

河南选手范俊杰勇夺亚沙会首金

本报讯(记者 陈凯)4月23日,正在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会进入开幕式后首个比赛日的争夺,在当日上午进行的游泳两项男子个人赛中传来喜讯,来自河南的选手范俊杰身披“中国红”战袍,以无畏之姿驰骋赛场,凭借28分20秒的优异成绩勇夺金牌,这是本届亚沙会首枚金牌,也是中国体育代表团的“开门红”,更成为亚沙会历史上首位游泳两项男子个人冠军,用拼搏书写了中国铁人三项运动的崭新篇章。

作为铁人三项的衍生项目,游泳两项融合了跑步的速度与游泳的耐力,对运动员的体能储备、节奏把控和换项效率提出了极高要求。本届亚沙会首次将该项目纳入正式比赛序列,共设置男、女个人赛及混合接力赛3个项目,吸引了21个国家和地区的71名运动员同台竞技,一较高下。其中个人赛采用“跑步2.5公里+游泳1公里+跑步2.5公里”的竞赛顺序,值得一提的是,中国队选手在本届亚沙会游泳两项男子个人赛中表现

亮眼,除范俊杰夺冠外,另一位中国选手滕云峰斩获银牌,展现了中国在该项目上的强劲实力。

荣耀的背后,是日复一日的坚守与磨砺。由郑州市体育运动学校发现、培养并输送至河南省田径自行车运动中心从事铁人三项项目的范俊杰,出生于2001年,虽为“00后”运动员,但已是铁人三项赛场上一名经验丰富的“老将”。经过国内外大赛的洗礼,取得了一系列优异成绩,证明了自身的能力和实力。自去年在第十五届全运会上斩获铁人三项男子个人金牌后,范俊杰未敢有丝毫懈怠,短暂调整状态便迅速投入到亚沙会的备战当中。训练期间,他始终保持稳定的思想状态,明确训练目标,以极强的自主意识刻苦锤炼,其游泳和骑行能力在短时间内基本恢复至全运会巅峰水平,后程跑步的速度持续能力更是实现了进一步提升。

备战之路并非一帆风顺。3月22日的海口铁人三项世界杯上,范俊杰的成绩未达预期。赛后

他认真复盘,总结出两大症结:一是过长时间调整导致赛前高强度训练周期偏短;二是整体竞技状态处于上升初期,训练以短程速度和长距离有氧为主,中距离强度负荷不足,导致竞技状态难以持续。返回玉溪训练基地后,他主动加练,逐步提升训练强度与训练量,然而右脚四五趾下侧的轻度骨水肿,让他的跑步竞技状态起伏不定、陷入低迷。即便如此,范俊杰也从未停下前进的脚步,在边治疗、边训练中咬牙坚持,用坚韧对抗伤病,用执着追逐梦想。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。本届亚沙会赛场上,范俊杰带着伤病出战坚持完赛,每一步奔跑都凝聚着毅力,每一次划水都承载着担当。比赛中,他在第一段跑步项目用时7分13秒,以1秒之差暂列第二,随后凭借高效的换项和出色的游泳表现,用时11分51秒完成1公里游泳,一举确立领先优势,最终在第二段跑步中用时8分02秒稳步冲刺,将总成绩定格在28分20秒,成功站上冠军领奖台。



范俊杰在比赛中冲线 新华社记者 潘昱龙 摄

好山 好水 好家园

——当世界读书日遇见《风物郑州》

4月23日,正值世界读书日,为迎接这一天的到来,郑州日报特别刊发了《聚焦首个全民阅读活动周·名家分享》的专题报道。报道以著作《风物郑州》为引,以郑州市第二十三届绿城读书节启动仪式为契机,用访谈对话的形式,向读者大众展现了名家大师的文学风范与真挚深厚的城市情怀。

据了解,从4月19日至今,围绕该系列活动,郑州日报共推送了《郑州是个无尽的宝藏》《郑州图书馆馆长推介〈风物郑州〉》等4部视频作品,《携手知名作家共启“书香四月”》等2部新媒体作品,并在新浪微博主持了#为3600年郑州立起纸上山河志#的讨论话题,引发相关单位、读者粉丝的讨论与关注。

据悉,《风物郑州》一书由郑州日报社和市委党史方志室共同策划,由郑州日报社50余名记者历时半年精心打造,最终集结77篇深度报道而成,该书由李洱作序,全书以“郑之山、郑之水、郑之园、郑之地”为框架,力图构建起一个“可阅读的纸上博物馆”。

4月19日,郑州市第二十三届绿城读书节、世界读书日·公共图书馆服务宣传周暨全民阅读活动周系列活动在郑州图书馆正式启动。作为特邀嘉宾,李洱出席了启动仪式,并在讲座开始前饶有兴趣地向现场数百位读者与粉丝介绍了自己为此书作序的过往经历。

“它在嵩山的凤骨,黄河的涛声,园林的呼吸之间,重建人与城市的精神连接。”活动当天,郑州图书馆负责人向在座观众推荐这本著作,表示《风物郑州》以“见山、见水、见城郭”为主线,全景式展现郑州的自然风貌与人文底蕴,这不仅是一本地方风物志,更是一种阅读城市的方式。

“书本拿在手里,沉甸甸的,很有分量,还未翻阅就知道是本好书”“平时对郑州所辖县区了解得少,这本书让我‘长知识了’”……在图书馆,部分前来参加李洱老师签售活动的读者收到了他们的“意外之喜”,这本内容丰富、行文优美、典籍精校、选图用心的《风物郑州》,随着李洱老师的祝福,永远留在了他们的手里。与此同时,不少读者还表示,系列活动的举办让自己重新拾起书本,计划常来郑州图书馆,继续参与后续阅读讲座活动。

从报纸上知名作家与城市的深度共鸣,到场内外嘉宾读者的热情讨论,来自各方的反馈与关注为世界读书日营造了良好氛围。李洱与《风物郑州》的羁绊,既印证了名家文化分享的强大感染力,也彰显了郑州全民阅读的良好基础。随着世界读书日系列活动的持续推进,相信这份对阅读的追求、对“好山、好水、好家园”的热爱,将会持续传递,并为书香郑州建设注入新的活力。

本报记者 李居正

聚焦AI赋能公共文化服务 全省文化馆系统骨干集中“充电”

本报讯(记者 秦华)为加快推进全省文化馆数字化建设与服务创新,探索数字技术辅助开展群众文化服务路径,近日,由河南省文化馆主办的“AI赋能·数智焕新”2026全省文化馆系统数字化提升培训班(第一期)在驻马店市举办。来自郑州、开封、许昌、漯河、商丘、周口、驻马店、南阳、信阳等9个省级市县的基层文化馆(站)馆长、业务骨干及文化专干共110余人参加培训。

省文化和旅游厅公共服务处相关负责人表示,培训聚焦“AI赋能”,是贯彻落实国家文化数字化战略、提升全省群众队伍履职能力的重要举措;当前基层公共文化服务仍存在短板,培训机会、实践历练和横向交流较少,是制约县、乡两级文化专干能力提升的主要因素。计划用2~3年时间,面向县、乡两级文化专干持续开展系统化培训,希望通过借助人工智能技术快速提升基层公共文化服务效能,推动公共文化服务高质量发展。

本次培训课程设置紧扣AI技术与文化馆业务融合的前沿方向,邀请3位业内专家进行专题授课。课程内容涵盖非遗传承与活化、AI技术应用场景、数据安全与合规等重点领域,既有理论深度,又有实践案例,受到学员一致好评。

参训学员表示,此次培训师权威、内容精准,对基层文化工作具有重要的指导意义,通过学习进一步开阔了视野,增强了运用新技术提升公共文化服务能力的信心。

本期培训是省文化馆面向全省基层文化专干开展的系列培训的第一期。第二期豫北片区培训班将于4月27日至28日在安阳市举办,继续围绕AI赋能公共文化服务主题,为基层文化队伍提供学习交流的平台,推动全省文化馆系统数字化建设再上新台阶,为谱写新时代中原文化更加绚丽的篇章贡献力量。

超越就在当下

——中超联赛第7轮综述

中超联赛第7轮迎来本赛季第一次周中赛事,8场比赛在两个比赛日全部完成。密集的赛程中,领先集团的新贵们表现依然强势,几支老牌球队也显现出应有的韧劲。随着上海申花和山东泰山取得胜利,两队双双跻身前六名,本赛季首次出现负分球队超越未受罚球队的情况,而北京国安和武汉三镇也各自凭借一场胜利积分转正。

联赛开始进入赛程密集期,今后一个多月时间的表现,将会直接影响各支队伍的全年走势,而怎样的开端又影响着各队进入魔鬼赛程后的心态。

本轮排在积分榜前列的队伍表现依然强势。领头羊成都蓉城主场迎战云南玉昆,两支崇尚进攻的球队联袂为球迷奉献了一场激烈的对攻战,在上半场1球落后的情况下,成都蓉城下半场在10分钟之内连扳2球,最终逆转取胜。7轮不败,最近4轮更是豪取4连胜,成都蓉城用稳定和高效,证明着他们的“冠军相”成色。

如果说作为最大夺冠热门的成都蓉城表现完全符合外界预期的话,那么近邻重庆铜梁龙则是在酝酿着一个谁也不知道会有多大的“冷门”。升班马的身份,教练和队员都非常年轻,但这样一支队伍从一开始就不断改写着历史。本轮做客上海滩,更是以2:1将卫冕冠军上海海港掀翻,不败纪录增加到了7场,这支青年军体内蕴含的能量究竟有多大,目前谁也无法断言。

同样强势的还有大连英博,在赛季初遭遇两连败打击的他们,随后迅速拉升,本轮凭借斯坦丘一记无解的世界波,客场战胜辽宁铁人,赢下“东北德比”,实现了惊人的五连胜。完全没有“二年级魔咒”阴影的大连英博,目前稳居前三名。

值得一提的是,三支排名前列的球队依靠的并非是赛季初就积分领先的先天优势,而是球场上的真实表现。这样势头延续下去,今年的中超当真

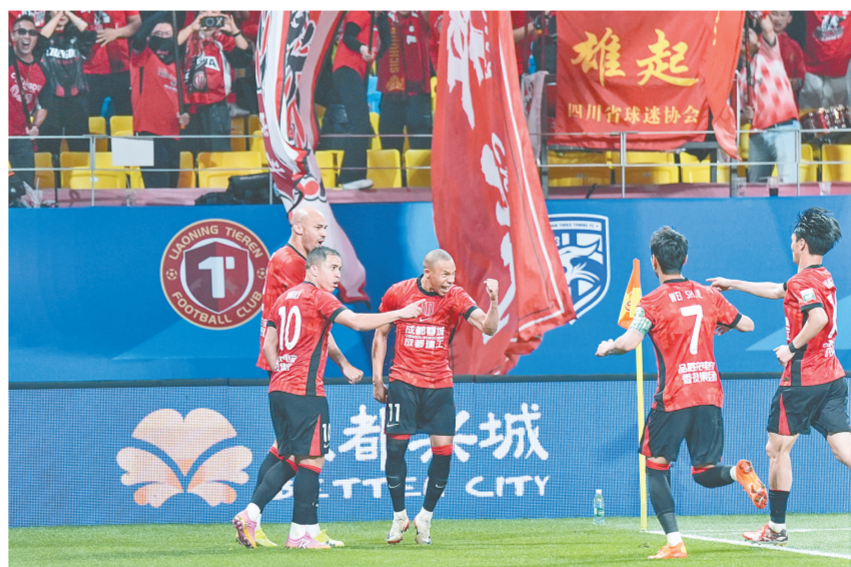
会要“变天”。

在新贵们用惊艳的表现牢牢占据积分榜前列的同时,随着中超进入赛程密集的胶着状态,几支老牌劲旅的底蕴和韧性也开始显现,帮助他们逆势上扬。最令人称道的自然是上海申花,本轮他们在主场2:0拿下青岛海牛,继续保持不败,积分上涨到7分,排名来到第5位。从最不利的-10分起步,用了7轮,他们不仅将所有受罚球队都抛在了身后,也开始逐步完成对未受罚球队的超越,虽然距离榜首的成都蓉城依然差距巨大,但谁也不能否认申花依然是冠军的有力争夺者之一。对比同城对手上海海港的低迷,申花目前的成绩就更能可贵。当“上海滩双雄争霸”注定不会再是今年的争冠主旋律之后,申花却依然是主角之一。

同样反弹的还有山东泰山,随着克雷桑的复出,山东泰山在前场的攻击力也有了明显改善,在本轮逆转战胜天津

津门虎之后,他们的积分也来到7分,是除申花之外,第二支开启“超越步伐”的受罚球队。胜利让此前笼罩在泰山教练组身上的信任危机有所缓解,但对比申花,他们所要做的还是尽可能稳定。

本轮北京国安和武汉三镇都迎来了久违的胜利,也终于完成了“转正大业”。截至目前,负分的球队只剩下天津津门虎和青岛海牛两支,分别是-5和-2。但看看两队本轮比赛的过程,表现其实并不像积分榜上显示的那样不堪。基莱斯在第13分钟就帮助津门虎领先,下半场谢鹏飞还射失了点球,所以津门虎的这场失利也有相当大的偶然因素;而做客上海8万人体育场的青岛海牛,虽然0:2输球,但比赛过程中双方打得有来有往,海牛也制造出相当多的威胁,其表现也绝非是鱼腩。两支垫底的球队,既没有沉沦,更没有堕落,他们依然是保级对手们的巨大压力。 本报记者 郭韬略 刘超峰



成都蓉城队球员在进球后庆祝 新华社记者 王曦 摄

不负桑榆晚 运动展风采

市直机关离退休干部运动会开幕



本报讯(记者 陈凯 通讯员 刘晨 文图)不负桑榆晚,运动展风采。4月22日,郑州市市直机关第三十四届离退休干部运动会在郑州市老干部教育中心开幕(如图),来自全市43家市直机关单位的616名离退休干部欢聚一堂,以运动为媒、以情谊为纽带,切磋技艺、绽放风采,共同书写“老有所乐、老有所为”的老年体育新篇章,为绿城郑州增添了一抹亮丽的银龄亮色。

本届运动会由中共郑州市委老干部局主办、郑州市老干部教育中心承办,始终坚守“安全第一、友谊第一”的原则,秉持“重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流”的办会方针,着力打造一场“安全多样、示范引领、节俭廉洁、交流出彩”的老年健身盛会,既是对郑州市老年体育工作成果的一次集中展示,也是精准贴心做好老干部工作的生动实践。

本届运动会设项兼顾传统与趣味,精准贴合广大老年朋友的身心特点,12个竞赛项目涵盖了喜闻乐见的传统项目与趣味十足的特色项目。其中,乒乓球、象棋、门球、慢步走等传统项目,承载着老同志们的情怀,展现着他们沉稳娴熟的技艺;沙狐球、飞镖、篮球投篮、激光射击等趣味项目,则以轻松愉悦的形式,让老同志们欢声笑语中舒展身心、增进情谊。

作为郑州市老年体育工作的盛事,也是老干部系统的重点工作,本届市直机关离退休干部运动会不仅为老同志们搭建了强身健体、切磋技艺、广交朋友、陶冶情操的优质平台,更是郑州市不断提升为老服务质量水平,满足广大离退休干部对美好生活期待、增强其幸福感与归属感的具体举措。

郑州市老干部教育中心相关负责人在接受采访时表示,下一步,郑州市将持续深耕为老年人服务,常态化组织开展贴合离退休干部需求的文体活动,让老同志们运动中收获健康,在交流中感受温暖,真正实现“老有所乐、老有所健、老有所为”。

绿色低碳出行



公益广告