

“银发族”为文化传承注入新活力

本报记者 陶然 文/图

沉浸 从“被照顾者”到传承者

假面舞会、民乐演出、非遗扎染……五一假期，河南省老干部民乐团30余位银发艺术家踏歌而来，为郑州的长者献上一场穿越古今的视听盛宴。

经典民乐环节，《喜洋洋》欢腾热烈，古筝与琵琶合奏的《高山流水》如清泉流淌，《春江花月夜》则带人漫步诗画江南。

“它既可以染成带有规则纹样的普通扎染织物，又可以染出表现具象图案的复杂构图及多种绚丽色彩的精美工艺品，稚拙古朴……”演出结束后的文化分享环节，非遗老师讲述扎染的千年历史，从图案寓意到捆扎技法，老人们听得津津有味。动手实践时，大家戴上手套，将白绢折叠、捆扎、浸染，每一道褶皱都藏着巧思。

“银发族”参与非遗学习不仅关乎技艺延续，更激活了社区文化生态。据记者了解，在郑州，不少社区以非遗为切入点，开展非遗进老年大学、非遗研学等活动，或者邀请银发非遗传承人或资深手工艺者现场教授。

“大家好，今天我们来做春天的使者——春燕，在手工开始前我们需要用黑白色轻泥、剪刀、牙签工具，请大家准备好……”6月的一天，郑州市中原区林山寨街道农业银行社区以“春燕啄春泥”为主题，通过线上直播的形式，开展了一场云端公益轻泥手工课。

“‘线下+线上’的传播方式可以更大范围让更多老年人在学习中感受传统文化的魅力，还能激发他们内心的激情与活力，提升生活品质。”中原区林山寨街道农业银行社区相关负责人表示。

“折纸要对齐，下刀要稳，镂空部分要耐心……”在上街区朝阳街社区剪纸教室里，平均年龄70岁的社区剪纸队老师正手把手指导中心路小学的孩子门，将上街区地标建筑“银箭”雕像化作红纸上的生动剪影。

“我是土生土长的上街人，对上街有很深厚的感情，退休以后有了剪纸这个爱好，我就想把上街的地标性建筑变成剪纸作品，传递给下一代。”银发剪纸队老师张巧娥动情地说道。

融合 打造可触摸的生活场景

将非遗元素融入旅游产品中，开发针对老年人的非遗主题旅游线路、体验项目等已成为各大旅行社揽客的新方式。

记者走访发现，郑州许多旅行社近几年推出了包含农家食宿、中医理疗、药膳食疗等服务的“银色专线”。

在关虎屯地铁站附近的一家旅行社，记者看到，这里推出了最适合老年人的10条自驾黄金路线，如去杭州、成都、广州等地。

“这些线路路况好、节奏慢、风景优美，我们会依托当地红色文化和传统农业，推出‘文化+旅游+康养’模式，还会开发各类非遗技艺体验和田园康养项目，提升老年游客参与感。”该旅行社相关工作人员介绍道，大

超化吹歌、荥家拳、古琴艺术、黄河玉门号子、笙簧音乐、豫剧四街戏、黄河澄泥砚、嵩山“泥人刘”、密玉、陶瓷、面塑……在河南2025“文化和自然遗产日”活动期间，郑州市70余个非遗项目汇聚荥阳。

在今年的活动中，记者留意到，多了不少“银发族”的身影，他们有的学，有的教，在新旧交织中寻找自己最初的梦想。

近日，记者走进郑州多个“银发”聚集地，看到“银发族”正在阅历与热情为文化传承注入新活力。



“银发族”与青年共同传承非遗

部分线路都会通过提供陶器制作、手工制毡等非遗手工体验以及非遗小吃地图、古建筑探访等路线规划，吸引银发游客深入感受当地文化。

开封市清明上河园、西峡恐龙遗址、南阳卧龙岗、新乡宝泉峡谷……5月30日18时30分，“中原铁道·大河之南号”列车缓缓驶出郑州火车站，车上的70余名旅客开启了三天两晚的旅程。该列车不仅在外观设计上融入了黄河“九曲十八弯”等文化元素，还在内部设施等方面进行了适老化改造，受到不少老年游客的青睐。

此外，郑州一家汉服旅拍旗舰店负责人还透露：“今年以来，许多爷爷奶奶辈游客也乐于尝试体验汉服妆造，全家福、‘银发族’的汉服体验需求显著增加。”

不少研究机构认为，当前我国老年人以低龄活力老人为主，不少银发青年（55岁至64岁）、银发中年（65岁至74岁）“有钱有闲”，热衷旅游、美食和养生，也更在意精细的养老服务。

打造银发经济产业园区，将传统医药、传统养生方式与老年健康服务结合，开发适合老年人的健康产品和服务，更进一步扩大“银

发族”的舒适圈。

漫步太保家园·郑州国际颐养社区，记者看到，这里以北宋《清明上河图》为灵感，将汴梁城的仪门、虹桥、街市等元素融入建筑设计；往深处走，庙会街、戏台、汴河等景观带跃然眼前。老人们晨起可在河畔打太极，午后在街市茶坊品茗对弈，夜晚于戏台前听几段豫剧。食堂里，营养师会根据节气搭配“二十四膳”，如春季的槐花麦饭、夏季的绿豆凉粉、秋季的菊花酥、冬季的羊肉烩面。

周末上午，秦大妈会和几个“老闺蜜”去社区的“太·学社”定期听郑州知名大学、机构相关专业教授、老师现场讲解中国传统文化。下午，社区还会组织豫剧票友会、书法临摹、宋词吟诵等活动。不仅是手工坊会定期开展剪纸、钩瓷、汴绣、漆扇等手作活动，太极队、摄影社、广场舞团、瑜伽社等兴趣社团也会定期举办传统文化节。

共生 传统技艺的时代新生

非遗的传承离不开“人”，而老年人正是不可忽视的群体。他们拥有丰富的生活经验，对传统文化有着天然的亲近感。而许多非遗技艺本就源于农耕时代的智慧，与老年

人的成长背景高度契合。

“对于郑州而言，通过发展非遗产业，可以为老年人提供展示传统技艺、分享文化记忆的平台，促进本土非遗的活态传承。”郑州文化旅游和体育集团有限公司党委委员、副总经理严文斌表示，将非遗融入老年产品和服务，可以增强老年人对本土传统文化的认同感和参与度，使郑州的非遗在现代社会中焕发新的生机与活力。

“非遗产业与银发经济的融合发展，既能创造直接的经济效益，也有重要的社会价值。许多老年人本身便具有相关技能，可进一步成为文化的传承者和技能传授者。在经济效益方面，非遗旅游、非遗文创、非遗教育等领域的开发，能够创造新的经济增长点，带动相关产业发展，增加就业机会。”郑州市夕阳红旅行社相关负责人表示。

在社会价值方面，河南瑞阳医养集团有限公司王燕认为，非遗与银发经济的融合有助于丰富老年人的精神文化生活，满足他们的社会参与需求和自我实现需求，提升他们的生活质量和幸福感。同时，这种融合也有助于促进代际交流，增强社会凝聚力。

“在工作中，我发现，参与非遗活动可以增强老年人的身心健康，提供社交互动和学习新技能的机会，使他们感到被尊重和被需要。同时，这种融合也有助于让我们工作人员更好走进他们的内心，共同创造和分享文化成果。”王燕表示。

如何构建可持续发展的非遗内容生态共生系统，让非遗的活力在新时代潮流下精彩绽放，也让传统非遗得以解锁更多的可能？

“日常，非遗可以与健康、教育、艺术等领域深度融合，催生新的业态和模式，拓展非遗与银发经济融合发展的广度和深度。比如，个性化定制针对特定群体、特定兴趣的非遗产品和服务将更加丰富，满足老年人个性化、多样化的需求。”在河南茵念文化传播有限公司视觉总监赵丹看来，还要打造涵盖非遗保护、传承、利用和老年产品研发、生产、销售的全产业链，形成资源共享、优势互补的产业生态系统。

数字化发展的当下，诸多数字技术将为非遗保护和传承提供新的手段。黄河科技学院教授王军胜告诉记者，今天，虚拟现实、增强现实等技术将为老年人提供更加沉浸式的非遗体验，促进非遗与现代科技的深度融合。

“可以加强科技在非遗保护和传承中的应用，运用现代科技手段提升老年产品和服务的质量和体验。”王军胜说道。

郑州社会科学院文化研究所所长刘涛在采访时表示，若想取得成效，要积极探索政府引导、市场运作、社会参与的多元化发展模式，建立非遗与银发经济融合发展的长效机制。

“要加强宣传推广，提高社会对非遗与银发经济融合发展的认知度和参与度，形成全社会共同支持和参与的良好氛围。”刘涛表示。

武大教授在郑州讲述中国青铜文明

本报讯(记者 左丽慧 通讯员 姜维)6月24日，大型公益文化讲座“天中讲坛·中华文明探源”系列讲座在郑州市政协会议室举办。活动邀请武汉大学历史学院教授、长江文明考古研究院副院长张昌平作《中国的青铜文明：进程与特质》的报告。

“天中讲坛·中华文明探源”系列讲座由郑州中华之源与嵩山文明研究会主办，郑州市黄帝文化研究中心、郑州嵩山文明研究院、郑州天中书院承办，郑州市嵩山文明研究基金会资助。据了解，张昌平研究方向为商周考古和中国青铜时代青铜器，著有《方国的青铜与文化》《商周时期南方青铜器研究》《吉金类系——海外及港台地区收藏的中国青铜器研究》《盘龙城——1995—2019》等著作。

讲座围绕中国青铜器展开。讲座中，张昌平讲到中国古代的青铜器多是运用范法制作技术，生产具有礼器性质的容器和兵器。青铜时代的青铜器不仅体现出“国之大事，在祀与戎”的社会价值取向，作为礼器，又具备了定位社会阶层的功能，成为区分不同贵族等级高低的标志。青铜礼器所形成的秩序性和价值认同，是早期中国文明进程的文化动力，青铜文明所形成的文化传统，成为中华文化传统的重要组成部分。

中超夏季转会窗口正式开启

本报讯(记者 刘超峰)6月23日，2025赛季中国职业联赛夏季转会窗正式开启，此次转会窗持续时间一个月，将于7月22日结束。深圳新鹏城俱乐部官方宣布，梅州客家队中场球员李宇宁正式加盟。这位23岁司职中场的大连籍球员，也成为“夏窗”开启后首位中超俱乐部的“流动球员”。

如今，中超、中甲、中乙三级职业联赛赛程也均接近过半，各支球队可利用这个转会窗口对现有的阵容问题进行补强，以便在下半程继续追逐赛季目标。

根据国际足联的相关公示情况，由于陕西联合、武汉三镇、梅州客家、北京国安、重庆铜梁龙在开窗时处于转会禁令当中，这些俱乐部需要先解决禁令才能转入和注册新援。

对于保级球队来说，外援前锋的依赖性更强。亚泰本来要裁掉挪威外援莫伊胡安弗，本赛季他出场14次只打入1球。不过在贝里奇赛季报销的情况下，亚泰将在转会市场上寻找一名进攻高效的前锋。对于主教练苏亚雷斯来说，想要率队完成保级工作，引援成功与否将至关重要。

暂时排在积分榜倒数第2位、同样要为保级加大引援力度的青岛海牛队，俱乐部的外援补强也锁定在攻击线，喀麦隆国脚兰克尔·泽身价曾高达450万欧元，算是他们的大手笔。另外孙正傲也将离开浙江队返回青岛家乡效力，两名U22国足球员木塔力甫、艾菲尔丁，也将加盟海牛队。

从中超球队夏窗引援的人选来看，外援主要集中在东欧和非洲球员，追求性价比是如今引援的潮流。本赛季夏季之所以热闹非凡，和很多球队出现了外援前锋赛季报销有关，伤病依然是躲不开的麻烦。

一般来说，夏季注册转会窗口开启，各俱乐部的动作大小，与前半赛季整体运行、成绩目标完成情况等都有很大关系。而经过这个窗口期的人员调整，赛季后半程的竞争格局也会出现一些微妙变化。

全运会群众羽毛球团体预赛在郑收拍

本报讯(记者 陈凯 通讯员 王亚楠)经过4天激烈比拼，第十五届运动会群众比赛羽毛球项目(C、D组团体)预赛，6月23日在郑州奥体中心体育馆收拍。最终，获得两个组别各自前8名的队伍拿到了本届全运会决赛阶段的“入场券”。东道主河南队参加D组的队伍以小组头名的身份抢“票”成功，强势挺进全运会“决赛圈”。此前结束的A、B组团体预赛中，已经有一支河南队在A组中拿到了一张本届全运会决赛阶段的“入场券”。

本次预赛由国家体育总局群众体育司、国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心、中国羽毛球协会主办，河南省体育局、郑州市人民政府承办，郑州市体育局、河南省羽毛球协会协办。比赛面向C组(45—54岁)和D组(55—64岁)两个年龄段的团体组别，创新采用三场制双打混合团体赛制(男双、女双、混双)。共有来自全国27支代表队的589名民间羽毛球高手汇聚“天地之中”挥拍比拼，奉献一场场精彩对决。

本次预赛在郑州的成功举办，进一步彰显了河南作为羽毛球运动沃土深厚底蕴。河南羽毛球运动发展迅猛，继成功承办第十四届运动会群众赛事活动羽毛球比赛公安民警组、全国羽毛球冠军赛等国家级赛事后，本次全运会预选赛再次花落郑州。随着本次预赛在郑州圆满落幕，拿到第十五届全运会决赛阶段“入场券”的队伍即将踏上新征程，迎接更高层次的较量。

世俱杯综合：

马竞赢球遭淘汰 梅西将战“大巴黎”

新华社夏洛特6月23日电(记者 岳冉冉 董意行)23日进行的2025世俱杯A组和B组四场关键出线的小组赛中，马德里竞技队虽然以1:0击败博塔弗戈队，但仍无缘晋级；帕尔梅拉斯队以2:2逼平迈阿密国际队，两队携手出线，梅西将在下一轮对阵旧主巴黎圣日耳曼队。

B组焦点战中，马竞需要在与博塔弗戈的比赛中净胜两球获胜，才能出线。马竞开场就展开围攻，博塔弗戈也不保守，频频利用反击威胁对手球门，半场结束双方0:0战平。

马竞直到第87分钟才由替补登场的格列兹曼打破僵局。最后时刻，他们全线压上，但没能再取得进球，最终因为净胜球劣势出局。

博塔弗戈和巴黎圣日耳曼携手出线，后者当天2:0击败西雅图海湾人队，以净胜球优势占据小组第一的位置。

A组方面，迈阿密国际与帕尔梅拉斯展开小组头名之争，38岁的老将苏亚雷斯表现亮眼，他在第16分钟妙传阿连德，后者得球后一路突入禁区，为迈阿密先拔头筹。第65分钟，苏亚雷斯凭借个人能力突入禁区爆射得手，将比分改写为2:0。落后的帕尔梅拉斯没有放弃，分别在第80.87分钟由保利尼奥、毛里西奥各入一球，扳平比分，抢回关键的1分。

A组另一场比赛中，波尔图队与开罗国民队展开进球大战，以4:4打平，均无缘出线。积分榜上，帕尔梅拉斯凭借净胜球优势排名第一，淘汰赛首轮将对阵博塔弗戈；迈阿密国际位居第二，淘汰赛首轮将对阵巴黎圣日耳曼，梅西与老东家的对话将成最大看点。

河南两部曲艺作品亮相“南山杯”



河南坠子《家乡美》



喷空《有话好说》

本报讯(记者 秦华 文 河南省曲艺家协会供图)6月21日至22日，第八届“南山杯”全国曲艺新人新作展演在深圳南山举行。我省青年曲艺演员卢瑶、李小雨凭借河南坠子《家乡美》与喷空(河南方言喜剧)《有话好说》双星辉映，从全国37个曲种、116部作品中脱颖而出，成为本届展演中备受瞩目的“中原文化名片”。

第八届“南山杯”全国曲艺新人新

作展演由中国曲艺家协会、广东省文学艺术界联合会、深圳市文学艺术界联合会、中共深圳南山区委宣传部联合主办，广东省曲艺家协会、深圳市曲艺家协会、深圳市南山区文学艺术界联合会承办，深圳市南山区曲艺家协会协办。“南山杯”历经八载深耕，已成为青年曲艺人才展示创演成果的重要阵地。本届展演以“风解曲中艺”为主题，坚持以人民为中心的创作导向，突出开放包容

与时尚创新的时代特质。

在风解曲中艺——第八届“南山杯”全国曲艺新人新作展演汇报演出暨曲艺名家新秀“送欢笑”走进深圳专场演出中，韵味悠长的河南坠子《摘棉花》与展现非遗新传承的相声《直播间里话非遗》精彩亮相，与《家乡美》《有话好说》共同构成了鹏城舞台上的“中原曲艺风景线”。

倡导低碳生活， 我们的健康生活！



爸爸说:以后出门就骑单车, 既减肥又环保!

绿色生活,你我同行

中宣部宣教局 中国文明网