

五一假期高速通行免费5天

河南高速出行提示发布

本报讯(记者 张倩)4月21日,河南省交通运输厅发布2026年五一假期河南高速出行提示。提示显示,根据《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》,今年五一假期高速公路通行免费。免费时间:5月1日0时起至5日24时止,全省高速公路收费站免收7座以下(含7座)小型客车通行费,免费时段以车辆驶离高速公路收费站出口广场的时间为准。

高速公路运行趋势预测,2026年五一小长假共计5天,预计探亲流、旅游流、学生流将呈现“三流叠加”态势,中短途自驾出行仍将是主流出行方式。结合近年五一假期高速公路流量数据及出行规律研判,预计今年五一期间,全省高速公路出口总流量将达

到2100万辆左右,较2025年同比增长10%,日均流量约420万辆,为日常日均流量的2.5倍。其中5月1日单日流量将迎来假期峰值,预计突破490万辆。

今年五一假期期间车流量高峰时段变化趋势与以往保持一致,出行车流集中在市区收费站、互通立交。需尽量避开易拥堵的两个时段:

时段一:避开假期前一天下午和假期第一天上午出行高峰,建议提前或延后出行。4月30日17时至19时和5月1日9时至12时是出行车流量较大的时段。建议:假期第一天上午提前出行(如6时至8时出发),或者延后到12时以后再出行。

时段二:避开假期最后一天下午返程高

峰时段,提前返程、错峰返程。5月5日下午返程的要特别注意,16时以后返郑下车车辆骤增,下高速后进入市区道路极易拥堵,建议提前返程,错峰返程,同时避开易堵高速公路下道口。

易拥堵路段、收费站预测,结合高速公路政策和往年五一假期高速拥堵情况分析,假期期间全省高速易堵路段、收费站分布可能依然集中在部分区域。景区周边道路、国道在高峰时段可能存在短时缓行现象。高速公路施工区周边及常发拥堵路段、收费站的拥堵情况可能较为突出。

预测可能拥堵的路段:机场高速郑州段、京港澳高速新郑段、京港澳高新乡段、连霍高速开封段、郑少高速新密段、郑民高

速中牟段等。

预测可能拥堵的收费站:郑州南站、东三环北站、柳林站、大学南路站、陇海西路站、郑州西南站等。同时,开封、洛阳、登封、焦作等旅游景区附近的收费站大概率会出现拥堵现象。

预测可能拥堵的服务区:郑州服务区、郑州东服务区、平顶山服务区、许昌南服务区、洛阳服务区、安阳服务区、原阳服务区等。

温馨提示:建议出行前规划好出行时间和路线。出行期间,可关注“河南高速”微信公众号或拨打“12328”交通运输24小时服务监督客服电话,及时了解或反馈高速公路路况。

郑州科技馆 “雏鹰培育”行动启动

本报讯(记者 刘盼盼)4月21日,记者从郑州科技馆获悉,为扎实推进乡村教育帮扶,打破农村科普资源壁垒,在郑州市科协的统筹安排下,4月18日清晨,满载着爱与希望的大巴车驶入新郑市郭店镇大范庄,郑州科技馆正式开启“雏鹰培育”行动。考虑到乡村孩子出行不便,工作人员化身“专职爸妈”,让大巴“点对点”上门接送。从迈出家门到安稳落座,全程专人看护,用无微不至的暖心服务为孩子们科普探索之旅保驾护航。

走进4D影院,风效与动感座椅让孩子们惊呼连连,仿佛身临其境;踏入球幕影院,震撼的穹顶画面将浩瀚星空拉至眼前,带来极致视觉冲击。走进展厅,新奇的展品瞬间锁住孩子们目光,大家争先恐后地动手操作,在齿轮转动与电磁变化中直观感受科学神奇。在五楼的科学课堂上,孩子们更是化身“小科学家”,在科学老师的指导下亲自动手做实验,从被动听到主动做,亲手验证科学原理的成就感溢于言表。这场深度体验,不仅让他们触摸前沿科技,更在惊叹与欢笑中播撒下创新种子,激发了探索热情,让新时代“科技雏鹰”找到了飞翔起点。

据介绍,“雏鹰培育”行动切实补齐乡村科普短板,有力助推城乡科学教育均衡发展,绘就了科普开放惠民的生动底色。郑州科技馆秉持开放惠民初心,继续深化“雏鹰培育”行动,科学帮扶,让更多乡村孩子在关爱中插上科技翅膀,为乡村振兴注入鲜活动力。

逛商场偶遇“旧时光”

这间收藏馆装着几代人的青春回忆

逛街偶遇“旧时光”,岁月情怀触手可及!近日,一处满载年代记忆的怀旧收藏馆亮相南三环连云路一商场,馆内数百件老物件整齐陈列,每一件都藏着几代人的青春故事,成为市区新晋打卡地。

记者探访:“老物件”满载回忆

时光小卖铺、郑州记忆、农耕生活……4月20日,记者来到郑州乐购汇购物中心看到,商场一至三楼电梯口及二楼中庭,300多平方米的展区被布置得满满当当。暖黄的灯光洒在老物件上,岁月质感扑面而来,瞬间把人拉回几十年前的慢时光里。

放眼望去,展柜里、台面上,全是熟悉又亲切的老物件(如图):老式木质座钟、复古台式收音机、磁带录音机静静摆放,机身带着岁月打磨出的温润质感,仿佛下一刻就能传出熟悉的戏曲与老歌;各式各样的老式搪瓷缸、旧铝锅铝饭盒、复古铁皮玩具,都是小时候家里随处可见的物件。

一旁的“书报亭”展架上,堆叠着泛黄的旧书刊、老报纸、老式画报,还有年代感十足的生活摆件、老文具、旧配饰。每一件都带着原汁原味的年代感,让路过的人忍不住停下脚步,细细端详。

收藏达人:每件展品都带着时代烙印

据了解,这些展品均来自河南省收藏家协会会员、郑州市民间文艺家协会副主席邢广连,是他数十年间精心收藏的心血。

邢广连介绍,自己痴迷老物件收藏已有数十年,闲暇时便四处搜罗这些承载岁月痕迹的老物件,大到老式家电,小到针头线脑,积攒至今已上万件。

“此次参展藏品大概有200多件,这些东西算不上多值钱,但每一件都带着鲜明的时代烙印,藏着普通人的生活记忆。”他表示,之所以把收藏馆设在商场里,就是想让大家在逛街之余,随时能停下脚步,看看这些老物件,找回小时候的简单快乐,也让年轻人了解过去的生活,懂得珍惜当下,让这份珍贵的怀旧情怀得以传递。

市民打卡:几代人的“回忆聚集地”

收藏馆一开放,就成了60后、70后、80后甚至90后的“回忆聚集地”。

“这个座钟跟我小时候家里的一模一样!每天听着钟声起床,太怀念了!”今年45岁的市民王先生,站在老式座钟前久久不愿离开。

40多岁的市民张女士带着孩子逐一参观,指着老式收音机、搪瓷缸耐心讲解:“妈妈小时候就是用这样的饭盒带饭,用这个录音机听歌,那时候没有智能手机,却满是简单纯粹的快乐。”她表示,在商场里能看到这么齐全的老物件,特别惊喜,既是自己的青春回忆,也能让孩子真切感受旧时光的美好。

不少年轻市民也纷纷驻足打卡。大家表示,这间藏在商场里的小天地里,全是纯粹的岁月情怀,不管是追忆青春,还是休闲打卡,都值得一来。

本报记者 张玉东

市区树状月季竞相绽放

本报讯(记者 刘德华 裴其娟 通讯员 杨志成 张伯炎文/图)风有约,花不误。又到了郑州市月季盛开的季节,市区金水路、中原路、中州大道分车带花坛中的3000余株树状月季竞相绽放、姹紫嫣红,宛如流动的视觉盛宴,铺陈出一幅人与自然和谐共生的生动画卷,为郑州市增添了一道美丽的风景线(如图)。

漫步于中原路,仿佛踏入一条绵延不绝的花之长廊。这里的树状月季栽植最为集中,机动车道与非机动车道之间的隔离花坛内,每隔10余米便有一簇,包括锦屏红、粉扇、黄和平等多个品种。这些树状月季经过园艺师的精心嫁接与培育,拥有粗壮的木质化主干,顶端爆发式地开出了硕大而繁密的花朵,红的热烈如火,粉的柔美似霞,黄的明媚若金,在高耸的枝头随风摇曳,与道路两旁



现代化的建筑相互映衬。

为确保今年树状月季的景观效果,郑州市园林绿化发展中心实施全周期精细化管理,制定了一系列科学的养护措施,包括冬季重剪、春季修剪、花后修剪;冬

季施肥、春季补肥、花期追肥。并在冬季休眠期开展病虫害防治,定期喷施百菌清及氟啶脲酯等保护性杀菌剂杀虫剂进行预防,为春季郑州道路绿化“爆花”景观效果奠定基础。

南环公园打造特色紫藤景观



本报讯(记者 刘德华 裴其娟 通讯员 周雪湘文/图)为丰富植物品种、提升景观品质,郑州市公园广场事务中心南环公园在园区核心区新建两座总

长约80米、宽6米的紫藤廊架,精心打造特色紫藤景观(如图)。公园分批次从上海、襄阳引种优质紫藤,2025年首批引入8个品种30株,2026年再引

8个品种19株,目前共16个品种49株,植株全部成活、长势良好。引种紫藤涵盖紫、粉、白三大色系,花穗错落、花期衔接,观赏层次丰富,包括蓝紫花穗长达1.2米的熊野紫藤、粉色修长的阿知紫藤、洁白如雪的安了寺紫藤等优良品种。

公园坚持科学栽植与精细化养护,提前搭建廊架凉亭,通过扩穴换土、清理杂物优化土壤;栽植时精准修剪、固定主蔓;养护中实行差异化管理,建立专属生长档案,保障紫藤健康生长。紫藤从定植到盛花需2-3年培育,按当前长势,预计1-2年后将逐步进入盛花期。届时,串串花穗垂挂廊架,清香萦绕,为市民游客打造浪漫雅致的赏花好去处。

打雷也会让人喘不过气?

专家:雷暴天气前请备好哮喘急救药

本报讯(记者 张华)谷雨时节,郑州迎来降水,还历经一轮雷暴天气。雷暴天气到底有多少危害呢?4月21日,河南气象官方微博转发一条视频,“没得过哮喘也会中招?雷暴天气,这种急症要警惕!”

该视频转发自中国气象局官方微博,主播小崔在视频中介绍,最近,大家听到一个新名词“雷暴哮喘”,打雷也会让人喘不过气吗?这并不是危言耸听,近期多地遭遇强对流天气。雷暴过后,不少市民出现剧烈咳嗽、胸闷气短,甚至呼吸困难症状,去医院检查后发现,原来是哮喘发作。

导致大家出现呼吸道急症的,并不是普通的花粉,而是雷暴天气下经历一系列深刻蜕变的花粉。这里要划个重点,或许90%的人都有一个认知误区,认为雷雨天花粉会被雨水冲刷干净,过敏就能缓解。但研究发现,雷暴天气中的上升气流会将近地面的花粉吸入云层的高湿度区域,花粉吸水膨胀,在雷电活动和气流碰撞的作用下,破裂成更多、更微小的亚花粉颗粒。随着下沉气流和阵风,这些颗粒俯冲至地面,直扑呼吸道。

值得注意的是,这些亚花粉颗粒非常小,能轻易突破鼻腔黏膜的拦截,直接进入支气管深处,诱发剧烈的气道痉挛。这也是为什么雷暴哮喘的发作常常比普通哮喘更急促、更猛烈的原因。

大家不要以为自己平时没有哮喘病,雷暴哮喘就和你无关。它最狡猾的地方在于会主动制造患者:普通的过敏性鼻炎患者、花粉过敏者,甚至那些平时没有症状的潜在人群,在雷暴天气中都有可能突发哮喘。

虽然这个锅不应该完全由雷暴来背,从发生规律来看,这类哮喘通常在雷暴发生后的20-30分钟内爆发。

因此,作为公众,在气象部门监测并发布强对流预警、湿度剧增等信号后,就应该立即采取防护措施:

关闭门窗,避免室外的致敏物质进入室内。

减少不必要的户外活动,尤其是避免在雷暴过境前后暴露在高浓度的致敏环境中。

雷暴哮喘虽然是花粉过敏的升级版,但只要留心应对,大家还是可以免遭其扰。河南中医药大学第一附属医院呼吸与危重症医学科副主任医师李妍妍介绍,雷暴天气过后,门诊的哮喘病人会急剧增加。雷暴并非直接刺激呼吸道,而是通过环境中的过敏原(如花粉、霉菌孢子等)的形态和浓度,间接诱发哮喘的发作。雷暴天气前后,大气压会急剧变化,这种气压波动会直接刺激哮喘患者本就敏感的气道黏膜,导致气道平滑肌紧张痉挛。

李妍妍提醒,哮喘患者在雷暴天气前后除减少暴露于致敏环境中外,更要提前备好哮喘急救药物,如沙丁胺醇气雾剂。如果出现咳嗽、喘息等哮喘急性加重症状时,应立即用药,并及时就医,避免延误病情。

用辛勤劳动
唱响我们的时代主旋律



在希望的田野上