

功夫郑州 奇遇记 系列报道

奔跑吧，追梦人！

本报记者 汪永森 刘德华 实习生 陈怡霖

作为全国特技大赛冠军，惊鸿客极限特技训练营创始人田欣欣不仅以高超的技艺征服了赛场，更以一颗赤诚之心将特技运动的魅力与精神传递给更多人。在他的心中，特技不仅是一项运动，更是一种侠客精神的延续——勇敢、坚韧、自由、无畏。

动作替身的炫酷人生选择

3月17日，郑州高新区惊鸿客极限特技训练营，10多名少年在空中翻转腾跃，干净利落的动作展现出高超的特技技巧，田欣欣在场地中不断观察指导并下场示范，潇洒身姿宛若游龙。

田欣欣10岁进入少林武校学习武术，5年后成为一名武术替身开始尝试影视表演，曾参与岳云鹏主演的电影《疯狂理发师》的拍摄工作。一次偶然的机会，他在片场看到一段特技表演的短视频，瞬间被这项运动的炫酷所吸引，从此便与特技结下了不解之缘。

19岁开始，他潜心钻研特技动作并在国内外赛场上崭露头角。2019年，他斩获全国特技大赛A组亚军；2020年，问鼎河南特技大赛S组冠军；2022年，在俄罗斯KARDO国际特技大赛上获得季军；2023年，他带领团队夺得全国特技大赛团队冠军，个人获得全国特技聚会踢月转体贯通季军；2024年韩国Level up国际特技大赛中，他又挺进八强。

成功的道路并非一帆风顺，最初学习特技时，他经常因为缺乏经验而受伤，家人极力反对他继续从事这项危险的运



特技人田欣欣 本报记者 白福摄

动。但他凭借着对特技的满腔热忱和坚持不懈的努力，用实力证明了自己，也赢得了家人的理解和支持。

极限训练营里的热爱与梦想

动作替身演员是影视作品中的“无名勇士”，他们中的大多数可能没有机会像明星一样闪耀在聚光灯下，但精彩的极限动作却为作品增添了不少色彩。

惊鸿客极限特技训练营成立4年，目

前拥有3名专业教练，已培养数百名优秀学员，其中的教练崔宇辉曾是田欣欣的学员，他选择留在训练营将所学传授给更多热爱特技的人。这些学员中，既有怀揣特技梦想的年轻人，也有为艺考冲刺的舞蹈生，还有来自国外的特技爱好者。

训练营的课程安排在14:00至17:00，每到周末场馆内总是热闹非凡，学员们热情高涨，每当有人成功完成高难度动作，掌声和喝彩声随之响起，让训练者更加自

信和勇敢。

“特技运动不仅需要高超的技巧，更需要持之以恒的热爱与坚持。”田欣欣是国内第一个在硬地上做出空翻两周半动作的极限运动者，目前他在开展场馆运营的同时，并未放松对自己的要求，始终坚持训练和表演，希望在国际赛场上展现中国特技运动的独特魅力。

追逐梦想才能活出人生精彩

田欣欣的一名好友是怀揣特技表演梦想的年轻人，却因骨痛侵袭不得不告别热爱的舞台，虽然生命已经开启倒计时，心中的执着与热爱却未曾有丝毫减退。田欣欣深知这份梦想的重量，于是决定以一场特别的方式，为好友的生命之旅增添一抹亮色。

“当生命的沙漏悄然翻转，细沙无声地流逝，我们不禁要问：在这有限的时间里，最渴望追寻的，是什么？”在短视频平台上，他以深情而细腻的笔触，描绘了一幅关于友情、梦想与尊重的动人画卷。

他带着朋友一同拜见健身界的偶像“大师兄”，三人在这场特别的会面中共同携手，引体向上、俯卧撑……病弱的好友用最后的力量表达着对生命的热爱，也在视频中短暂寻回曾经充满活力的影子。这段视频引发网友的强烈共鸣，人们不但为田欣欣的善举点赞，也为好友心中对特技的那份坚毅不挠所感动。

“生命的倒计时，或许无法逆转，但在有限的时光里，我们可以选择如何去度过。”田欣欣用行动进行着实践，他希望更多人明白，生命有长有短，只要有梦想、有友情、有尊重，便能活出属于自己的精彩。

“红旗渠精神” 绘画作品展举办

本报讯(记者 秦华)《永恒的旗帜》——河南青年美术人才“红旗渠精神”绘画作品展正在河南省美术馆举办，共展出30名青年艺术家的百余幅作品。

太行山巍峨耸立，红旗渠水浩荡奔腾。在峭峻的山崖与浩瀚的苍穹之间，红旗渠宛如一条巨龙，穿越绝壁，用信念与汗水改写山河，铸就了一部气壮山河的民间史诗。2024年度河南省省级公共文化服务专项资金(省直补助资金艺术创作项目)“红旗渠精神”河南青年美术创作人才培训班以美术创作为载体，展现红旗渠精神为宗旨，通过绘画语言，深入挖掘并传播红旗渠精神的丰富内涵与崇高价值，培养更多关注现实和中华民族核心价值观的优秀美术人才，通过艺术创作增强红旗渠精神对社会的引领作用，让红旗渠精神在新时代绽放出更加耀眼的光芒。

项目从全省范围内遴选30名优秀青年美术工作者，通过“集中授课—采风创作—展览展示”三阶联动的培养模式，开展了一场全方位、多层次的成长之旅。青年美术工作者前往红旗渠实地参观考察，在红旗渠的山山水水之间，开展写生与创作，用画笔记录红旗渠的壮美景色，用色彩描绘林州人民的奋斗精神。

本次展览展出学员写生、创作的优秀作品100余幅，呈现出30名青年艺术家在太行山脊写下的视觉答卷。本次展览将展出至3月26日，免费对公众开放。

豫剧马派专场演出周日开唱

本报讯(记者 秦华)为弘扬中华优秀传统文化，传承豫剧艺术瑰宝，由河南新空气文化传播有限公司主办的“梨园璀璨·国色天香——豫剧马派专场”演出将于3月23日在河南省人民会堂鸣锣开唱。届时，众多豫剧马派名家齐聚一堂，为广大戏迷献上一场精彩纷呈的戏曲盛宴。

豫剧马派艺术，由豫剧大师马金凤创立，以其高亢激昂、委婉细腻的唱腔，真切自然、形神兼备的表演，在豫剧百花园中独树一帜，深受广大观众喜爱。马金凤创立的豫剧马派“帅旦”艺术，如今已薪火相传，成为跨越世纪的民族艺术瑰宝。

本场演出，汇聚了多位豫剧马派的优秀传承人和戏曲艺术家，亲传弟子柏青、关美利、杨晓青、李焕娜、谢彦巧，再传弟子赵小星、王旭艳、李倩、郭红、鲁占盈等，名家云集，他们将精湛的技艺和饱满的热情，为观众呈现豫剧马派的艺术魅力和独特风采。马派经典剧目《穆桂英挂帅》《花打朝》《花枪缘》等将集中亮相。

第32届河南省体育舞蹈锦标赛开始报名

本报讯(记者 陈凯)记者从河南省体育舞蹈运动协会获悉，第32届河南省体育舞蹈锦标赛(省队选拔赛)暨河南省街舞公开赛，将于5月1日至5月3日在河南省职工文体中心举办。本次比赛的报名工作已经启动，想要参赛的广大体育舞蹈爱好者可关注“河南省体育舞蹈运动协会”官方微信公众号了解赛事详情，以及登录cx.dance5.top，按照相应要求进行报名，报名截止日期为4月19日。

本届河南省体育舞蹈锦标赛(省队选拔赛)暨河南省街舞公开赛，由中国体育舞蹈联合会指导，河南省体育总会主办，河南省体育舞蹈运动协会承办，河南省体育彩票管理中心、河南体育学院、河南省职工文体中心协办，河南省体育发展基金会支持，河南森雅体育文化有限公司运营。比赛设有标准舞、拉丁舞、单人标准、八项全能、六项全能等项目，分为职业组、专业组、高校组、少儿组、精英组、省队选拔赛组等组别。

本届比赛按照国家体育总局最新批准的中国体育舞蹈竞赛规则执行，比赛音乐由赛会统一安排，按照预赛、复赛、半决赛、决赛的程序进行，采用英式顺位计分法。各省辖市、济源示范区体育主管部门，各高等及中专院校、中小学及各级体育舞蹈俱乐部、培训机构均可报名参赛，本次比赛不接受个人名义报名参赛。

体育舞蹈运动目前在河南省呈现出蓬勃的发展态势，参与人群不断增加，各类赛事和培训活动广泛开展，积累了丰厚的群众基础。河南省体育舞蹈锦标赛已成功举办了31届，是河南省体育舞蹈的品牌赛事，为我省乃至国家培养了一批又一批高水平体育舞蹈人才。

世预赛亚洲区18强赛重燃战火

国足客场挑战沙特急需抢分

本报讯(记者 刘超峰)北京时间2025年3月21日凌晨，世预赛亚洲区18强赛将重燃战火，国足客场挑战亚洲劲旅沙特阿拉伯队，这场谁也不敢输的焦点之战，国足必需拼尽全力抢分。

本轮比赛之前中国男足虽然排在小组倒数第一位，不过和沙特阿拉伯、巴林、印度尼西亚同积6分，只可惜面对日本输球太多，净胜球太少导致垫底。

在迪拜的两周训练中，中国男足进行了体能储备和技术环节的训练。教练组针对球员的动作提出了要求，要避免出现太大的动作，尤其是在本方禁区内。在世预赛亚洲区18强赛还有最后4场比赛的背景下，场上的任何判罚结果都会影响到球队的出线前景，中国男足也做了未雨绸缪，将不确定因素尽可能排除掉。

在这几天的备战中，蒋圣龙和张玉宁都没有参加对阵科威特队的热身赛。从目前的情况看，两名球员的身体并没有太大问题，只是出于保护他们的角度，没有安排他们登场。从国际足联的排名来看，国足排名世界第90，远不如第59位的沙特。从交锋记录来看，两队15次对战，国足5胜4平6负稍稍处于劣势，打进18球丢20球。去年9月的18强赛第2轮，国足坐镇主场迎战沙特，在1:0领先、10打11的绝佳局势下，遭到逆转绝杀1:2告负。

一个比较有意思的细节是，抵达利雅得的第一次公开训练，国足安排张玉宁和汪海健接受采访，张玉宁坦言，球队在18强赛前6场比赛中逐渐成长，“随着这个系列赛的深入，我们也慢慢找到了应对不同

对手的方法，我觉得球队更团结了。经历了长时间的失利，包括三连败以后，大家也是拧成一股绳。现在的我们是一个非常团结状态。”

随着比赛日期临近，武磊仍然无法出战，这无疑给球队的进攻力量造成了巨大损失。归化球员塞尔吉尼奥将成为中场的指挥官，这一变化可能会在一定程度上弥补武磊缺阵的弊端。

目前，国足教练组已基本确定对阵沙特队的战术框架，预计沿用“442”菱形中场阵型，依托塞尔吉尼奥的组织能力和年轻球员的跑动冲击对手。此外，球队还需要适应西亚的高温与主场氛围，心理调整与体能分配成为最后阶段备战的重点。

值得注意的是，在6名首次入队的球员中，塞尔吉尼奥、王钰栋和刘诚宇3人都

获得留用，而他们3人均具有明显的进攻属性。至于3名落选的新人徐彬、汪士钦和刘浩帆，他们或为防守型中场，或为后卫，具有明显的防守属性。由此不难看出，国足这次客场和沙特队比赛，并不准备缩手缩脚。

面对目前小组垫底的严峻形势，国足若能在客场抢分，也将为后续主场迎战澳大利亚队留出更多的容错空间，能更加从容地去争取小组前四。虽然是客场作战，对手实力也很强，但伊万依然选择带上年轻且具有攻击性的球员出征。对于中国足球来说，确实需要这样的勇气。

中沙这场关键战将不仅是技术与体能的较量，更是心理与意志的比拼。无论结果如何，期待国足在对阵沙特队的时候奋力拼搏，打出血性。

绿色低碳出行

