

中国经济新春面面观

春节长假画上句号。人们收拾好行囊，怀揣着亲人的美好祝福和对未来的憧憬，踏上新的征程。

锦绣中国，共谱华章。这个新春，我们追随远行的脚步，深入祖国各地，走进大街小巷、工厂码头，观新春佳节中的人潮涌动，察神州大地上的进取逐梦，见微知著，从不同方面感知中国经济新春的“面面”脉动。

“市面”中见活力：人潮涌动红火热闹

“市面”，是观察经济活力的一扇窗口。南来北往、东行西进，火热的出行消费场景，跃动着新春的活力。

千年古城，盛唐之韵。春晚西安分会场的《山河诗长安》，让大唐不夜城的热度持续攀升。

大年初四，记者随着人流进入大唐不夜城。在“长安十二时辰”主题街区，身着汉服的游客手持团扇拍打卡，灯火璀璨间，随处可见的祥云形象烘托出浓浓的新春氛围。

“游客越来越喜爱传统文化，并希望置身其中成为主角。”现场工作人员说，从大年初一以来，大唐不夜城的日均游客接待量保持在65万人次左右。

有人追逐古风古韵，有人享受自然风光。南来北往间，人们感受不同的年俗文化，迎接同一个喜庆龙年。

2月17日，第十四届全国冬季运动会在内蒙古呼伦贝尔开幕。以筹办“十四冬”为契机，内蒙古多地推出了“冰雪+节庆”“冰雪+演艺”等活动，春节烟花秀、春节社火表演等民俗活动带动当地冰雪经济持续向好。

南方航空有关负责人说：“我们在东北地区多个城市大幅增加航班，满足旅客出游需求。”

新春时节，国内旅游呈现红火景象的同时，不少人也选择走出国门，去感受另一番风景。

云南昆明市民孙铭毅给记者展示了他的新春出行安排：上午从昆明出发，晚上到老挝万象品尝夜市小吃。“趁着假期，带孩子体验一下中老铁路，坐着动车出国。”孙铭毅说。

自1月26日春运启动以来，中老铁路客流量持续上涨。铁路部门在客流高峰期加开旅客列车，中老铁路国际旅客列车每趟车的跨境席位由300个增加至350个。

三餐烟火暖，生活皆安然。春节期间，人们走进餐厅，与亲人品尝美食，享受团聚时光。

广州白天鹅宾馆玉堂春暖餐厅，整个春节假期仅大年初七晚餐有席位空余；海底捞郑州万达坊店的年夜饭包间，在两个月前就已全部订完；北京盛百味当代商城店春

节期间由三餐增加至四餐，仍有不少顾客排队等候……

年夜饭预订火爆、假期餐馆排队等位的背后，是升腾的烟火气，也是消费恢复的良好态势。

滴滴出行数据显示，今年春节是5年来“最忙”春节，使用滴滴打车的需求较去年同期上涨32%，跨城、异地出行需求较去年同期上涨48%，餐饮、商圈等出行需求攀升。

鲜花市场的火热，同样展现消费市场的活力。

新春以来，蝴蝶兰、银柳、冬青、腊梅等一些红火喜庆、寓意美好的“年宵花”热销。“年宵花年年卖，今年销售特别好。鲜花已经成为年货标配。”盒马鲜花采购负责人履言说。

品质提升，种类增加。履言说，今年的年宵花品类尤其丰富，除了加入洋兰、南天竹等新品种，还新增了重瓣向日葵、龙竹、金龙柳等一些小众款，都非常热销。

国家统计局数据显示，1月份，受节日效应影响，居民消费需求持续增加，全国居民消费价格指数（CPI）环比上涨0.3%，连续两个月上涨。

“账面”中见韧性：创新发展稳中有进

“账面”，事关经济运行的宏观发展。国家家底厚、创新活力足，经济回升向好势头明显，彰显我国经济韧性强、潜力大、后劲足。

春节假期，位于长白山腹地的沈白高铁吉林段TJ-6标建设工地上，大型机械轰鸣，测绘人员忙碌。尽管天气寒冷，这里却是一派火热景象。

总投资超过720亿元的沈白高铁是东北东部快速客运通道沈阳至佳木斯客运专线的重要组成部分。“目前我们全力施工，确保高铁建设顺利推进。”中铁二十三局沈白高铁项目经理唐廷辉说。

数千里之外的伶仃洋，集“桥、岛、隧、水下互通”于一体的超级跨海集群工程深中通道正在为今年通车营运做准备。工程东侧的海底沉管隧道内，机电设施安装、路面沥青铺装等收尾工程正在加快推进。工程西侧的桥面上，路政人员频繁穿梭，做好施工期间的交通管控。

广东交通集团基建部门负责人表示，整个春节期间，深中通道、黄茅海跨海通道等10个重大项目全力以赴推进，奋力冲刺新年“开门红”。

新春时节，从交通基础设施到能源、农林水利，重大项目不停工，有效投资持续发力——

在四川，孟底沟水电站导流洞施工作业现场各类大型工程机械穿梭往来。预计项目建成后，年发电量104亿千瓦时，将有力助推

沿江地区乡村振兴发展；

在山东，400多名参建人员坚守济南轨道交通项目施工一线，有序推进车站和区间主体结构施工；

在新疆，塔克拉玛干沙漠腹地的石油工人持续作业，我国首口万米科探井目前已换上全新的钻头，钻井深度突破9900米……

促投资，基建项目持续稳固发力；稳增长，海外出口不断拓展。

2月初，宁波舟山港梅山港区的梅西滚装码头，约1700辆汽车缓缓驶上“永鑫08”轮，沿着今年新增的一条“一带一路”共建国家航线，前往目的地阿联酋。

“近年来，凭借新能源汽车出口增长，梅西滚装码头发展势头强劲，目前已拥有4条往来南美、北非、中东等地区的航线。”梅西滚装码头操作部经理沈迪介绍，新春以来，码头在抓好安全的同时提升效率，争取实现一季度“开门红”。

作为出口的“新三样”，新能源汽车近年来出海持续驶出“新航路”，这背后离不开相关政策的大力支持。

2月7日，商务部等9部门单位发布关于支持新能源汽车贸易合作健康发展的意见。业内专家表示，新政策不仅有助于推动我国汽车特别是新能源汽车出口的增长，也有利于推动汽车产业的升级和发展，助力制造业向高端化、智能化、绿色化发展。

提供新引擎，培育新动能。这个新春，各地各部门以创新技术和生产方式推动传统制造业转型升级，推动新质生产力加快形成，推动产业体系向更高质量、更高效率发展。

北京市发布“3个100”市重点工程，包括100个科技创新及现代化产业项目，全力推进重大科技设施平台集群项目和先进制造业项目建设；

上海全力落实新一轮集成电路、生物医药、人工智能“上海方案”，全力培育提升高端装备、先进材料、民用航空等高端产业集群；

黑龙江制定《黑龙江省加快形成新质生产力行动方案（2023—2026年）》，提出的24个重点发展产业在分类上比以往更细致，推动工作更聚焦、更有针对性……

“随着科技创新持续赋能实体经济，总体上看，在创新能力、产业体系和市场规模等方面，我国已初步形成全面推进新质生产力发展的基础和优势。”清华大学政治经济学研究中心主任蔡继明说。

“人面”中见希望：迎春前行人人奋进

“人面”，是老百姓获得感的真实体现。正是一年春好时，人们奋进前行，用双手创造更美好的明天。

祭祖、贴春联、挂上红灯笼，在阵阵鞭炮声中，除夕当天的广西平南县丹竹镇赤马村年味浓厚，同时很多村民也非常忙碌。

“今早6点果商打来电话，要增订一万斤沃柑，中午前就要发货。”赤马村党委书记吴燕君说，接到订单后，村民们放下正在准备的年夜饭，赶到村里的沃柑种植基地采收沃柑。

这些圆滚滚、黄澄澄的沃柑是赤马村的“金果果”，连续三年的大丰收让村集体的“钱袋子”鼓了起来，当地不少村民实现家门口务工增收。

“现在村里已经对接了三位水果代理人，初步约了几个收购商年后过来看果。”吴燕君说，从种植收购到引进深加工项目，“金果果”带来新期盼，乡亲们新点子不断，对这个春天充满期待。

人勤春来早，奋进正当时。新的一年，外贸企业开足马力抢订单、忙生产，争分夺秒出海跑展会、谈生意、拓市场。

大年初八，视源股份海外事业群总裁蒙晓和团队已经飞赴泰国，和当地雇主开会、调研，部署泰国子公司新一年的计划。这家以电子板卡、教育信息化见长的公司，目前已在泰国、荷兰等5个国家建立子公司，业务范围覆盖超140个国家和地区。

“龙年我还要飞去更多地方。”接受采访时，蒙晓点开自己2023年飞行航线图，密密麻麻的线段遍布全球，“希望把我们的技术和产品推广到全世界，让更多用户享用到科技带来的更好体验。”

这个新春，人们干劲十足，既有马不停蹄、敢拼敢闯的前行，也有苦干实干、护佑万家的坚守。

震后的甘肃积石山大河家镇陈家村，春节期间的多场家政、护理、烹饪等技能培训吸引村民参与。村民吴志林是电焊班的第一批学员，“村里只要是年龄合适的青壮年都报名参加培训了，手上学点东西，心里更踏实。”

江苏多地发布助企政策，企业节后包车接员工返岗可享补贴；深圳开展“节前送节后接”等服务；珠海对节后按时返岗员工予以补贴……人社部门和用人单位着手节后复工保障工作，各项暖心服务举措让职工过个暖心年、乐业年。

2024年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。即将召开的全国两会将亮出第二个全年发展新目标，未来一年的谋划与部署、改革与奋斗将带来更多希望与憧憬。

甲辰龙年至，新年胜旧年。人们心怀龙腾虎跃的干劲闯劲，披荆斩棘、一往无前，共同书写中国式现代化建设新篇章。

新华社北京2月17日电

第十四届全国冬季运动会开幕



据新华社呼伦贝尔2月17日电 2月17日，第十四届全国冬季运动会在内蒙古自治区呼伦贝尔市开幕。国务委员谌贻琴出席开幕式并宣布开幕。

17日晚，内蒙古冰上运动训练中心速度滑冰馆内充满着青春活力和欢声笑语。20时，冬运会开幕式开始，分为开幕仪式、文体展演两大部分。20时36

分，国务委员谌贻琴宣布：中华人民共和国第十四届全国冬季运动会开幕！全场响起热烈掌声。

随后，主题为“燃情冰雪 筑梦北疆”的文体展演拉开帷幕。文体展演将中国风范、民族特色、北疆韵味、运动活力通过科技手段创意呈现，在传承与创新的碰撞下，展现了草原文化、冰雪文化和民族文

化的多彩魅力。

本届冬运会是历届全国冬运会中规模最大、项目最多、标准最高的一届。共有来自31个省区市、新疆生产建设兵团、港澳地区的35支代表团3000余名运动员参加竞技体育和群体项目的比赛。

上图 2月17日，中华人民共和国国旗在开幕式上入场。 新华社发

春节假期

全社会跨区域人员流动量超23亿人次

新华社北京2月17日电(记者 叶昊鸣)记者17日从2024年综合运输春运工作专班获悉，2月10日至17日(农历正月初一至初八，春节假期)，全社会跨区域人员流动量预计累计23.11亿人次。

具体来看，铁路客运量预计累计9959万人次；公路人员流动量预计累计21.84亿人次，其中高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量预计累计19.98亿人次，公路营业性客运量预计累计1.86亿人次；水路客运量预计累计940万人次；民航客运量预计累计1804万人次。

17日，2024年综合运输春运工作专班也发布了16日(春运第22天，农历正月初七)的出行数据，全社会跨区域人员流动量约30846万人次，比2023年同期增长34%。其中，铁路客运量1528.8万人次，比2023年同期增长25.1%；公路人员流动量(包括高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量)28961万人次，比2023年同期增长34.4%；水路客运量121.6万人次，比2023年同期增长32.5%；民航客运量234.9万人次，比2023年同期增长42.2%。

国产大型客机C919飞出国门参加航展

新华社上海2月17日电(记者 贾远琨)记者17日从中国东方航空公司了解到，当地时间2月17日1点49分，东航涂装的国产大型客机C919经过近6小时、约4200公里的全程直飞，顺利抵达新加坡樟宜国际机场，准备参加于2月20日至2月25日在新加坡举行的2024年新加坡航展。

这架C919飞机是东航接收的全球首架投入商业运营的国产大型客机，此前已经投用在东航的上海至成都、北京航线，于北京时间2月16日执行MU299调机航班，20点04分从上海虹桥国际机场起飞前往新加坡。

新加坡航展期间，包括东航涂装的C919飞机在内的由中国商飞公司生产的5架国产商用飞机将与公众见面，进行地面展示和演示飞行，这是我国产商用飞机首次在海外“组团”亮相。

油菜花开春意浓



2月17日，游客在贵州省兴义市万峰林景区的油菜花海中游玩。近期，贵州、广西、云南、湖南等地油菜花盛开，散发浓浓春意。 新华社发

明日12时13分雨水

东风散为雨 雨润杏花开

新华社天津2月17日电(记者 周润健)“雨水洗春容，平田已见龙”，北京时间2月19日12时13分将迎来雨水节气，“东风解冻，散而为雨”。

在北方，“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”，春雨让小草悄然探出头来，近处难见，远观则是淡绿色的一片片浅雾；在南方，“向春入二月，花色影重重”，春雨催放了漫山遍野的花朵，一簇簇，一丛丛。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，当太阳到达黄经330度，春天的第二个节气雨水到来，这也是二十四节气中第一个反映降水现象的节气。

到了雨水节气，太阳的直射点由南半球逐渐向赤道靠近，北半球接收的日光每天都在增加，所以气温逐渐回升。来自海洋的暖湿空气开始活跃，逐渐向北进发，与北方的冷空气相遇，在内地形成降雨。

这时的降雨多为细密如针的小雨或毛毛细雨，飘飘洒洒，散落在河流湖泊，留下点点微波。在水汽氤氲中，山河朗润起来，天地也更加明净。这种如丝如缕、如烟似雾的春雨，历代文人雅士笔下多有描绘。杜甫说，“细雨鱼儿出，微风燕子斜”；秦观说，“一夕轻雷落万丝，霁光浮瓦碧参差”。千百年后，朱自清说，“看，像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。”

阴雨频频的早春，虽有小许清寒，可南方的杏花已经陆续绽开。唐代诗人罗隐感叹，“暖气潜催次第春，梅花已谢杏花新”。

王来华表示，“风有约，花不误，年年岁岁不相负”，雨水节气的花信风依次是菜花、杏花和李花。在民间传说农历十二个月令的代表花中，杏花是二月的当令花。

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”，初春斜飞的细雨中，一树树杏花带雨，更显娇柔。远望去，红的像火，粉的像霞，白的像雪。宋代诗人杨万里在诗中写道：“道白非真白，言红不若红。请君红白外，别眼看天工。”

自古以来，无数文人墨客争相吟诵独占风流的杏花。宋代诗人陆游的《临安春雨初霁》一诗写得尤其美好：“小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。”这叫卖杏花之声，预示着春回大地，可谓是“午梦醒来，小窗人静，春在卖花声里”。

花开花落，雨润风轻。在这个早春时节，不妨约上三五好友，出门走一走，吹吹风，赏赏花。观杏花开时的多姿多彩，感杏花落地时的缤纷绚丽，体味“杨柳依依江水生，杏花如雪落无声”的诗情画意。

告别“节后综合征”“元气满满”开工这样做

新华社北京2月17日电(记者 铁铤城 帅才 戴斌)春节长假就要结束，一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神，身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。假期结束后，我们该如何调理“节后综合征”？记者就此采访了专家。

中日友好医院神经外科主任医师田宏介绍，“节后综合征”并不是一种疾病，只是一种状态的戏称，指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时，生理和心理的

平衡被打破，进而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态？田宏表示，首先要及时调整作息习惯，假期有人会大睡特睡或者熬夜，这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天，睡觉时间可以提早一些，睡前泡泡脚，能消除疲劳并有助于睡眠。

其次，上班前三天不宜安排高强度工作，假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作，

给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面，要调整饮食、节制饮食。可以吃三天素食，每次吃七分饱，同时多吃一些新鲜的蔬菜水果，这也有助于消化道的健康，将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示，对于“节后综合征”，中医认为这是由经络不通、虚实不調引起。适当的运动则有利于缓解疲劳，恢复精气神。

“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐

久卧，可造成气滞血瘀、经络受阻，从而出现全身倦怠乏力、腰背酸痛等症状。”李衍乐说，可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动，也可按揉位于膈窝正中的委中穴，或进行中药泡脚、熏蒸等治疗，疏通经络、调整脏腑，促使血液循环，增强新陈代谢，使经络气血得以正常运行，缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说，上班后要及时调整情绪与心态，不急不躁。有意识使用腹式呼吸，使自己心情平静、放松。