

# “健康主播”培训乱象：科普如何更“靠谱”

新华社“新华视点”记者 李恒 杨淑馨 王楚然

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象，筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？

## “一场直播可收入1万”？

“健康主播”的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数千元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁

更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停播”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助助理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

## 如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：——免费培训“诱捕”，虚造高新神话。“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训

就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

## 让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士表示，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

新华社北京4月1日电

# 和平统一后，台湾同胞再也无须为各种能源物资短缺而焦虑

国台办：

新华社北京4月1日电（记者 尚昊 许晓静）国务院台办发言人张晗1日在例行新闻发布会上表示，和平统一后，两岸实现互联互通、应通尽通，大陆完整的产业体系和稳定的市场供应能力将成为台湾同胞最坚实的依靠，完全可以弥补台湾在原油、天然气、工业原料等方面的短缺。无论外部形势如何动荡不安，我们都可为台湾的能源资源安全、工业生产、物资供给提供及时保障，台湾同胞再也无须为各种能源、物资短缺而焦虑。

台媒报道，受中东战事影响，台湾石油供应紧张，连带冲击塑料原料市场，因而近期岛内掀起一股“抢塑潮”，未来可能还有“缺药潮”。岛内舆论指出，面对这些困境，民进党当局只会说“油气供应无虞”，而应对危机永远慢半拍。张晗就此反问时作上述表示。她说，民进党当局所谓的“油气供应无虞”不过是对“油气供应无力”的自我安慰，更是对大众的愚弄欺骗。民进党当局应对岛内民生危机心无力，只会一味逃避，台湾社会各界早已对此强烈不满。

张晗在回答相关问题时表示，我们为推动两岸关系发展所做的一切努力，都是为了增进两岸同胞的亲情和福祉，实现两岸同胞对美好生活的向往。国家统一是不可阻挡的历史大势，和平统一将给台湾经济社会发展创造巨大机遇，给广大台湾同胞带来实实在在的好处，这就是最大的吸引力。

她指出，越早实现统一越有利于台湾发展，越有利于台湾同胞过上更好的日子。民进党当局为一党之私顽固谋“独”拒统，只会剥夺台湾民众追求更加美好生活的权利。希望广大台湾同胞积极参与到推进祖国统一的正义事业中来，把我们共同的家园建设得更加美好。

针对台陆委会污蔑抹黑两岸融合发展，张晗表示，广大台湾民众是我们的骨肉乡亲。长期以来，我们秉持“两岸一家亲”理念，积极促进两岸经济文化交流合作，深化两岸各领域融合发展，落实台湾同胞同等对待政策，不断取得新进展新成效，充分展现为台湾同胞谋利造福的善意和推动两岸关系和平发展、融合发展的诚意，得到台湾同胞的高度支持和广泛好评。

她说，民进党当局出于“台独”本性，惧怕两岸同胞走近走亲，蓄意煽动两岸对立对抗，一切有利于发展两岸关系、造福两岸同胞的事都一味污蔑抹黑、百般阻挠破坏，不得人心，不会得逞。

据报道，经过两岸双方多年共同努力，今年清明节前，又有几位在台湾隐蔽战线上的牺牲者骨灰回到大陆，魂归故里。张晗就此反问表示，清明节是中华民族慎终追远的传统节日。铭记历史、缅怀先烈、启迪未来。仁人志士的英勇事迹，人民不会忘记，历史不会忘记。他们的理想信念与意志品质，必将激励两岸同胞为早日完成祖国统一大业、实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

# 三部门发文推动员工录用“一件事”高效办理

新华社北京4月1日电（记者 王聿昊 张晓洁）记者4月1日获悉，人力资源社会保障部办公厅、住房城乡建设部办公厅、国家医保局办公室近日联合印发关于高效办成员工录用“一件事”的实施意见，旨在进一步优化政务服务，提升行政效能。

实施意见明确高效办成员工录用“一件事”的联办事项，将就业登记、流动人员人事档案接收、劳动用工备案、职工社会保险参保登记、社会保障卡申领、住房公积金个人账户设立、职工医疗保险参保登记等多个“单项事”整合为“一件事”。

在优化业务流程方面，实施意见提出重构“申请—受理—审核—办理—反馈”业务链条，精简不必要的证明材料、取消不必要的中间环节、缩减办理时限等。

此外，实施意见还明确拓展办理渠道，强化数智赋能、建立协同机制等，推动跨部门关联事项实现“一次告知、一表申请、一套材料、一窗（端）受理、一网办结”，积极营造公平、透明、便捷、高效的政务服务环境。

# 国家文物局组织全国国有博物馆逐件清点馆藏文物

新华社北京4月1日电（记者 徐壮）记者1日获悉，国家文物局近日印发通知并召开电视电话会议，部署推进全国国有博物馆馆藏文物安全管理专项行动，全面开展国有馆藏文物盘库清查和安全隐患排查整治工作。

此次专项行动是一项文物领域打基础、固根本、利长远的重点工作。通过为期一年的集中行动，组织全国国有博物馆逐件清点馆藏文物，全面核实账物相符情况，推动形成常态化、规范化的馆藏文物盘库机制，并同步启动第二次全国可移动文物普查的试点工作；集中排查整治馆藏文物安全隐患，进一步强化防范措施，提高安全管理和应急处置能力，确保馆藏文物安全。

国家文物局要求各地、各博物馆树立和践行正确政绩观，以此次专项行动为契机，完善馆藏文物管理制度，以扎实的工作成效筑牢馆藏文物安全防线，推动馆藏文物安全管理水平整体提升。

据介绍，国家文物局统筹推进、不断深化馆藏文物安全管理工作。2025年12月召开的全国博物馆工作会议强调，要把藏品管理始终放在博物馆工作的首要位置，系统开展收藏、保护、研究、阐释，相关工作部署与重点任务纳入文物事业“十五五”发展规划。此后，国家文物局深入核查处置相关舆情涉及的博物馆藏品管理问题，印发《关于加强博物馆安全工作的通知》《关于进一步规范国有博物馆接受捐赠藏品管理工作的通知》，督促指导各级文物行政管理部门和博物馆加强藏品管理基础工作，规范藏品定级、登账、建档和出入库等操作程序；严格履行捐赠藏品接收入账程序，切实承担捐赠藏品保护利用责任。

# 海南离岛免税“即购即提”实施三年购物金额超100亿元

新华社海口4月1日电（记者 吴茂辉）2026年4月1日，海南离岛免税“即购即提”“担保即提”政策迎来实施三周年。据海口海关统计，2023年4月1日至2026年3月31日，“即购即提”提货方式累计购物金额105.91亿元、件数1169.61万件、人数533.08万人次；“担保即提”累计购物金额1.77亿元、件数1670件、人数1664人次。

多种提货方式有效释放政策红利，多家免税经营企业表示，两项举措让免税购物更加便利，显著提升旅客购物体验与获得感，也为离岛免税消费与海南文体商旅展联动发展营造了良好环境。

为持续释放政策红利、惠及海南本岛居民，2025年11月1日，海南离岛免税购物政策迎来第10次优化调整，其中包括扩大“即购即提”受惠主体与适用范围，一个自然年度内有离岛记录的岛内居民，可不限次数购买该提货模式下的免税商品。

海口海关将深入开展调查研究，着力解决企业群众急难愁盼问题，持续挖掘离岛免税政策提振消费、畅通经济循环的潜力，助力海南国际旅游消费中心建设。

# 清明假期天气速览 踏青祭扫及出行指南请查收

新华社记者 刘诗诗

清明假期（4月4日至6日）临近，人们祭扫、踏青出游需求集中释放。中国气象局相关专家1日对假期全国天气进行预报，同时对不同地区天气是否适合出行予以提示。

国家气候中心副主任高荣当天在中国气象局举行的新闻发布会上说，4日至6日，江南中南部、华南及重庆、贵州等地将有中到大雨，局地有暴雨或大暴雨天气，部分地区伴有短时强降雨、雷暴大风等强对流天气。西北地区东部、华北北部和东北地区的部分地区将有4℃至8℃降温和大风天气，部分地区有雨雪天气。

尽管南方多地大雨倾盆，北方部分地区雨雪交加，但全国有很多地方以晴或多云天气为主。国家气象中心总工程师张小玲说，清明假期，除东北、江南南部、华南、西南地区东南部以及西藏中南部的部分地区受降水影响外，全国其他大部分地区以晴或多云天气为主，总体适宜旅游出行。

“尤其是4月6日，华北中南部到江南北部、西南地区南部、西北地区东部以及内蒙古西部、新疆中西部等地，旅游出行适宜度将达到‘最适宜’等级，非常适合外出。”张小玲说。

公路交通方面，张小玲提醒，清明假期，内蒙古东部、黑龙江、吉林、辽宁东北部的京哈、鹤大、珲乌等高速公路路段受小到中雪或雨夹雪、局地大到暴雪天气影响，路面积雪、结冰风险高；江汉、江南、华南及重庆、贵州东部等地的京港澳、大广、二广、济广、厦蓉等高速的部分路段受中到大雨、局地暴雨或大暴雨天气影响，路面湿滑、积水风险高。

受春季天干物燥、大风天气多发，以及祭祀扫墓、踏青旅游等人行为增加的影响，清明期间的森林草原预防火灾形势不容忽视。

张小玲预计，华北西部、黄淮东北部、西北地区东部、西南地区南部及海南等地部分地区森林火险气象等级较高，其中，北京西部和北部、河北西部和北部、山西东部、山东东部、四川南部、云南中北部的局部地区森林火险气象等级高。甘肃中部、青海东部的草原火险气象等级较高。

“上述地区需加强火源管控与巡护。提醒公众务必自觉遵守野外用火规定，不携带火种进入林区、牧区。踏青、露营、祭扫时，坚决杜绝吸烟、点火烧烤、焚香烧纸、燃放烟花爆竹等违规用火行为。”张小玲说。

新华社北京4月1日电

# 清明假期多种出行交织叠加 公安部交管局发出交通安全提示

新华社北京4月1日电（记者 孙鹏程）记者4月1日从公安部交管局获悉，今年清明假期，多种出行交织叠加，南方地区持续阴雨降水，道路交通安全风险突出。公安部交管局对假期交通安全形势进行了分析研判，发出交通安全提示。

据研判，清明假期期间全国道路交通安全主要存在以下突出风险：一是陵园墓区周边道路出行集中，城镇近郊的陵园墓区周边道路易出现车流集中、拥堵缓行，易引发刮擦事故。二是景区山区旅游休闲出行增多，超速行驶、疲劳驾驶、超员载客、非法营运等违法违规肇事几率增大。三是农村地区集体务农务工出行频繁，拖拉机违法载人、面包车超员载客等违法行为多发。四是持续阴雨降水带来较大不利影响，未来10天，江南、华南北部和东部及四川盆地、贵州东部、西藏东南部等地多阴雨天气，易引发车辆追尾相撞、侧翻侧滑事故。

公安部交管局提示，假期自驾出行，应全程全员系好安全带，杜绝超速行驶、分心驾驶、超员载客等违法行为。高速公路行车，应保持安全车距和车速，遇雨天行车应降低车速，减少变道超车。务农务工集体出行，切勿搭乘货车、三轮车、拖拉机、农用车等非载客车辆以及超员面包车。



4月1日，乌镇香市蚕花盛会的船队在河道上巡游表演（无人机照片）。

4月1日，浙江省桐乡市乌镇香市蚕花活动开幕。身着传统服饰的蚕花仙子巡游队伍进行水上及古街巡游，重现古镇春日“蚕花仙子巡游、乡民踏青祈福”的经典场景。本次乌镇香市蚕花盛会集民俗巡游、特色妆造等于一体，让千年蚕桑文化在春日里焕发新生机，给游客们呈现一场春日江南文旅盛宴。

新华社记者 徐昱 摄

# 我国将开展基层医疗质量改善三年行动

新华社北京4月1日电（记者 彭韵佳）为保障基层医疗卫生机构医疗质量和医疗安全，国家卫生健康委等部门1日发布文件，明确开展为期三年的基层医疗卫生机构医疗质量改善行动。

此次行动有明确的时间表：到2026年底，覆盖全国中心乡镇卫生院（含县城次中心）和实际开放30张以上床位的社区卫生服务中心，健全医疗质量管理体系，并常态化开展医疗质量管理。到2027年底，范围扩展至其他乡镇卫生院和社区卫生服务中心。到2028年底，范围扩展至村卫生室和社区卫生服务站，全国基本建立基层医疗质量管理体系。

新华社北京4月1日电（记者 魏弘毅）记者从水利部了解到，3月29日至31日，广东、广西、江西、福建、浙江等多地出现强降雨过程，连续3日累积雨量50毫米以上雨区覆盖面积达15.4万平方公里。依据我国入汛日期确定办法，今年我国入汛日期为4月1日，与多年平均入汛日期一致。

水利部4月1日召开专题会商，分析研判汛期形势和当前雨水情，安排部署近期水旱灾害防御重点工作。据预测，今年汛期

我国区域性阶段性旱涝明显，旱涝并重。北方地区洪涝灾害可能多发重发，局地极端暴雨洪水偏多，可能有台风北上影响内陆；长江中下游及新疆北部等地可能发生阶段性干旱。

记者了解到，水利部要求各地方水利部门锚定人员不伤亡、水旱不垮坝、重要堤防不决口、重要基础设施不受冲击和确保城乡居民供水安全、灌区农作物时令灌溉用水需求、规模化养殖用水安全等目标，坚持人民至上、生命至上，树牢底线思维、极限思维，进一步压实责任，强化落实各项防御措施。

水利部要求，要迅速进入汛期状态，强化防汛准备，加强监测预报预警，强化水工程联合调度、紧盯防汛关键环节，坚持旱涝同防同治，通过启动24小时防汛值班值守，加快推进风险隐患排查整治，滚动会商研判风险，系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系，实施水利工程抗旱调度及应急水量调度等举措，全力保障人民群众生命财产安全。

水利部要求，要迅速进入汛期状态，强化防汛准备，加强监测预报预警，强化水工程联合调度、紧盯防汛关键环节，坚持旱涝同防同治，通过启动24小时防汛值班值守，加快推进风险隐患排查整治，滚动会商研判风险，系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系，实施水利工程抗旱调度及应急水量调度等举措，全力保障人民群众生命财产安全。

水利部要求，要迅速进入汛期状态，强化防汛准备，加强监测预报预警，强化水工程联合调度、紧盯防汛关键环节，坚持旱涝同防同治，通过启动24小时防汛值班值守，加快推进风险隐患排查整治，滚动会商研判风险，系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系，实施水利工程抗旱调度及应急水量调度等举措，全力保障人民群众生命财产安全。

水利部要求，要迅速进入汛期状态，强化防汛准备，加强监测预报预警，强化水工程联合调度、紧盯防汛关键环节，坚持旱涝同防同治，通过启动24小时防汛值班值守，加快推进风险隐患排查整治，滚动会商研判风险，系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系，实施水利工程抗旱调度及应急水量调度等举措，全力保障人民群众生命财产安全。