

让“身归处”更美 让“身后事”无忧

郑州市大力推行节地生态安葬 让绿色殡葬成风化俗

本报记者 李娜 李宇航

又是清明雨上，悠悠追思满怀。当生命走向尽头，终将归于何处？如今，树葬、花坛葬等节地生态安葬正悄然改变着“入土为安”的传统观念，让生命回归自然、让思念与绿意共生，成为越来越多家庭的选择。

近年来，郑州市立足公益属性、生态保护、民生服务等多重定位，稳步推进节地生态葬普及推广工作，持续提升“身后事”的民生温度。2007年郑州市启动节地生态葬工作以来，已累计安葬逝者4645位，绿色殡葬在绿城大地蔚然成风。

多措并举 厚植生态安葬新风尚

3月28日，河南福寿园、郑州市御泉森林陵园、黄河北邙福寿陵、登封市莲花山福寿园公墓、郑州市公墓5个场地同步举行节地生态安葬活动，1056位逝者以树葬、花坛葬的方式长眠于绿色之中。

2007年，郑州市首次举办公益节地生态葬活动，起初参与者寥寥；如今活动场地扩展至5个，连续两年清明节安葬骨灰数量超过1000具。这一数字的背后，正是郑州10余年推行节地生态安葬的坚守。

强化宣传引导。为了让节地生态葬理念走进千家万户，郑州市民政部门不断创新宣传模式，拓宽宣传渠道，构建起“全方位、多层次、零距离”的宣传体系。一方面深耕基层宣传阵地，在依托社区开展常态化宣传的基础上，将宣传触角延伸至角公园、休闲广场等市民日常聚集场所；一方

面聚焦源头精准宣传，在郑州市殡葬事务服务中心骨灰领取处设立志愿服务岗，针对办理殡葬业务的群众开展一对一、面对面精准宣传。同时开展主题宣传活动，通过公益宣讲、案例分享、现场观摩等形式，让群众真切感受节地生态葬的文明内涵。

强化科技创新。郑州市积极推动科技创新与节地生态葬工作深度融合，部分安葬场地运用信息化手段建立节地生态葬骨灰管理系统，实现安葬信息数字化录入、精细化管理、便捷化查询。同时创新生态安葬形式，结合现代科技优化树葬、花葬、草坪葬等生态安葬模式，打造环保、美观、人文的安葬场景。

优化场地布局。郑州市持续完善节地生态安葬基础设施，不断拓展安葬场地，从最初的4个生态安葬场地，优化拓展至5个特色鲜明的安葬场地，实现场地布局

更合理、服务覆盖更广泛、安葬选择更多元。

惠民激励 织密殡葬改革保障网

“6项服务费用减免，再加上1000元生态葬奖补，里里外外能省好几千块钱。”今年刚过世亲人举行了生态葬的二七区居民刘阿姨说。

2025年4月，郑州市印发《关于落实节地生态安葬奖补机制的通知》。根据该文件，凡采取树葬、花坛葬、草坪葬、壁葬、骨灰存放等节地生态方式安葬的，符合相关条件的，每具骨灰给予家属1000元补贴。这一政策实施以来，已成为推动绿色殡葬从“可选项”向“优选项”转变的关键力量。

2025年6月，郑州市印发《关于进一步完善惠民殡葬政策提升基本殡葬服务保障水平的通知》，对郑州市辖区人员遗

体接运、存放、火化以及骨灰寄存等6项服务统一按照减免标准给予减免，实行基本殡葬服务“零元葬”。同时，全市7家殡葬服务中心全面推行“一口价”服务，累计取消收费项目27项，下调9项服务价格，并推出141项便民服务和67项优化举措。

殡葬改革，关系千家万户。新修订的《殡葬管理条例》自2026年3月30日开始施行，其中明确了殡葬管理坚持公益惠民、减轻群众丧葬负担、强化便民服务等。郑州市殡葬事务服务中心相关负责人表示，这为郑州市殡葬改革提供了根本遵循。接下来，郑州市将持续推动公益性殡葬建设，持续加大节地生态安葬宣传推广力度，不断丰富生态安葬形式、完善配套服务节地生态安葬，更好地满足群众的殡葬需求。

男子医院突发心脏骤停 医护紧急施救“跑赢”死神

本报记者 王红 通讯员 梁雅琼 卢勇兵

3月30日16时33分，河南省人民医院采血大厅。48岁的杨先生因糖尿病眼底病变，在家人陪同下等候采血。他在窗口前咨询时，突然脸色苍白、满头大汗，紧接着意识不清、呼之不应，整个人软软地倒了下去——心脏，骤停了。

生死瞬间 采血大厅的紧急救援

“有人倒地！”当班护士刘淑娟、张晓玲、刘永丽、李红第一时间冲到患者身边，触摸发现——颈动脉搏动消失。没有丝毫迟疑，4人合力将人平放在地，胸外按压随即启动：一下、两下、三下……节奏沉重而急促。

有人迅速开放气道，俯身进行人工呼吸；有人一边疏散人群，一边扶住在一旁无助哭泣的家属；抢救车被推来，人工气囊连接供氧。与此同时，护士路露接通院内急救电话，启动了医院的急救快速反应系统——一场看不见硝烟的接力，已从这一刻全速开跑。

16时37分，急诊科医生李猛、护士周玉蕊、急救员李重阳、方战杰等携急救设备火速赶到现场。心电监护屏幕上的波形让人心惊——室颤，心梗中最凶险的恶性心律失常。

“准备电除颤！”急救团队果断操作。一次放电，屏幕波形骤然一变——心律转复。16时41分，患者成功恢复自主呼吸与心跳，颈动脉搏动重新叩响，意识如微光般缓缓回拢。随后，患者被安全转入急诊抢救间接受进一步治疗。

生命通道 多科联动急速救治

但真正的战斗才刚刚开始。检查结果触目惊心：急性下壁、广泛前壁、高侧壁心肌梗死，循环极不稳定，心脏随时可能再次“罢工”。

急诊科值班医生王娇阳与家属迅速沟通，征得同意后，一个电话直接急诊重症监护病房(EICU)主任程艳伟：“需要ECMO(体外膜肺氧合)快速反应小组介入，为患者建立体外生命支持。”

ECMO快速反应小组携设备赶到。穿刺、置管、连接——左侧股动脉、右侧股静脉，操作精准如拆弹。随着ECMO启动，这台“人工心肺”开始代替患者受损的心脏和肺工作，生命体征被稳住，为下一步手术筑起了一道安全屏障。

此时，杨先生的冠状动脉里，仍堵着一颗“定时炸弹”。20时25分，心血管内科医生宋慧慧等在局麻下实施CAG+PCI手术。造影显示屏上，血管病变触目惊心——介入团队沉稳操作，导丝穿过狭窄，支架在左前降支(LAD)精准释放，闭塞的血管重新开通，心肌重新获得血供，致命威胁解除。

危机解除 每个环节跑赢时间

术后，杨先生被转入EICU。医生李仁杰、陈晨、护士刘亚楠等组成专门团队，为他定制个性化康复方案，生命体征、心功能、电解质……每一项指标都被严密盯防。

3月31日10时——距他倒地仅过去不到18个小时——ECMO设备被成功撤离。杨先生神志清醒，能正常交流，生命体征平稳。

4月2日，杨先生恢复顺利，即将转往普通病房。“有时候不亲眼见证医生救人，真体会不到医者伟大这个词。”一名家属用手机记录下抢救过程，发布在抖音平台。该视频获得1.6万多人点赞。

《中国心脏骤停与心肺复苏报告(2022年版)》显示，我国院外心脏骤停存活出院率仅1.2%，院内心脏骤停存活出院率约为9.4%。而这场跨越检验科、急诊科、EICU、心血管内科的接力，把一条生命从极低的概率里抢了回来。

检验科门诊抽血大厅护士长郭亚娟说，从险情发生到急救人员抵达，每一分每一秒都关乎患者生命。得益于检验医学科日常常态化开展急救技能培训与应急演练，大家始终紧绷急救安全弦，从心肺复苏规范操作、急救设备熟练使用、应急沟通高效配合到院内转运无缝衔接，每一项技能都反复打磨、烂熟于心，确保在突发状况下能够快速响应、精准施救。

程艳伟说，这不是运气——是每一个环节都跑赢了时间。

清明出行客流叠加

公交多措并举 保安全倡文明

本报讯(记者 张倩)清明假期将至，郑州市将迎来祭扫、踏青、出行叠加的客流高峰。4月2日。记者从郑州公交第四运营公司了解到，为切实保障假日期间市民公交出行安全、便捷、有序，提前谋划、多措并举，该公司以安全保障、优质服务、文明倡导为核心，全方位做好运营保障工作，既守护市民出行与祭扫之路，又助力文明新风蔚然成风。

该公司迅速启动假期运营保障预案，对运营车辆开展全维度“安全体检”。在G52公交场站，二车队组织安管与机务管理人员对所辖275台车辆进行拉网式排查，重点检查制动、转向、轮胎、灯光等关键行驶系统，仔细检查安全锤、灭火器、应急出口、一键报警装置等安全设施的完好性；针对纯电动公交车，专项排查“三电”系统、充电桩、高压线缆等核心电子设备，做到排查无死角、隐患零留存。同时，严格落实“一车一检、问题立改”制度，对排查出的隐患车辆立即调拨维修、停运整改，坚决杜绝“带病”车辆上线，从源头筑牢行车安全防线。此外，车队持续强化驾驶员安全管理，严格执行岗前酒精检测、安全警示教育，叮嘱驾驶员紧盯路况、规范操作，提升应急处置能力，切实将安全行车要求落实到每一个环节。

在筑牢安全防线的同时，车队聚焦市民出行与祭扫需求，优化服务举措、提升服务品质。针对清明祭扫客流特点，车队提前调研祭扫专线周边客流分布，灵活调整发车间隔，增加高峰时段运力投放，保障祭扫市民乘车需求；紧盯商圈、景区、交通枢纽等客流密集区域，动态调配车辆，减少市民候车时间。同时，要求全体驾乘人员规范服务用语、提升服务意识，主动为老弱病残孕等特殊乘客提供帮助，保持车厢环境干净整洁，以暖心、贴心的服务，让市民的出行与祭扫之路更舒心。

结合清明祭祀传统，公司同步开展文明祭祀宣传倡导工作。在各公交场站、运营车厢内张贴文明祭祀标语，利用车厢广播循环播放文明祭祀倡议，引导市民摒弃传统祭祀陋习，选择鲜花祭祀、网络祭祀、集体祭祀等绿色、环保、文明的祭祀方式。驾乘人员在服务过程中，主动向乘客宣传文明祭祀理念，以点滴行动带动身边人，让文明祭祀、绿色出行成为假日期间的新风尚。

郑州⇌漯河、郑州⇌南阳 两条便民快巴 线路增开班次

本报讯(记者 张倩)清明假期出行高峰将至，记者从豫州行平台获悉，周口郸城便民快巴将于4月3日正式开通，全程一票直达仅需10元，以惠民价格串联起县城、高铁站、高校、医院与商圈。同时，郑州⇌南阳、郑州⇌漯河两条热门便民快巴线路将同步加密增班，全力保障旅客假期顺畅出行。

周口郸城便民快巴实行双向对开模式，始发站分别为郸城客运东站和周口中心站，运营时间为6:00-18:00，全天共34趟班次，平均40分钟一班。沿途停靠站点覆盖郸城县城核心区域、周口高铁东站、多所高校、重点医院及商圈，实现“县城—高铁站—高校—医院—商圈”无缝衔接，极大方便沿线群众日常通勤与节假日出行。

针对清明假期客流高峰，郑州⇌漯河、郑州⇌南阳两条便民快巴线路同步增开班次：郑州⇌漯河便民快巴，单程票价29.9元，4月3日郑州至漯河方向增开11:00、16:00、18:20、18:30、18:40、19:30共6个班次，满足午间、晚间高峰旅客出行需求。

郑州⇌南阳便民快巴，单程票价39.9元，4月3日增开11:00、17:30班次，4月6日返程高峰日增开11:00、17:30班次，兼顾去程与返程双向客流。

“临近清明，城际快线多条热门线路车票正在热销中，今年假期出行较为集中，建议有出行需求的旅客可提前通过豫州行微信小程序，查询相应班次信息，合理规划出行时间，确保顺利出行。”据豫州行运营负责人表示，后续将根据客流变化动态调整班次安排与站点设置，持续提升服务质量，为广大群众提供安全、便捷、舒适的城际出行体验。

春意正浓纸鸢舞 踏青放飞正当时

专业人士盘点郑州最佳“放飞点”

本报记者 张玉东 文周雨图



暖阳相伴，微风和煦，走出家门踏青放飞，成为不少市民的首选。3月29日上午，记者来到郑东新区CBD郑州之林，即刻被一片热闹又治愈的春日盛景包裹。天空中，蝴蝶、金鱼等各种风筝迎风起舞；地面上，大人牵着线奔跑欢笑，孩童追着风筝雀跃欢呼(如图)，勾勒出一幅幅灵动的春日图景。

郑州都有哪些适合放风筝的好去处？放风筝时该掌握哪些技巧，又要规避哪些安全隐患？针对市民关心的问题，记者采访了河南省风筝协会会员、郑州市民协风筝艺委会主任邢那连，这位深耕风筝领域、熟悉本地放飞场地的专业人士，结合多年经验，带来了全面又实用的春日放风筝全攻略。

安全小贴士

在享受春光的同时，放风筝过程中的安全问题不容忽视。邢那连结合多年现场观察和行业经验，梳理出放风筝常见的安全隐患，并给出专业防范建议。

1. 防风线割伤：放风筝务必佩戴手套，薄布手套、劳保手套均可，防滑又防割；
2. 防缠绕碰撞：不在人流密集、狭窄道路、骑行步道放飞，风筝线避免横在人头高度，尽量斜向上拉升，有人靠近时立刻停止收放线；
3. 防风线挂障碍物：远离大树、高楼、电线，放线循序渐进，不要一次性放太长，多人放飞间隔至少5-10米，避免线缆交叉；
4. 特殊人群防护：老人、儿童必须由监护人全程陪同，只放小型易操控风筝，切勿让孩子独自捡风筝、处理缠绕线问题，不要快速奔跑，避免长时间暴晒。

郑州最佳“放飞点”

郑州之林

地址：郑东新区CBD中央公园。
特色：拥有近3万平方米的中央大草坪，地势平坦无遮挡，是CBD片区最大的景观绿地。草坪绿意盎然，周边湖景相伴，放风筝的同时还能野餐、露营，氛围悠闲，很适合家庭出行。
交通：地铁5号线众意西路站B口出站，步行即可到达。

北龙湖湿地公园

地址：金水区龙湖内环路与龙源西六街交叉口南约190米。
特色：郑州最大的人工湿地，湖畔空地广阔，风力柔和且稳定，周边生态环境极佳，既能放风筝，又能欣赏湖景、偶遇水鸟，春日拍照也十分出片。
交通：地铁4号线森林公园北站A口出站，步行约800米；也可乘坐13路、158路等公交抵达。

龙湖艺术中心

地址：金水区龙翼四街交叉口南300米路西。
特色：超大草坪搭配极具设计感的建筑，视野开阔，无高楼遮挡，风光良好，既是网红打卡地，也是放风筝的宝藏场地，兼顾颜值与实用性。
交通：乘坐S132路公交直达附近。

郑州奥体中心外草坪

地址：中原区西四环东50米。
特色：场地极其宽敞平坦，周边没有高大建筑和树木遮挡，风力充足，是专业风筝爱好者也常去的场地，还能感受奥体中心的大气景致。
交通：地铁14号线、6号线直达，公交302路、S113路可到。

天健湖公园

地址：高新区枫香西街与七叶路交叉口路北。
特色：湖面与广场相映，广场区域空旷，被誉为“天然风道”，风筝能轻松高飞，周边花草繁茂，春日景色宜人，放飞之余还能逛公园赏景。

交通：地铁8号线天健湖站C口出站，步行约1公里；公交279路可到。

西流湖公园外草坪

地址：西三环与化工路交叉口。
特色：依托生态湿地，周边湖光山色，南区草坪地势平缓，风力适中，春日还有花海相伴，放风筝的同时能感受自然野趣。
交通：地铁1号线西流湖站B口出站，步行200米即到。

蝶湖公园

地址：潮河北环路。
特色：全天免费开放，湖畔大片草坪和空地，视野开阔，周边环境清幽，适合新手和小朋友放风筝。
交通：地铁3号线潮河站出站，步行约20分钟；公交292路可到附近。

管城体育公园

地址：管城区紫辰路紫东河二期西南侧约150米。
特色：综合性休闲公园，内部运动场地宽敞，无障碍物，遛娃、放风筝一站式搞定。
交通：公交518路、212路、193路可达附近。

郑州黄河滩地公园

地址：黄河大坝路与惠源路交叉口东北方向。
特色：拥有广阔的黄河滩涂，场地一望无际，风力充足，是放飞大型风筝的绝佳选择，还能远眺黄河风光，感受自然壮阔。
交通：公交G9路、S191路可到附近。

商都国家考古遗址公园

地址：管城区东大街与塔晚路交会处。
特色：市中心的大型开放式广场，地势平坦，大草坪，交通便利，适合就近放风筝，周边商圈环绕，游玩后还能逛文庙和亳都新象。
交通：地铁3号线、60路、85路、89路公交直达。



4月1日，登封白沙湖的岸边，油菜花开得正好，葱绿的麦苗与湛蓝的湖水相映成趣，构成一幅绝美的春日画卷。

本报记者 马健 摄

“蓝丝带”公益行动 让“星星的孩子”不再孤独

本报讯(记者 李居正)4月2日，世界孤独症关注日。位于郑州新密的银基动物王国特别举办了一场“蓝丝带”公益行动，邀请了170余名孤独症儿童、家长及特教老师入园参观，为他们开启了一场暖意十足的探索之旅。

上午，孩子们分批乘坐西长之家的老虎大巴车探访猛兽区。当白虎出现在视野中时，车内不少孩子目不转睛，有的孩子轻轻拍打车窗，流露出了少有的专注与兴奋。随后，在水陆两栖车上，长颈鹿优雅地探出头来，孩子们趴在窗边挥手，不时发出轻声的惊叹。特教老师表示，动物的存在展现出天然的疗愈力量，有助于孩子们放松心情、打开心扉。

在动物百老汇剧场，牦牛、羚羊、河马、火烈鸟、犀鸟等轮番出场，孩子们的目光紧紧跟随舞台上方的动物，现场不时响起欢呼声。演出结束后，讲解员开设了“迷你课堂”，拿出鹿角、孔雀羽毛等教具供孩子们触摸观察，并讲解了动物保护知识。

活动期间，每位孩子都收到了一份特别的礼物——用他们自己绘制的动物画作制成的定制T恤、帆布袋、笔袋和笔记本。这些充满童趣的画作如今变成了可穿戴的实物，成为孩子们此次旅程中最独特的纪念。

据银基品牌活动负责人介绍，此类公益活动已连续开展多年，参与人群持续扩大。自2020年开园以来，银基动物王国累计为自闭症儿童、先心病患儿、聋人等特殊群体开放爱心通道超7000人次。