



抢花炮



珍珠球比赛

赛场掀起“花炮热” 各地健儿“竞攀椰”

——少数民族传统体育项目“出圈”“出彩”

新华社记者 罗江 吴茂辉 许仕豪

源于海南各少数民族群众爬树摘椰子的生产生活场景,攀椰竞速吸引各地、各族健儿同场竞技;花炮发源于南方,但北方强队的实力不容小觑……正在海南举办的第十二届全国少数民族传统体育运动会上,各类竞赛项目点燃赛场热情。在运动会的推动下,原先局限于一个民族或一个地区的“特产”,逐渐成为各民族的共同财富。

碧海蓝天间,陵水黎安国际教育创新试验区滨海体育场连日来人声鼎沸。花炮赛场上,进攻方努力通过传递、掩护以摆脱防守得分;防守方积极追赶、拦截以阻止对方前进。看台上,观众热情高涨,锣鼓声、欢呼声不断。

抢花炮原是一些少数民族庆祝节日的民俗活动。通常在“三月三”或秋收后,广西、贵州等地一些村寨会开展抢花炮比赛。但随着运动会的举办和推广,参与这项赛事的人数越来越多。

1986年,抢花炮就成了竞赛项目,本届运动会上,花炮参赛队伍数量达11支,来自18个民族的176名运动员参与角逐。

“以前参加花炮项目的队伍比

较少,赛事持续时间也短,如今越来越多地方在推广这个项目。”北京花炮队队员、中国农业大学体育教学部教师贺忠亮说。

随着竞技规则不断完善,以及包括运动会在内的各类赛事持续举办,少数民族传统体育项目吸引更多运动员参与,从而又进一步推动项目发展。

先后以运动员、教练员身份连续参加了四届运动会,吉林秋千队教练杨玉丹见证了项目竞技性的提升。她说:“技术上一直在变化和更新,新兴强队持续出现,大家共同进步,会使得这个项目发展得更快、更好。”

一场场比赛搭起友谊之桥,为各地、各族运动员交流技术、增进感情提供了平台。攀椰竞速首次出现在本届运动会上,就吸引了10多个省区市的运动员参赛。

24日,攀椰竞速决赛落幕,获得女子一等奖的海南队队员符诗军与获得二等奖的广西队队员韦姬华紧紧相拥。两人互道祝贺,热情邀请对方到自己家做客。“通过比赛我认识了姬华,我们相互学习、鼓劲,也期待以后常聚。”符诗军说。

场上是对手,场下是朋友。获得攀椰竞速比赛男子一等奖的海南队队员罗军说,他在此前的赛事中结识了不少其他省区市、民族的运动员,并和他们分享了一些技巧。这次看到大家进步明显他很开心,技艺互鉴对项目推广是件好事。

赛场之外,少数民族传统体育项目持续释放魅力。在中国农业大学,贺忠亮和同事们开设的花炮选修课广受欢迎,几乎每堂课“爆满”。从上场“抢花炮”到场外“教花炮”,广西花炮队队长、柳州市柳江实验高中体育教师韦凯旋不仅编写了花炮校本教材,还长期奔走于全国各地开展花炮教学、交流和比赛,培养出一批优秀的运动员。

为期9天的运动会带来“最炫民族风”的文化盛宴,既充分展示各民族独特魅力,也深刻诠释民族团结的力量。东北满族群众喜爱的珍珠球在西南少数民族中也生了根;起源于宁夏的木球,吸引全国各地观众到场观赛、热情助威。运动会上,一批少数民族传统体育项目“出圈”“出彩”,不同民族同胞携手并肩,共襄盛举,促进各民族交流、交往、交融。

新华社三亚11月25日电



攀椰竞速比赛

本栏图片均由新华社发

“我要上全运”

河南省国际象棋 选拔赛将在郑举办

本报讯(记者 陈凯)11月25日,记者从河南省全民健身中心获悉,“我要上全运”第十五届全运会群众赛事活动河南省国际象棋选拔赛,将于12月6日至8日在郑州市举办。

本次选拔赛由河南省体育局、河南省体育总会主办,河南省全民健身中心、河南省棋类协会、郑州市全民健身发展服务中心承办。比赛设有公开男子组、公开女子组、业余男子组、业余女子组。本次比赛成绩也将为河南省选拔优秀运动员参加第十五届全运会群众比赛国际象棋项目比赛提供重要参考依据。

第十五届全运会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门举行。其中,23项群众赛事活动分为19个比赛类项目和4个展演类项目,国际象棋作为比赛类项目,设男子及女子个人公开组、男子及女子个人业余组、混合团体公开组及业余组6个小项,将决出6枚金牌。

为积极做好我省第十五届全运会群众赛事活动备赛工作,提高备赛工作的计划性、实效性和系统性,河南省全民健身中心充分抓住以“我要上全运”为主题的系列赛事活动这一契机,扩大赛事供给、丰富赛事内容,举办了多个项目多场“我要上全运”选拔赛,进一步积极营造全民全运的健身氛围,激发广大群众参与全运的热情。

河南省“攀登者” 校园挑战赛落幕

本报讯(记者 刘超峰)由河南省学生体育总会主办,河南体育学院承办的河南省“攀登者”校园挑战赛,近日在河南体育学院国际标准化攀岩场落下帷幕。经过两天激烈角逐,各个组别的冠军分别产生。

本次比赛设有甲、乙、丙三个组别,共11个参赛项目,吸引了来自全省各地50余所学校的160余名青少年攀岩选手参赛,是目前我省参赛规模最大的一次攀岩赛事。

河南省“攀登者”校园挑战赛为我省青少年攀岩爱好者提供了一个展示自我、挑战自我的平台,进一步推动了河南省攀岩运动在高校的普及和发展。

华夏汉服之美 绽放古都洛阳



11月24日,2024搜狐视频国风盛典暨礼衣华夏汉服模特大赛全国总决赛在古都洛阳举行,为观众和网友献上了一场精彩绝伦的国风盛宴,全方位呈现华夏汉服文化之美和深厚文化内涵。本次全国总决赛选手由全国7大赛区的优胜者组成,共计88位。 本报记者 秦华 摄

多支“国字号”队伍 开启高原冬训

新华社昆明11月25日电(记者 岳冉冉)11月的昆明,温暖宜人。清晨,滇池的薄雾还未散去,昆明海埂体育训练基地已开启热闹的一天:运动员餐厅内热气腾腾,营养餐陆续上桌;运动员公寓外,灯光点点,队员们开始了一天的训练准备。

这个冬天,国家男篮、国家田径队、国家游泳队等多支“国字号”队伍陆续来到海埂基地,开启冬训备战。

这次冬训,国家田径集训队共有超270名运动员和教练员来到海埂基地,项目涵盖跑、跳、投、竞走等。

巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉第一次来到海埂基地,她说:“基地里有一条非常适合我们训练的公路,很安全。这里的食宿、保障都非常好,在这训练很安心。”教练刘宏宇表示:“云南有不同梯度的海拔高度,为我们长距离项目提供了便利。”

在体能力量训练中心,游泳奥运冠军汪顺正在训练。对于海埂基地,他再熟悉不过,几乎每年他都会跟随教练组上高原储备体能。“每一次来海埂,我都有不一样的感受,从2007年第一次来,到现在已有17年。”汪顺说,这次上高原,自己的目标是“为明年的全运会做好有氧和体能储备”。

作为汪顺的教练,朱志根对高原训练效果不吝夸赞:“我是1997年第一次带队来这里,当时只是一个尝试,没想到高原训练对游泳这个项目帮助这么大。”朱志根说,“目前,高原训练已经成为一门学科,它对游泳运动员心肺功能和有氧基础的搭建,能起到关键作用。”

据悉,为确保多支国家队训练计划的顺利开展,海埂基地从场地、体能设备、食宿、安保等方面做了充足准备,不仅配备了国际标准的田径场地和训练设施,还提供了丰富的体能力量器材和专项设备,运动员可根据不同项目需求进行专业化训练。同时,基地的医科训运动健康中心也积极配合国家队队医,开展运动员的医疗、康复等工作。

“沿黄杯”足球赛精彩开战

本报讯(记者 刘超峰)为推动体育与商务、文旅深度融合,由河南运之杰足球俱乐部承办的郑州惠济区“沿黄杯”足球赛近日在郑州开战。来自我市16支业余足球队利用双休日展开比拼,全部比赛将于12月8日结束。

自2022年首届“沿黄杯”足球赛开始,惠济区举办的该项系列赛事吸引了众多足球爱好者的参与和关注。近年来,惠济区为更好地挖掘、整合黄河沿岸资源,打造具有黄河特色的系列体育赛事,不断塑造具有惠济特色的全民健身公共服务体系。

近年来,惠济区通过举办各类赛事、培训和交流活动,为广大体育爱好者提供更多接触、锻炼的机会,营造全民健身的良好氛围。河南运之杰俱乐部负责人告诉记者,希望通过举办这届比赛,为惠济区的足球发展搭建一个展示和锻炼的平台,更好地带动我市足球运动的发展。

第八届河南网球球王争霸赛收拍



本报讯(记者 陈凯 通讯员 闫智勇 文/图)经过2天激烈比拼,2024年第八届河南网球球王争霸赛总决赛24日在河南省体育场馆中心(东区)网球馆收拍(如图)。最终,各项目组别的“球王”及名次各有归属。

本届河南网球球王争霸赛由河南省体育局指导,河南省网球协会、河南省体育场馆中心主办。比赛设有男、女单打,男、女双打和混合双打5个项目,根据参赛选手的不同年龄分为8个组别。本届赛事分为3站分站赛和1站总决赛,自今年4月启幕以来,吸引了全国各地众多网球爱好者报名参赛。获得本届赛事前3站分站赛各项目组积分前8名的选手和组合,以及网上报名的200余名选手,参加了本次总决赛。

值得一提的是,参加本届河南网球球王争霸赛的选手中,不乏省内外以及香港等多所高校的大学生。“通过此项赛事的连续举办,省内外广大网球爱好者一批一批成长,赛事还广受大学生群体的关注,这些充分显现了河南网球的良好氛围。”河南省体育场馆中心赛事负责人颇有感触地说。

作为河南省倾力打造的面向全国的业余网球赛事,河南网球球王争霸赛经过河南省体育场馆中心等部门历经数年的精心筹划和不懈努力,已经逐渐发展成为国内业余网球界的一项知名品牌赛事。自2015年首站比赛以来,河南网球球王争霸赛累计报名人数已超万人次,充分展现了其广泛的影响力和吸引力。

执行“最严体育校规”的大学开了爆款体育课

新华社记者 岳冉冉

如果你的大学开设了最新、最酷、最潮的体育课,你会选修么?

今年秋季学期,云南大学新开了11门体育选修课,课程涵盖各种时尚项目:有2028年洛杉矶奥运会新增项目“腰旗橄榄球”,有年轻人喜爱的飞盘,有减重就算学分的“健体与塑身”,有教你野外生存的拓展训练……

新课一上线,立马引发全校轰动,加上之前的足篮排、乒羽网等传统课程,该校的本科生有了22门体育选修课,热门课甚至几分钟被抢完。有同学为此总结了抢课攻略:必须用电脑抢,提前10分钟进入页面,网速与手速都重要……

体育老师卢贵平没想到“迷你马拉松”会成为爆款:“可能是路跑的流行风吹进了校园,大家觉得跑步是件很酷的事。”

更让卢贵平意外的是,练了大半个学期马拉松,学生的身体素质明显提升:“这项运动不仅练耐力,还练手脚协同配合,不少男生刚入校时一个引体向上都拉不了,现在最差

的也能拉六七十个;女生也不再害怕800米,有的还报名了校运会5000米。”

变瘦就能算学分?是的,只要选修“健体与塑身”课,期末成功掉秤,就能算到平时分中。大一学生王韬说:“这门课很有趣,它会教最新的花式跳绳,BGM(背景音乐)是少数民族音乐,跳着跳着人就瘦了。”体育老师汤炫说,现在大学生开始意识到身材管理的重要性,“报名这门课的不只女生,还有男生”。

在拓展训练课堂,老师王帅在教打水手结,他的考试内容也很有趣——陡坡下降与渡河。“年轻人很喜欢户外运动,开这门课是想教他们野外求生技巧与自救方法。比如遇到失温怎么办;如何在模拟的U型谷,以两棵树做锚点,建一个保护站。”王帅说。

说起开设这11门体育课的初衷,云南大学体育学院院长王宗平表示,这是学校施行“最严体育校规”的结果。

2021年,云南大学开始推行“体质测试

不合格,拿不到毕业证”,此举曾登上热搜,火爆网络。

“校规执行三年来,学校在体育场馆设施增加、开齐开足体育课、体育活动广泛开展、体育师资力量改善后,学生的体质健康水平明显提升。”王宗平说。

数据为证:2018年至2023年,云南大学学生体质合格率从68.6%提高到92.0%,预计2024年合格率将达92.5%。

但慢慢地,王宗平意识到,单调的体测已无法满足学生需求,“是时候在体育课花样上做文章了”。

2024年暑假,针对学生喜欢哪些体育项目,年轻的体育老师开始调研,他们通过自身运动迁移,发挥主观能动性,开设了11门新兴体育课,像练网球的王帅开了匹克球课,练体育舞蹈的舒可开了健身舞龙课,练篮球的王艺涵开了腰旗橄榄球课……

“我必须尽快提升自己,才能教学生。”整个暑假,王艺涵都在学腰旗橄榄球。新学期

期开课后,他觉得自己有了底气,大半个学期下来,学生的反响更让他欣喜:“学生们不仅爱上了这项运动,还有人打听哪里可以参加比赛了。”

在学生口中,大家都不吝对新体育课的喜爱:“我在这项运动中找到了自信”“学习之外得到了放松”“我喜欢冲过终点的感觉”“假期我要带父母一起练”……

听到学生的反馈,王宗平很欣慰,他认为,除了强身健体外,体育课自带育人功能。他说:“这说明我们多开体育选修课是对的,不管孩子们选什么,只要坚持下去,都能收获育人效果,而学会两三门运动技能,养成终身锻炼的习惯,或许是他们大学阶段最好的体育记忆。”

据悉,云南大学未来将把体育选修课增开到40门,并将在校园内设计一条标准的“半程马拉松”赛道,举办全国乃至世界的“云大半马”赛事。

新华社昆明11月25日电