

# 郎平为东京奥运会寻找“双保险”

2021年世界女排联赛前三周的比赛8日告一段落,以替补阵容出战的中国女排在前九场比赛中4胜5负。为何这次比赛中国女排打得如此艰难?主教练郎平为何坚持用这样的方式练兵?这样的战绩是否会影响到中国女排征战东京奥运会的前景?

其实,自2013年重掌中国女排帅印以来,用世界女排联赛包括其前身世界女排大奖赛练兵就是郎平的“常规操作”,这与其“大国家队”的思路一脉相承。通过类似高水平国际赛事的磨炼,中国女排提升了阵容深度,为夺得里约奥运会冠军和两届世界杯冠军奠定了坚实基础。

有所不同的是,在以往的练兵中,中国队的二线阵容也能发挥较高的水平,对世界二流强队胜多负少,像这次四连败的情形从未出现过。因此,球迷们有些担忧也很正常。

回首2019年女排世界杯赛,中国女排以全胜战绩成功卫冕。不过,细心的球迷会发现,在那场比赛中,中国队的主力与替补之间泾渭分明,替补球员在关键比赛中的出场机会不多,尤其是在副攻和接应这两个位置上。

客观而言,与里约奥运会周期朱婷、袁心玥、张常宁和龚翔宇的异军突起相比,东京奥运会周期中国队新人成长的速度明显下降,除了李盈莹之外暂时还没有新人具备挑战主力位置的潜力。正因如此,在前九场雪藏了朱婷等主力球员的情况下,中国队这次的“练兵之旅”显得有些艰难,而这种艰难所反映出的替补球员在比赛经验和把控能力上的不足,恰恰是郎平在最近两年一心想

解决的问题。

不过,这种没有退路的逆境之旅或许也是年轻球员成长必须付出的代价。经过四连败的磨砺之后,副攻杨涵玉和王媛媛在对巴西队的比赛中攻防两端均有出色表现,自信心的增强也让人眼前一亮。副攻位置的练兵对中国队最为关键,因为带伤坚持的主力老将颜妮已经34岁。如果杨涵玉和王媛媛能够保持对阵巴西队时的状态和心气,中国队在这个位置上的深度将明显提升。

二传姚迪和接应栗鑫也是这次比赛郎平重点考察的球员。虽然她们的表现还有提升空间,但也经受住了一定的考验。

在朱婷、袁心玥等主力缺阵的情况下,担任代理队长的张常宁不辱使命,表现出了超一流的水准。主力阵容回归之后,中国队将拥有朱婷、张常宁两个稳定的超级强攻点,这对即将征战东京奥运会的中国女排是个利好。

可以预见的是,朱婷等主力球员加入之后,中国女排在世界女排联赛的战绩会大幅提升。不过,郎平考察替补队员的工作显然还没有结束。中国队这次战绩的波动不会影响中国队作为东京奥运会夺冠热门球队之一的地位,郎平付出宝贵代价练兵的目的是寻找“双保险”,增加夺冠概率,而这项任务并不轻松。

值得注意的是,在此前的比赛中,中国女排屡屡因为一传波动影响整体发挥,拦网的总体表现也不甚理想。主力球员回归之后,中国队仍会面临类似挑战。在东京奥运会开赛之前,相信中国队教练组会着重解决这两个方面的问题。



6月8日,中国队球员张常宁(右二)在比赛中扣球。当日,在意大利米尼举行的2021年世界女排联赛预赛第九轮比赛中,中国队以3:2战胜巴西队。新华社发

由于各队对世界女排联赛的目标、策略各不相同,这次比赛的排名和东京奥运会各队成绩的关联度也许不会太高。一个多月

之后,中国队最需要提防的可能是目前同样4胜5负,同样以替补出战练兵的世锦赛冠军塞尔维亚队。新华社记者 王镜宇

# 河南省专业舞蹈大赛拉开帷幕

本报讯(记者 秦华)6月9日,河南省第九届专业舞蹈大赛暨第五届“洛神杯”舞蹈展演在郑州师范学院嵩山学堂拉开帷幕。在为期5天的比赛时间里,来自全省各地的1300名演员将在这里同台竞技。

三年一届的河南省专业舞蹈大赛是我省最高舞蹈赛事活动。本届大赛以“舞动时代华章,献礼建党百年”为主题,于今年2月19日发出通知,得到了省内各专业院团和高等院校的积极参与,共收到报送作品视频196个,经过评审组对视频进行

认真评审,有99个作品入围复赛进行现场比赛。

本次大赛由河南省文化和旅游厅、河南省文联、河南省教育厅联合主办,河南省舞蹈家协会承办。大赛体现了三年来河南舞蹈界的发展与变化,呈现出许多亮点。这些入围作品主题鲜明、内容丰富、形式多样,弘扬主旋律,既具有河南地域特点,又富于时代精神;既有现实主义题材,又有历史题材,更有多部红色主题作品。在决赛现场之外,本届大赛设立了现

场点评环节,邀请中国舞蹈家协会主席冯双白对决赛作品进行现场点评。

值得一提的是,本届大赛在上一届成功举办舞蹈理论评论文章评奖的基础上,继续设置了舞蹈理论评论文章评奖。截止报名日期,组委会共收到论文131篇,经过专家评审,有34篇文章进入终评。

据了解,比赛过程将在百姓文化云网络平台全程直播,让更多舞蹈爱好者足不出户欣赏到参赛者的风采。在正式比赛舞台附近,大赛还设置了360度环

绕拍摄舞台,为参赛作品留下最精彩的舞动瞬间。

主办方希望以本届大赛为契机,为全省舞蹈艺术工作者、爱好者搭建创作思想交流、舞蹈才华展示的平台,激励更多的编创、表演人才,用舞蹈表现现实生活中的真善美,弘扬、传播时代发展的主旋律和正能量,主动承担起新时代赋予舞蹈工作者的重要责任和崇高使命,为推进我省舞蹈艺术事业以及整个文艺事业的不断创新和繁荣做出贡献。

## 欧洲杯前瞻

### E组:西班牙欲演青春风暴

本组包括传统豪门西班牙队、老牌劲敌波兰和瑞典以及斯洛伐克。西班牙作为夺冠热门之一,整体实力较强,且坐拥主场优势,获得一个小组出线名额相对容易;波兰、瑞典、斯洛伐克将争夺另一个出线名额。

随着欧洲杯大名单公布,西班牙举国哗然,只因主帅恩里克的大名单里还没有一位皇马球员,包括拉莫斯、纳乔、阿森西奥等出色的球员均未能入选。如今的西班牙已经不是当年4年3冠的王朝球队,夺得2012年欧洲杯冠军还在阵中的只剩下阿尔巴和布斯克茨。虽然是传统强队,但是随着功勋球员老去和退出,西班牙的实力也大打折扣,颇有青黄不接之感。另外,此次大名单中的24名球员的平均年龄只有26岁,是西班牙国家队自2010年世界杯夺冠以来的最低年龄,这个阵容恐怕将刮起一股“青春风暴”,为明年的世界杯做好储备。

瑞典队目前世界排名第18,作为北欧足球的代表,在世界杯上取得过不俗成绩,曾两次获得世界杯季军,一次获得亚军,2018俄罗斯世界杯也打入16强;

与此相比,在欧洲杯的成绩就显得相对平淡,除了1992年本土欧洲杯打入四强,再无出彩成绩,目前已经连续三届欧洲杯止步小组赛。本届欧洲杯预选赛与西班牙、挪威等队同组,取得6胜3平1负位列小组第二携手西班牙晋级正赛,作为第三档球队分入E组,再次与西班牙同组竞技,抢夺出线名额。

波兰队拥有当世第一中锋莱万多夫斯基,这是已经32岁的莱万最后一届欧洲杯,脚风正顺的他势必带领波兰突破历年战绩。而一条意大利式防守的防线或者会成为波兰的惊喜,不过在攻防两端找到平衡点,将是波兰这次能否走得更远的关键所在。

斯洛伐克阵中最为知名的球员当属哈姆西克,这名33岁老将将是斯洛伐克的精神领袖,有意甲十余个赛季的高水平赛事经验以及国家队100余场比赛的国际比赛经验,对于这支斯洛伐克来说都是宝贵的财富。此外效力于五大联赛的多名主力球员,仍有一定的竞争力,但单从阵容实力来看,他们难以重现往日荣光。本报记者 刘超峰

### F组:“死亡之组”惨烈绞杀

F组堪称超级“死亡之组”:2014年世界杯冠军德国、2016年欧洲杯冠军葡萄牙和2018年世界杯冠军法国,让角落里的匈牙利“瑟瑟发抖”。当然,能进入欧洲杯的球队从来不是软柿子,五年前在小组赛将葡萄牙逼入绝境的,正是今年死亡之组最没存在感的匈牙利。这次,谁又能保证葡法德都不会翻车呢?

德国队在2014年世界杯之后,随着黄金一代因年龄问题淡出国家队,近几年来战绩下滑得相当厉害,俄罗斯世界杯更是小组赛出局,创下了近年来大赛的最差成绩,但不否认德国队战事不管是阵容厚度还是技战术层面以及大赛经验都在世界顶尖之列。随着近年来萨内、哈弗茨、基米希、格雷茨卡、维尔纳等新生代力量的迅速崛起,加上诺伊尔、克罗斯、穆勒、胡梅尔斯、博阿滕等老将拥有丰富的比赛经验,完成新老交替的“德国战车”本届欧洲杯值得期待。

法国国家队是最具天赋的球队,前、中、后三条线都是人才济济,很多在球会坐稳主力的球员都不一定可以进入法国国家队的大名单当中,近几年国家队中

坚力量瓦拉内、坎特、博格巴、格里兹曼日益成熟,而新生代球员登贝莱、姆巴佩等人成长迅速,国家队成绩稳步提升;本届欧洲杯预选赛8胜1平1负获得小组第一强势出线,作为第二档球队分入F组,法国队也被视作本届欧洲杯的夺冠热门之一。

葡萄牙队在2016年夺得欧洲杯之后,又夺得首届欧洲国家联赛冠军。卫冕冠军在预选赛中发挥不佳,并未以种子球队出线,这才成就了“超级死亡之组”。

匈牙利在本届欧洲杯预选赛与克罗地亚、威尔士等队同组,取得4胜4负位列小组第四,无缘直接晋级,不过他们通过附加赛顺利淘汰了保加利亚和冰岛队,还是十分幸运地拿到了正赛资格,并作为第四档球队被分入F组。看似最弱的匈牙利,却拥有着主场之利的光环加成,必然也不想在家门口太丢人,可以想象,这四支球队必然会上演一出腥风血雨的生死血战,当中自然会产生一系列的悬念和看点。本报记者 刘超峰

## 省游泳馆优质服务 助力全民健身

本报讯(记者 陈凯)夏日炎炎,健身游泳正当时。如何规范使用器械进行肌肉力量,游泳时特别是发生危险时又该注意哪些?昨日,记者从河南省游泳馆获悉,为了助力全民健身,给前来健身游泳的人群提供优质服务,该馆开展了文明服务我出彩、群众满意在窗口系列活动,安排专业的健身和游泳教练进行免费指导,方便人们科学、安全地参与全民健身。

“你在做背阔肌训练时,两个肩膀要收缩给背阔肌以挤压感。”“你在做侧腹肌训练时,腰部要保持挺直……”记者昨日在河南省游泳馆健身房看到健身教练张胜胜时,他正戴着耳麦给健身爱好者一边做示范,一边进行讲解。“很多健身爱好者其实是特别希望有专业教练进行讲解的。有些健身爱好者的动作不规范,不但达不到健身的效果,而且还会把身体练伤。”张胜胜介绍说,“我们给他们指点动作要领,让他们健身达到事半功倍的效果。”

“游泳前一定要做好准备活动,身体完全活动开了才能下水。”“遇到有人溺水时,一定要先借助工具进行施救。”……游泳馆的泳池边,游泳教练张勇正在给前来游泳的爱好者讲解安全游泳的注意事项。除了现场讲解外,张勇还找来游泳爱好者模拟不同人群溺水时出现的状态,并向大家介绍不同的自救方法。



6月8日,阿根廷队球员梅西(上)与哥伦比亚队球员桑切斯在比赛中拼抢。当日,在哥伦比亚举行的2022年卡塔尔世界杯南美区预选赛的一场比赛中,哥伦比亚队以2:2与阿根廷队战平。新华社发

## 体育健身优惠券发放在即 需下载手机APP申领

本报讯(记者 陈凯)去年,河南省体育局在郑州、洛阳、新乡、焦作4个试点城市展开了体育健身优惠券发放活动,取得了良好效果。今年,河南省体育局预计将于6月底继续展开补贴总额为600万元的体育健身优惠券发放试点工作,试点城市也在去年4个试点城市的基础上,增加了南阳、周口两个试点城市,达到6个,以进一步推动我省全民健身,带动体育消费,拉动线下体育服务市场回暖。为了使本次体育健身优惠券发放工作更加科学、快捷,让消费者享受到更方便、优质的服务,6月9日上午,郑州市体育局联合本次优惠券发放的服务单位,专门举办了“河南省体育健身优惠券发放项目定点场馆”培训会议,对定点场馆的工作人员进行了培训。

据了解,今年的河南省体育健身优惠券发放工作总结了去年的试点经验,不仅是试点城市增加了,而且还在多个方面有所“升级”。由于体育健身优惠券的核销流程需要通过场馆管理操作平台和专用POS机完成,本次培训也旨在进一步提升定点场馆对体育健身优惠券发放项目的背景、政策及内容的深入了解。为保证优惠券申领的真实有效和安全性,健身爱好者申领优惠券需要下载“豫动中原”手机APP进行实名认证,注册成功后就具备了优惠券申领资格;具体到领取环节,优惠券每周发放2期,有效期为领券之日起1周内,该券被核销以后方可再次申领,每人累计领券次数不超过30张,累计总金额不超过500元。

另据了解,今年河南省体育健身优惠券补贴项包括足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、游泳、冰雪、滑板、射箭、击剑、瑜伽、健身房、武术、体育健身操舞、攀岩等。健身爱好者可以根据需要,在注册申领平台中较快、较好地搜索周边场馆,实现便捷健身。今年的优惠券共有10元、15元、20元、25元四种面额,广大健身爱好者每次的消费总额超过优惠券面额的2倍,即可使用消费券一张。

培训结束后,参加培训的试点场馆均获得了授牌,各试点场馆也表示会积极配合、用好惠民政策,为健身人群带来真正的实惠。

2020年,体育产业发展因新冠肺炎疫情暂时趋缓,河南省体育局适时展开体育健身优惠券发放活动。到2020年12月31日,4个月的发放带动起4个试点城市8万多人参与的运动消费,累计场馆消费超过50万次,今年,随着试点城市和参与人群的扩大,期待今年的“升级版”健身优惠券,也能带来成效上的“升级”。

## 奥运会女足集训名单出炉 河南建业姜佳惠继续入围

本报讯(记者 刘超峰)6月9日,记者从河南省球类中心获悉,为积极备战东京奥运会,中国足协日前宣布参加东京奥运会的女足集训人员名单,名将王霜、吴海燕等人悉数在列,其中江苏有6人入围,上海5人入围,广东和武汉各有4人入选。河南建业女足的国家队“常客”姜佳惠继续入选本次集训。

根据这份通知,参加本次集训的26名球员包括王珊珊、张馨、唐佳丽、丁旋、肖裕仪、沈梦雨、马君、翟诗梦、翟晴苇、李梦雯、姚凌薇、王晓雪、杨曼、姜佳惠、罗桂平、林宇萍、李晴潼、陈巧珠、杨艳、龙晨、吴海燕、王霜、朱钰、王焱、乌日古木拉、刘靖。在今年4月进行的预选赛附加赛中,中国女足经过两回合激战淘汰韩国女足,获得了晋级东京奥运会决赛圈的资格。

据了解,中国国家女子足球队将于2021年6月10日至8月6日在中国足球协会训练基地组织集训。东京奥运会上,中国女足与巴西、荷兰和赞比亚女足同组。按照赛程,7月21日,中国女足将首先迎战强敌巴西。

## 中国足协U21联赛开战 嵩山龙门首战逼平重庆

本报讯(记者 刘超峰)6月8日,中国足协U21联赛分别在唐山和潍坊两个赛区开启,首轮比赛,河南嵩山龙门U21队迎战重庆两江竞技。经过激烈角逐,最终河南嵩山龙门以2:2逼平对手。

河南嵩山龙门是刚刚组建的U21精英队,教练组也是组成不久,其中包括在一线队经过历练的杨国元、黄阔、付煥辰等小将。上半场两队就展开激烈争夺,第32分钟,河南嵩山龙门开出战术角球,黄阔后点推射破门首开纪录。易边再战,小将付煥辰门前抢点破门为河南队再下一城。随后,重庆队抓住嵩山龙门换上替补球员的机会连进两球,最终以扳成2:2。6月10日,河南嵩山龙门将迎来U21联赛第二个对手昆山队。

本赛季U21联赛共有21支俱乐部报名参赛,包括12支中超、8支中甲、1支中乙球队,U18国青也将参赛。上海海港、上海申花、广州城、津门虎4支中超球队没有报名。按照规定,U21联赛每队每阶段可报名18~30名球员,第一阶段结束后各队可进行不超过10人的球员更换与补报。

## 《平原上的摩西》定档

本报讯(记者 杨丽萍)继《刺杀小说家》之后,作家双雪涛又一部作品将在大银幕上与观众见面。9日,根据双雪涛同名小说改编、由周冬雨和刘昊然领衔主演的悬疑电影《平原上的摩西》发布定档预告片,宣布将于12月24日上映。

《平原上的摩西》由新锐导演张骥执导,由曾执导《南方车站的聚会》《白日焰火》的实力派导演刁亦男跨界监制,原著作者双雪涛担任艺术总监,影片讲述的是刑警庄树(刘昊然饰)在追查一起出租车杀人案时,意外发现昔日青梅竹马的好友李斐(周冬雨饰)也被牵扯其中,由此揭开8年前一段往事。

此次发布的定档预告片,充分传递出了电影独特的气质:旧时光下东北老工业城区里,罪案现场、斗殴的人群、暗夜里的火光交织出独特的冷峻氛围。

与此同时,李斐与庄树之间复杂而微妙的关系也一路在八年前跳跃式地呈现给观众。“我喜欢你,你呢?”“我也喜欢你,但你不觉得火有点危险吗?”“那你觉得我呢?”两人之间的对白令人意味深长。这些充满情愫和暗示的对话伴随着李斐微笑着坐在庄树单车后座,庄树偷吻李斐不成的亲密画面,似乎都在暗示着两人的感情中充满了诱惑和危险。

主演阵容除了周冬雨与刘昊然外,还有梅婷、王学兵、袁弘、吕聿来、陈明昊等多位实力派演员加盟。在2020年的平遥电影节上,监制刁亦男在谈及电影《平原上的摩西》时曾直言,这是明年“值得期待的一场冬天的雪”。