

功夫郑州 奇遇记 系列报道

# 武术“联上网” 点燃“功夫梦”

本报记者 任思颖 实习生 刘硕坤

阳春时节，嵩山脚下。带着阵阵拳风，28岁的凌霄龙身形不断变化，将太极拳刚猛一面展示得淋漓尽致。年少习武，大学时还通过短视频推广武术，凌霄龙走出了一条独特的武术传播之路。

## 展示太极拳不一样的一面

凌霄龙出生于登封的功夫之村磨沟村，受到家中长辈和村中习武氛围的影响，8岁时便开始练武，练习的拳法主要是太极拳。

与公园里老年人练的太极拳不同，凌霄龙所展示的太极拳拳法更为凌厉迅猛，一招一式可谓静若处子动若脱兔。进退顾盼定，凌霄龙用武术动作将每一个字生动诠释。展示太极拳时，他身形似鹤、体如游龙、脚似盘根，一招一式功力十足。

2018年上大学时，凌霄龙开始通过短视频传播武术。他的视频内容主要包括拳法展示、功力介绍和对武术的认识等。传统武术一直面临着传承难题，怀着对传统武术的热爱，凌霄龙将功夫“联上网”，将传统武术的影响不断扩大。

通过在短视频平台的持续耕耘，凌霄龙在全网拥有超过200万粉丝，凌霄龙觉得自己有传承武术的责任，希望可以一直坚持自己的节

奏，沉下心练功夫。

## 通过短视频传播武术

当传统功夫“联上网”，碰撞出的火花让人惊喜。通过网络，凌霄龙结识了各个地方的习武人，同时也让太极拳的传播空间更加辽阔。不少海外华侨看到他的视频后，纷纷表示要将中国优秀的传统武术传播得更广。

“真正练习传统武术后会发现它的魅力所在。我能做的就是专心将传统武术传播，展示其不一样的一面，让更多人看到、学到。”凌霄龙说，传统武术与互联网相遇，激发出极大的魅力，吸引越来越多像他一样的年轻人投身于传统武术的传承中来。

“现在也会开直播，向大家讲讲太极拳，让更多的人了解太极拳，但在直播前也会准备许久，就是希望可以将真东西带给大家，这是压力，也是动力。”凌霄龙说，年轻人练习功夫具有一种别样的力量感和美感，随着近年来国风流行，越来越多的年轻人开始关注中国优秀传统文化，投身于传统文化的传承中，当更多优秀传统文化“联上网”，功夫的传承之路自然就愈发顺畅。



凌霄龙在嵩山脚下练习拳法，他的助手用手机录视频 本报记者 马健 摄

## 市级层面整治形式主义 为基层减负专项工作机制会议召开

本报讯(记者 张昕)3月21日，2025年一季度市级层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议召开。传达学习中央和省级层面专项工作机制会议精神，听取有关单位情况汇报，安排部署2025年全市整治形式主义为基层减负重点工作。

市委常委、市委秘书长虎强主持会议并讲话。会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进作风建设的系列重要指示精神，进一步增强整治形式主义为基层减负的责任感使命感。要明标准、提能力，完善负面清单，进一步增强工作针对性实效性。要抓统筹、善借势，结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育和党建引领基层高效能治理，深入查摆问题，坚持问题导向，聚焦重点领域、重点部门和典型案例，扎实抓好问题整改。要传压力、聚合力，坚持市本级、专项机制成员单位、县级层面一体推进、协调联动，形成上下联动、齐抓共管的良好局面，以实际成效向党和人民交上满意答卷。

## 老年退役军人听力健康关爱行动启动

本报讯(记者 赵冬 通讯员 赵娟 霍伟)近日，老年退役军人听力健康关爱行动——2025年度河南地区捐赠仪式暨项目启动仪式在郑举办，现场捐赠150台助听器，为老年退役军人的听力健康给予关爱。

活动中，中国退役军人关爱基金会与中国听力医学发展基金会共同向郑州市捐赠了价值228万元的150台助听器。此外，声望听力集团为老年退役军人提供免费听力健康筛查、助听器验配等一系列公益服务，致力于为老兵们定制最适宜的听力解决方案。

“我今年95岁，今天戴上捐赠的助听器，又能清楚听到周围声音了，不但解决了听力障碍的困扰，还感受到了社会对退役军人的关怀与尊重。”二七区退役军人张利修接受采访时说。

郑州市退役军人事务局相关负责人表示，退役军人是国家的宝贵财富，他们为国家和人民奉献了青春与热血。如今，为他们提供更好的生活保障和关爱服务，是全社会不容推卸的责任。相信在社会界的共同努力下，老年退役军人的生活将会更加美好。

@轮滑爱好者

## 轮滑旅游嘉年华邀您“轮动中原”

本报讯(记者 陈凯)记者昨日从河南省轮滑协会获悉，“总汇运动·轮动中原”2025年“幻乐之城”轮滑旅游嘉年华，将于4月12日至4月13日在中牟新区举办。即日起，想要报名参与活动的广大轮滑爱好者，可关注“河南省轮滑协会”微信公众号了解活动详情，并按照相应要求报名。报名截止时间为3月31日18时。

轮滑运动深受各年龄段，特别是青少年群体的喜爱和追捧，同时，作为跨界跨项和轮转冰选材育才政策的基础项目，在我省征战全运会、学青会和冬运会，提升竞技体育综合实力

等方面发挥了积极作用。

本次嘉年华活动由河南省体育总会指导，郑州市体育局、河南中牟新区管委会(中牟县人民政府)主办，河南省轮滑协会、中牟县文化广电旅游体育局承办。比赛设有速度轮滑项目(分专业组和大众组)、自由式轮滑项目、“幻乐之城”狂欢夜、单排轮滑等项目，分为成年组、少年甲、乙、丙、丁组，儿童甲、乙组等组别。各省辖市、省直管县(市)、济源示范区体育主管部门，大中专院校，中小学、幼儿园和正式注册的社会团体，省内各轮滑俱乐部及轮滑爱好者均可报名。

2025年跆拳道全锦赛系列赛落幕

## 河南选手斩获1金1银2铜

本报讯(记者 陈凯)记者昨日从河南省重竞技航空运动中心获悉，近日在江苏无锡落幕的2025年全国跆拳道锦标赛系列赛上，河南选手稳定发挥，共斩获1枚金牌、1枚银牌和2枚铜牌。

作为第十五届全运会的关键积分赛，2025年跆拳道全锦赛系列赛不仅是各队运动员积累全运会积分、检验训练成果的重要契机，更是推动跆拳道项目在全国范围内普及与发展的强劲动力。比赛共吸引了来自全国36支代表队的659名运动员参赛。为期4天的比赛，河南选手的表现可圈可

点。男子68公斤级决赛，河南队肖晨鸣对阵广东队严磊。第一局肖晨鸣抓住机会前腿高位得分，暂时领先。先失一局的严磊在第二局进攻更加大胆，连续的旋转动作得分将比赛拉入到第三局。决胜局中，两人虽互有进攻，却一直没有取得有效的得分。比赛最后6秒，肖晨鸣中段得分成功，最终锁定了胜局。河南队陈诚获得该级别铜牌。在女子67公斤以上级比赛中，河南选手张素娟获得铜牌。女子53公斤级决赛，河南选手李静雯对阵巴黎奥运会亚军、广东选手郭清，最终遗憾不敌对手，获得亚军。



2022全国公益广告大赛获奖作品