

档案见郑
历史照见未来

从“一条水泥路”到“半小时通勤圈”

(上接一版)白秋叶还记得第一次坐公交车的场景：“那时候的公交车跑起来‘突突’响，慢是慢，挤是挤，但坐上它，就觉得咱郑州也像个大城市了。”

突破“围城” “四桥一路”架起城市脊梁

时间来到20世纪90年代初。随着改革开放的深入，郑州作为商贸城的优势日益凸显，人口激增，机动车保有量暴涨。金水路、文化路等主干道不堪重负。“那时候从西郊到东边办事，提前两个小时出门都不一定准点到。”老郑州人回忆起来，仍是满脸无奈。

郑州市自然资源和规划局交通处的亲历者，至今仍清晰记得20世纪90年代初那些挑灯夜战的日子。多轮民意调研反复斟酌，专家论证会激烈讨论，图纸画了一稿又一稿，模型演示了一遍又一遍。“立体交通”的建设，终于从“纸上谈兵”走向“动工兴建”。

1994年冬天，郑州干成了一件大事。由河医立交、大石桥立交、新通桥立交、紫荆山立交4座立交桥与金水路高架组成的“四桥一路”横亘而出。通车那天，不少市民专程跑去看桥，站在桥下仰着头数桥墩。阳光下，这座城市的交通，正式从“平面”跨入“立体”。

从那时起，郑州的路不再是平面的棋盘，而是开始向空中生长。

迈入21世纪，郑州的城市骨架加速伸展。2010年，郑州中心城区建成区面积拓展至约310平方公里。城市“长大”了，路网也必须跟上。随后几年，郑州的快速路网开始抽枝散叶：京广快速路呼啸南北，三环快速路环抱城区，陇海高架横贯东西，农业路高架穿林而过，四环线纵横通达……一条条快速路相继完成改造并通车，最终“环+放射”的快速路网格局交织成型。曾经写在规划文件里的“15分钟上高架、30分钟上高速”，如今已成为主城区市民通勤的真实写照。

郑州公交28路车长刘学兵，在这座城市



2024年12月28日，郑州地铁7号线、8号线同时开通，郑州地铁三期全部建成运营

市开了20多年公交车。谈起道路的变化，他感慨颇多。

“2005年刚开28路的时候，线路从信基路金杯路到火车站，全程大概17公里，跑一趟最少要1小时40分钟。遇到堵车，两个小时是常事。尤其是早晚高峰，文化路、东风路一堵，根本走不动。”刘学兵一边回忆，一边比画着当年的“堵点”，“那时候一天跑6趟，跑得腰酸背痛，最怕的就是晚高峰进火车站，车挤车，人挤人，急也没用。”

“现在不一样了。28路优化后，全程大概18公里，走北三环、东风路这些主干道，还有部分快速路，跑一趟最多50分钟，顺利的话40分钟就到了，比以前缩短了整整1个小时！同样的时间，现在能多跑1趟，不仅我们车长轻松，乘客也不用长时间等车、坐车了。”

刘学兵还告诉记者，这些年开车经过的很多地方，都变了模样。“现在的北三环，白天车水马龙，晚上灯火通明，和当年比，变了模样。还有文化路农业路路口，以前就是个普通的平交路口，周围都是低矮的商铺，堵车是常态。后来建起了立交，还进行了道路综合改造，现在无论走地面还是立交，都特别顺畅。周边也越来越繁华，我每次经过，都能感觉到郑州这座城市在一点点‘长大’。”

纵横通衢 “市域半小时”高效通达成现实

城市的生长，总是悄悄发生，又在某一天让人惊觉。
2021年，郑州成为河南省唯一一个常

住人口超过1000万的城市。市域城镇化水平跃上新台阶，城市发展的视野，也从中心城区向全域统筹、都市圈联动延伸。

视野变了，路也跟着变。
郑州在这一阶段持续织密主城区“环+放射”快速路网，同时将建设的目光投向了更远的边界。市域快速通道加快建设，强化城市各组团间的快速衔接，让曾经薄弱的交通末梢，逐一被纳入城市的发展版图。中心城区与周边组团通过快速路衔接高速、轨道交通，实现“市域半小时”高效通达，市域交通一体化水平大幅提升。

如今，郑州的路网早已不是单一的平面。轨道交通连成线网，运营总里程突破450公里——郑州已迈入世界级地铁城市行列。从第一条水泥路到安罗高速、沁伊高速等项目的建成通车，“市域半小时交通圈、都市圈1小时通勤圈”已从蓝图变为现实。

路在变，人的脚步也在变。

家在荥阳、人在郑州二七区上班的市民王磊，对此感受最深。“以前从荥阳到郑州市区上班，高峰期得一个半小时，早上6点半就得出门。现在陇海路西延通了，加上地铁10号线开通，我开车走高架半小时到单位，或者开车到地铁站换乘，全程也能控制在50分钟左右。”他说，“现在周末带孩子去奥体中心玩，走高架也就20分钟。感觉郑州真的变大了，也变小了——城市变大了，距离变小了。”

不同的时代，相同的期待。当年挤在解放路看露天电影的孩子们，如今已白发苍苍；当年在“四桥一路”下数桥墩的年轻人，也已步入中年。而新一代的郑州人，正驾车奔驰在高架桥上，乘着地铁穿城而过。

正如白秋叶老人所说：“郑州的发展是突飞猛进的！当年的第一路，现在融入了百花齐放的条条大道。我老了，郑州还年轻着呢。”

路在脚下延伸，城在路上生长。大道如虹，载着一代代郑州人，驶向更开阔的远方。

用爱，为生命接力

全省招募造血干细胞捐献入库志愿者

本报讯(记者 王红)春回大地，万物复苏。在这生机勃勃的春天，河南省红十字会面向社会公众发出号召，全省造血干细胞捐献入库志愿者招募陆续开启。期待有更多志愿者加入中华骨髓库，为爱接力，为生命接力。

如何才能成为一名造血干细胞捐献志愿者？据河南省红十字会工作人员介绍，申请加入中华骨髓库者，年龄应在18-45周岁、身体健康、符合无偿献血条件、了解捐献知识、家人同意。有意加入者可以在常住地的造血干细胞血样固定采集点或红十字会进行登记，填写《志愿捐献者同意书》。报名时，申请人需留取约8毫升血液样本，由专业实验室对志愿者血液样本进行HLA(人类白细胞抗原)分型检测。入库后，志愿者的HLA数据将进入中华骨髓库“生命银行”成为一枚静静等待发芽的“希望种子”。新入库的志愿捐献者会有7天的静思期。在此期间，申请人可以再次确认捐献意愿。

登记捐献造血干细胞，是对生命的一份承诺，期待投身其中的志愿者深思熟虑入库，义无反顾捐献。值得一提的是，志愿者加入中华骨髓库并不意味着立即需要捐献，只有志愿者的HLA分型数据与患者相合时才可以进行下一步捐献准备。由于非血缘关系HLA相合率较低，志愿者等待捐献时间可能很短，也可能要等若干年。

省红十字会提醒志愿者，参与入库后，如果您的联系方式变更，可通过“河南造血干细胞捐献”微信公众号留言或致电0371-65942847更改。

清风进万家 芳草寄相思

开栏的话

清明风起，思念正浓。当传统习俗遇上时代新风，如何让告别更有尊严，让生命归于自然？清明将至，郑州日报联合郑州市殡葬事务服务中心，推出“清风进万家 芳草寄相思”专栏，用脚步丈量社区，用温情解读政策——让移风易俗不再是遥远的概念，而是你我身边真实的改变。

春和景明寄哀思

郑州市2026年文明祭祀活动启幕

本报讯(记者 陶然)昨日，郑州市“人文共祭——让思念触手可及”文明祭祀活动启动仪式在二七区铁路道家园举行。

本次活动由市民政局、二七区民政局主办，市殡葬事务服务中心、二七区新时代文明实践中心等单位承办。

仪式现场，在庄重舒缓的音乐中，一系列富有仪式感的人文共祭环节依次展开——“悬挂纸鸢，心牵云霄”环节，一只只纸鸢被缓缓升空，线在手中，心向云端；“星河共祭，缅怀亲人”中，参与者手持星星造型物品共同祈愿，寄托对逝者的怀念；敬茶仪式上，几名市民代表手捧清茶，向先人鞠躬致敬。

最令人动容的是“水溶信笺”环节。62岁的李阿姨把写满字的信笺轻轻放入水中，寄语融入清水，以无烟无尘的方式传递思念。“妈，今年不烧纸了，您别见怪。”看着字迹一点点晕开，她红了眼眶。

随后，工作人员在现场发放《2026年文明祭祀倡议书》，向市民普及绿色殡葬理念。据了解，为了更好地服务市民，二七区已联合相关陵园开展公益惠民服务，提供一定期限的免费骨灰寄存、生态安葬优惠及专属公益墓区，并常态化开展移风易俗宣传。

“推进殡葬改革，让告别更有尊严。”市殡葬事务服务中心相关负责人说，今年全市多家陵园都会推出惠民服务，还将在社区常态化开展“心愿卡”“家庭追思会”等活动，“传统不能丢，但方式可以更贴近人心”。

慎终追远，明德归厚。当纸鸢升空，信笺入水，鲜花静放，文明的种子已悄然播撒在每个人心间。

本周末气温直冲20℃

“春捂”还捂吗？官方答案来了

本报记者 张华

“春天孩儿面，一日三变脸。”一场春雨过后，即日起，郑州升温通道开启，到周末，最高气温可达20℃，这样的天气，“春捂”还捂吗？官方答案来了。

虽然已经进入春天，郑州的天气还是忽冷忽热。19日起，郑州进入升温通道，升温迅速。21日，最高气温将达20℃。22日，最高气温21℃，最低气温也从3℃升温稳定在5℃以上，但是昼夜温差较大。23日，郑州最高气温又会降至15℃。省气象台提醒，天气乍暖还寒，建议大家根据天气变化及时调整

着装，推荐采用“洋葱式”穿衣法，适当“春捂”，以免感冒。

“春捂”，怎么捂？捂到啥时候算结束？中国天气网官方给出答案。

“春捂”的核心是捂对地方、循序渐进、看天穿衣，并非穿得越厚越好，一起来看看以下这些误区你中招了吗？

误区一：全身都要捂
乍暖还寒时，不少人全身裹得严严实实，生怕少穿一件就着凉。但其实，春捂并非穿得越厚越好，如果捂出汗，反而容易受风着

凉。建议重点捂住颈部、腹部、膝足部，如穿件薄马甲、袜子长度能护住脚踝，以自身感觉温暖又不出汗为宜。

误区二：气温升高就减衣
当白天气温回升，体感变得温暖，有些人就急于减衣穿得单薄，却忽略了昼夜温差。一般来说，冷空气来临前或昼夜温差大于8℃还需捂一捂。“春捂”讲究上身透气不易捂出汗，下身保暖护住关节，注意早晚添衣、中午减衣。

误区三：人人都需要“春捂”

您的行为 是孩子的榜样

家庭是孩子的第一处课堂
父母是孩子的第一任老师

