

文明 身边正能量

招手即停 破窗可用

郑州“移动AED急救车队”上路



本报讯(记者 王翠 鲁慧 通讯员 黄一洁 郭晓峰 文图)一辆贴有特殊标识的私家车,可能就是你心脏骤停时的“救命稻草”。“遇到紧急情况,别犹豫,砸窗取设备,修车钱我们出!”——这不是电影台词,而是郑州一家企业给出的硬核承诺。

近日,在金水区红十字会的指导下,一支由中鹏工程咨询有限公司员工组成的“移动AED急救车队”正式上路。首批26辆员工私家车统一张贴醒目标识,每辆车都配备了AED(自动体外除颤器)和专业急救包(如图),变身穿梭在城市大街小巷的“流动生命站”。

以往,AED设备大多固定安装在商场、地铁站、学校等场所,一旦有人在路边、小区或驾车途中突发心搏骤停,往往来不及找到急救设备。而这家企业把急救资源“绑”到了员工

车上——只要看到贴有“中鹏咨询·移动AED急救车队”标识的车辆,随时可以招手求助。

更令人安心的是,企业公开承诺:所有车载急救资源全程免费对社会开放。紧急状况下,市民可以直接破窗取用AED,车辆维修、设备损耗等全部费用由企业全额承担——这相当于给施救者吃下一颗“定心丸”,让“不敢救、怕赔钱”的顾虑彻底打消。

这支服务队并非“临时起意”。金水区红十字会相关负责人介绍,中鹏应急救援服务队已经在公益一线坚守了8年,从应急救援到民生保障,一直在默默行动。而这一次“移动AED”项目,是他们给自己的新考题——把私家车变成“急救轻骑兵”,把企业员工的通勤路也变成守护生命的责任路。

设备上车只是第一步,人员培训同样到位。据了解,金水区红十字会全程提供专业培训支持,26名驾乘人员都通过了急救技能考核,持证上岗。从心肺复苏到AED使用,从判断意识到呼叫联动,他们已从普通市民转变为“敢救、会救、能救”的急救志愿者。

“以前看到有人倒下,可能只会帮忙打120;现在车上装着AED,自己也懂怎么使用,心里踏实多了。”一名车队队员说。

据介绍,下一步,企业将分阶段扩大车队规模,逐步实现员工私家车AED设备全覆盖,让更多车辆加入流动急救网络。金水区红十字会工作人员表示,将继续联动社会力量,让“移动急救站”从一条街走向一片区,真正筑牢群众身边的生命防线。

AED急救培训,打通社区应急救援“最初100米”



本报讯(记者 汪永森 文图)5月12日至13日,林山街街道联合市社工部、市红十字会等部门举办了AED专项技能培训,把专业急救知识和技能送到基层一线。

此次培训的核心是让每一个AED点位管理员、网格员、社区工作者和志愿者,都能成为合格的“第一

响应人”,在心脏骤停的“黄金4分钟”内,敢出手、会施救,打通社区应急救援的“最初100米”。

据了解,培训由市红十字会经验丰富的急救培训师,联合青岛悟空智联医疗科技有限公司技术工程师共同授课,过程中坚持“理论+实操+考核”相结合,参训人员在导师的指

导下,反复练习胸外按压、人工呼吸、电击除颤等全流程操作(如图),真正熟练地掌握了急救技能。

培训结束后,林山街街道联合市红十字会对所有参训人员进行理论、实操双重考核,合格者获得由红十字会颁发的相应培训证书,确保每一位参训人员都具备合格的急救资质。

以方寸阵地传递温情

“1㎡暖心面馆”正式启用



本报讯(记者 刘伟平 景静 文图)“咚”的一声轻响,柜机内一桶方便面滑落,被随手取出。冲上热水,热气氤氲间吃上一口,对刚送完最后一单的骑手来说,这便是深夜街头最暖心的慰藉。

为切实关爱新业态劳动者及一线户外工作者,5月13日,在二七区总工会牵头下,康师傅公益团队联合淮河路街道淮北社区设立的“1㎡暖心面馆”正式启用,以方寸阵地传递温情,用一碗热面致敬每一位城市平凡奋斗者。

“暖心面馆”坐落于淮北社区“暖心驿站”门前,亮眼的黄色主体在车流不息的街头格外醒目。左侧自助取货柜内整齐摆放着桶装方便面,

柜面“推开取货”标识清晰,一旁的操作指引图详细标注领取流程,初次前来也能轻松自助领取。右侧的“深夜来碗鸡汤”小隔间内,铺有格子桌布的桌上摆放着纸笔,墙面留言板贴满便签寄语:“一碗热面暖人心,一方小护温情”“全力以赴,未来可期”,一句句细碎的文字,藏着奔波者的心声与力量。

为精准服务夜间户外工作者,“暖心面馆”每日22时至次日凌晨2时开放,免费为外卖骑手、环卫工人、网约车司机等群体提供一桶面。依托毗邻的社区“暖心驿站”,劳动者可随时进店吃上一碗热面(如图)。

“试运行期间,经常有师傅凌晨过来取面,有的就地吃完休息,有的

带走。我们始终亮着灯火,就是想让深夜奔波的大家知道,这里有一碗热汤面在等候。”淮北街社区负责人介绍道。贴心的服务让一线劳动者倍感温暖,外卖骑手华良超称赞说:“我们常年在风吹日晒,如今能吃上一桶免费热汤面,还有专门的地方歇脚,心里特别温暖。”

据了解,淮北街社区“暖心驿站”全年无休对外开放,内设手机充电、应急药品、爱心雨伞、纳凉取暖等多项便民服务。此次“暖心面馆”与“暖心驿站”双向联动,形成“深夜热食补给+全天候休息便民”一站式关爱服务,将暖心服务精准送到劳动者身边,让城市一线奋斗者真切感受到社会各界的温情守护。

防灾减灾 安全你我

把“逃生课”搬进校园

公交地铁联合举行主题活动

本报讯(记者 张倩)5月13日,郑州公交B5路青年文明号团员志愿服务队联合郑州地铁5号线,走进郑东新区昆阳小学,开展了一场别开生面的防灾减灾进校园主题活动。与往常的“坐听讲课”不同,这次,孩子们在浓烟中弯腰捂鼻、在警报声中有序疏散——一堂沉浸式、实战化的安全必修课,让校园安全与出行防护意识真正“入脑入心”。

安全讲师进课堂,文明出行有“标准答案”。活动现场,志愿者化身“安全讲师”,为学生们系统讲解公共交通安全知识。从公交、地铁候车排队、先下后上,到不在车厢内追逐打闹——每一个文明出行细节都被拆解成可操作的“标准动作”。志愿者还重点普及了车内安全锤的位置与使用方法,以及紧急报警装置的操作流程,反复提醒同学们:“头手不要伸出窗外,车厢不是游乐场。”

在防灾减灾与消防安全板块,志愿者围绕地震、火灾等常见灾害,讲解校园“伏地、遮挡、手抓牢”避险三要素,震后有序疏散要点,以及火灾中“弯腰捂鼻、低姿逃生”的核心原则。灭火器的使用被凝练为“提、拔、握、压”四字口诀,并现场演示了正确的操作距离与角度。

烟饼模拟真实火场,逃生体验“一秒入戏”。最受学生欢迎的,是车厢内的烟饼逃生体验环节。志愿者在公交车厢内点燃安全烟饼,瞬间模拟出火灾浓烟场景。在提前讲解“弯腰捂鼻、低姿前行、不推挤、不慌乱、不贪恋财物”的“五不”逃生要点后,学生们分组进入“火场”,在真实可见的烟雾中按照规范动作完成逃生。志愿者全程守护,一一纠正不规范动作——谁弯腰不够低、谁忘了捂住口鼻,现场立即指出,让孩子们在亲身体验中把逃生技巧刻进肌肉记忆。

随后的应急疏散模拟演练将活动推向高潮。警报声骤然响起,学生们在志愿者引导下,弯腰捂鼻、双手护头,沿预定路线快速有序地向安全场地疏散。整个过程规范高效,没有推搡、没有慌乱,应急处置与避险能力在实战中得到真实检验。

互动环节同样热度不减。在安全知识抢答环节,志愿者抛出一道道与乘车安全、防灾避险相关的题目,学生们争先恐后举手抢答,现场气氛热烈。趣味问答将原本枯燥的知识转化为孩子们“抢着答”的内容,真正实现了从“听得进”到“记得住”的跨越。

活动结束后,昆阳小学老师给予了高度评价:“今天的活动非常意义,不仅为孩子们普及了防灾减灾与安全出行知识,更通过实景体验提升了自我保护与应急处置能力。”



市民热线

过街缺保障

建议学校门前增设斑马线

本报讯(记者 张玉东)近日,市民夏先生向郑州日报“市民热线”反映,河南大学郑州龙子湖校区南门口的刘江东街缺少过街斑马线、减速带等设施,过往车辆车速较快,在校师生日常过街、车辆出入校园存在出行安全隐患,希望相关部门完善交通配套设施,保障师生出行安全。

5月13日,记者来到河南大学郑州龙子湖校区南门口刘江东街,道路为双向四车道,路面开阔平整,东西向机动车通行频繁。

“很多同学会横穿马路前往对面的贾鲁河滨河绿地散步休闲。可沿途未设置行人过街斑马线、减速带,过街只能靠反复观察避让,自主观察车流后穿行。”学生小张表示。

“有时候能堵上一排车,五六分钟不敢出。”学校夏老师介绍,平时驾车入校可直接右转进入校区,车辆减速即可顺利通行;但车辆驶出校园汇入主路时,受主路快速行驶车流影响,需要等待较长时间才能安全驶出。如果仓促通行,容易影响主路正常车辆行驶,存在一定通行风险。学校师生均希望在此处增设斑马线、减速带等交通设施,提升路口通行安全性。

针对河南大学郑州龙子湖校区南门口周边师生反映的交通出行隐患问题,记者已将相关情况反馈至郑州市公安局交通管理支队。该支队相关负责人回复称,经核实,刘江东街属于新建道路,目前暂未移交支队管辖,但考虑到师生出行安全的迫切需求,将安排人员到现场调研,依据国标尽快完善学校周边交通安全设施,守护师生日常出行安全。

“听志愿者讲天鹅的故事”

一只折翼天鹅的“励志路”

本报记者 潘登文 通讯员 小凯图

初夏时分,贾鲁河畔,疣鼻天鹅“歪歪”静静地躺在巢穴中孵蛋。幼年“歪歪”翅膀残疾,不认命的它跌跌撞撞学飞;成年后,离家漂泊,不会飞的它,与玩伴分开后忍受孤独;坚守岁月,终于迎来爱情,即将当上妈妈。全程见证“歪歪”一路励志成长的志愿者,忍不住泪湿眼眶:“歪歪,太不容易了!”

自幼残疾,不认输拼命学飞

“歪歪”是贾鲁河第二代疣鼻天鹅“桥桥”和“欢欢”2023年5月初孵化的女宝宝,活泼可爱,一家子都很喜欢它,可命运却开了个玩笑,两个月左右,“歪歪”左侧翅膀外翻畸形,从此,“歪歪”开始变得内向。”郑州疣鼻天鹅保护志愿者小凯说,由于翅膀畸形,头长期歪向一侧,人们给它起名叫“歪歪”。

虽然肢体残疾,性格变得内向,但“歪歪”并不认输。开始学飞时,其他天鹅宝宝学起来很轻松,但对翅膀畸形的“歪歪”来说,却是一件无法完成的任务!“当哥哥们休息时,‘歪歪’拼命练习扇翅,一扇就是百余下。助跑飞行时,为寻找平衡,身子倾斜着,脖子使劲地伸直着。风大时,‘歪歪’拼尽全力,也能扇动残翅飞起来几步,最远能飞十多步,‘歪歪’也算飞起来了。”拍下“歪歪”学飞视频的小凯心疼地说。

“哥哥们飞得越来越快,越来越高远,‘歪歪’跟不上,但它仍然找风,助跑起飞。这时候,暖爸‘桥桥’就经常留下陪着‘歪歪’。”小凯说。在野外生存的疣鼻天鹅族群中,肢体残疾、跟不上队,很快就会受冷落,而“歪歪”是幸运的。有时候,“歪歪”掉队,就独自躲在芦苇丛里,爸爸妈妈和哥哥们会来找它,带它回家。

一家子都爱着“歪歪”,可幸福的时光是短暂的,疣鼻天鹅长大了总要离家独立生活。小凯说,第一次当爸妈的“桥桥”和“欢欢”,似乎特别享受亲子时光,在其它疣鼻天鹅家庭的孩子们都被撵出家门时,它们一直把孩子留在身边,直到2024年2月底,彼时离“桥桥”和“欢欢”第二年备孕产卵已经不足20天。“桥桥”和“欢欢”边带娃边筑新巢,从贾鲁河飞出去的“园宝”“利宝”“吉吉”等多只疣鼻天鹅也飞回贾鲁河,按捺不住内心对外面的渴望,“桥桥”和“欢欢”家的孩子们也逐

渐离家。不会飞的“歪歪”也离家了。“歪歪”越过水坝,游到离家不远的下游。在那里,“歪歪”与“园宝”“利宝”这对情侣及一只青年雄性天鹅,结成了要好的玩伴,共同度过艰难的换羽期。夏天过去了,“园宝”“利宝”要筑巢孵化蛋宝宝,“歪歪”待不下去了,它又不会飞,志愿者就把它挪到贾鲁河上游,那里已有一只翅膀残疾、也不会飞的年幼雌性疣鼻天鹅“娇娇”。“歪歪”与“娇娇”同病相怜,感情处得很好,既像一对母女,又像一双好姐妹。

迎来爱情,“励志妹”即将当妈妈

歪”游到哪儿,“二灰”跟到哪儿。“歪歪”飞不起来,“二灰”就放弃远方,留在浅滩陪它。“二灰”和它哥哥“大灰”一样,都是宠妻狂魔。”小凯说。每天傍晚“二灰”给“歪歪”的残翅按摩,温柔的场景让志愿者泪目。“歪歪”不会飞,“二灰”本来可以远

走高飞,但它选择留下来陪伴。”小凯说。2026春天,“歪歪”和“二灰”有了爱情的结晶,目前,正处在孵化关键期。自幼身体残疾,不认输、不放弃,一路顽强成长,“励志妹”“歪歪”虽然失去了天空,却赢得了亲情、友情、爱情,让我们大家共同期待它的宝宝顺利破壳出生吧。



“歪歪”(右)与“二灰”一起游戏

给大脑“做按摩”患者“想”动就动

脑机接口—神经调控诊疗中心在郑成立

本报讯(记者 王红)5月10日,郑州市中心医院脑机接口—神经调控诊疗中心揭牌成立。这标志着省神经系统疾病诊疗进入新阶段,为各类神经功能障碍及疑难脑病患者开辟全新诊疗路径。

“医院成立脑机接口—神经调控诊疗中心,是为了利用更先进的诊疗技术,开展实施精准化神经调控诊疗,促进神经可塑性,帮助患者恢复功能、提升生活质量。”据郑州市中心医院副院长、神经外科专家委永利介绍,临床治疗过程中,帕金森、癫痫、卒中、脑损伤等疾病不仅治疗康复的病程漫长,患者和家庭都受巨大的影响。诊疗中心将融合脑机接口前沿技术与神经调控诊疗理念,打破传统诊疗模式局限,为各类神经功能障碍及疑难脑病患者开辟全新诊疗路径,助力高端医疗技术惠及更多群众。

脑机接口和神经调控,到底是怎么帮助患者的?专家表示,脑机接口就是在人脑和外部设备之间搭一条“直连通道”——简单地说,大脑想什么,设备能“读懂”,然后帮着完成动作。举例来说,中风后胳膊动不了的患者,通过脑机接口的帮助,她可以在心里“想”抬胳膊,这个系统就能捕捉到大脑发出的信号,把“想法”变成“抬臂”的指令,经过电刺激,让胳膊真的动起来。而神经调控经颅磁刺激技术,更像给大脑“做按摩”——通过电磁感应产生磁脉冲,作用于大脑皮层,以无创、无痛的方式调节神经元的活动。比如癫痫患者,可能就是大脑某些区域“太兴奋”,神经调控能够帮它“平复下来”,帮助患者减少发作。并且,脑机交互神经调控技术能够根据每位患者独特的脑活动特征,从而实现更精准、更个性化的靶向神经调控。

据介绍,郑州市中心医院脑机接口—神经调控诊疗中心揭牌成立后,医院将整合神经内科、神经外科、康复医学科、中医等多学科技术优势,构建以物理治疗为主导,融合药物治疗、中医调理、康复训练为一体的综合诊疗体系。