

功夫郑州 奇遇记 系列报道

# 从空姐到“练家子”，她为梦想潇洒转身

本报记者 黄栖悦 刘德文 徐宗福 图

3月24日，由中国嵩山少林寺主办的2025年首期少林功夫段位品培培训班开班，吸引了大批少林武术爱好者前来报到，其中有一位特殊的学员格外引人注目：她曾是阿联酋航空公司的空姐，如今身着练功服，在酒店后院挥汗如雨，刻苦练习着少林武术的基本功。她叫王瑜珮，一位怀揣武术梦想多年最终梦想成真的勇敢追梦者。

## 从蓝天到古刹 年幼的梦想在少林寺绽放

1990年出生的中国台湾姑娘王瑜珮，自幼便通过电影领略了少林武术的非凡魅力，“想去少林学武术”的梦想如同顽强的小草，在她的心田深处生根发芽。然而，父母的传统观念比较重，认为学习少林武术并非一名女孩应有的选择，便将她送进了舞蹈班，试图将她的功夫梦想熄灭。即使身处舞蹈的世界，她心中那团学习少林武术的火焰依然熊熊燃烧。

长大后，王瑜珮进入阿联酋航空公司，作为穿梭于云端的空姐，她的足迹遍布全球。2020年，航线停飞的大半年里，她有足够的时间去思考与规划，也让她重新捡起幼时学习少林功夫的心愿。

“正是那段特殊时光，让我下定决心，马上辞职去少林寺追寻那个从小就萦绕在梦



王瑜珮在练习中国功夫

中的武术之心。”谈及自己辞职练武术的决定，王瑜珮眼中闪烁着坚定与憧憬，“在真正踏上郑州登封这片土地之前，我早已为即将到来的挑战做好准备。我每天都坚持在健身房进行力量和有氧训练，只为能更好地适应‘魔鬼训练’的节奏。”

2023年，当王瑜珮首次来到登封，踏入少林寺的那一刻，她被这里浓厚的文化气息和宁静祥和的氛围深深吸引，仿佛找到了

心灵的归宿。她更加坚定了学习少林功夫的决心，要用汗水和毅力浇灌自己的梦想之花。

如今，已是王瑜珮学习少林功夫的第三年。她已是少林寺第三十五代俗家弟子，褪去了精致妆容的她以素颜示人，那份自信由内而外地散发出来。“通过学习少林功夫，我最大的改变是心态上的转变。我不在乎外表是否光鲜亮丽，只追求内心的满足。”

## 兼顾练武与读研 用英语传播少林功夫

在学习少林功夫的艰辛历程中，王瑜珮并未停下脚步，而是以惊人的毅力和决心，考入了上海同济大学的MBA全日制研究生。

王瑜珮表示，现在每天的生活节奏紧张而忙碌，让她感到无比充实和满足。特别是在加入上海少林文化中心后，她找到了一个充满温暖和支持的大家庭。在这里，她与师兄师姐们交流心得，分享经验，并积极参加各种表演活动，这种互动不仅加深了她对少林文化的理解，也极大地丰富了她的精神世界。

王瑜珮的英语水平非常出色。她深知，语言是传播文化的重要工具。于是，她决定利用自己的英语优势，通过自媒体平台向海外传播少林功夫。她开始在网络上发布自己练习武术的视频，并用英语讲解少林功夫的文化内涵和技巧要点。

她的视频很快吸引了众多海外网友的关注和点赞。她成为连接少林武术和海外网友的桥梁。越来越多的海外网友通过她的视频了解到了真正的少林功夫，并对中国文化产生了浓厚的兴趣。

王瑜珮表示：“我渴望运用我的英语专长为少林功夫的国际传播贡献自己的力量，让世界见证这份源自东方独特文化遗产的非凡魅力与深远价值。”

从空姐到武术追梦者，王瑜珮用她的行动诠释了什么是“梦想的力量”。她的转变，不仅是职业道路上的华丽转身，更是心灵深处对梦想执着追求的生动展现。她将自己练习少林功夫的英姿发布在自媒体上，用自己的故事激励着众多心怀少林梦的国内外爱好者。

# 今年上半年河南中小学教师资格认定公告发布

网上报名分两批次进行

本报讯(记者 张竞旻)省教育厅昨日发布河南省2025年上半年中小学(含幼儿园)教师资格认定公告，认定对象条件、时间流程、注意事项等相关事宜敲定。

根据安排，网上报名分4月7日~18日、6月16日~27日两批次进行，认定条件涉及思想品德、学历、教育教学能力、普通话等方面。在教育教学能力方面，需符合以下条件之一：参加中小学教师资格考试并取得中小学教师资格考试合格证明且在有效期内，退役军人在服役前1年内取得的中小学教师资格考试合格证明可延长2年有效期；符合免试认定条件的教育类研究生和师范生，取得师范生教师职业能力证书且在有效期内；2015年(含)之前入学的全日制普通院校师范生和全日制教育硕士，申请认定与所学专业相对应的教师资格，需现场提交审核材料，经县(区)、市、省三级审核。

符合条件的申请人可在报名期限内登录中国教师资格网(www.jszg.edu.cn)，点击首页“网上办事”“教师资格认定一网通办”后按照系统提示进行身份注册，填报并提交申请信息。网上报名成功后，根据各级教师资格认定机构安排到指定医院体检。中国教师资格网采用数据比对方式核验申请人提交材料是否符合条件，认定状态为“待认定审批”的申请人，无须到现场提交材料；认定机构如需到现场的申请人，应到各级教师资格认定机构指定地点提交材料进行现场核验。认定结论公布后，申请人可办理证书领取事宜。

## 河南推动建设生育友好型社会

# 让适龄人群生娃心安育娃不难

本报讯(记者 王红)生育一头承载着家庭的幸福，一头维系着国家的未来和希望。记者昨日从省卫生健康委获悉，今年，我省将持续优化生育支持政策体系，推进生育友好医院和儿童友好医院建设，推动建设生育友好型社会。

据了解，2025年，我省将着力优化生育支持体系，制定《全面落实生育支持政策推动建设生育友好型社会的实施方案》；育龄人群生育政策及配套措施知晓率达到80%以上，计划生育特殊家庭扶助关怀服务覆盖率达到95%以上；加强生育友好医院、儿童友好医院建设，设有妇产科的二级以上

医疗机构普遍开展早孕关爱服务，努力让广大育龄妇女孕得优、生得安、育得好。

按照计划，今年15%的助产医疗机构建成生育友好医院，30%的三级医疗机构、15%的二级医疗机构要建成儿童友好医院。其中，生育友好医院建设要在理念机制、空间环境、全程服务、服务模式、诊疗流程等方面得到全面落实，群众享有更加安全、便捷、温馨、舒适的生育医疗保健服务。儿童友好医院建设要以儿童健康为中心，以儿童需求为导向，从儿童视角出发，以儿童获得医疗保健服务更加便捷，看病就医更加舒心为出发点和落脚点，引导医疗机构改造空间环境，提升服务品质，健全工作机制，促进社会支持，为儿童提供有情感、有温度、优质、高效的医疗保健服务。

今年，我省将着力提升妇幼健康服务能力，推进妇女儿童生命全周期服务。2025年要在落实基本公共卫生服务妇幼相关项目，深入实施孕产妇健康管理、儿童健康管理和妇幼卫生健康监测项目，持续做好儿童营养改善项目、基层儿童早期发展项目、新生儿先天性心脏病筛查项目的基础上，全省新增20%的助产机构规范实施新生儿安全项目。

# 金融护航外贸“走出去”

式，强化外贸领域资源保障。

## 打通政策落实“最后一公里”

《指导意见》明确，多部门将在信息共享、政企企对接、统计监测、指导评估和宣传引导等方面形成合力，确保金融支持稳外贸政策措

施落地见效。通过各部门协同配合，打通政策落实的“最后一公里”，充分发挥金融支持外贸的政策协同效应，为外贸企业营造更加良好的金融环境，助力河南外贸实现高质量发展。

据了解，近年来，河南金融监管局强化监管引领，推进辖内银行保险机构服务稳外贸取

得积极成效。数据显示，截至2024年末，全省银行业金融机构支持外贸企业贷款突破2700亿元，较年初增加634.85亿元，增幅30.56%，高于各项贷款平均增幅23.82个百分点，国际贸易融资和表外业务合计1292.68亿元，短期出口险承保保额946.83亿元，同比增长9.57%，累计服务外贸企业8684户，同比增加2306户，帮助1949家企业规避汇率风险，外汇套保量247.75亿元，展现了金融助力外贸稳定增长的强劲动能。

用健康成长 创作我们的时代主旋律

我去上学，天天不迟到

中宣部宣教局 中国文明网

公益广告