



↑郑州市第六十四中学信息化课堂

距离中招考试还有最后1个月的时间,如果能把握好这一阶段,在考前还是有很大提升空间的。相应的,这个阶段如果方法不对,也必然会影响到中考结果。最后的冲刺阶段,如何复习才能稳稳提分?我们特别邀请各校名师带来最全中考冲刺攻略。



郑州市第十九初级中学学子专课听课

鹰击天风壮 鹏飞海浪春

——备战中考,名师奉上冲刺提分全攻略

本报记者 周娟 整理



语文

不急不躁 蓄积沉淀

郑州市第十九初级中学 陈静

中考临近,有些同学开始紧张慌乱起来,特别是对于语文学科多且碎的知识点感到困惑,时间紧,任务重,备考之路格外艰辛。在此,根据语文学科的特点,就最后的复习谈几点意见,希望能对同学们的复习备考有所帮助。

争取不留盲点

认真解读《解析与检测》,强化目标意识,《解析与检测》是中考命题的直接依据,为了不走弯路,提高复习的效率,我认为,同学们要在老师的引导下,认真学习《解析与检测》中所列考项,明确目标,逐项对照,务求落实,不留盲点。特别对于《解析与检测》中的新题型,一定要多关注,熟练掌握。

养成审题习惯

经过一轮、二轮系统复习后,同学们对中考语文的要求、题型都已经有了了一定的了解。在最后一个月的复习中,做一些模拟试题,并且要掌握好做题的时间。

模拟练习,一定要养成认真审题的好习惯,抓住题眼、抓住关键词句,再作答。另外,书写也应重视,若平时书写潦草,则会在积累中出现错别字,在写作中丢掉书写分。俗话说,“习惯成自然”,若平时不能养成良好的阅读和书写习惯,考试时也容易出现一些不必要的丢分。

领会答题技巧

最后一个月,同学们要针对自己在语文学科中还存在的薄弱习题进行复习,要建立习题档案,反复思考研读,要注意运用不同颜色的笔对做过的习题进行圈点批注,加强做题后的反思,对典型习题做好归档工作,特别是历年中考试题,一定要回头看,领会其命题方式和答题思路及技巧乃至答题语言。

适度实战演习

作文虽然需要平时的积累,但它作为考题的部分,还是有一定技巧可言的。

首先,要了解中考作文的评分标准,有的放矢。挑选自己平时习作中比较满意的若干篇,听取老师意见反复修改,考前多次翻看,做到心中有数。同时,按内容归类,举一反三,一个素材稍加改动就可以适用于不同的话题。

其次,坚持读书看报。既缓解紧张的复习情绪,又开阔视野、了解信息、把握时代脉搏,并学习别人的语言风格、章法技巧,为写作积累素材,读旧换新。关注时事,但考场不争做时代弄潮儿,不盲目蹭热点,不为创新而创新,考场文章要求稳求真。

最后,考场文章的卷面和字体非常重要。写作务必留足45分钟时间,才有精力把字体写工整,字在格内,大小适中,不草不连;卷面整洁,一气呵成,不涂不抹,干净清爽。

把握当下 实现飞跃

郑州市第六十四中学 曹丹丹

决战中招,把握当下,如何在冲刺阶段更有效地安排自己的学习,实现更高层次的飞跃呢?

先阅读关

古人云,写尽八缸水,池塘染墨黑。博彩众家长,使得龙凤飞。博览全书是学好语文的必经之路。阅读不仅可以积累词汇,培养语感,还可以培养敏锐的感知能力和思维能力。精读与泛读相结合,深度与广度相结合,变他人所知,为自己所知,充实自己的头脑,丰富自己的情感。多读一些文辞优美、气魄宏大的散文,比如《唐宋八大家文集》、诺贝尔奖获得者文集、《文化苦旅》、《生活的艺术》等。此外,阅读一些好的报刊杂志也是很不错的选择,如《读者》《青年文摘》《人民文学》《诗刊》等。

写作练一练

所谓作文,就是让真挚的感情从心灵深处流淌出来。忠于自己的心灵和生活,是打开作文大门的第一把钥匙。只有写,才能写出好文章。要打消对写作的距离感和畏惧感,要多用短句,少用长句,多用具体事例,少用概括,我手写我口,我口表我心,正所谓世事洞明皆学问,人情练达即文章。行走的、玩耍的、听到的、看到的,如实记录下来,真情抒发,言辞上再稍加修改,就是好作文。

积累不拖延

通过调查、访谈、上网、阅读等多种途径,搜集生活中的材料,将一些有意义的素材记录在笔记本上。如一些诗词名句、佳作、美文文学常识及成语典故等。养成摘抄的好习惯,扩充我们的知识储备。考前一个月对于正在备战中考的我们来说,弥足珍贵,在保证复习的同时,大家也要调整好心态,张弛有度,戒骄戒躁。



数学

明确方法 温故知新

郑州市第二初级中学 万艳艳

中考倒计时,到底怎么复习才能更高效?静下心来,明确复习方法,才能最终冲刺成功。

基础需夯实

河南中考数学试题重视基础,简单题与中档题的分值大概占80%,即使是所谓的难题也是建立在基础知识上进行难点、重点的翻新与运用。因此,在最后阶段一定要明确知识网络,对数学知识板块结构明晰于心。把教材从头到尾认真地看一遍,做好重点、难点与考点的温故。

解题要规范

中考注重解题的规范和过程的完整性。中低档题目的解答,获得准确的思路相对容易,所以准确、规范的解答更为重要。例如:在实际问题中利用解直角三角形解决问题中,经常会出现因为推理、答题不完整,三角函数关系转化方程过程体现不清晰等步骤缺失的细节性问题,这将会影响得分。因此,建议练习过近几年中考试题后,一定要针对评分标准检查自己的实际得分情况,确保明确哪些步骤必须有,哪些步骤可有可无,并且要反思总结同种类型的解题标准格式。

应用重创新

河南中考试题近年来更加重视情

境设计,重视对实践操作问题、开放性试题的考查。要研究北京、上海等地的中考试题,总结具有趋势性的创新题型和创新考查形式,结合河南中考变化,提升阅读理解能力,开放探究能力。

错题必反思

整理错题本,查漏补缺。复习平时积累的“好题”,做好考前温习。要用心读错题背后蕴藏的知识漏洞与自己缺乏的解题思维方式。从知识点和思想方法的角度分别对所解题目进行归类,总结解题经验的同时,确认自己是否真正掌握并确认复习重点。

反思错题做到以下几点:此题考查的知识点是什么?最近有哪儿题与之相似?能否归为一类?这一题的解题思想与方法还在哪些题目中体现过?题目还有引申的其他结论吗?条件、结论换一下可以吗?能得到什么解题规律?

心态需调整

最后阶段,考生心态容易起伏,往往生理、心理都达到了极限,这个阶段一定要及时调整心态,选择合适的方式排解压力,以更轻松的状态应对中考。时刻牢记最后阶段不仅仅考核知识掌握程度,更是对每位考生心态的考核,谁的状态更好,那么谁就更易成功。

瞄准目标 全力以赴

郑州市第五初级中学 苏文璐

在最后的冲刺阶段,如何有效复习才能最大限度地提升自己的成绩?

回归教材

通过对近几年中考数学试题的分析、研究,可以看出每一年大致的题型、题量及考查方式都是有规律的。在最后冲刺阶段,同学们容易陷入题海战术,而忽略对基础知识、基本技能、基本思想、基本活动经验的总结与梳理,万丈高楼平地起,楼建得越高,基础的重要性就越凸显,现阶段回归教材就显得尤为重要。回归教材并不是指将六本教材重看、重做一遍,而是指对知识漏洞的追根溯源。同学们可以将每次模拟考试的知识点罗列形成知识细目表,结合《解析与检测》上册中考查内容与目标,分析得分数据,找出自己的知识漏洞,再从课本中查找本部分相关定义、定理、法则等,从概念的引入和表述中,联系到它在解题中的应用,从而达到对基础知识的准确认知,对错题进行分析,总结做题方法和数学思想,再找几个类似的题目进行练习,进而夯实基础。

重做错题

信息输入大脑后,遗忘也就随之开始,遗忘率随着时间的流逝而先快后慢,这就是著名的艾宾浩斯遗忘曲线。经过一轮的全面复习、二轮专题复习,同学们已经做过大量题目,也清楚自己的强项与弱项,此时就需要遵循艾宾浩斯遗忘曲线所揭示的记忆规律,经常拿出之前的错题,反复思考,强化记忆,对短板精准修复。通过做错题复习基本知识、基本做题方法、基本数学思想,在做题中不断反思、总结、领悟,进而实现突破。

重视策略

要时刻树立“满分意识”,一是真正意义的满分,二是会做的题做满分,避免无效失分。在规定的时间内,想要尽可能拿到个人的“满分”,就必须重视考场策略。一方面要重视时间策略,使用三遍做题法,第一遍先解答那些一眼看得出方法或结论的简单题目,同时,把有难度的题目分别标记为A或B,A指的是有难度,虽然麻烦但能解决,需要细心与时间,B对应的是初看之下没有思路的题目,第二遍解答标记为A的题目,第三遍解答标记为B的题目。通过全真模拟训练,寻找自己的做题节奏,把握速度与准确率。另一方面,根据自身情况在三档题型中定位自己的目标,瞄准目标,全力以赴,逐项突破。需要注意的是,在每次训练中都要限时,完成后及时批阅,关注是否规范答题,解答的每一步都有过程分,规范清晰的书写不仅易得满分,也会给自己节省做题时间。

稳中求进

越临近中考,有些同学的心情就越急躁,静不下心来,这个时候不要过度焦虑,而应该重视过程,把日常的学习常规做到位。课上认真听讲,跟着老师的思路走,眼看、耳听、手写、脑想、嘴说,课下独立完成作业,订错反思,自主复习,以稳定的状态和良好的精神面貌备战中考。

行百里者半九十,在最后冲刺阶段,建议同学们保持正常的生活节奏和学习节奏,保持娴熟的思维热度和做题手感,保持模拟套题练习的数量和难度,不让自己的思维松懈下来,不让自己的知识记忆淡化下去。



英语

筛查梳理 各个击破

郑州市第三中学 李利波

冲刺阶段,学生不仅要复习好知识,更要调整好状态。因为中考不仅是学生知识能力、智力及意志力的竞争,也是心理素质的比拼。积极高效备考会帮助学生取得事半功倍的效果。

突破瓶颈

每位同学都要确保熟记中考必考词汇。每天利用早读大声读背默写词汇表,尤其是动词不规则变化表要烂熟于心,最好是自己进行默写筛查,易错词汇、常考词汇、重点词汇等用红笔标记并整理誊抄在笔记本上,日日复习,争取突破词汇瓶颈。与此同时,在词汇背诵记忆的基础上进行词形变化真题训练,重点练习词汇在文本语篇中的准确运用,提高语篇填空、完形填空等的准确性。

归纳整合

在历次考试中,语篇填空都是学生的主要失分点。英语语篇填空不仅考查学生对于篇章文本的理解能力,还考查学生在特定语境下分析理解篇章结构、上下文及词汇变形等,对于学生来说难度较大。冲刺阶段,同学们要认真分析试卷,根据自己的实际问题形成自己个性化的复习计划。建议学生听力练习常态化,每天听听历年中考听力原题,坚持“磨耳朵”,提高捕捉有效信息的敏感度。对于阅读理解、完形填空、语篇填空等文本材料要善于归纳整理,形成个性化词汇本、错题本。特别是要将考过的试卷错题进行梳理、归类,分析出错原因,整合自己知识板块的薄弱点,配合个人词汇本、错题本,查漏补缺。梳理整合老师在复习过程

关注书写

冲刺阶段的作文提升也是突破点。建议整理写作常用的重点词汇、句型并熟记,确保能在不同话题的作文中熟练运用这些重点写作语言,整理出常用好词好句并熟练背诵;依据中考作文标准,结合老师课堂上归纳的中考高分作文的具体要求,对已有的作文进行反复推敲、修改,找到写作的感觉并把好的句型运用到自己的日常作文书写中,熟能生巧;每天安排一定时间读一读优秀范文,加深对高分作文写作语言的印象和英语语感,把优秀的句式、语言融合于自己的写作中。最后,在练习写作的过程中,要关注自己的卷面书写规范,力争作文练习阶段也和中考英语书写要求一样干净整洁。

稳定情绪

随着中考日期的临近,同学们不可避免会出现心理波动。特别是个别学生的焦虑情绪,已经极大地影响最终阶段的英语学习效果。因此,在冲刺阶段,教师要随时关注学生的情绪变化,进行必要的心理指导或疏导,引导学生学会自我调节,以良好的心态备考和应考。同学们也要继续保持积极向上的学习态度,合理饮食,劳逸结合,稳定情绪,尤其要对自己充满信心。在最后阶段,在练习和模拟中,寻找最佳做题状态,确保自己能在考试时处于最佳状态,发挥出最好水平。

知己知彼 胸有成竹

郑州龙门实验学校 牧歌

中招复习进入最后的冲刺阶段,很多学生总是感觉时间不够用,熬夜刷题成为常态,心情也越来越焦虑,这样反而导致复习效率低下。那么,在最后的冲刺阶段,如何高效复习英语?

知己知彼巧备战

从2023年河南省普通高中招生考试难度系数0.65~0.70,虽然整体难度有所下降,但是随着2022年英语新课程标准的颁布,中考英语必将注重对学生英语学科核心素质的考查,比如:阅读理解更侧重考查学生对于语篇理解的深度和广度,尤其是近两年出现的新题型,如图文转换题、文章结构分析题、主旨大意题等,注重考查学生文本解读的能力和思维的广度和深度。中招复习资料繁杂,最重要也最具有指导意义的复习资料无疑是《解析与检测》和中考真题。因此,进入冲刺阶段,考生应当在老师的帮助下,充分利用好《解析与检测》上下册,认真分析上册的历年真题和下册综合测试题。按照题型,从语篇的话题、内容、题材和体裁入手,做出细目表,熟悉中考题目的特点和规律,做到知己知彼巧备战。

精选精练勤复习

进入考前冲刺阶段,考生对于英语基础知识和专题知识已经有了充分复习,并且也经过了两次中招考试适应性测试的洗礼,对于自己的知识盲区和短板题型有了清晰了解,那么针对这些盲

区和短板,要及时进行查漏补缺。不要再海量刷题,要把有限的时间用在自己的盲区和短板上,精选精练巧复习。

知识盲区方面,如果是被动语态出问题,就要专门练习此类题目,掌握常考的几种被动语态结构。如果是语篇填空里的分词拼写出错,那就对分词进行专项的默写。

题型方面,语篇填空薄弱,那就每天抽出5~10分钟,限时练习,然后参考答案解析,找出错误原因。书面表达是很多学生的弱项,英语基础薄弱的考生,要学会审题,做到人称时态正确,内容完整要点全,尽量用简单的句型将内容表达出来,不要追求高大上的句子,避免出现过多的语法错误。而英语基础较好的学生,要注重地道的英语句式和亮点句子的练习,同时注意连接词的运用,争取让自己的作文简洁流畅、逻辑清晰。

及时复盘找规律

英语冲刺复习主要以模拟测试为主,同时辅以各类题型的限时练习,这两项都是为了练习学生考场应试的熟练度和做题速度。在这个阶段,学生需要对做过的练习分题型进行复盘,总结各个题型的考查重点。比如:语篇填空这类题目的考查要点很有规律,当学生总结做过的语篇填空时,就会发现名词复数和所有格、基数词变序数词、被动语态的结构、现在完成时的分词、反身代词、there be句型、定语从句等是出现频率非常高的考查点。知道了考查的方向和规律,在做题时才能做到胸有成竹。(下转十版)