联系在一起”，鼓励孩子们“有志者事竟成”。

如今，李发顺女儿研究生毕业回到家乡，成为一名扎根基层服务群众的公务员，儿子也实现了参军的梦想。

“千家万户都好，国家才能好，民族才能好。”殷殷期许，正跨越万水千山，照进村村寨寨、林海雪原、山河大地，成为今日中国国泰民安、欣欣向荣的生动图景。

国家是最小国，国是千万家。

“家家户户幸福生活、老老少少开心快乐，就是人间美景。”“每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”习近平总书记的深情嘱托，寄托着一个伟大民族的最美的梦想。

家国同梦，共赴新程。“十五五”蓝图铺展，更美好的生活，书写在步履不停的足迹、情深意长的关切里，书写在千家万户满怀信心接续奋进的春光里。

新华社北京2月13日电

## 800项文化惠民活动带您“博物馆里过大年”



二里头夏都遗址博物馆推出“寻夏·考古中国夏文化研究新成果展”

精品展”，汇聚了叙利亚的大马士革国家博物馆、阿勒颇博物馆等9家博物馆的195件/组文物。

新春主题活动形式丰富多样。春节期间，全省博物馆围绕马年、春节主题推出社教、研学等互动体验活动300余项。郑州博物馆推出“郑博新春诗会”迎新年社会教育活

动，开封市博物馆推出“聆听《清明上河图》的历史回响”研学课程，洛阳隋唐大运河文化博物馆推出“马跃新春，锡绘文脉”公益新春研学体验课，许昌市博物馆推出“文峰贺岁·马跃新春——游园闯关大乐透”等活动。各类节目展演、剧本游等特色年俗活动精彩纷呈。河南博物院推出“华夏回响”——华夏古

乐丙午年春节主题专题赏析会，郑州商代都城遗址博物院推出沉浸式剧场《森林祈雨》，郑州大河村遗址博物院推出“大河之上”剧本游，驻马店市博物院推出“寻踪天中剧本游——体验万里驿路传奇”。博物院开设文创市集让文化触手可及。中国文字博物馆推出“字里中国年”新春市集，新乡市博物院“腊春雅集·文创福利季”，濮阳市博物院“骏集文潮——新春文创雅集”。

全力保障观众的参观体验。优化预约参观方式，实行预约的博物馆，结合实际情况，保留人工窗口、电话预约等服务渠道，提供便捷的预约和进馆方式；取消预约的博物馆做好人流的疏导，热门场馆根据实际情况，有针对性地适当延长开放时间，河南博物院、洛阳博物馆、殷墟博物馆等40多家博物馆实施延时开放，更大限度满足社会公众的参观需求。增加公益讲解的场次，优化讲解服务。郑州博物馆、郑州商代都城遗址博物院等5家博物馆陆续开展“名家带您看展览”活动。多数博物馆提供义务讲解、志愿讲解服务，提升接待服务水平，增强观众的参观体验。同时，做好人员调配和安全保障，全力保障春节期间公众人身安全和文物安全。

## 春节假期 这些公共体育场馆 免费或低收费开放

本报讯(记者 陈凯)马跃新春，动感添福。为积极营造运动过节氛围，充分发挥公共体育场馆的服务功能，以优质、便捷、多元的健身服务满足广大市民群众假期运动需求，丰富广大健身群众的春节假期生活，郑州市各级各类公共体育场馆将推出免费或低收费一系列惠民开放服务举措。

郑州市春节假期免费或低收费开放的公共体育场馆、项目、时间如下：

河南省体育场馆中心体育场，项目为田径、健步走，开放时间为5:00~9:00、11:30~14:30、17:30~21:30，田径跑道免费开放，无需预约。

河南省体育场馆中心网球场，项目为网球，开放时间为2月18日至23日8:00~20:00，低收费开放。11:30~13:30、15:30~17:30，可预约免费开放。提前1天预约，预约电话：55526366。

河南省体育场馆中心网球馆，项目为网球，开放时间为2月18日至23日8:00~20:00，低收费开放。提前1天预约，预约电话：55526366。

郑州市奥体中心体育场，项目为田径综合，开放时间为9:00~18:00，免费开放，无需预约。

郑州市奥体中心全民健身中心，项目为篮球、羽毛球、乒乓球，开放时间为8:30~21:00，低收费开放，羽毛球上午时间免费预约，电话预约：68659696。

郑州市奥体中心游泳馆，项目为游泳，开放时间为13:00~19:00，低收费开放，每日公众号限量发放体验券，“郑州奥体中心”小程序预约。

郑州市体育场，项目为田径综合，开放时间为6:00~12:00、19:30~21:30，免费开放，无需预约。

郑州市体育馆，项目为篮球、羽毛球，开放时间为9:00~12:00、13:00~18:00，免费开放，无需预约。

郑东新区市民体育公园(体育场)，项目为篮球、足球、田径、跑步、门球、健身器材设施，开放时间为5:00~23:00，免费开放，无需预约。

中牟县全民和老年健身示范园，项目为羽毛球、篮球，开放时间为8:00~12:00、14:00~20:30，乒乓球免费开放，羽毛球低收费开放，无需预约。

巩义市体育馆，项目为羽毛球、乒乓球，开放时间为7:00~12:00、14:30~21:00，低收费开放，无需预约。

新密市体育中心体育场，项目为田径综合、足球，开放时间为5:50~21:30，免费开放，无需预约。

新密市全民健身活动中心，项目为乒乓球、羽毛球、篮球，开放时间为2月21日至23日9:00~12:00、14:00~16:00，低收费开放，无需预约。

新郑市炎黄体育中心体育场，项目为田径、足球，开放时间为5:00~8:30、15:00~21:30，免费开放，无需预约。

春节期间，休闲放松之余，带上家人、约上好友一起走进体育场馆，以更健康的身体、更饱满的热情迎接马年新春。

## 2026年河南省新春空竹大赛燃情举行

本报讯(记者 陈凯)乙巳辞旧岁，丙午启新程。2月11日至12日，2026年河南省新春空竹大赛在洛阳市体育中心体育馆燃情举行。来自全省各地的空竹爱好者齐聚千年古都洛阳，以空竹为媒、以比赛会友，以灵动翻飞的空竹技艺，展现非遗风采，演绎传统体育的独特魅力，为新春佳节注入浓郁的运动气息与文化韵味。

作为2026年河南省全民健身大拜年系列活动的重要组成部分，本次大赛由河南省体育局、河南省精神文明建设办公室、河南省农业农村厅、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心、河南省体育彩票管理中心、洛阳市体育局承办。比赛共吸引了来自全省19支代表队同台竞技，共有领队、教练员、运动员近200人参赛。

本次河南省新春空竹大赛的举办，既是对空竹这一非遗项目的传承与创新，也是河南深化全民健身事业发展、丰富群众新春文化生活的重要举措。河南省全民健身中心相关负责人介绍：“本次大赛深度融合传统体育与新春民俗，设置集体类、竞速类、个人展演类三大类九个项目，让参赛选手在切磋技艺、交流经验的同时，推动空竹技艺的传承与创新，也让现场群众在欢度佳节的过程中近距离感受传统体育的魅力，进一步激发全民参与体育健身的热情，让非遗文化在欢声笑语中焕发新生机。”

空竹又称响葫芦、扯铃，作为中华优秀民间传统体育项目，2006年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。这项运动融技巧、趣味与美感于一体，兼具健身性与观赏性，通过双手力道的张弛与线绳角度的微调，可演绎出“蚂蚁上树”“金鸡上架”“彩云追月”等上百种花样，既能锻炼全身关节，又能展现灵动韵律，深受群众喜爱。