

功夫郑州 奇遇记 系列报道

海外武术爱好者嵩山“打卡”少林功夫

本报记者 汪永森 袁建龙 文/图

天下功夫出少林,中华武魂传四海。近日,嵩山少林武术馆迎来海外武术研学热潮,来自美国、俄罗斯、法国、澳大利亚、马来西亚、菲律宾、泰国等国家和地区的海外武术爱好者,跨越山海、齐聚嵩山,沉浸式体验正宗少林功夫研学课程,掀起一轮国际功夫研学打卡热。

沉浸式体验禅武文化

4月19日,嵩山少林武术馆,训练场上不同肤色、不同语言的海外武术爱好者同场习武,成为一道亮丽的风景线。从基础的抱拳礼、马步桩功,到少林小洪拳、七星拳等经典套路,再到禅武文化深度研习,海外武术爱好者在少林武术九段梁建敏手把手的教学中,全情投入、认真习练,一招一式尽显专注。

尽管语言不通,但凭借着对少林功夫的热爱,大家以武会友、交流切磋,不仅系统学习武术套路,更深入了解少林武术的历史传承与文化内涵,在一招一式间感受中华武术的刚柔并济,在沉浸式体验中领悟“禅武合一”的文化精髓。

“从小在影视中看到少林功夫,就一直心生向往,这次来到功夫发源地,亲身学习正宗少林功夫,圆了我多年的功夫梦!”一海外武术爱好者表示,少林功夫不仅是强身健体的技艺,更承载着自强不息、崇德尚礼的中华精神,这份独特的文化魅力让他们跨越重洋也要前来“朝圣”研习。



外国友人学习少林功夫

梁建敏介绍,武术馆展示的主要是少林拳中的小洪拳、通臂拳、太祖长拳以及蛤蟆功、猴拳等象形拳,体验项目主要是少林拳和八段锦,成人以养生八段锦为主,学生习练少林拳,可以让人感受不同的武术风格。

“所有人都知道少林寺,知道中国功夫,他们慕名而来,不仅要学功夫,还想上手体验一下。”他说,通过功夫研学让海外武术爱好者了解和感受学的过程,既有

助于推广功夫文化,也树立了我们的文化自信。

功夫研学热度持续增长

人间四月天,又到研学游旺季。少林武术馆相关数据显示,近期海外研学团队接待量持续攀升,单日接待海外习武爱好者超百人次,研学预约订单也已排至月后,其中既有个人爱好者专程打卡,也有

海外武术社团、青少年研学团组团前来,覆盖年龄段广、涉及国家多,少林功夫研学的国际热度持续高涨。

少林武术馆研学中心工作人员牛晓龙介绍,少林功夫作为世界级文化IP,凭借深厚的文化底蕴与独特的武术魅力,俘获全球大批武术爱好者。武术馆抢抓国际文化交流机遇,量身打造适配海外学员的功夫研学课程,兼顾功夫技艺教学与中华优秀传统文化传播,同时推出短期体验、中长期研学、团队定制等多元化课程,满足不同海外武术爱好者的学习需求。

他表示,少林武术馆功夫研学项目有效串联新郑黄帝故里、洛阳牡丹园、开封宋文化景区、嵩山少林寺等核心景点,游客既能走进黄帝故里,感悟中华5000年文明根脉;又能奔赴洛阳花城,欣赏牡丹雍容风姿;更能驻足嵩山少林,习练正宗功夫、体悟禅武智慧。

“少林功夫、开封美食、牡丹花会,看完功夫看牡丹!”他说,“功夫研学”是郑汴洛精品旅游的其中一环,游客可以在郑州看功夫表演、吃烩面,在开封逛清明上河园、吃包子,感受河南独特的功夫、美食和非遗项目体验。

春暖花开,海外亲子团和北上广地区的学生团体陆续增多,研学游的热潮将持续至9月。嵩山少林武术馆将依托少林功夫核心文化资源,以武为媒、以文聚力,推动中原文化研学游提质升级。

精准监督 织密社会救助保障网

本报讯(记者 武建玲 通讯员 韦耀星 季连杰)近日,在上街区纪委监委监督推动下,区民政局联动中心路街道汇丰社区,根据医保部门推送的高额医疗支出预警,对接辖区因病致贫的全女士家庭,高效完成救助申请、审核、发放全流程,救助金及时到账,为困境家庭送去“及时雨”。

“高额医疗费压得我喘不过气,这笔救助金不仅解了燃眉之急,更让我们重新燃起生活的信心!”一句朴实的话语,不仅道出困难群众的心声,更是该区纪委监委紧盯社会救助政策落实、纠正“最后一公里”堵点的生动缩影。

社会救助事关困难群众切身利益。近年来,该区纪委监委立足监督职能职责,紧盯社会救助政策落实不到位、对象识别不精准等突出问题,压紧压实民政部门主体责任,督促其健全完善上街区临时救助制度,明确救助标准,细化申请受理、审核审批、资金拨付使用等全流程操作规范;建立“纪委跟进督+部门全面查+村居入户核”协同联动监督体系,综合运用数据比对、自查自纠、跟踪督办等方式,精准排查并督促整改低保对象公示未及更新、政策宣传不到位等问题,确保救助覆盖全面、高效规范。

针对社会救助事项多、涉及部门广等特点,该区纪委监委通过“组组会商”、督办催办等方式,推动民政部门强化大数据赋能,打通与人社、医保、公安等部门的信息壁垒,定期将社会救助对象数据与医疗支出、房产车辆、社保缴费等关键信息共享比对,依托信息化平台动态预警异常情况,对困难群众实施实时监测,同步开展全流程下帮代办服务,实现社会救助从“被动受理”向“主动发现”转变。

此外,该区纪委监委着力推动构建“镇(街道)纪(工)委+村(居)务监督委员会+廉情监督员”三级监督网络,强化对社会救助对象认定、公示公开、资金发放使用的全程监督,督促相关部门逐户核查、精准摸排,确保底数清、情况明,实现救助对象不漏一人、不错一人。截至目前,全区已有505名低保、特困、低保边缘户等困难群众被纳入动态监测范围,累计发放救助金580余万元。

聚焦首个全民阅读活动周

书香润社区 阅读伴成长



本报讯(记者 孙志刚 通讯员 李猛 文/图)为丰富辖区居民精神文化生活,营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚社区氛围,日前,中原区桐柏路街道火二公司社区精心组织开展“阅读滋养心灵 书香点亮文明”全民阅读主题活动,与辖区适龄儿童共赴一场书香之约(如图)。

社区书屋暖意融融,书香四溢,各类书籍整齐排列,涵盖文学经典、科普知识、生活常识、少儿读物等多个品类,满足了不同年龄段居民的阅读需求。小朋友们怀着对阅读的热爱,驻足书架前认真挑选,仔细翻阅,寻找自己心仪的书籍。挑选完毕后,围坐在一起,沉浸在阅读的乐事中,时而静静品读,时而轻声交流,空气中弥漫着书香与温情。

读书分享环节,小朋友们积极主动,纷纷拿出自己喜爱的书籍,分享阅读心得与感悟。有人分享经典文学作品的人生哲理,有人畅谈科普书籍的奇妙知识,还有人讲述生活类书籍带来的实用技巧。大家各抒己见、畅所欲言,在交流中碰撞思想火花,在分享中收获阅读快乐,不仅加深了对书籍的理解,也增进了彼此之间的友谊。

此次全民阅读主题活动,在丰富辖区儿童精神生活的同时,也为大家提供了互相学习、互相交流的平台,使广大群众形成了良好的阅读习惯,让阅读融入大家的生活,使大家在读书中汲取智慧、陶冶情操,提升了社区的文化氛围,促进了书香社区建设。

经开区全力推进重大项目建设

政务大厅设义诊 医政合力惠民生

本报讯(记者 张国庆 文/图)“不用跑医院,来政务大厅办事顺便就能量血压、测血糖,太方便了!”近日,惠济区行政审批和政务信息管理局联合新城路社区医院,在政务服务大厅开展“医政携手 健康同行”便民服务项目,把免费义诊和健康服务送到了群众身边(如图)。

活动现场,医护人员为市民免费量血压、测血糖,提供口腔健康、中医调理等咨询服务,耐心讲解日常保健知识,其中不少市民还现场签约家庭医生,建立居民健康档案。

“以前咨询健康问题得专门跑医院,现在来办业务顺便就解决了,省时又省心。”刘先生在等待补办驾驶证叫号期间,顺便咨询了高血压中医调理问题。

据了解,新城社区医院的联合服务每周一上午在政务服务大厅持续开展。免费提供健康档案建立、血压血糖测量、中医适宜技术体验、口腔检查咨询等服务,真正实现了“办事+健康”一站式服务。

医政携手,服务同行。此次活动既方便了办事群众,又让健康服务触手可及,让政务服务大厅不仅有“办事效率”,更有“民生温度”。



专家把脉问诊 送上健康服务

本报讯(记者 王译博 董茜)日前,由郑州经开区社会事业局主办的首届郑州“岐黄文化宣传周”经开区大型义诊活动,在盛华里商业广场举行。活动通过专家坐诊、技术体验、文化展示等形式,让中医药文化走进群众生活,为辖区居民送上了一场家门口的健康盛宴。

此次义诊活动同步衔接首届中国·郑州国际针灸大会与郑州市岐黄文化宣传周安排,现场设置中医专家义诊区、中医适宜技术体验区、中医药文化展示区、健康知识宣教区、文化节目展演区五大功能区域。

活动期间,来自全区各级医疗机构的中医专家现场坐诊,为市民提供脉诊、舌诊、中医体质辨识、慢病咨询、用药指导等专业服务;针灸、推拿、刮痧、拔罐等中医适宜技术体验受欢迎,市民有序排队感受传统中医疗法的独特效果。文化展示区展出中药材、传统诊疗器具与中医文创作品,免费发放养生茶饮、中药香囊等健康礼包;宣教区通过趣味问答互动,让群众在轻松氛围中学习养生知识;太极拳等养生节目轮番上演,将中医养生理念融入生动表演,现场氛围热烈有序。

活动全程免费向市民开放,现场设有医疗急救站,专业医护人员全程值守,全力保障活动安全有序开展。下一步,郑州经开区社会事业局将持续开展中医药惠民服务,让岐黄文化扎根基层、惠及民生,不断提升辖区群众的健康获得感与幸福感。

指挥部汇报项目进展情况

抓项目就是抓发展。在加快项目落地进度方面,经开区坚持能早则早,全力做好土地清障、文物勘探、土地挂牌、施工手续办理等前期工作,交叉作业、平行推进,推动一批项目应开尽开、能开快开。

在完善项目推进机制方面,经开区着力构建全链条闭环管理体系,实行每周调度机制,领导班子带头,各板块、条线密切协同,形成上下联动的工作合力。同时,严格督导考核,紧盯关键时间节点,倒排工期、挂图作战,推动项目建设提速提效。此外,主动靠前、精准

对接,聚焦项目建设全流程、全要素,提供全周期优质服务,确保项目从落地到投产各环节无缝衔接、高效推进。

在加强政策研究方面,经开区聚焦投向领域,吃透政策要求,持续加大上级政策性资金争取力度,多措并举加强项目管理,推动政策性资金项目早开工、快建设、早投用。

在项目谋划储备方面,经开区坚持战略思维、全局思维、系统思维,高标准谋划储备一批大项目、好项目、优质项目,充实储备项目库,增强发展后劲,为产业转型升级蓄势储能。

小麦进入产量冲刺期 农技专家支招保丰收

本报讯(记者 史治国 通讯员 张苏舟)目前荥阳市小麦距收获仅剩40天左右的时间,受前期多雨、田间湿度大影响,小麦病害偏重发生,后期倒伏、干热风、烂场雨风险突出。近日,农技人员提醒农民朋友,要抓实后期管理,全力夺取夏粮丰收。

据农技专家介绍,当前正值产量形成关键期,而小麦抽穗至成熟耗水量大,墒情不足直接影响产量。建议农民朋友,在小麦扬花7至

10天后适时浇灌浆水,浇水时应注意掌握小水浇灌、无风快浇,严禁大水漫灌,5月下旬不再浇水。丘陵旱地可叶面喷施磷酸二氢钾等水溶肥,促进籽粒灌浆。小麦成熟后,要密切关注天气变化,在灌浆后期到成熟期抢收;遇到阴雨天气要做好雨前抢收、及时晾晒,防止籽粒发芽霉变。

“据气象部门预测,4月下旬我市有连续阴雨、降温天气,和小麦扬花期高度重合,极易造成赤霉病

大面积流行。提醒农民朋友要立即开展‘一喷三防’,把杀菌剂、杀虫剂、植物生长调节剂、叶面肥料科学混配喷施,一次作业就能防病虫、防干热风、防早衰、延长灌浆时间。群体偏大的地块,一定不要在大雨来临前浇水,降低倒伏风险。如果小麦已经倒伏,千万不要盲目绑扶,避免二次损伤,重点做好病虫害防治和叶面补钙。”荥阳市农业技术推广站负责人说。

油菜花开春意浓 产业融合促振兴



本报讯(记者 李晓光 通讯员 石俊腾 文/图)近日,登封市石道乡村“颖湾”的百亩彩色油菜花正值盛放。一场以“谷雨石道看花海 百姓舞台唱起来”为主题的群众性文化活动现场在这里拉开帷幕,众多游客走进这片绽放的花海,感受农文旅融合带来的春日新景象(如图)。

活动现场,百姓舞台好戏连台。石道乡舞狮、魔术表演、豫剧选段等节目轮番登场。田埂步道间,小竹马灵动穿梭,扇子舞轻盈舒展。穿行花海,既闻花香、赏美景,又听曲艺、看大戏,沉浸式体

验“人在花中走,戏在身边唱”的浓郁乡韵。正值周末,不少家长带着孩子前来放风筝,五彩纸鸢随风飞舞,一派“忙趁东风放纸鸢”的诗意景象。

与多数油菜花三月集中开放期不同,这片百亩彩色油菜花,是由河南省农科院经济作物研究所捐赠的科研新品种,因播种较晚,花期自然延后至谷雨时节,橙黄、奶白、淡紫等多色油菜交织绽放。

石道乡负责人介绍说:“我们把农事耕种上的‘时间差’,转化为农文旅融合的‘价值差’,用这

片晚开的花海承接暮春客流,让淡季不淡,四季有景。”

从早春的社火展演到春分的非遗文化游,再到谷雨时节的油菜花花海群众文化活动,石道乡以节气为轴,以花海为卷,将二十四节气文化遗产保护与群众性文化活动有机融合,不断丰富“山河故人·情义石道”文旅品牌内涵。下一步,石道乡将继续以文塑旅、以旅彰文,依托“颖水春耕”的深厚农耕底蕴,变“流量思维”为“留量思维”,持续探索以花为媒的乡村振兴新路径。

关爱老人传温情 志愿服务暖人心

本报讯(记者 史治国 通讯员 李帅)近日,荥阳市豫龙街道瓦屋孙村村委会联合郑州商业技师学院,在村内宴席厅开展了以“关爱老人、情暖乡村”为主题的志愿服务活动,用实际行动诠释文明初心,用真情实意守护老年幸福,赢得了全体村民的一致好评。

活动现场,党员志愿者率先垂范,主动担当,引导老人排队、照顾行动不便者、陪老人谈心,用贴心服务践行“为人民服务”宗旨,传递党的温暖,彰显基层党员的责任与担当,让党旗在志愿服务一线高高飘扬。

活动期间,宴席厅内暖意融融、欢声笑语,志愿者的贴心服务与老人们的幸福笑容相互映衬,构成了一幅温馨和谐的乡村画卷。免费理发区,郑州商业技师学院的志愿者们凭借娴熟的技艺,一边理发一边与老人亲切交谈,让老人足不出户就能享受到专业的理发服务,理发完的老年人脸上都露出了满意的笑容;免费按摩区,志愿者运用专业的按摩手法,为老人们按摩肩颈,缓解身体疲劳,耐心讲解日常保健知识,指导老人们如何预防关节疼痛、缓解肌肉劳损,用专业服务为老人们的健康保驾护航;免费品尝区,新鲜可口的面包整齐摆放,志愿者们逐一递到老人手中,看着老人们细细品尝、满心欢喜的模样,每一位志愿者都感受到了志愿服务的意义与价值。

此次活动不仅传递了敬老爱老美德,拉近了村“两委”与村民的距离,增强了群众幸福感,更激活了新时代文明实践站活力,凝聚了党员志愿服务力量。下一步,瓦屋孙村将持续聚焦群众需求,常态化开展敬老爱老、便民惠民志愿服务,把“为民办实事”融入日常、做在经常,用实际行动守护好老年群体的幸福晚年,让文明之花在乡村大地持续绽放。