

红火的日子 热腾腾的家 系列报道

灶台余乡味 奋斗安小家

本报记者 孙志刚 文/图

怀揣梦想闯郑州

1994年暑假,初中刚毕业的易怀明想靠自己的努力接替父辈承担起家庭重任。

离开信阳市息县孙庙乡赵店村的老家,易怀明怀揣着160块钱,挤上开往郑州的火车。

“生活有了着落,我就想着学点技术。”干了半年卫生保洁的经历让易怀明有了新的念头。

从打小工到职业经理人

摸清了饭店工作流程,也学了点技术,不甘于现状的易怀明跳槽到另一家饭店。

一番努力后,易怀明又应聘到香山酒店,从班班一直干到餐饮部经理。两三年

31年前,17岁的易怀明挤上绿皮火车来到向往的郑州。凭着初中牛犊不怕虎的勇气、奋斗的激情和三尺灶台前的坚守,他一步步实现梦想,烹饪“老家味道”,撑起幸福小家。



易怀明正在烹饪美食

后又到潮港酒楼当起楼层部长,管理50多人的团队,工资涨到480元。

“在潮港酒楼干了10年,当时的工资最高时涨到1800元。收入增加、生活改善,更重要的是学到了餐饮业管理之道。”

力和水平大幅提升。后来,凭着自己的努力,他还入股经三路一家信阳饭店,慢慢地积累起自己创业的本金。

开一家属于自己的饭店

易怀明心中始终有一个创业梦——开一家属于自己的饭店。2010年,他终于迈出了这一步。

火爆,他干得也得心应手。2014年,因附近征迁改造,饭店搬了家,改名“信阳美食”。

“做信阳菜,更多的是身为信阳餐饮人的情怀。”易怀明说,能把家乡美食原汁原味地推广给大家,让大家在品尝信阳美食的同时,能感受到信阳人的温度,这是作为餐饮人最自豪的一件事。

据易怀明介绍,他经常到信阳各地寻找好食材,比如,信阳浉河区柳林、李家寨的豆腐,罗山的臭豆腐卷、大肠汤,信阳、商城、潢川、息县的黑猪肉。他还到当地农家饭店品尝味道,学习做法。

我在郑州安了家

近日,记者来到易怀明的“信阳美食”饭店时,他已在店里忙碌起来了。这是易怀明开的第三家店。

走进饭店,只见大厅灯光柔和、绿植点缀,气氛幽雅。记者走进操作间,看到易怀明正上手炒菜为两个厨师作示范,提醒烹饪时要注意的火候和细节。

“开饭店养活了我们一家人。”易怀明说,靠着三尺灶台,更靠着党和政府的好政策,他不但在郑州结婚买房安了家,还供一儿一女上了大学,把父母从老家接到身边尽孝,一家人其乐融融。

党和政府的好政策、三尺灶台的技术、餐饮人的奋斗,共同铸就了易怀明“热辣滚烫”的好日子。采访中,记者分明感到,这是一个城市的温暖和温度,也是无数个家庭的缩影。

在融入服务全国统一大市场上走在前

“陆海联动 铁海直运”模式 打通内陆出海“快车道”

(上接一版)在科技支撑方面,郑州片区开发了铁海直运信息化管理系统,实现与沿海口岸海关物流监控数据的实时对接与风险信息共享。

“陆海联动 铁海直运”模式的落地,不仅跑出了“加速度”,更算出了“经济账”。

据测算,该模式实施后,通过“提前申报+自动转关+快速验放”的组合拳,成功规避了海港业务量大带来的查验排队和货物压港问题。

在成本控制上,由于铁路安检与海关施封同步进行,且避免了货物在海港的二次堆存和吊装,每个集装箱可节约短倒、吊装等费用约320元。

第八届河南省健康科普技能大赛启幕

本报讯(记者 王红)记者昨日从省卫生健康委获悉,为深入实施健康知识普及行动,强化健康科普优质资源供给,持续提升全民健康素养水平,省卫生健康委、省科技厅、省疾病预防控制中心等多部门联合举办第八届河南省健康科普技能大赛。

按照计划,第八届河南省健康科普技能大赛计划历时6个月,作品主要涵盖爱国卫生与健康生活方式、妇幼青少年健康、中医药时令、公共卫生、慢性病、传染病地方病防控六大专场共15个主题。

我市举办世界防治结核病日主题宣传活动

(上接一版)为增加活动互动性、趣味性,省会卫生健康委还带来了精心编排的《天下无核》、越调《四千年你莫要羞愧难当》、《肺腑之言“核”为贵》等接地气、入人心的科普文艺节目,以群众喜闻乐见的形式让肺结核防治知识入耳入脑。

此外,现场还举行了“百万志愿者”结核病防治宣传团队授旗仪式,现场为郑州大学、河南中医药大学、河南工业大学等12所高校志愿者团队代表授旗,进一步壮大防控宣传队伍,助力健康河南、健康郑州建设。

医防融合筑防线 整合防治破痼疾

——河南省传染病医院结核病专科发展纪实

3月14日,首届结核病整合医学与医防融合中原论坛在郑州召开。会上,与会专家对河南省传染病医院结核病防治工作成效给予了高度评价。

近年来,作为一所三级现代化甲等传染病医院,河南省传染病医院开拓创新、踔厉奋发,率先探索“院所合一、防治一体”的结核病创新服务模式,深耕学科精细化管理,精准布局七大特色亚专科,实现各专科优势互补、协同发展,整体呈现“百花齐放、竞相出彩”的蓬勃态势。

“我从山西太原专程赶来,当地医生特意推荐,入院没几天病情就明显好转,心里踏实多了!”患者李女士的感慨,道出了无数康复患者的共同心声。

中西医结合结核病科:中西合璧战病魔

该院副院长李洪智介绍,作为重点打造的特色标杆科室,该院中西医结合结核病科以“中西医协同、精准化全周期诊疗”为宗旨,深耕结核病全病程规范管理与个体化救治,不仅擅长各类肺结核、肺外结核及耐药结核病,还能高效处置结核合并咯血、呼吸衰竭等各类复杂并发症,攻克多项临床诊疗难题。

该科配备有心电监护仪、中医靶位定向透药治疗仪等先进中医诊疗设备,依托中药内服、穴位敷贴、穴位注射等特色中医疗法,联合规范西药抗结核、气管镜下介入等现代医学技术,实现“西医祛邪、中医扶正”的标本兼治,大幅降低西药不良反应,提升患者治疗依从性与康复质量。

目前,科室年门诊量约5000人次,年住院患者近3000人次,累计助力数万结核患者祛除病痛、重归健康生活。

结核微创诊疗科:精准微创克顽疾

无创精准诊断、微创清除积液解除重症胸膜粘连患者痛苦、快速高效止血挽救大咯血危重患者生命……一项项精准微创技术,让众多难治性结核患者告别痛苦。

作为河南省率先开展结核微创精准诊疗的特色亚专科,该院结核微创诊疗科深耕结核微创领域多年,打破传统诊疗局限,搭建起“内镜精准检查+微创介入治疗+个体化康复管理”一体化诊疗体系,专攻常规药物治疗效果欠佳、病灶隐匿、气道阻塞、胸腔及纵膈淋巴结结核等复杂难治性结核,攻克了省内多项结核微创精准诊疗的技术难题。

该科以“微创、精准、高效、低损伤”为核心优势,突破传统开放手术创伤大、术后恢复慢、并发症多发的临床瓶颈,兼顾诊疗效果与患者生活质量。

截至目前,该科累计完成各类结核微创检查与手术超4万例,其中三、四级高难度内镜微

创手术突破6000例,诊疗水平稳居全省前列,成为全省乃至周边地区难治性结核、重症结核微创救治的核心优选平台。

介入结核病科:精准介入破疑难

一名老年支气管结核患者,因气道重度狭窄、反复大咯血濒临窒息,科室团队紧急实施支气管镜下介入止血联合气道扩张术,快速打通生命通道;一例耐药空洞结核患者,常规药物治疗无效,科室采用CT引导下经皮穿刺精准局部给药技术,配合规范抗结核方案系统治疗后康复出院。

近期,该院介入结核病科凭借高精尖微创介入技术,接连攻克多项危重症难治性结核病例,尽显硬核专科实力。作为医院结核病学科核心亚专科,省内结核病介入诊疗标杆科室,该科聚焦支气管结核、耐药空洞结核、顽固性胸腔积液等疑难病症,搭建了“内镜介入+影像引导+个体化诊疗”一站式救治体系,专攻难治性、耐药性及重症复杂结核,有效破解传统治疗疗效有限、手术创伤大的难题,累计完成高难度介入手术超万例,救治成效显著斐然,口碑享誉省内外。

结核病与危重症科:勇闯重症守痼疾

一名耐药肺结核合并严重呼吸衰竭、多器官功能损伤的老年患者,入院时濒临危重,该院结核病与危重症科团队快速响应,立即启动多学科协作(MDT)急救预案,通过呼吸支持、精准抗结核等多维度联合干预,最终成功将患者从生死边缘拉回,创造了重症救治的生命奇迹。

作为结核病学科的“重症堡垒”,该科承担全省重症、难治性、复杂性结核患者的集中收治与应急抢救重任,专攻各类常规科室无法处置的危重症结核病例,在结核急危重症应急处置、多器官功能衰竭支持救治领域,诊疗水平稳居省内前列。

该科打造“急危重症全流程闭环救治”模式,实现从急诊入院、快速病情评估到精准急救干预、术后康复管理的一站式高效救治,最大限度缩短危重患者抢救窗口期,全力提升重症患者生存率与康复质量。

此外,该科先后引进上海华山医院张文宏教授团队、中国防痨协会高磊教授团队,建立专家工作站,借力顶尖资源进一步夯实重症救治科研实力。

青少年结核病科:筑牢防线护花季

一名15岁少年持续发热、头痛多日,初期无典型咳嗽、咽痛症状,未及时就医排查,后续病情急剧加重,入院检查显示双肺呈“白肺”状态,确诊重症肺结核。该院青少年结核病科规



范系统个体化救治后,少年脱离了生命危险,逐步恢复健康重返校园。

作为省内专注青少年结核病防治的特色专科,该科擅长青少年各类肺结核、难治性/耐药性肺结核、急危重症结核及各类肺外结核的精准鉴别诊断与规范化治疗,兼顾诊疗效果与青少年生长发育需求。

该科创新采用2HRZE/4HR标准化疗方案联合结核丸优化治疗方案,大幅提升痰菌转阴率与临床总有效率,同时显著降低药物不良反应,为青少年结核患者量身打造专属、安全、高效的优质诊疗路径。

校园结核防控是重中之重,该院结核病防治办公室负责人沈飞表示,目前在全市3000余所学校全面开展校园结核病常态化监测、健康科普宣教,为学生密切接触者提供免费筛查服务,全力守住校园结核病“零聚集”的底线。医院坚持关口前移源头防控,成立校园结核病防治专家组,推行“健康副校长”派驻制度,全方位织密筑牢校园结核防控网络,筑牢花季健康防线。

中老年结核病科:情系桑榆保安康

作为结核病高发人群,中老年人因免疫力低、基础病多,重症与死亡率更高。

80岁高龄的李大爷,反复发热、咳嗽不止,伴随严重呼吸困难,双肺大面积结核阴影,合并糖尿病、高血压等多种基础病,入院时已呼吸衰竭,病情凶险。该院中老年结核病科团队精准评估病情,量身定制“抗结核+控糖降压+中医

物学精准检测等特色诊疗技术,承担全省中老年结核疑难危重症患者的临床救治工作,尤其在结核合并气胸、大咯血、呼吸衰竭等急危重症救治方面独具优势,用精湛医术与人文关怀,守护中老年患者的健康。

临床数据显示,老年结核患者80%以上合并糖尿病、高血压、慢阻肺等慢性基础病,复杂合并症是导致结核患者病情重症化、死亡率居高不下的核心因素,也是传统单一科室难以攻克的临床痛点。

该院结核病合并症科作为省内最早设立的结核亚专科之一,是全省结核病合并症诊疗标杆平台,专门收治结核病叠加各类基础病、复杂并发症的疑难危重患者,精准破解普通科室难以兼顾抗结核治疗与基础病管控的临床痛点,成为复杂重症结核患者最可靠的核心救治阵地。

该科创新建立“结核+基础病”一体化全程管理模式,为复杂患者提供一站式高效诊疗服务,依托MDT、中西医结合双核心优势,精准平衡抗结核治疗与基础病管控,避免单一治疗加重病情,先后成功救治数百例结核合并呼吸衰竭、多器官功能损伤的危重患者。目前,该科年收治患者约3000人次,诊疗水平位居全省前列,成为复杂结核患者的首选救治机构。

整合赋能学科发展 构建防治新格局。当前,耐药结核病以及结核合并HIV、糖尿病等复杂难治病例日益增多,单一学科诊疗、碎片化防治模式已难以满足新时代临床诊疗与公共卫生防控的双重需求。

该院院长秦川介绍,为进一步提升结核病防治整体效能,医院主动破局、超前布局,专门成立结核病整合医学中心,精心打造14支专业核心诊疗团队,构建高效协同的院内多学科联动网络,同时,健全院外基层协作体系,构建“市级精准救治+基层筛查随访+全程健康管理”的上下联动机制,真正实现医防融合、上下协同、全程闭环的结核病防治新格局,让结核病防治从“被动治病”向“主动防、规范治、全程管”转变。

“全面行动、全力投入、全民参与、终结结核,这是今年世界防治结核病日的宣传主题,也是我们全体防痨人共同的奋斗目标。”孔维超表示,未来,医院将持续深耕结核病防治事业,坚守公共卫生使命与为民初心,着力打造以本院为核心、辐射全省、联动基层的结核病整合医学中心,力争实现肺结核患者规范化管理率、治疗成功率均突破90%,形成可复制、可推广、可借鉴的结核病整合医学“郑州模式”。

同时,医院将始终以患者为中心,以学科建设为根基,以技术创新为动力,全力践行“让每一位结核病患者不仅治愈疾病,更能重返健康、回归社会”的美好愿景,持续为终结全球结核流行、守护中原群众生命健康、助力健康河南建设,贡献更大、更坚实的中原力量。

本报记者 汪辉 通讯员 王璞