

家门口完成老年卡年审 地铁公交志愿者社区“摆摊儿”

本报讯(记者 张倩文/图)4月1日,郑州市2026年绿城通老年卡年审工作正式启动。为解决老年人线上年审操作不便、往返奔波的难题,弘扬敬老爱老助老的社会风尚,郑州公交、郑州地铁多支志愿者队伍走进社区,开展“老年公交卡年审”志愿服务活动,让老年人在“家门口”就能轻松完成老年卡年审。

据悉,今年老年卡年审实行“线上为主、线下为辅”模式,考虑到部分老年人不熟悉手机智能操作,郑州公交“虎萍党员帮帮团”联合郑上路街道办主动延伸服务,将年审服务送到群众身边。1日上午,志愿者便为300余名老年人成功代审老年卡,用高效服务提升了老年人的获得感与满意度。志愿者虎萍表示,团队已经连续7年助力老年卡年审。接下来,郑州公交“虎萍党员帮帮团”将持续利用工作之余开展志愿服务,把便捷服务送到老年人“家门口”。

在二七区金域上郡小区广场上,78岁的李奶奶刚完成年审的老年卡,脸上笑开了花,连连向身边的郑州公交志愿者道谢。为破解老年群体“不会用、不敢用、不方便”智能手机线上年审的难题,郑州公交“小荷”志愿服务队再次走进社区,开展免费帮办年审志愿服务,这也是他们连续第5年走进社区帮审老年卡,为老年乘客打通绿色出行的“关键一步”。



郑州公交第四运营公司联合郑州地铁2号线南四环中心站,走进管城区十八里河社区共同开展“暖心助老 审卡进社区”便民志愿服务活动。活动现场,公交、地铁志愿者早早搭起服务台,备齐老花镜、放大镜、清凉饮用水等便民物资,引导前来的老年居民有序排队、错峰办理。“以前跑

好几路车才能到年审地点,现在下楼就能办,志愿者不仅帮我审卡,还教会我手机查车次,这下出门再也不怕等空车了!”刚完成年审手续的社区居民刘大爷,手里紧紧握着崭新的老年卡,脸上洋溢着满意的笑容。郑州公交“海燕”党员先锋队联合

郑州地铁5号线“晶晶”志愿服务队以及郑州地铁徐欣志愿服务队,共同走进管城区的东新街小区,在此设立“便民服务站”,为辖区老年人提供“家门口”的年审服务(如图),用暖心举措传递城市温度。

郑州公交苏师傅党员志愿服务队联合郑州地铁晶晶服务先锋队,走进惠济区正弘澜庭叙小区开展“老年卡年审不用愁 公交志愿者帮您忧”志愿服务活动,主动上门服务,为群众解难题、办实事,不断深化服务措施,延伸便民渠道。

在郑州市二七区兴华街社区的小广场上,身着红马甲的郑州公交集团第三运营公司一车队的党员志愿者,在设立的“老年卡年审”爱心站前俯身与老人们轻声交谈。从最初的公交党员志愿者,到如今与地铁联合;从临时设点到固定“摆摊”;从少数志愿者参与到形成规范化服务流程……多年来,这项看似微小的便民举措,悄然“成长”为一套完整的基层服务模式。

87岁的独居老人曹玉琴说,“老年卡年审爱心站”看似只解决了一个小问题,但其背后折射出的是郑州城市公共交通服务理念的转变:从“等群众上门”到“送服务上门”,从“一次性便民”到“常态化机制”,一张小小的老年卡,承载着城市对老年群体的尊重与关怀。

郑州“点铝成金”模式入选 全国“无废城市”建设范例

本报讯(记者 刘德华 裴其娟)在“铝—电—再生”循环中实现“点铝成金”,为“无废城市”建设提供范例。3月31日,记者从郑州市生态环境局获悉,全国首批“无废城市”建设推荐案例已于日前公布,由河南明泰铝业股份有限公司申报的《郑州市铝工业废弃物资源化利用与绿色循环协同发展》案例成功入选,成为危险废物领域入选的5个典型案例之一,将由巴塞罗那公约亚太区域中心梳理凝练,借助“国际无废城市网络”等渠道向国际社会传播。

作为全国最大的铝铝带箔生产基地,郑州电解铝生产和再生铝行业每年产生大量HW48有色金属采选和冶炼废物,处置利用困难,面临贮存不规范、资源化利用不充分等环境污染与资源浪费多重问题,成为制约当地环境安全与产业可持续发展的短板。

“十四五”时期,郑州着力建立铝加工及再生铝循环体系,依托巩义市、登封市和上街镇铝加工产业发展基础及优势,培育再生铝综合利用产业。作为龙头企业,河南明泰铝业股份有限公司率先建成12万吨/年铝灰渣综合利用项目并投入运行,实现铝灰渣处置国际领先技术并实现规模化应用,目前,全市铝灰渣年处理能力56万吨,实现了废料无害化、高值化利用。同时,产出1吨再生铝可节省标准煤3~4吨、水14立方米、固体废物20吨,成为循环经济的生动案例。

作为正在建设的国家中心城市,郑州“无废城市”建设步履铿锵。截至2025年年底,郑州市一般工业固体废物综合利用率稳定达到85%以上,城市生活垃圾回收利用率达到39.07%,再生资源回收量约295万吨,建成“无废细胞”1003个。

郑州四年吸引 青年人才近百万人

(上接一版)“人才愿意加入,多亏了郑州的补贴和安居政策。”杜振洋说,专科及以上学历青年人才可直接申请人才公寓,还有见习补贴、社保补贴,大大降低了企业用人成本。

2022年,公司顺利推出第一代自主研发无人机;2023年,大载重无人机又研发成功。可推向市场时,杜振洋又遇到困难。

高新区组织人事部再次伸出援手:引荐成熟企业、对接行业资源,协助搭建销售体系。“企业的科研成果真正实现产业化,多亏了政府托举。”杜振洋感慨道。如今,他研发的无人机已广泛应用于光伏设施清洗、山区物资调运、工业巡检等领域,成了郑州高新区无人机领域的标杆。

为支持青年创新创业,近年来郑州市委组织部牵头抓总,统筹市直部门补短板、优服务,帮助青年与城市“双向奔赴”。

——精筑创业平台,建成292家孵化载体;设立374家定点职业培训机构,订单式培训惠及118.9万人次;

——组建5个创业工作站,筹集人才公寓20.1万(间);96名创业导师常态化“问诊”;

——创设“郑好融”金融平台,累计发放科技贷6.67亿元、创业担保贷款30.9亿元……

郑州市委组织部相关负责人介绍,2022年以来,郑州已新增青年人才99.2万人,孵化企业1.5万家,“未来我们将继续推动政策落地,提供精细化配套服务,进一步优化市场环境,吸引更多人才汇聚中原。”

郑州市民族宗教政策 法规宣传月活动启动

本报讯(记者 袁帅)4月1日,郑州市铸牢中华民族共同体意识暨民族宗教政策法规宣传月活动启动仪式在巩义市市民文化广场举行。

据悉,宣传月活动为期一个月,紧扣“铸牢中华民族共同体意识”主线,充分利用“线上+线下”双平台,用群众听得懂、记得住的方式传递法治声音。以此次宣传月活动为契机,深入宣传贯彻《中华人民共和国民族区域自治法》,宣传好“两条例、八规章”等政策法规,引导各族群众增强“三个意识”、坚定“五个认同”,推动宗教中国化郑州实践走深走实。

活动现场设置展板40余块,发放资料6000余份,接受咨询600余人次。通过寓教于乐、现场服务等形式,提升了广大群众政策法规知晓度,增进了各族群众对铸牢中华民族共同体意识的认同,有效增强了宣传教育的感染力和时效性。

劳模工匠进校园 点亮学子匠心梦

本报讯(记者 任思颖)3月31日,首个“郑州工匠日”暨“劳模工匠进校园”宣讲活动在郑州市财贸学校举行,本次活动由郑州市总工会主办,现场500余名师生近距离感受工匠精神,聆听劳模故事。

活动在热烈的氛围里拉开帷幕,和笑天、曹瑞娟、徐欣3名劳模工匠获颁该校校外思政导师聘书。

宣讲环节,劳模工匠用朴实的语言分享了各自的奋斗历程。和笑天分享水务环保领域技术攻坚的执着探索,曹瑞娟诠释10米公交车厢里的暖心服务与责任担当,徐欣讲述轨道交通运营一线的日夜坚守,他们在平凡岗位上深耕不辍、追求卓越的奋斗故事,生动诠释了“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”的工匠精神核心内涵。教师代表李志豪、学生代表刘云汐分别发言,表达了以劳模工匠为标杆、坚守育人初心、苦练专业技能、用实际行动践行技能报国使命的坚定决心。

据了解,自2026年起,郑州市将每年5月10日设立为“郑州工匠日”。这是河南省首个城市级工匠日。此次宣讲活动是郑州市总工会精心谋划的迎接首个“郑州工匠日”系列活动的重要开篇,旨在将工匠精神的培育与传承延伸至职业教育一线,为郑州高技能人才队伍建设注入青春动能。

省中西医结合医院 中医护理门诊开诊

本报讯(记者 王红)为充分发挥中医护理特色优势,满足群众多元化、高品质的健康需求,河南省中西医结合医院正式开诊中医护理门诊。这是记者昨日获得的信息。

河南省中西医结合医院中医护理门诊首批选取取神经内科、妇二科、肺病科、肿瘤血液科4个国家级、省级重点专科作为试点,由具备扎实中医理论功底、丰富临床实践经验的专业护理团队坐诊,精准对接各专科患者健康需求,系统开展艾灸、火龙罐、拔罐、中医刮痧、中药外敷、耳穴压豆等多种中医特色护理技术,实现专科护理、康复指导与养生保健深度融合。

开设中医护理门诊,旨在推动中医药文化传承与护理服务创新实践,优化护理服务模式、提升患者就医体验,增强中医服务能力。

市疾控发布健康风险提示 本月公众须重点防范 四类春季高发疾病

本报讯(记者 王红)昨日,结合近期传染病及相关健康危险因素监测数据,郑州市疾控中心发布4月健康风险提示:春风送暖,又恰逢清明假期来临,市民出游聚会增多,传染病的传播风险增加,加上季节转换与花粉、尘螨扩散,易引发过敏性疾病,本月公众需重点关注防范诺如病毒感染、手足口病、发热伴血小板减少综合征以及过敏性疾病。

诺如病毒感染性腹泻病

诺如病毒传染性强,人群普遍易感,且感染后仍可能再次中招。主要通过污染的水、食物、气溶胶及接触污染物传播,贝类海鲜、生食蔬果是常见感染载体。既往监测数据显示,4月诺如病毒感染性腹泻病例数会有所下降,但学校、托幼机构等人群密集场所仍易出现聚集性疫情。

【防护建议】

- 勤洗手是关键:饭前、便后、进食前严格洗手,用流动水+洗手液/肥皂,按照七步洗手法认真洗手,搓洗不少于20秒。
- 严把饮食关:不喝生水,瓜果彻底洗净,食物煮熟煮透,尤其贝类海鲜;拒绝生冷、不洁、变质食物;生熟食要分开存放和处理,防止交叉污染。
- 做好消毒隔离:避免接触患者及其呕吐物、排泄物;清理污染物时做好防护,用含氯消毒剂消毒,事后彻底清洁双手。
- 保持环境通风:每日开窗通风2至3次,每次30分钟以上,保持室内空气流通。

手足口病

手足口病是一种由肠道病毒引起的儿童常见传染病,主要发生在5岁以下儿童群体中。主要表现为发热,手、足、口腔、臀部等部位皮肤黏膜出现皮疹、疱疹或溃疡。其传播途径包括直接接触传播、飞沫传播、消化道传播等,主要通过接触患者的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液,以及接触被污染的玩具、日用品和衣物等物品传播。通常大多数患儿病情较轻,少数可伴有多种并发症,个别重症患儿病情进展较快,可发生死亡。按照手足口病发病规律,4月进入高发期,传播风险需警惕。

【防护建议】

- 疫苗接种是最有效的预防手段:推荐6月龄~5岁儿童尽早接种EV71疫苗。
- 良好的卫生习惯至关重要:要教会孩子正确的洗手方法,特别是在吃饭前、上厕所、外出回家后都要认真洗手。家里的玩具、餐具等物品要定期消毒,衣物被褥要经常晾晒。
- 日常健康监测不可忽视:家长要细心观察孩子的身体状况,注意观察孩子的手、足、口腔等部位,经常测量体温,注意孩子是否出现精神萎靡、食欲缺乏等情况,发现可疑症状立即就医。

发热伴血小板减少综合征

发热伴血小板减少综合征由新型布尼亚病毒引起,蜱虫为主要传播媒介,春季是蜱虫活跃高峰期,病毒可通过蜱虫叮咬入侵人体,人与人之间也可经直接接触患者血液、血性分泌物、排泄物及其污染物传播,导致聚集性疫情发生。主要症状包括发热、乏力、恶心、呕吐、腹泻等,严重者可导致多器官功能衰竭甚至死亡,目前无特效药物和疫苗。

【防护建议】

- 远离蜱虫栖息地:尽量不在草地、树林等环境长时间坐卧停留;不在草地、树木晾晒衣物,防止蜱虫附着。
- 做好外出防护:野外活动穿长袖长裤、扎紧裤脚,裸露皮肤涂抹驱避剂。
- 正确处理叮咬:发现蜱虫叮咬,勿捏拽、火烧或刺激,可用酒精使其松动,用镊子垂直轻拔;无把握立即就医。
- 及时就医排查:有野外活动史,出现发热等症状,尽快就诊并告知蜱虫叮咬史。

春季过敏性疾病

4月花粉、尘螨浓度攀升,过敏体质人群易诱发过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘,常见症状为鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流清涕、眼痒等。

【防护建议】

- 减少户外暴露:花粉高发时段尽量减少外出,外出佩戴口罩、护目镜。
- 做好居家防护:选择花粉浓度低、风力小的时段通风;使用空气净化器;回家后及时换外衣、洗脸、冲洗鼻腔。
- 规范用药就医:提前备好抗组胺药物,遵医嘱使用鼻喷激素;症状严重及时就医,切勿自行用药。

绣球花开满庭芳

黄河梅园首届绣球花文化节启幕



本报讯(记者 王军方 张国庆/图)春风拂过黄河岸,绣球花开满庭芳。4月1日,郑州黄河梅园首届绣球花文化节惊艳启幕。

本届绣球花文化节以“黄河梅韵·绣美春天”为主题,是黄河梅园继火爆全城的梅花节后,打造“四季有花、四季有节、四季可游”文旅品牌的力作。园区靠专业温控催花技术,让绣球花提前盛放(如图),观赏期至5月底,清明和五一假期都能来此打卡,市民不必追着花期跑。

1日上午,一进园区,记者立即被花海“拿捏”。无尽夏、蓝宝石、木绣球等数十个优质品种齐齐绽放,粉的软萌、紫的梦幻、蓝的清新,层层叠叠的花团像打翻了春日调色盘,把整个园子晕染成浪漫花海。花廊、花墙、网红打卡点错落分布,一步一景,随手一拍都是氛围感大片。

除了沉浸式赏花,园区还准备了超多惊喜玩法。汉服游园、花艺DIY、绣球盆栽展销、文创轻市集一站式配齐,还新增了亲子互动区、露营休闲区、观景台,不管是带娃遛弯、闺蜜打卡,还是情侣约会,都能玩到尽兴,真正实现“赏花+体验+消费”一站式快乐。

赏花遛娃 一站直达

郑州公交两条文旅巴士上线

本报讯(记者 张倩文/图)清明假期将至,春和景明,万物复苏,正是踏青赏花、亲子出游的黄金时节。4月1日,记者从郑州公交集团了解到,为更好地满足市民清明假期出行需求,深化“公交+文旅”融合发展模式,畅通近郊出游“最后一公里”,郑州公交同步新开两条季节限定文旅巴士,一站式直达热门赏花、游玩研学目的地,带给乘客一场舒适便捷、丰富多彩的春日之旅。

专线一:“梅园号” 绣球花节文旅巴士

4月1日郑州黄河梅园首届绣球花文化节开幕。为方便市民游客踏青赏花,郑州公交集团同步开通“梅园号”绣球花节文旅巴士,以“公交+文旅”的便捷模式,无缝衔接市区与黄河生态景区,让市民无须烦恼换乘,就能一站式奔赴绣球花海,解锁春日限定浪漫。现场购买景区门票即可免费乘坐,实现“车票+门票”一站式无忧出行,轻松开启清明赏花之旅。

“梅园号”绣球花节文旅巴士,运营时间:每天上午9:00发车。乘车地点:紫荆山金水东路立交桥下。乘车票



“梅园号”绣球花节文旅巴士,让市民一站奔赴绣球花海

价:成人票10元/张,亲子票15元/张。市民可在乘车地点购买景区门票(专享价成人票29.9元/张,亲子票34.9元/张),即可免费乘坐“梅园号”文旅巴士往返。

专线二:“花田号” 一芳境食香”文旅巴士

4月4日,郑州公交再推“花田号一芳境食香”文旅巴士,精准匹配家庭出游、亲子研学的出行需求,一站直达郑州绿万家花妈妈科普基地,让市民无须奔波换乘,轻松开启赏花、科普、萌宠互动于一

体的亲子之旅,成为假期家庭出游的优选。

该专线全程一站直达,有效破解了前往基地“找路难、换乘繁”的痛点,运营时间贴合假期市民休闲出行规律,覆盖周末及法定节假日,让市民从容享受春日时光。

“花田号一芳境食香”文旅巴士,运营时间:周末及法定节假日上午9:00发车。乘车地点:紫荆山金水东路立交桥下。乘车票:成人20元/张,亲子票30元/张。市民乘坐“花田号”文旅巴士可免入园门票(9.9元),体验全方位亲子游玩与赏花乐趣。