



从“拳师”到“舞者”，演绎全新太极文化

本报记者 汪永森 文/图

云手舒展、野马分鬃、白鹤亮翅……在只有河南·戏剧幻城乾台剧场，一袭白衣的王治民缓缓起势，陈氏太极拳的刚柔并济与舞台光影、黄河文化叙事融为一体，成为游客眼中动人的中原文化符号。

从“打拳”到“舞拳”

王治民来自温县陈家沟，与太极结缘于少年时代。初中的他是个不折不扣的“小个子”，因为身体孱弱，发育较晚，身高比同龄人几乎矮了一头。一次偶然的学校太极拳表演选拔，王治民第一次接触到了太极拳。

在那个其他男生热衷于追逐打闹的年纪，他却对这套缓慢圆融的拳法一见钟情，一发不可收拾地喜欢上了这项运动。从初中到高中，再到大学，操场上经常能看到王治民独自打拳的身影，日复一日的坚持，让他精通了陈氏太极拳老架、新架和剑、刀、枪、春秋大刀等主要太极拳术和器械套路。

2014年大学毕业，他放弃专业，专职教学，在江苏无锡武馆深耕多年，获得该市武术协会颁发的先进个人称号；2019年回到河南，他在公园授拳，到社区进行公益培训，收获了大批中老年“徒弟”；2021年3月，只有河南·戏剧幻城筹备，他受邀成为乾台剧场武术演员，开启了从“拳师”到“戏剧表演者”的转型。

日常练拳可随心慢练，舞台表演却要配合灯光、音效、剧情，在规定时间内完成整套动作，还要兼顾艺术表达与文化传递。面对全新挑战，他反复打磨每一个招



王治民在演出

式，将陈氏太极的沉稳、圆活与舞台张力结合，让太极不再是单纯的武术，而是融入黄河文化、中原精神的戏剧语言，完成了从“打拳”到“舞拳”的蜕变。

一招一式，讲好河南文旅故事

功夫不负有心人。历经3个月的打磨，王治民成了表演的“台柱子”，将以柔克刚、发力迅猛的太极拳精髓呈现在舞台上，配合着地面上不断变换的灯光棋阵，让观众仿佛置身于一个流动的武术幻境。

虚实、阴阳、进退、明暗……短短十几分钟的表演中，他以天地为台、以黄河为

魂，将太极阴阳哲理与河南厚重文脉相融：起势如黄河破冰，舒展如大河奔流，收势如百川归海，每一招都藏着中原大地的刚与柔、动与静。

“五一”假期，阳光明媚、风清气爽，37岁的王治民在只有河南·戏剧幻城的乾台剧场，将太极文化以当代的方式呈现在舞台之上，为来自全国各地的游客带来一场视觉与文化的盛宴，在征服游客的同时也收获了热烈的掌声。

“看到越来越多的人喜欢河南文化，喜欢太极拳，打心里高兴。”王治民说，每逢节假日，乾台剧场爆满，不少游客看

完表演还主动请教，自己的表演不只是技艺展示，更是文化传播——慢练中见定力，刚劲中显风骨，让游客在沉浸式观演中读懂太极“内外兼修、崇德尚礼”的内涵，触摸河南非遗的温度。

让太极与戏剧融合更紧密

作为陈氏太极拳非物质文化遗产代表性传承人，王治民不仅是表演者，更是传播者。2024年6月至今，他在抖音平台参与河南非遗直播，线上示范太极招式、讲解文化内涵，让全球网友“云”学太极；在景区开展公益教学，带领游客体验太极基本功，让非遗从剧场走进大众生活。

在只有河南·戏剧幻城这座用戏剧包裹的时空之城里，王治民将传统太极拳与竞技太极相结合，在乾台剧场的光电之间用数千场演出，完成了关于信念与传承的非遗表达，持续讲述着关于河南、关于文化、关于传承的全新故事。

“我愿做一颗星星之火，为太极传承尽力。”在抖音平台，王治民的视频播放量已经突破2亿，如今仍在不断突破，学习戏剧表演技巧，让太极与戏剧融合得更紧密；同时深耕研学、文旅合作，打造“太极+戏剧+文旅”新模式，助力河南非遗与文旅融合发展。

从一个体弱多病的少年，到一名太极拳师，再到乾台剧场的“舞者”，王治民用20多年的坚守，让太极在现代舞台焕发新生。他以拳为笔、以戏为墨，书写着河南非遗传承的动人篇章，让太极文化随中原文旅走向全国、享誉世界。

家门口享优质医疗 惠济区总医院揭牌

本报讯(记者 王军方 张国庆)昨日，惠济区总医院揭牌成立，标志着该区医疗一体化发展迈上新台阶，辖区群众在家门口便可享受优质便捷医疗服务。

惠济区总医院以区人民医院为龙头，联动10家基层医疗机构，打造“1+10”紧密型城市医疗集团，搭建影像、检验、消毒供应等七大专业管理中心，打通区、乡、村三级医疗壁垒。

目前，该医疗集团已实现“基层检查、上级诊断”模式，免费为基层机构配送消毒物资，常态化开展下沉义诊，打通医疗服务“最后一公里”，为总医院平稳运行筑牢基础。

惠济区卫生健康委相关负责人表示，下一步将着力破解信息不通、设备利用率低等问题，完善标准化建设，推行远程诊疗、家庭病床等便民服务，推动医疗服务从治病向健康管理转变。

惠济区总医院的成立是惠济区深化医改、惠及民生的重要举措。今后，该区将持续整合优质医疗资源，推动技术、人才、服务下沉，让群众就医更放心、更舒心。

高新区2026年度 “大工匠”“金牌工人”揭晓

本报讯(记者 刘地 通讯员 刘锐)近日，2026年度郑州高新区“大工匠”和“金牌工人”名单揭晓。经基层推荐、逐级审核，共有河南驰电电气股份有限公司张静、河南盛鼎建设集团有限公司张运宽等40名职工上榜。

据了解，2025年以来，郑州高新区各级工会推动建立多层次工匠队伍，涌现出了一批具有崇高职业精神、高超技术技能和创新能力先进个人，为高新区科技发展、智慧发展作出了积极贡献。

为培育典型，经各基层单位推荐，办事处、区级审核，郑州高新区总工会和组织人事综合部综合研究，决定培育河南驰电电气股份有限公司职工张静等10人为郑州高新区“大工匠”；培育河南盛鼎建设集团有限公司职工张运宽等30人为郑州高新区“金牌工人”。

郑州高新区总工会、组织人事综合部勉励“大工匠”和“金牌工人”再接再厉，充分发挥模范带头作用，在技术攻关、工艺革新、技能传承等方面再创佳绩、再立新功。同时号召全区广大职工以先进为榜样，立足本职岗位，刻苦钻研技术，勇于创新创造，不断提升自身技能素质，争当知识型、技能型、创新型劳动者，为推动高新区高质量发展汇聚磅礴力量。

公交地铁联动 共筑温馨出行路



本报讯(记者 张倩 文/图)在第79个世界微笑日到来之际，为深化城市公共交通服务联动，进一步提升服务素养与窗口服务水平，昨日，郑州快速公交公司联合地铁5号线七里河站共同开展服务形象交流提升活动，大家齐聚一堂，以微笑为媒，共话服务提升。

微笑是无声的问候，是出行路上最温暖的相逢。活动现场，来自运营一线的公交车长与地铁工作人员围绕服务理念、文明服务礼仪、岗位实操技巧、应急处置经验等核心内容相互交流、共同提升。

现场还开展了服务礼仪实操演练。“咬住筷子时，面部肌肉会自然形成标准的微笑弧度，这是训练‘真诚微笑’的最快方法。”大家都手持一根干净的筷子，轻轻横咬在齿间，嘴角自然上扬(如图)。从微笑规范、分组练习，进一步强化了全员微笑服务、文明服务意识。

此次交流学习活动，达到了公交、地铁行业服务经验共享、服务技能互补的效果，也将把此次学习成果转化为实际工作动力，把真诚微笑融入服务每一个环节，为广大乘客打造更加温馨舒适的出行环境，让文明与美好延伸到城市的每一个角落。

推行惠民停车政策 净化道路通行环境

本报讯(记者 刘地 通讯员 胡丹丹)近日，郑州高新区城市管理局聚焦石楠路国槐街周边群众停车痛点，政企协同、严管+惠民双向发力，增派执法力量加强违法停车治理，同步协商周边停车场下调收费标准，多措并举规范静态交通秩序，切实解决商圈周边停车难、停车乱民生难题。

石楠路国槐街毗邻公园茂商圈，小区密集、人流车流集中，长期存在路内违法停车扎堆、占道拥堵、群众停车不便等问题，严重影响道路通行安全与居民日常出行。高新区城市管理局坚持疏堵结合、政企共治、便民利民工作思路，一方面增派执法力量，强化路内违停执法管控，从严整治占道违停乱象，净化道路通行环境；另一方面主动对接公园茂周边公园东里、公园里西里、朗悦一期、朗悦二期经营性停车场，全面推行惠民低价停车政策，引导车主规范驶入停车场有序停放，从源头化解违停顽疾。

此次惠民停车新标准大幅降低停车成本，暖心实惠直达民生：30分钟内免费停车，3小时内仅收费5元，超出时长按1元/小时阶梯计费；同步推出便民白天包月服务，7:00-23:00包月仅120元，极大减轻了周边居民日常通勤、商圈消费长期停车负担。

政企携手、严管疏导双向发力，既以执法严管道路违停乱象、保障道路畅通有序，又以优惠让利盘活停车资源、方便群众，实现了交通秩序提质、群众出行减负、商圈秩序优化多方共赢。下一步，高新区城市管理局将持续深化政企联动静态交通治理模式，常态化优化惠民举措、规范停车管理秩序，不断提升辖区出行便利度与群众幸福感，持续擦亮宜居高新民生底色。

聚焦“五一”假期

登封市：

文武交融激发文旅活力

本报讯(记者 李晓光 通讯员 赵晓晴 王俊杰)昨日，记者从登封市文广旅体局获悉，“五一”期间，登封市文旅市场平稳有序且亮点纷呈：接待游客人数与旅游收入实现双增长，沉浸式体验、精细化服务与特色IP打造齐头并进，“中岳嵩山、文武登封”成为游客这个假期的热门之选。

围绕“花点功夫寻自在”主题，登封市推出一系列沉浸式文旅活动，为游客打造“日嗨夜享”的度假体验。其中，《禅宗少林·音乐大典》实景升级版成为假期爆款，白天免费开放园区，巡游、擂台赛、茶艺表演、山门演出等多项互动活动，让游客在古风NPC陪伴下解锁园区美景，在武术绝活展示中感受传统技艺魅力，还能免费品尝省级非遗河南烩面。非遗资源的活化利用也为文旅市场添彩。登封市“非遗进景区”主题活动在中岳景区火热开展，非遗传承人现场演示拉坯技艺，将传统技艺与现代创意相结合。

登封的慢休闲业态也备受青睐。大周封祀坛遗址公园、唐庄镇晨雨森林露营地等全龄活动，成为市民短途出行的热门去处。乡村旅游同样成为游客追捧的热点。登封推出的“乡野之旅”“诗意栖居”两条2天1晚乡野路线，串联起大熊山仙人谷、范家门景区、袁桥古村等特色点位，涵盖山水游乐、古村体验、红色研学等多种业态，为游客提供了远离城市喧嚣的休闲选择。

为保障游客出行体验，假日期间免费接驳车覆盖核心游玩区域与停车场，循环不间断运行，工作人员与志愿者现场引导乘车、疏导人流，大幅提升游客通行效率；景区内增设多处志愿者服务站，配备遮阳防雨设施，免费配发雨衣与文旅宣传册，优化停车场管理，全方位提升服务品质。

登封公安全员在岗，在全市各核心景区开展巡逻值守，用坚守筑牢假期安全防线。全市涉旅类投诉及求助工单全部办结，高

效的问题处理机制让游客出行更安心。此外，文旅、应急、供电、医疗等多部门协同，上千名保障人员奋战在交通疏导、市场巡查、应急处突、游客引导、志愿服务等一线，让“大工匠”游得放心、玩得尽兴。

作为“武术之乡”，登封以武术为核心IP，开展全域武术主题展演活动，从少林景区、嵩阳景区到中岳景区，从白天的广场展演到夜间的实景演出，每日上演经典武术节目25场，日均观看表演达4万人，全方位呈现武术魅力。

武术展演等“增值服务”不仅提升了游客的体验感，更带动了住宿、餐饮、文创、研学等多元消费。“景区观光、商圈消费、夜市体验”串联的休闲度假模式逐步成型。

下一步，登封将继续以武术赋能文旅，创新推出更多新业态、新场景，全面塑造“中岳嵩山、文武登封”金字招牌，构建全域旅游发展格局，为加快建设世界级文化旅游目的地注入持久动能。

金水区：

老厂房焕新燃动假日经济



郑州记忆1952创意园吸引大量游客

与此同时，遇见山海城市度假主打沉浸式恒温水世界，精准锁定年轻休闲客群，独立接待游客1.1万人次，实现营收151.7万元。两大核心文旅板块的虹吸效应有效盘活了周边街区资源，岗杜街、舜月南路、海滩街沿线文旅商户客流量明显提升，周边街巷累计接待游客1.5万人次，实现营收100余万元，全域呈现主地标强势领跑、多片区抱团旺场的良好态势。

园区内复古红砖厂房氛围浓厚，特色文创打卡点、沉浸式非遗体验空间、怀旧工业主题场景错落分布，吸引大量游客。本地市民王女士表示：“每年过节都来油化厂，今年环境更好，逛着舒心，老郑州的味儿特别足。”假期首日，园区单日客流突破5万人次，成为全城假日文旅顶流打卡地。

假日期间，三大核心园区立足自身业态优势，差异化策划主题活动。郑州记忆1952创意园深耕工业文化主线，开展非遗手作体验与文创市集；蜜油创意园聚焦亲子家庭与青年客群，推出潮玩业态与互动项目；密登堡文化园开放瓷器主题博物馆，守护城市工业记忆。三园业态互通、场景互补，一站式满足游客逛文、看展、品美食、忆岁月的多元需求。

假日期间，南阳路街道依托“党建+网格+大数据”基层治理模式，提前研判客流高峰，细化安保值守方案。假期文旅秩序平稳，未发生重大安全事件，优质服务赢得广泛好评。

长者生日会 温馨满社区



本报讯(记者 孙志刚 通讯员 张亚红 文/图)为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，丰富社区老年居民的精神文化生活，让辖区长者感受到社区大家庭的温暖与关怀，昨日，中原区棉纺路街道方园经纬社区联合养老服务中心组织开展长者集体生日会活动，为当月过生日的老年朋友送上一场温馨又热闹的节日盛宴(如图)。

活动现场，方园经纬社区工作人员早早精心布置场地，彩色气球、鲜花拉花环绕四周，精致的生日蛋糕、香甜的水果零食整齐摆放，处处洋溢着温馨喜庆的氛围。社区文艺志愿者带来了经典红歌演唱、轻快广场舞、戏曲小段等精彩节目。

此次长者集体生日会，以精彩歌舞表演点燃欢乐，以暖心陪伴传递温情，既为老年居民搭建了沟通交流、愉悦身心的平台，也缓解了独居、空巢老人的孤独感，更让敬老爱老的理念深入人心，进一步拉近了社区与居民之间的距离。方园经纬社区负责人表示，将持续聚焦老年居民的生活需求，常态化开展形式多样、内容丰富的敬老爱老活动，不断提升社区老年群体的幸福感、获得感与安全感，用心用情打造有温度、有温情的幸福社区。

推进移风易俗 建设文明乡风

红白理事会 “理”出文明新风尚

今年以来，荥阳市高山镇袁岗村以红白理事会为抓手，深耕移风易俗，破除陈规陋习，将文明新风融入乡村治理的每一个角落，用“小治理”撬动“大文明”，让节俭向善、邻里互助的新风尚在乡土大地落地生根、开花结果。

建章立制强根基，规范办事有“硬杠杠”。为破解红白事大操大办、铺张浪费、封建迷信等困扰村民的难题，由村“两委”干部、老党员、村民代表组成的红白理事会，征求群众意见，修订完善红白事操办规范和红白理事会章程，细化“婚事新办、丧事简办”标准，白事简化治丧流程，缩短办理时长，引导村民自觉践行文明新风。

全程服务暖民心，简办不简有温度。红白理事会坚持“服务为先、便民利民”的原则，建立“事前沟通、事中参与”的工作机制，为村民提供全流程服务。从流程安排、人员协调、秩序维护，全程参与指导，帮村民省去烦琐事务。积极推广简约婚礼、集体婚礼等新形式，引导新人摒弃奢华攀比，树立正确的婚恋观；倡导“厚养薄葬”，引导群众把孝心放在生前陪伴，而非身后铺张。如今的袁岗村，陈规陋习逐渐淡出视野，文明新风蔚然成风。

下一步，高山镇将持续加强各村红白理事会建设，不断完善操办规范和服务流程，强化宣传引导和典型引领，持续巩固移风易俗成果，让文明节俭、孝老爱亲、邻里互助的新风尚融入乡村发展的方方面面，为推进乡村振兴注入强劲的精神动力，让乡风更文明、邻里更和睦、生活更幸福。

本报记者 史治国 通讯员 牛艳滨