

“我们倍感荣幸与温暖”

——习近平主席和夫人彭丽媛回赠新年贺卡让美国青少年和友好人士深受鼓舞

新华社记者 吴晓凌 孙浩 乔继红

1月1日，国家主席习近平和夫人彭丽媛向美国华盛顿州中学生代表回赠新年贺卡，致以新年祝福，希望中美两国青少年“加强交流互动，增进相互了解，传承传统友谊，为推动中美关系发展、促进世界和平贡献力量”。

面向未来的寄语，亲切温暖的鼓励，再一次跨越大洋引发热烈反响，为和平与友谊凝聚起广泛共识。

“我们倍感荣幸与温暖。”“我愿意成为中美友谊的传承者。”“我期盼同在中国结交的好朋友早日重逢。”从寄送贺卡的美国师生到多年从事对华交流合作的美国“老朋友”，他们在接受新华社记者采访时纷纷表示，将尽己所能，为促进中美友好继续贡献力量。

促进友好的桥梁

习近平主席和夫人彭丽媛在贺卡中鼓励中美两国青少年继续积极参与“未来5年邀请5万美国青少年来华交流学习”倡议。从农历龙年春节到2025年元旦，习近平主席夫妇两度向来自华盛顿州的师生代表回赠贺卡，都谈到这个共同的主题——“5年5万”倡议。

此前，美国华盛顿州美青少年学生交流协会和林肯中学、体育场中学曾参加“5年5万”倡议访华的师生代表向习近平主席夫妇和全中国人民致新年贺卡。“喜迎新年，和平万岁，中美友谊长存！”贺卡上写满了百余个签名，一些签名旁还画着爱心、笑脸。

华盛顿州美青少年学生交流协会共同主席周树琪说，当地友好人士和青少年连续两年收到习近平主席夫妇回赠的贺卡，彰显习近平主席对两国青少年交流的高度关注与支持，一封封跨越而来的贺卡、信函是“两国友谊的象征”和“连接青少年的桥梁”，“给予我们前进的动力”。

据周树琪介绍，包括林肯中学在内的2025年面向更多学校的访华计划正在稳步推进，从人文到科技、环保领域，交流内容越来越多元化，对美国青少年很有吸引力。

体育场中学校长香衣·马歇尔对记者说，收到习近平主席夫妇的新年祝福“真是一件美好的事情”。就在参与寄送贺卡前，她同2024年访华的学生们聚在一起，听孩子们回忆在中国的见闻，聊起同中国朋友一直保持的联系。“中国之行内容丰富，意义重大，美国中学生之间建立更多持久的友谊。”她期待着2025年能组织更多学生亲身感知中国。

林肯中学、体育场中学过去一年间组织多批学生访华交流。孩子们登上古老的长城、走进现代的“鸟巢”，用毛笔写汉字，也一起演奏摇滚乐，真切感受中国人民的热情与友好，也结交了许多中国朋友。

参与寄送贺卡的林肯中学学生布赖恩·苏伊说，收到习近平主席夫妇回赠贺卡让他十分激动，令他重温起在中国访问时感受到的热情和友好。如果有机会重返中国，他想再次见到中国朋友。“我愿意成为中美友谊的传承者，我相信美中年轻一代加强联系会让世界变得更加美好。”

体育场中学学生露西·阿塞诺说，很荣幸能参与寄送贺卡。“我想通过贺卡表达的是，和平与友谊可以通过人们的共同努力实现”，这正是她中国之行所思所感。“我在中国遇到的每个人都很好，我永远都不会忘记这段经历。一位中国朋友告诉我，‘我们在相处中逐渐意识到彼此并无不同’。我想这是对友谊最好的诠释。”

“为促进中美两国人民特别是青年间的友谊添砖加瓦”“与中国青少年交心交友、互学互鉴”“培养既了解中国也熟知美国的青年使者，为促进中美友好搭建更多桥梁”……过去一年间，习近平主席多次通过书信、贺卡寄语美国青少年和各界友好人士，鼓舞了许许多多年轻的中国人。

如今，“5年5万”倡议的年度规划已超额完成：一年来，1.4万名美国青少年赴华交流学习，打开了感知和了解中国的一扇扇窗口，搭建起两国年轻人相知相爱的一个个平台。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩告诉记者，与美国人民的会见交流、书信往来体现了习近平主席对人民友好往来的一贯重视。“在发展国与国之间关系时，习近平主席强调人民与人民之间关系的重要性。”

跨越时空的友谊

从面对面交流到书信往来，习近平主席多年来同林肯中学师生保持着温暖互动。1993年，时任福州市委书记的习近平同志曾到访林肯中学。2015年9月，习近平主席应邀访美时再次来到林肯中学，鼓励孩子们多到中国走走看看。

此次参与寄送贺卡的多位师生代表是这段友谊佳话的亲历者、传承者。

2015年，在林肯中学礼堂，习近平主席和夫人彭丽媛共同欣赏了林肯中学合唱团学生和福州教育学院附中学生的合唱表演。

当时的亲历者、学校音乐老师琳恩·艾

森豪威尔2024年三次带领学生访华。“学书法、合唱、练太极拳，学生们与中国朋友沉浸在人文交流中，真是一件乐事，这些记忆值得永远珍藏。我鼓励他们讲述跨洋友谊的故事，友谊正是通过共同经历而成长。”

让她感触最深的是，2024年9月24日，同2015年林肯中学的演出时隔9年，彭丽媛教授在北京市第八中学出席“中美友好青春同行”中美青少年文体联谊活动，同美国师生们亲切交流，鼓励“中美两国青少年相知、相交，为中美关系注入正能量”。活动结束后，中美青少年齐声合唱中文和英文歌曲。

忆及这些难忘瞬间，艾森豪威尔感慨道：“我们应该携手努力，为下一代留下一个更美好的世界，这是我们团结在一起的意义。”

美国学生庄荣宁是2015年参与演出的合唱团成员之一，也参加了2024年9月的联谊活动。2024年，从早春到金秋，在北京大学留学的他参与接待了多批访华的美国师生。

“习近平主席2015年在林肯中学鼓励我们‘读万卷书，还要行万里路’，激发了我对中国求学深造的梦想。”庄荣宁说，他欣喜地看到越来越多的美国青少年飞越太平洋，前来感知“魅力无限的中国”，这种交流合作“对于构建更加和谐稳定的国际关系具有宝贵价值”。

美国艾奥瓦州友好委员会董事会成员卢卡·贝隆很高兴得知，习近平主席夫妇在回赠华盛顿州师生的贺卡中欢迎更多青少年参与“5年5万”倡议。他说，艾奥瓦州过去一年积极响应倡议，“这让美国年轻人有机会到访中国，探索共同的兴趣，了解文化的相通和差异，继续发展彼此之间的友谊”。

贝隆说，2025年是习近平主席首次赴美访问、同艾奥瓦州人民结缘40周年。“我想告诉年轻人，习近平主席1985年之行种下的种子，已经成长为中美友好的大树，友谊和合作对中美两国人民意义重大。”

同样来自艾奥瓦州的友好人士盖瑞·德沃切克告诉记者，新年贺卡再次彰显习近平主席对中美民间交流、人民友好的一贯重视。“我深刻认同习近平主席的观点，中美关系希望在人民，基础在民间，未来在青年，活力在地方。传承友谊的最好方式就是让下一代通过这样的交流建立新的友谊纽带。”

“习近平主席提出的‘5年5万’倡议正是我们需要的，将对中美两国人民之间的关系产生深远影响。”美国“鼓岭之友”召集人穆言灵告诉记者，来自美国多地的青少年参与“5年5万”倡议，探访包括鼓岭在内

的中国各地，同中国青少年交流互动，这很有意义。“交流是信任的基础，信任对友谊至关重要。”

维护和平的力量

2025年是中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利80周年。美国华盛顿州中学生代表在贺卡中致敬历史，“纪念抗战胜利80周年，纪念世界反法西斯战争胜利80周年。”习近平主席夫妇在回赠贺卡中说，第二次世界大战期间，中美共同为和平和正义而战，两国人民的友谊经受了血与火的考验，历久弥新。

华盛顿州美青少年学生交流协会创会会长庄汉杰告诉记者：“我们在贺卡上写下‘和平万岁’和‘友谊长存’，希望两国青少年传递维护世界和平的意义和对未来和平的憧憬，鼓励他们传承这份珍贵的友谊。”

庄汉杰说，习近平主席夫妇在回赠贺卡中强调中美在二战期间合作的历史，具有启示意义。“理解历史、铭记历史对年轻一代具有深远影响。即便双方存在分歧，也可以通过对话与合作实现和平共处，共同维护世界和平稳定。”

参与寄送贺卡的林肯中学学生威廉·费拉盖正是在中国之行中萌生对历史的浓厚兴趣。他曾听“飞虎队”老兵亲自讲述二战期间中国村民冒着巨大风险营救美国军人的故事。“我们的世界现在和未来都不需要战争，我希望中美两个大国之间只有和平与友谊。”

“很受鼓舞！”听到跨洋贺卡的新闻时，美中航空遗产基金会主席杰弗里·格林正在成都为组织新一批美国青少年参与“5年5万”倡议而联络奔走。格林告诉记者，习近平主席多次讲述“飞虎队”的故事，强调学习历史、传承“飞虎队精神”，他对此深感认同。

正是在习近平主席鼓励下，该基金会2024年积极推动“飞虎队友谊学校和青少年领袖计划”。目前已有60多所中国中学和大学、20多所美国中学和大学参与其中。一年来，基金会第一次组织美国青少年访华，来自美国11个州的学生到访北京、云南等地，亲身感知中国。2025年，访华交流规模预计还将继续扩大。

“我感到非常自豪。”格林说，“要让美国青少年自己了解中国，而不是仅仅依靠美国的电视、网络。他们逐渐理解了80年前中美合作的重要性，也领悟到未来中美人民之间存在着巨大的合作机会。”

新华社北京1月4日电

全国宣传部长会议在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京1月4日电 全国宣传部长会议3日至4日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神、二十届二中全会、三中全会精神，深入学习贯彻习近平文化思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，着力用党的创新理论凝心铸魂，着力巩固壮大主流思想舆论，着力弘扬社会主义核心价值观，着力深化文化体制机制改革，着力构建更有效力的国际传播体系，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蔡奇指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持把文化建设摆在治国理政突出位置，从理论上、实践上、制度上进行一系列探索创新，取得了极为丰富厚重的重大成果。最重要的就是形成了习近平文化思想，树立起新时代党的文化旗帜。这一重要思想系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义文化、怎样坚持和发展中国特色社会主义文化的重大课题，是做好新时代宣传思想文化工作的科学指南和根本遵循。要更加自觉学习贯彻习近平文化思想，更好担负起新时代的文化使命。

蔡奇强调，要落实以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干长效机制，健全工作体系，创新方式方法，推动党的创新理论武装走深走实。要坚持正确舆论导向，强化经济宣传和预期引导，提高舆情应对能力，营造团结奋进的主流舆论。要推动理想信念教育常态化制度化，加强和改进思想政治工作。要提升文化服务和文化产品供给能力，激发文艺创作生产活力，推进文化遗产系统性保护，推动旅游业高质量发展。要讲好中国故事，拓展文明交流互鉴广度深度。要坚持和加强党的全面领导，落实意识形态工作责任制，加强队伍和作风建设，不断开创宣传思想文化工作新局面。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊作工作部署，强调要深入学习贯彻习近平文化思想，深化党的创新理论体系化学理化研究阐释，提高经济宣传和舆论引导水平，全面落实文化体制机制改革任务，增强思想政治工作实效性，营造良好文化环境，加强文化遗产系统性保护，推进城市文明建设和文明乡风建设，构建中国哲学社会科学自主知识体系，切实提升国际传播效能，大力推动基层工作创新，以高度政治自觉把各项任务落到实处。

全国人大常委会副秘书长钱毅出席会议。

曹缘、全红婵当选世界泳联2024年度最佳跳水运动员

新华社北京1月4日电 日前，世界泳联公布2024年度各项最佳运动员名单，中国跳水队的奥运会四朝元老曹缘当选最佳男子跳水运动员，全红婵当选最佳女子跳水运动员。

29岁的曹缘是难得的跳台跳板“双修”选手。他在2012年伦敦奥运会获得男子双人10米台冠军，2016年里约奥运会勇夺男子3米板桂冠，东京奥运会首次称霸10米台，成为世界上第一位在三个跳水项目奥运摘金的运动员。2023年初他进行了肩部手术，用了将近一年的时间恢复身体机能和技术状态，最终在巴黎奥运会蝉联10米台冠军。

17岁的全红婵在巴黎奥运会包揽女子10米台单人及双人冠军，再加上她在东京奥运会女子10米台决赛中一战成名，成为中国队奥运史上最年轻的三金得主。全红婵同样拒绝“天才”这个称呼：“我不是大家说的‘天才少女’，成绩都是练出来的，一遍一遍地去练，有辛苦有泪水。”

中国跳水队在巴黎奥运会上创造历史，实现首次包揽八金的壮举。

宁夏银川：

地震无人员死亡房屋倒塌 全力做好人员转移安置等工作

新华社银川1月4日电(记者 许晋豫 任玮)1月2日10时01分、16时43分，宁夏银川市分别发生4.8级、4.6级地震，后续又发生多次弱震。记者从4日宁夏银川市召开的震情新闻发布会获悉，截至1月3日22时，地震共造成6人轻微伤，均及时送医就诊并出院，无人员死亡，无房屋倒塌。

据银川市委常委、常务副市长党成介绍，地震发生后，银川市主要负责人员指挥调度各县(市、区)开展灾情摸排、应急处置等工作，全力做好人员转移安置、物资筹集调配等工作，坚持危房不住人、危房不进人，全市累计摸排需转移人员2139户4969人，连夜调拨棉帐篷、棉被等应急物资7250件。并组织专业力量排查发现墙体裂缝、墙皮脱落等问题7599处，正在安排各县(市、区)进行处置并做好鉴定评估。

党成介绍，银川市交通、通信、供水、供气等民生保障设施运转正常。排查发现供暖供水管道爆管漏水27处，迅速安排队伍抢修，未出现大面积停暖停水情况；对4家水厂和城市供水管网进行全面排查，均未发现隐患问题，供水情况良好；排查燃气站60个、管道3010公里，发现4个一般隐患已排除，未发现重大隐患；高速公路、国省干道、机场、铁路等运行正常；全市23座大中型水库、大坝等水利设施完好；30处地灾隐患点总体平稳。

银川市应急管理局局长郎中宏说，在物资储备方面，银川市分别建有市、县(市、区)级应急物资储备库9个、45个，储备应急救援物资719种82.5万件，可一次性转移安置2万人，自治区级物资储备还可调拨保障银川市3万人使用。银川市与新百联超协议储存矿泉水、方便面、饼干等12种物资共108.9万件，可保障市区居民5天生活需求。银川市已公布的应急避难场所可容纳85.14万人避险，其他各类避难场所紧急状态下可临时安置50万人。

专家在郫县豆瓣菌种库里有新发现

新华社成都1月4日电(记者 杨进)记者从四川省农业科学院农产品加工研究所李治华研究员团队了解到，该团队与四川大学农业专家张小平教授团队在高产苯乳酸真菌资源的发掘上取得突破性进展，相关研究成果1月2日在国际期刊《国际食品微生物学杂志》上正式发表。

据介绍，该团队针对四川传统调味料郫县豆瓣建立了菌种资源库，通过筛选得到一株耐受极端高渗环境的超高产苯乳酸真菌资源——奥默柯达酵母w5。该菌的苯乳酸产量为未经基因工程改造乳酸菌的10倍以上，且耐受极端高盐(20%氯化钠)和高糖(50%葡萄糖)环境，并已获得国家发明专利。

该研究团队介绍，苯乳酸是一种具有广谱抑菌能力的酚酸，同时兼具高安全性、高稳定性和高亲水性等优异特性，被誉为“21世纪新型生物防腐剂”，研究结果将为苯乳酸的生物合成提供优异菌株和基因资源，未来有望应用于食品及医疗领域。

聚焦中东局势

以军袭击加沙地带 导致40余人死亡

哈马斯要求“全面停火”

巴勒斯坦加沙地带民防部门、医院和卫生部门说，以色列1月2日夜至3日袭击加沙地带多地，共导致至少42人丧生。与此同时，加沙地带停火谈判3日在卡塔尔首都多哈重启，巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)表示，希望实现“全面停火”。

美联社援引阿克萨烈士医院工作人员说法报道，以军3日对加沙地带中部多地发动袭击，导致至少十余名妇女和儿童丧生。“我们在袭击中醒来，发现整个房子碎裂了。”住在迈加齐难民营的阿卜杜勒·拉赫曼·纳卜里希说。

加沙地带民防部门说，以色列3日对加沙地带北部加沙城外一处社区发动空袭，造成7人死亡，其中包括4名儿童和一名妇女。以军还袭击了加沙城一处路口，造成两人死亡。

民防部门负责人马哈茂德·巴萨勒告诉法新社：“由于以军持续轰炸，3日对加沙地带居民来说是严酷的一天，尤其是在加沙城。”

以色列国防军3日发表声明说，在过去一天内，以空军根据情报，在加沙地带袭击了约40个哈马斯武装人员聚集点以及多个指挥和控制中心。数十名武装人员在这些地点策划并实施了针对以军和以色列公民的袭击。

按加沙地带卫生部门说法，在以军2日的袭击中，共有71人丧生。以军声称已采取了多种措施减少平民伤亡风险。

以军一直声称哈马斯武装人员将学校等平民区作为掩护，并在那里发现了大量武器。哈马斯则否认在民用建筑藏匿武装人员、武器以及使用民宅作为指挥所。

哈马斯3日发表声明说，加沙地带停火谈判当天在多哈重启，哈马斯希望实现“全面停火，以军从加沙地带撤出”，以及让加沙地带流离失所者返回家园。

据加沙地带卫生部门3日发布的数据，2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来，以色列在加沙地带的军事行动已造成近4.6万巴勒斯坦人死亡、近10.9万人受伤。过去几个月，在多哈和埃及开罗举行了多轮加沙地带停火谈判，但都未能达成结束冲突的协议。

新华社特稿



1月4日，在北大荒集团闫家岗农场，游客与雪人合影。新年伊始，“冰城”哈尔滨正值冰雪旅游旺季，当地在市区打造了多个雪人景观供游客参观游玩。这些造型各异的雪人仿佛是“冰城”的冬日使者，迎接来自世界各地的游客，展现冰雪文化的魅力。

新华社记者 张涛 摄

美公共卫生局局长：

饮酒增加至少7种癌症风险

新华社洛杉矶1月3日电(记者 谭晶晶)美国公共卫生局局长维韦克·穆尔蒂3日警告说，饮酒与癌症之间有直接关联，会增加至少7种癌症发生风险，应提高人们对饮酒危害的认识。

穆尔蒂当天发布关于酒精与患癌风险的报告，包括在含酒精饮品的标签上标注致癌风险警告等，以最大程度减少与酒精相关的癌症病例和死亡。

穆尔蒂表示，酒精是一种公认的、可预防的致癌因素，美国每年约有10

万例癌症病例和2万例癌症死亡病例与酒精有关，比美国每年与酒精相关的交通事故造成的约1.35万死亡人数还要多，但大多数美国人没有意识到这种风险。

据该建议介绍，酒精主要通过4种方式增加患癌风险：一是酒精在人体内分解成乙醛，乙醛会以多种方式损伤脱氧核糖核酸(DNA)，从而增加患癌风险；二是酒精会产生活性氧，加重炎症，并通过氧化过程破坏体内的DNA、蛋白质和脂质；三是酒精会改变包括雌激素在内的多种激素水平，增加患乳腺癌风险；四是酒精可使人体更易吸收烟草烟雾颗粒等致癌物，增加患口腔癌等风险。