



他用空翻“打卡”一座城

本报记者 汪永森 文 李新华 图



吕丰畅表演极限特技动作

在河南极限特技大赛的评委席上。

2026年河南省体育局春晚，他受邀登台，用潇洒利落的空翻“炸场”。那一刻，台下掌声雷动，台上那个翻腾的身影，仿佛又回到了青涩校园里第一次完成空翻的瞬间——只是动作更加从容，眼神更加笃定。

“打卡”让冷门运动“破圈”

这个春天，“空翻老师·吕小布”在短视频平台上，以城市地标为背景的空翻“打卡”视频收获了可观流量。人民公园、大玉米楼下、二七塔前……他一次次纵身腾空，用身体与城市对话。

“欢呼声很高，还有老人对我说：‘小

伙子不错，我年轻时也像你那么厉害！”吕丰畅笑着说，观众的肯定，成了他持续打卡的动力。他把拍摄城市空翻系列视频列入了长期计划，希望用流量吸引更多人关注，让这项运动的根基扎得更深一些，“希望它能像街舞、跑酷一样，被更多人看到。”他用热爱与坚持，为一座城市注入活力，将高难度动作呈现给大众视野，让空翻成为郑州街头一道独特的风景线。

“从基础的手翻、空翻入门，做一些转体和单脚双脚的动作，让更多人了解这项运动。”他说，空翻更适合年轻、爱运动的群体，自己周末经常走进公园和景点，一边锻炼展示，一边“打卡”传播。

谈及这项运动的未来，他的语气里透着一股坚定：“空翻是由国外引进的冷门

运动，但它的动作花样多、观赏性强，潜力巨大。我相信有朝一日，它会像早些年的街舞一样，告别冷门，慢慢发展起来。”

每一次翻腾，都是一次突破

2017年，吕丰畅创立了雷霆特技空翻学院。他不只是运动员，更成了传播者。“我的目的不是让自己几年之内一定要达到什么高度，而是把这项运动传播下去。做好自己的事，好好教学，好好宣传。”他带着学员一起拍视频，也登上万岁山、方特等景区的舞台，用表演证明这项运动的魅力。

他的学员中，有备战高考、考研冲刺的体育生和艺考生——足球的倒挂金钩、舞蹈武术中的精彩空翻，很多运动的技术向上延伸，都可以运用到极限特技中；有带着孩子来感受街舞、跑酷魅力的家长，也有想在运动中找回青春梦想的上班族。

有人劝他往影视方向发展，短剧行业对极限特技有需求，但他觉得教学培训更能体现自我价值。

空翻运动，充满了危险与刺激。韦伯斯特空翻、后空翻两周、转体三圈或四圈——动作越炫酷，对体力的消耗越大，受伤的风险也越高，但吕丰畅依然想不断挑战自己。

今年，他把目光投向了更远的舞台：俄罗斯斯丹多世界特技空翻大赛，荷兰阿姆斯特丹 hooked 世界 tricking 特技大赛。他计划走出国门，完成进阶的梦想。

从童年时飞檐走壁的武侠梦，到如今每天起跳、感受空中旋转翻腾的魅力——吕丰畅的人生，也像一次空翻：蓄力、起跳、腾空、稳稳落地。每一次翻腾，都是一次突破；每一次落地，都是为了下一次飞得更高。

国际太极拳日交流展示活动在新密举办



本报讯(记者 郭涛 通讯员 王洪涛 文图)近日，由溱洧水城与新密市太极拳协会联合主办的“太极映溱洧水城，文旅体融合发展”国际太极拳日交流展示活动，在溱洧水城正门广场举行。来自新密市的太极拳爱好者齐聚一堂，以拳会友，共襄盛举(如图)。

展演环节精彩纷呈，高潮迭起。新密市太极拳协会带来的二十四式太极拳《我爱你中国》率先登场，行云流水般的招式，刚柔并济，拳拳赤诚，瞬间点燃全场气氛。随后，功夫扇《中国功夫》、十三式太极剑《我的祖国》、武当剑《铁血丹心》等节目轮番上演，扇舞飞扬间豪情万丈，剑起苍澜处气贯长虹。金融大厦健身队、青屏广场健身队等来自全市的多支健身队伍依次登台，将二十八式太极扇《珊瑚颂》、三十二式太极剑《神话》、太极拳《雨巷佳人》等节目演绎得淋漓尽致。一招一式，尽显太极神韵；一拳一剑，诠释健康理念。

活动在全体参演队员集体展示的健身气功·八段锦中圆满落幕。悠扬的旋律中，队员们动作整齐划一，通经络、养气血，为现场观众呈现了一场健康与美交融的视觉盛宴。

本次国际太极拳日交流展示活动，不仅为广大太极拳爱好者搭建了切磋技艺、展示风采的平台，更以太极为媒，有力推动了新密市文旅体深度融合，为城市经济高质量发展注入了新的活力。

早春植绿正当时 精细管护靓市容



本报讯(记者 景静 通讯员 陈晓萌 文图)为进一步提升辖区绿化品质，改善城市人居环境，连日来，二七区城管局绿化中心抢抓早春天气回暖、降水适宜的有利时机，全面开展区域内黄土裸露排查整治及绿化补植工作，用绿色扮靓城市，用实干守护民生(如图)。

为确保补植工作精准高效，中心工作人员提前部署安排，组建专项排查小组，对辖区内主次干道、公园绿地、街头游园等区域开展拉网式排查，重点排查行道树缺株、绿化带缺株断垄、绿地内黄土裸露等突出问题。排查过程中，工作人员坚持“全覆盖、无死角、底数清、情况明”的原则，详细记录裸露位置、面积、缺株数量及周边环境等信息，逐一梳理汇总后建立专项工作台账，明确补植标准、责任分工和完成时限，为后续补植工作打下坚实基础。

下一步，二七区城管局绿化中心将持续强化绿化养护管理，加强对新补植苗木的日常巡查和养护，定期开展回头看，及时发现并解决养护过程中出现的问题，同时建立长效管理机制，常态化推进黄土裸露整治和绿化提升工作，以精细化养护守护城市绿色，打造更加宜居、优美、舒适的生态环境。

推进移风易俗 建设文明乡风

移风易俗润民心 文明新风扑面来

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 刘会霞)为弘扬中华民族优良传统，进一步提升社区文明程度，倡树文明新风，日前，中原区桐柏路街道城开社区深入辖区开展了“移风易俗，倡树新风”主题宣传活动，让文明新风吹进千家万户。

活动过程中，社区网格员走进楼栋、小区广场等场所，为居民发放“移风易俗，倡树新风”倡议书。倡议书围绕“婚事新办、丧事简办、厚养薄葬”的核心内容，呼吁居民自觉抵制高额彩礼、铺张浪费、大操大办和封建迷信活动；鼓励大家文明祭奠，从自身做起，让文明节俭的理念深入人心。网格员还现场向居民普及《人民币图样使用管理办法》等相关法律法规，告知居民印有人民币图样的祭祀用品也是违法的，引导大家自觉抵制和拒绝购买此类商品，倡导采用鲜花祭祀、网上祭祀等绿色环保方式缅怀先人。

通过此次宣传活动，在辖区内营造了“移风易俗、人人参与”的浓厚氛围，有效提升了社区居民对非法使用人民币图样危害性的认识。城开社区负责人表示，将持续开展形式多样的文明实践活动，引导居民争做文明风尚的传播者、践行者，共同打造和谐、文明、平安的宜居家园。

“多方议事”搭平台 用心化解噪声难题

本报讯(记者 王译博 董茜 通讯员 张梦思)清晨的安宁是居民的日常期盼。近日，郑州经开区明湖办事处亚太社区聚焦居民反映强烈的垃圾清运噪声扰民问题，依托“多方议事调解”机制，精准化解居民与物业间的矛盾，让居民重拾清晨宁静。

此前，辖区楼院垃圾清运车每日6时30分作业，发动机轰鸣声与垃圾桶装卸碰撞声严重影响居民休息。居民多次要求物业调整作业时间，但因物业清运路线固定、需避开交通高峰等问题，双方协商迟迟未能达成一致。

获悉情况后，亚太社区第一时间启动“多方议事调解”机制。工作人员一方面入户走访，细致梳理居民希望推迟作业时间的核心诉求；另一方面与物业深入沟通，摸清清运任务重、时间调度难的实际情况，找准双方矛盾症结。

社区随即牵头组织召开楼院环境治理多方议事协调会，邀请社区民警、物业负责人、居民代表面对面协商，量身定制“错峰微调+规范操作”折中方案。经多轮沟通，各方达成一致并签署调解协议书，将清运作业时间调整至7时，既兼顾物业清运效率，又保障居民休息权益。

此次矛盾化解，不仅让居民重拾清晨安宁，更畅通了居民与物业的沟通渠道，推动双方从“被动投诉”转向“主动协商”。下一步，亚太社区将持续用好“多方议事调解”机制，聚焦居民急难愁盼问题，把矛盾化解在基层、服务送到家门口，筑牢共建共治共享的基层治理根基。

管网焕新“通”万家 供水改造提质效

本报讯(记者 史治国 通讯员 许素云)“以前用水高峰水压不稳，有时候做饭洗澡都得错峰，听说这条路的管网改造完就好了，盼着早点用上放心水！”近日，家住荥阳市健康大道附近的王大爷，路过飞龙路至广贾路段的施工工地，总是多留意几眼。他口中的这项民生工程，正是荥阳市市政供水设施更新改造项目的缩影——健康大道新建供水管网联通工程。

作为保障城市“水脉”畅通的供水设施改造重要路段，健康大道(飞龙路—广贾路段)供水管网联通工程总长约3000米，全程采用强度高、耐腐蚀的DN800球墨铸铁管作为主管道，既能满足市政大规模供水需求，又能有效降低管网漏损率。施工采取分段作业、错峰施工模式，最大限度减少对居民出行的影响。

截至目前，已完成2000多米的供水管道铺设，正在进行接口焊接、压力测试等后续工序。记者了解到，该工程是荥阳市市政供水设施更新改造项目的一部分，这3000米民生工程的背后，是全市2.2万米管网更新、8000多米新建管网联通的宏大布局，是城市“地下脉络”的全面焕新。荥阳市市政供水设施更新改造项目不仅能彻底完善供水基础设施，还将进一步改善市区居民的用水体验，为城市发展注入更坚实的保障。按照施工计划，荥阳市市政供水设施更新改造项目将于2026年第二季度全面完工，届时老旧管网更新、新建管网将实现无缝联通，供水压力更稳定、水质更有保障，居民用水焦虑将彻底消除。

从“等件上门”到“指尖即办” 中牟探索农村产权交易新路径

本报讯(记者 卢文军)记者昨日获悉，中牟新区农村产权交易工作再传捷报，随着万洪路区域发展中心盛和社区2号院9023.56平方米商业用房10年租赁经营权项目的成交，截至3月20日(中牟新区农村产权交易中心2026年6月9日挂牌成立)，累计完成交易项目757宗，总成交额达20.25亿元，平均溢价率达14.04%，产权交易为村集体增收2.38亿元，节约183.78万元，中牟新区也成为全省首个交易总额突破20亿元的县(区)。

“市场化竞价机制的落地，充分发掘了农村资产资源的价值。姚家镇土山店村48.6亩土地项目线上竞价，平均溢价率达228.75%，单标最高溢价率突破544.6%的增幅，成为农村资产价值发现的典型案例。”中牟新区相关负责人告诉记者。

自2023年入选全国35个农村产权流转交易规范化整县(市、区)试点以来，中牟新区农村产权交易中心始终锚定“政府监管、市场运作、数智赋能、制度保障”改革路径，将规范化交易贯穿农村资源配置全过程。平台不仅实现农村资源与市场资本的精准对接，更从制度层面扎紧基层“三资”管理笼子，全区农村“三资”领域涉访涉讼案件较中心成立前下降约80%，基层治理的公信力与农村经济发展的活力同步提升，实现治理效能与经济效益的双向双赢。

20.25亿元成交额的背后，是中牟新区农村产权交易从机制到服务的全方位创新，构建的“政府监管+国资参与+市场化运营”三位一体模式，

既坚守服务“三农”的公益属性，又通过市场化运作充分激活了资源价值。在此基础上，数智技术深度融入交易全流程，线上交易平台实现信息发布、竞价报名、保证金缴纳、网络竞价等环节全流程线上操作，“中牟新区农村产权交易”微信小程序承接PC端核心功能，让产权交易实现“指尖办、随时办”，彻底告别传统线下交易的烦琐流程。

中牟打破“等件上门”传统服务模式，构建“具有平台、乡有站、村有镇(街道)为单位、行政村(社区)为基础科学划分服务网格，工作人员背着设备、带着政策走进田间地头、农家院落，为偏远农户提供面对面的政策咨询、业务办理服务，真正实现“人在网中走，事在格中办”。

下一步，中牟新区将持续深化农村产权交易改革，进一步健全完善农村产权交易服务体系，不断提升农村产权交易服务水平，为乡村振兴注入新动能。

科普课堂搬进创客乐园 遥控赛车+变形机器人



本报讯(记者 孙志刚 通讯员 郝攀 樊亚楠 文图)日前，一场满是科技趣味的公益活动在郑州市比亚迪·迪空间创客竞速乐园举行，70余名新就业群体家庭亲子参与，沉浸式解锁科创魅力，点亮青少年科学梦想(如图)。

本次活动由共青团中原区委主办，桐柏路街道城开社区党委、益创社工联合承办，以“团团带你

‘预见未来’”为主题，把科普课堂搬进创客乐园。活动现场，男生组在RC全地形越野场操控遥控车驰骋赛道，体验3D打印和“汽车走钢丝”趣味PK；女生组则在机器人展区感受操控乐趣。

展区内，登上过春晚舞台的“众擎机器人”带来灵动舞蹈，“电子小狗”能握手、撒娇，“威震天”变身炫酷机器人，“幻尔”机械手臂现

场演示垃圾分类操作。孩子们纷纷上台分享感悟，家长们感慨科技发展迅猛。

此次活动是共青团中原区委深化“共青团·伙伴计划”、关爱新就业群体子女的具体举措。下一步，将持续优化服务内容、拓展活动场景，用暖心陪伴守护孩子成长，用科技之光点亮纯真童心，切实为新就业群体排忧解难。