

# 为中国式现代化提供坚强安全保障

## ——习近平总书记关于总体国家安全观重要论述的生动实践

国之大事，安全为首。

今年4月15日是第十一个全民国家安全教育日。连日来，各地各部门以总体国家安全观为指导，通过丰富多彩的形式和活动提升全民国家安全意识，筑牢国家安全人民防线。

思想是行动的先导，理论是实践的指南。2014年4月15日，在中央国家安全委员会第一次会议上，习近平总书记创造性提出总体国家安全观，为新时代国家安全工作提供了根本遵循和行动指南。

山河锦绣，国泰民安。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在总体国家安全观科学指引下，我国国家安全得到全面加强，有效应对一系列重大风险挑战，有力维护国家主权、安全、发展利益，持续保持政治安定、民族团结、社会稳定、经济发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族伟大复兴提供坚强安全保障。

### “要准确把握国家安全形势，牢固树立和认真贯彻总体国家安全观”

加强国家安全体系和能力建设，保障国家经济安全，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系……翻开“十五五”规划纲要，国家安全领域一系列重要部署引人注目。

习近平总书记深刻指出：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，保证人民安居乐业，国家安全是头等大事。”

新中国成立以来，亿万人民在党的领导下自力更生、艰苦奋斗，捍卫了国家主权和人民根本利益，为改革开放和现代化建设营造了良好安全环境。

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生，国家安全的内涵和外延比历史上任何时候都要丰富。明者因时而变，知者随事而制。

“要准确把握国家安全形势变化新特点新趋势，坚持总体国家安全观，走出一条中国特色国家安全道路。”

总体国家安全观在对时代发展大势的深邃思考中创立，在对中国特色国家安全道路的不断探索中发展，运用总体战略思维和宽广世界眼光把握国家安全，标志着我们党对国家安全基本规律的认识达到了新高度。

2018年4月，十九届中央国家安全委员会第一次会议上，习近平总书记进一步阐述了总体国家安全观，明确要求“必须坚持统筹发展和安全两件大事”；

2020年12月，习近平总书记在主持十九届中央政治局第二十六次集体学习时，就贯彻总体国家安全观提出“十个坚持”的重要要求；

2025年2月，二十届中央政治局就建设更高水平平安中国进行第十九次集体学习，习近平总书记强调“总体国家安全观是建设更高水平平安中国的重要遵循，必须坚定不移贯彻”；

……

总体国家安全观内涵丰富、思想深邃，是一个系统完整、逻辑严密、相互贯通的科学理论体系。

以“总体”为关键，突出大安全理念——“统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，统筹维护和塑造国家安全”，总体国家安全观加强科学统筹，强调国家安全要贯穿到党和国家工作全局各方面、各环节，汇聚党政军民学各方面强大合力。

政治、军事、国土、经济、金融、文化、社会、科技、网络……总体国家安全观涵盖20个重点领域，并将随着社会不断发展动态调整。

以“十个坚持”明确核心要义，明晰方

向路径——

坚持党对国家安全工作的绝对领导，坚持中国特色国家安全道路，坚持以人民安全为宗旨，坚持统筹发展和安全……“十个坚持”对总体国家安全观的内涵要求作系统概括，是对国家安全工作规律性认识的深化、拓展、升华。

历史的厚度，决定了战略的高度。明确“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱”，增强忧患意识；提出“坚持以民为本、以人为本”，注重民本思想；主张讲信修睦，强调“亲仁善邻，国之宝也”……

总体国家安全观全面汲取中华优秀传统文化精髓，系统总结中国共产党维护国家安全理论成果和实践经验，是当代中国对世界的重要思想理论贡献。

立时代之潮流，发时代之先声。习近平总书记亲自担任中央国家安全委员会主席，亲自谋划、亲自部署、亲自指挥，指引新时代国家安全工作蹄疾步稳、砥砺前行。

率先垂范，起而行之。党的十九大将坚持总体国家安全观写入党章，党的十九届五中全会首次把统筹发展和安全纳入“十四五”时期我国经济社会发展的指导思想，党的二十大报告对国家安全进行专章部署……维护国家安全贯穿党和国家工作各方面全过程，确保国家和社会稳定。

国家安全法、国防法、海警法、香港国安法、粮食安全保障法、网络安全法、数据安全法……一系列维护国家安全的法律制定修改，中国特色国家安全法律体系更加成熟完善，为推进国家安全体系和能力现代化提供基本、最稳定、最可靠的保障。

高扬的旗帜，凝聚奋进的力量。总体国家安全观经过实践检验、富有实践伟力，指引中国特色国家安全道路越走越宽广。

“以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动，以新安全格局保障新发展格局”

黄浦江畔，城市发展的生机活力与百姓平安的从容底气交相辉映，大街小巷热闹繁华、秩序井然。

2025年4月，习近平总书记在上海主持召开部分省市区“十五五”时期经济社会发展座谈会，“以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动，以新安全格局保障新发展格局”等重要论述发人深思。

安全和发展，是一体之两翼、驱动之双轮。

发展是安全的基础，安全是发展的条件。新时代中国特色社会主义事业在统筹发展和安全中乘风破浪、行稳致远，续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，充分彰显总体国家安全观的强大真理力量。

下先手棋、打主动仗，化解高质量发展中各种风险挑战。

备豫不虞，为国常道。党的二十届四中全会将“坚持统筹发展和安全”明确为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一，明确提出“在发展中国安全，在安全中谋发展，强化底线思维，有效防范化解各类风险，增强经济和社会韧性，以新安全格局保障新发展格局”。

统筹发展和安全，要坚决防范化解重点领域风险，有效应对外部冲击，稳定预期、激发活力，把安全贯穿到高质量发展全过程、各方面。

把握粮食安全主动权，我国粮食产量连续两年站稳1.4万亿斤新台阶；加快构建房地产发展新模式，积极稳妥化解房地产市场领域风险；完善政府债务管理制度，实施近年来力度最大债转股支持政策……

实践充分证明，坚持在发展中主动化解风险，在化解风险中加速高质量发展，推动发展和安全动态平衡、相得益彰，才

能把国家发展建立在更为安全、更为可靠的基础之上。

布局最前沿、着眼新挑战，确保新兴领域安全可靠。

展现大国博弈中的科技较量，揭示窃密泄密的风险隐患……近日，全国首个以科技安全为主题的全国国家安全教育基地在江苏南京开馆。不少参观者直言“震撼人心，警示深刻”。

人工智能、基因技术、6G网络……新兴领域发展源于科技创新，也在安全、社会治理、道德伦理等方面带来许多新课题。

2026年1月，“十五五”开局之年中央政治局首次集体学习聚焦未来产业发展。习近平总书记思虑深远：“要统筹发展和安全，探索科学有效的监管方式，防范相关风险，确保既‘放得活’又‘管得好’。”

推动新技术新业态新模式发展，“安全”不可忽视。

国务院印发《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》，推动人工智能朝着有益、安全、公平方向健康有序发展；新修改的网络安全法施行，进一步筑牢国家网络安全屏障；多部门联合发布安全指引，明确汽车数据出境安全保护要求……

一系列政策举措，为网络、数据、人工智能等领域筑牢筑牢起安全屏障，坚持促进创新和防范风险相统一，让更多人共享科技创新成果。

同向而行，推动开放和安全相互促进、协同提升。

南海之滨，海南自由贸易港封关已近4个月，在统筹开放和安全中迸发蓬勃生机。

2025年11月，习近平总书记来到三亚，听取海南自由贸易港建设工作汇报，明确指出：“越是扩大开放，越要统筹发展和安全，牢牢守住安全底线。”

开放是中国式现代化的鲜明标识，越开放越要重视安全。

从构建合法、安全、有序的出入境管理秩序，推动资本、人才、技术等依法有序跨境流动；到提高涉外法律服务水平，依法保障海外人员、机构和资产等安全；再到不断健全反制裁、反干涉、反“长臂管辖”机制，坚定捍卫国家发展权利……新征程上，我国不断健全开放条件下防御外部风险的制度体系，促进开放和安全协同共进。

扩大高水平对外开放，提出全球安全倡议，倡导共同、综合、合作、可持续的安全观……为变幻莫测的世界注入确定性和稳定性，让和平发展成为世界各国的共同选择。

既抓好发展这个“第一要务”，又办好安全这个“头等大事”，中国号巨轮在“进”的航程中始终保持“稳”的定力，劈波斩浪、一往无前。

### “坚持以民为本、以人为本，坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民”

马年春节，电影《惊蛰无声》将当代国家安全题材首次搬上银幕，让人们在跌宕起伏的情节中感受隐蔽战线的无声较量 and 忠诚守护。

“有了他们的默默付出，才有了我们的岁月静好。”一名网友在评论区的留言，表达着对无名英雄们的崇敬之情。

以人民安全为宗旨，国家安全工作归根结底是保障人民利益。

“既重视国土安全，又重视国民安全，坚持以民为本、以人为本，坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民，真正夯实国家安全的群众基础”，习近平总书记字字铿锵，指明新时代国家安全的鲜明底色。

一切为了人民，为群众安居乐业提供坚实保障——

2024年夏天，一则“罐车运输食用油”的媒体报道受到广泛关注，引起社会公众担忧。

“舌尖上的安全”，事关重大。2025

年9月，食品安全法以“小切口”修改的方式，针对液态食品道路散装运输和婴幼儿配方液态乳监管等具体问题作出完善，夯实食品安全防线。

新的发展蓝图，人民始终居于中心。安全祥和的节日，人潮熙攘的假期，家家户户的和睦，老老少少的笑容，每一个幸福瞬间、每一幅温馨画面，都是平安中国的生动缩影。

2025年，全国公安机关共立刑事案件数同比下降，检察机关批准逮捕各类犯罪嫌疑人同比下降，人民法院审结严重暴力犯罪案件数同比下降。我国社会治安形势持续向好，是世界公认的最安全国家之一。

从老百姓深恶痛绝的跨境电信诈骗集团被依法严惩，到2025年生产安全事故总起数下降8.7%，再到“十四五”期间全国PM2.5浓度累计下降20%……着力解决人民群众反映强烈的安全问题，筑牢安全屏障步履不停，托举你我“稳稳的幸福”。

赤诚赴使命，微光护山河。

“没有边境的安宁，哪有万家的平安？”云南省普洱市澜沧县糯福乡综治中心工作人员彭贵荣拖着假肢，为群众化解矛盾纠纷：“咱们穿这身警服，要把黑暗挡在老百姓看不见的地方。”四川省成都市公安局禁毒支队原支队长王宇飞将一生奉献给禁毒斗争……默默无闻的身影，撑起一方平安，守护万家灯火。

一切依靠人民，汇聚起维护国家安全的强大力量——

2016年，在首个全民国家安全教育日到来之际，习近平总书记作出重要指示，强调“动员全党全社会共同努力，汇聚起维护国家安全的强大力量，夯实国家安全的社会基础”。

独力难支，众擎易举。各地各部门把国家安全宣传教育融入日常，通过人们喜闻乐见的形式，推动总体国家安全观深入人心，凝聚全社会共同维护国家安全的强大合力。

“维护国门生物安全，共建美丽生态家园。”今年3月，青岛大港海关关员走进青岛第二实验初级中学，结合近年来查获的典型事例和有害生物标本，向同学们讲解国门生物安全的重要意义。

4月10日起，许多群众走进中华苏维埃共和国国家政治保卫局旧址和总体国家安全观瑞金教育培训基地，重温红色政权保卫工作的光辉历史，领悟新时代国家安全的丰富内涵与非凡成就。

进企业、进农村、进社区、进学校……全民国家安全教育基本实现“七进”局面，宣传教育的领域覆盖度、群众认知度、社会参与度不断提高。

教育部组织开展“千万大中学生同上一堂国家安全教育课”；国家安全机关对为维护国家安全作出重要贡献的群众进行集中表彰奖励；各地基层工作人员奔波在乡村街道，宣传国家安全知识……

从《哪吒闹海记》用皮影戏揭露“笑气”“上头电子烟”的危害，到浙江“红枫义警”进门入户开展反诈宣传，再到重庆渝检护“未”团队当起孩子们的法治“讲师”……安全知识“飞入寻常百姓家”，讲到人们心坎里。

快递小哥发现单据上的可疑用语，协助破获非法宣传品；渔民捞起海上窃密装置，及时上交国家安全机关……越来越多的人从“旁观者”变身“参与者”，维护国家安全、社会安定成为全社会的自觉行动和共同追求。

思想之旗领航向，壮阔事业铸新篇。

“国家安全是安邦定国的重要基石，维护国家安全是全国各族人民根本利益所在。”

循着习近平总书记指引的方向，筑起国家安全坚不可摧的钢铁长城，为中国式现代化建设提供更强更坚实的保障。

记者 罗沙 冯家顺 齐琪 孙鹏程  
新华社北京4月14日电

## 国务院办公厅印发《关于健全药品价格形成机制的若干意见》

新华社北京4月14日电 近日，国务院办公厅印发《关于健全药品价格形成机制的若干意见》（以下简称《意见》），强调充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，有效服务药品领域全国统一大市场建设，健全以市场为主导的药品价格形成机制，支持医药产业高质量发展，保障人民群众获得质优价宜药品。

根据药品上市后的不同阶段，《意见》提出优化创新药等新上市药品首发价格机制，发挥医保支付标准对药品价格形成的引导作用、健全药品集中采购价格形成机制、完善药品挂网价格管理等措施，完善重点环节药品价格政策。

根据药品流通的不同渠道，《意见》明确发挥医疗机构专业作用、引导药店合理制定药品零售价格、用好网上药店价格发现功能等措施，鼓励各类主体参与价格形成。

根据药品的不同领域，《意见》强调促进创新药多元支付与价格合理形成、强化短缺药保供稳价、加强麻醉药品和精神药品价格管理、规范药品原辅料价格行为，引导关键领域药品价格保持合理水平。

《意见》要求加强药品价格治理，提出实行药品价格风险预警、健全药品价格风险处置制度、防范非理性竞价中标影响供应、严惩药品和原辅料生产经营活动中以缺涨涨等违法违规行为、加强医药领域全链条穿透式审计监督、建立药品医保价值评估制度等针对性措施，引导药品价格运行在合理区间。

### 延伸阅读

## 药价分类定 让老百姓看病用药更实惠

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航

药价，牵动千家万户，也关乎产业发展。国务院办公厅4月14日发布《关于健全药品价格形成机制的若干意见》，14条举措画出一份清晰“定价图”：药价分类定，突出临床价值和用药可及，支持医药产业高质量发展，让老百姓看病用药更实惠。

分类定价管理，为药企创新“撑腰鼓劲”——当前，我国创新药发展驶入快车道。2025年我国获批上市的创新药达76个，海外授权总金额突破千亿美元，产业发展动能澎湃。

《意见》明确，优化创新药等新上市药品首发价格机制，促进创新药多元支付与价格合理形成。

具体来看，对创新程度高、临床价值高的高水平创新药，支持在上市初期制定与高投入、高风险相符的价格，在一定时期内保持价格相对稳定；对改良新药等，鼓励引导制定与患者获益相匹配的价格；对仿制药等其他新上市药品，引导企业参照同类药品合理定价。

简单来说，就是让企业能够收回成本、有动力继续研发。药价更加透明，让老百姓买药更安心——“买药怕买贵”是不少人的担心，为此，国家医保局推动各省份上线医保药品比价小程序，让参保人购药可以“价比三家”。

根据《意见》，除中药饮片外，公立医疗机构使用的所有药品均通过省级医药采购平台采购并实行零差率销售，进价多少卖价多少，不允许加价卖。同时，推动医保定点药店医保药品公开比价，引导医保药品价格更加合理。

网上药店同样纳入监测。利用网上药店信息透明、比价便利、竞争充分的特点，常态化开展线上线下比价，促进不同渠道药品公平合理定价。网络平台经营者一旦发现医药企业、网上药店等存在违法违规行为，应及时上报。

政府监管划红线，守住价格底线——针对短缺药等，加强国家和省级短缺药品清单、临床必需易短缺药品重点监测清单动态调整管理，防范关键药用辅料、药用包材无序涨价，并依法对麻醉药品、第一类精神药品实行政府指导价。

规范离不开治理，药品价格协同治理同步推进，以缺涨涨、垄断涨价、操纵市场价格等违法违规行为，被明确划为红线。国家将健全药品价格风险处置制度，采取书面问询、成本调查、约谈提醒、公开问询等措施督促企业规范价格行为。

让药价更透明、用药更可及，给老百姓一份公道合理的药品价格清单，也为医药高质量发展开辟更广阔的空间。

新华社北京4月14日电

## 蓝莓不是消炎药，“水果食疗”须避坑

新华社记者 张建新 栗雅婷

当前正值新鲜蓝莓大量上市，有关“蓝莓能消炎”“蓝莓堪比消炎药”的说法引发了不少讨论。对此，专家提醒，蓝莓虽然富含花青素和维生素C等有益成分，但并不能替代消炎药，如果食用不当，反而可能带来其他健康风险。

天津市第一中心医院营养科主任谭桂军表示，在现代医学研究中，自由基与慢性炎症、衰老、糖尿病、癌症等具有一定关联，而蓝莓则富含花青素和花青素，这些营养成分具有抗氧化、清除自由基、改善视力等作用。

“但蓝莓所谓的‘抗炎’作用并不等同于消炎药。”谭桂军表示，氧化压力会导致体内细胞受损，引发炎症反应；反过来，炎症也会产生活性氧，破坏免疫机制。蓝莓的“消炎”作用，实质上是借助其中的黄酮类物质（花青素及蓝莓花青素）抗氧化，减少氧化损伤，一定程度上抑制炎症因子的生成，从而增强免疫力，起到抵抗慢性炎症的作用，其“消炎”机制与消炎药不同。

适量食用蓝莓确实对于控制慢性低度炎症、心血管疾病等有一定的辅助作用，但是花青素在肠道中的吸收有限，当人体出现细菌、病毒感染引发的急性炎症时，绝不能用蓝莓代替消炎药治疗。

为了抑制炎症因子而大量食用蓝莓的做法也并不可取。天津市南开医院名中医馆主任顾经天表示，从中医角度来看，蓝莓性凉，脾胃虚寒者大量食用后则可能加重腹痛、腹泻等症状。此外，蓝莓含有一定量的糖分，糖尿病患者过量食用可能对血糖造成影响。

专家进一步提醒，不能把对健康的追求寄托于某一种水果。当前，不少人为了追求“轻食养生”或“水果食疗”，常常用水果沙拉、果昔代替正餐，或者为了获取某种水果中的特定营养元素，在短时间内大量食用，专家表示这些做法都可能给身体带来健康风险。

例如，山楂富含有机酸、黄酮类物质，能够帮助消化、降血脂，但大量的有机酸（如柠檬酸、苹果酸）会刺激胃酸分泌，空腹或过量食用易引发胃部不适，对胃炎、胃溃疡患者尤其不利，可能加重病情，果酸和膳食纤维摄入过多还会加速肠道蠕动，导致腹泻。

荔枝富含丰富的维生素C和钾，对于抗氧化、调节电解质平衡等有一定作用，但是大量空腹食用可能会引发“荔枝病”。荔枝中的果糖堆积会刺激胰岛素分泌过多，可能导致低血糖的发生，出现头晕、无力、心慌等症状。

为避免“食疗”变“食伤”，专家建议，任何水果都应适量食用，同时要注意饮食的均衡。谭桂军说，健康饮食的前提是食物多样，合理搭配，每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类等食物，新水果的摄入量应在200克至350克，且果汁不能代替鲜果。

专家提示，健康饮食的效果是潜移默化的，需要长期坚持。科学的饮食应做到多样、适量、因人而异，并结合规律作息、适度运动等良好的生活习惯，日常不应跟风将某一种食物神化，在身体出现健康问题时更不能指望通过吃大量水果来代替药品或治疗。

据新华社天津4月14日电

## 口腔等3个领域新增纳入医保自查自纠范围

新华社北京4月14日电（记者 徐鹏航 彭韵佳）记者4月14日从国家医保局获悉，国家医保局近日在全国范围内组织开展2026年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作，并将口腔、内分泌、精神医学3个领域纳入自查自纠范围。

这是在既往心血管内科、骨科、血液净化、康复、医学影像、临床检验、肿瘤、麻醉、重症医学等9个重点领域的基础上，2026年度新增的领域。国家医保局要求各地医保部门以此为基础，结合实际组织开展自查，确保全覆盖、不留死角。

据悉，此次自查自纠工作分三个阶段。一是细化制定本地清单。国家医保局已下发2026年定点医药机构违法违规使用医保基金典型问题清单，各地医保部门已于3月底前结合本地医保政策、诊疗项目规范，对问题清单进行细化完善。

二是组织全面自查。各地医保部门组织辖区内所有定点医药机构，对照本地化问题清单，于4月底前完成对2024年至2025年期间医保基金使用情况的全面自查，并及时追回违规使用的基金。

三是开展抽查复查。5月起，国家医保局将组织对各地自查自纠情况进行抽查复查。

国家医保局表示，此次全国范围内定点医药机构的自查自纠工作，是持续保持基金监管高压态势、推动监管关口前移的重要举措。通过引导定点医药机构压实自我管理主体责任，进一步筑牢基金安全防线，提升基金使用效能，守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

## 一箭八星！我国成功发射吉星高分07A02星等卫星



4月14日12时03分，我国在东风商业航天创新试验区使用力箭一号遥十二运载火箭，成功将吉星高分07A02星等8颗卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务取得圆满成功。  
新华社发（王海霞 摄）