

文明 身边正能量

游客景区突然晕倒 功夫少年挺身相助

本报讯(记者 袁建龙 汪永森)青春有担当,善行暖人心。5月4日,塔沟武校祖源校区学子在少林景区开展疏导工作时,偶遇一名游客突然晕倒,4名少年挺身而出、主动施救,用实际行动诠释了新时代青少年助人为乐的优良品格。

当日下午,正值游客出行高峰期,塔沟武校学生按照安排,在少林景区沿线协助工作人员维护秩序、疏导人流。当队伍行至距离少林索道下山口约800米处时,发现一名游客身体不适晕倒在地。危急时刻,塔沟武校祖源校区学生孙天翔、陈重阳、毛泽民、杜思昊立即上前查看游客身体状况。确认游客有所缓和后,考虑到事发地点地势偏远、人流量大,他们当即决定合力护送游客转移至安全区域。

4名少年默契配合,轮流背着游客沿着山间步道前行,一路将游客平稳护送至塔林观光车站。游客被送上观光车,他们又全程贴心陪护,跟随观光车至少林停车场,合力将游客背上私家车,才默默离开。

受助游客心怀感激,景区负责人致电塔沟武校祖源校区,赞扬孙天翔、陈重阳、毛泽民、杜思昊4名同学的暖心举动。

谈及救人一幕,孙天翔说:“看到游客晕倒,只想着赶紧把人送到安全的地方。作为塔沟学子,习武先习德,遇到别人有困难伸手帮忙,是我们应该做的。”陈重阳也表示,学校老师常常教导自己,要心怀善意、乐于助人,“助人为乐不是口号,而是要付出行动。能帮到游客,我们也很开心。”

这段坑洼路,被热心企业悄悄修了

本报讯(记者 张玉东)近日,市民夏先生向郑州日报“市民热线”反映,河南大学郑州龙子湖校区东门附近的惠民一路下穿东四环路段路面损毁严重,车辆通行艰难。5月5日下午,记者跟随夏先生前往现场探访,恰逢暖心一幕:附近某汽车4S店工作人员趁着“五一”假期,自费出力,正修补这段“糟心路”,让过往市民直呼“太温暖”。

据介绍,惠民一路是周边居民前往连霍高速以北、东四环以东最近的通道,车流量很大,但因为部分路面坑洼不平,影响市民出行。

记者现场看到,向东进入惠民一路三四十米,路面便开始出现坑洼情况,有的深约10厘米,部分低洼区域存有积水。

因为道路仅双向两车道,经过车辆大都选择左右避让、“蛇形走位”,通行缓慢。

此时,就在向东不远处,记者看到五六名工人正用水泥、砂石等建材现场修补路面,拌料、铺平、压实,忙个不停。记者上前询问得知,他们是附近一家4S店的员工,这次修路是老板自费出资、员工义务出力。热心市民告诉记者,他们每天上下班都要走这条路,颠簸得像“坐轿子”,实在影响通行。趁着五一,大家决定动手把路修好,当天先修补北半幅,第二天再修南半幅,尽量不影响车辆正常通行。

不少过往司机看到这一幕也纷纷点赞。大家表示,一条小路、一次善举,解决了大家的“心头烦”,这样的自发行动,比说教更动人。

全民消防 生命至上

本周六全市开展“步行生命通道”活动

本报讯(记者 汪永森)近日,郑州市消防安全委员会再发通知,要求5月9日在全市开展“步行生命通道”暨“打卡消防三问”活动,切实提高全民消防安全意识和应急疏散能力,避免因疏散逃生路径不熟悉而造成意外后果。

“生命通道”主要指建筑内的疏散通道、安全出口、楼梯间等火灾发生时用于人员紧急疏散逃生的通道和路径。2025年11月以来,每月9日全市组织开展“步行生命通道”活动,让各单位、场所人员及居民,亲身体验建筑内疏散通道、安全出口等火灾逃生路径,熟悉逃生路线与关键疏散节点,同时提示单位检查疏散通道畅通情况,确保应急照明、疏散指示标志等设施完好有效。

在开展“步行生命通道”活动时,各单位、场所应倡导建筑内人员优先选择疏散通道出行,亲身体验火灾逃生路径,重点熟悉不常用楼梯及通道。低区人员直接步行至户外安全区域,高层建筑内人员应通过疏散通道步行至避难层,再沿转换楼梯向下疏散。

近年来国内火灾事故教训表明,建筑内人员对疏散逃生路径不熟悉是造成伤亡的重要原因。市消防安全委员会要求各级各部门深刻认识活动的重要意义,通过组织“步行生命通道”活动,引导人员熟悉疏散路径、掌握逃生技能,强化安全行为习惯养成。同时要明确方式方法,将“步行生命通道”作为常态化社会公益活动,单位新入职员工首月应参加活动并熟悉多条疏散路线。

青年人才专场招聘会周六举行

本报讯(记者 李娜)5月6日,记者从郑州市金水区人力资源和社会保障局获悉,为促进高校毕业生青年人才等重点群体高质量充分就业,郑州市青年人才专场招聘会将于5月9日(周六)上午在郑州金水信万广场一楼长廊大厅(3号门入场)举行。

本次招聘会由郑州市金水区人力资源和社会保障局、金水区丰庆街道办事处联合河南123人才网共同主办,旨在搭建高效精准的供需对接平台。招聘对象主要面向应届高校毕业生、高层次人才、离校未就业青年、转岗求职人员、技能型青年人才及退役军人等急需就业群体。

参会重点企业覆盖计算机、环保科技、智能数字化、机械制造、金融、法律、教育、传媒、医疗、物流、酒店餐饮、汽车、美容等多个行业领域。招聘岗位涵盖大部分专业类别,集中提供新媒体、项目经理、店长、管培生、电子商务、技术工程师、行政、设计、会计、运营主管、主播等10900余个优质就业岗位。

为满足广大求职者的多元化需求,活动现场将分设企业招聘区、企业展示区、扫码投递简历等功能区域,提供岗位匹配、面对面推荐等一站式服务,助力求职者高效对接心仪岗位。

民生e站

医生提醒:

吃榴莲千万别饮酒

本报记者 黄栖悦

一年一度的榴莲消费旺季如期而至。作为夏季人气极高的热带水果,榴莲凭借独特口感成为餐桌、茶歇、聚会的热门选择。在大快朵颐的同时,近日福建一女士的遭遇,为不少榴莲爱好者敲响了警钟:榴莲与酒同食,堪比“头孢配酒”,严重可危及生命。

近日,来自福建的一女子和朋友聚餐时,吃了两大块榴莲后又饮了200毫升的白酒,随即出现面部与颈部大面积泛红、全身荨麻疹,很快胸闷呼吸困难、意识模糊,血氧饱和度一度降至78%,最终被确诊为双硫仑反应引发的呼吸衰竭,险些危及生命。

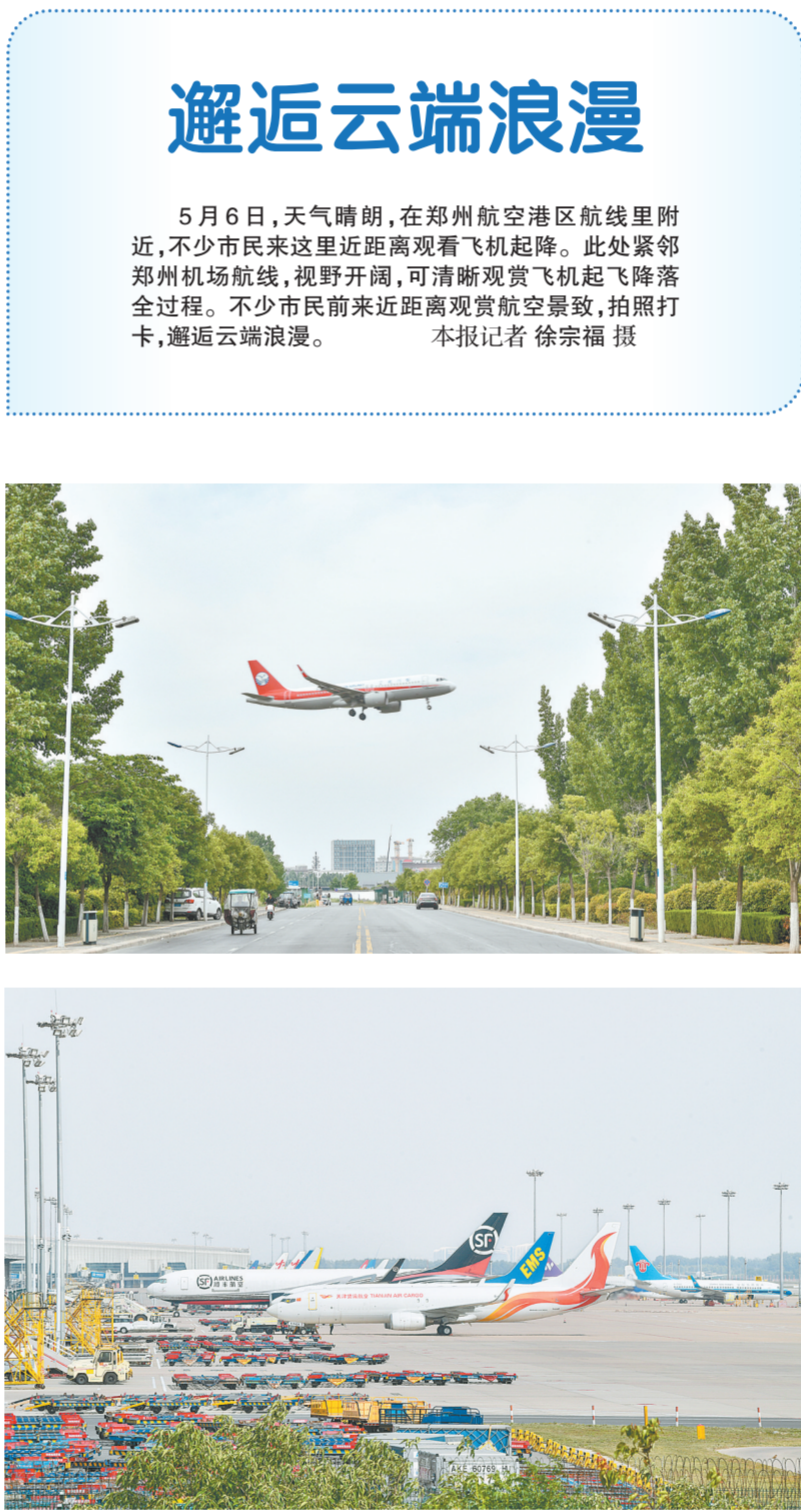
为什么吃榴莲后喝酒会引发如此严重的反应?郑州市第七人民医院危急重症医学部主任郭琳给出了科学解释:酒精进入人体后,会先代谢为乙醛,再在乙醛脱氢酶的作用下,分解成无毒的乙酸,最终排出体外。这个过程中,乙醛脱氢酶是关键“解毒酶”。

而榴莲中含有大量含硫化物,这种物质会强烈抑制乙醛脱氢酶的活性,让酒精代谢链条直接中断。乙醛大量蓄积会引发与头孢配酒类似的双硫仑样反应,轻则脸红心慌、恶心出疹,重则胸闷休克、呼吸衰竭,甚至死亡。因此,郭琳提醒:吃榴莲前后24小时严禁接触任何含酒精的食物、饮品及药品,肝功能弱、过敏体质者建议间隔48小时以上。

郭琳特别提醒,日常还有多种食物与药物,严禁和酒精一同食用,否则会损害身体健康,引发各类不适。头孢类抗生素、甲硝唑、部分降糖药等,服药及停药一周内饮酒,会诱发致命的双硫仑反应;解热镇痛药、复方感冒药搭配酒精,会大幅加重肝脏代谢压力,严重时可能造成不可逆的肝损伤。柿子、山楂等鞣酸丰富的食物,酒后食用易诱发胃结石;海鲜配啤酒会飙升尿酸,增加痛风发作风险;高糖热性水果叠加酒精,会引发头晕心悸。同时,腐乳、料酒烹制菜肴等含酒精食材,饮酒时也应避开。

邂逅云端浪漫

5月6日,天气晴朗,在郑州航空港区航线里附近,不少市民来这里近距离观看飞机起降。此处紧邻郑州机场航线,视野开阔,可清晰观赏飞机起飞降落全过程。不少市民前来近距离观赏航空景致,拍照打卡,邂逅云端浪漫。 本报记者 徐宏福 摄



少一个纸杯
多一片绿色

