

习近平的青春观

（上接一版）在纪念马克思诞辰200周年大会上，习近平总书记发表重要讲话时引用了这篇《青年在选择职业时的考虑》。他说，马克思一生饱尝颠沛流离的艰辛、贫病交加的煎熬，但他初心不改、矢志不渝，为人类解放的崇高理想而不懈奋斗，成就了伟大人生。

理想信念指引未来方向。青年志存高远，激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟一般漂泊不定。

2014年，一批西部支教毕业生群体代表给习近平总书记写信，表示愿像“一棵棵红柳、一株株格桑花”，扎根西部、坚韧不拔、甘于吃苦、平实做人，为广袤的土地带去无尽的生命力。总书记的回信情真意切：“好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。”

大鹏一日同风起。青春的羽翮总与时代同频共振，青年的志向势必与家国同心同行。

天下板荡之时，是青年率先觉醒、振臂高呼，以微炬点亮曙色；激情燃烧岁月，是青年以“把青春献给祖国”的豪情，矢志“向科学进军，向困难进军，向荒原进军”；革故鼎新之际，是青年勇改革闯将，开风气之先，进发“团结起来，振兴中华”的强音。

从旧中国到新中国、从新青年到新时代青年，从百年沉沦到迈向复兴，一代人有一代人的际遇，一代人有一代人的担当。

“我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代”。

黄金年华，献给黄金时代。习近平总书记的寄望鼓舞人心：“青年怀壮志，立功正当时，此时不搏更待何时，责任担当，舍我其谁！”

2020年9月，习近平总书记冒雨走进湖南大学岳麓书院。

听闻总书记来了，青年学子们从图书馆、教室、实验室赶来，聚集在大礼堂前坪，欢欣鼓舞。此情此景，习近平总书记有感而发：“‘惟楚有材，于斯为盛。’‘斯’不仅指原意所表达的‘这个地方’，在现在的背景下，也是指‘这个时代’”“我们第二个百年到2050年，还有30年，你们应该是这个时代接过接力棒的骨干力量”。

多少次，总书记走进校园，同青年济济一堂，畅谈“生逢其时”，勉励“为之奋斗”，聆听青春梦想扎根在大地、拔节于时代的声音。

2018年五四前夕，北京大学学生宋玺在座谈会上向习近平总书记汇报了自己入伍成为人民子弟兵的经历和体会。

她说，读书读到“待人坐寝，与众悲欢，始信丛中另有天”时非常感动。总书记回应，这是一位老革命家写的诗，他年轻时读到这首诗也很有感触，这句话陪伴他度过了知青岁月。

“我们脚下的神州沃土，孕育了五千多年的中华文明，见证了百年的峥嵘岁月，祖国的山山水水、一草一木都蕴含着那么一种精神，那么一股力量。”

2022年4月，同中国人民大学师生代表座谈，习近平总书记回忆起年轻时的经历，深情寄语广大青年“用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中”。

青春何以不负，人生何以无悔？家与国、小我与大我、人生际遇与时代使命碰撞交织，辩证法蕴于其中——“得其大者可以兼其小”。

正如李大钊《青春》一文所言：“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”

当年在贫瘠的黄土地上，洗脱了迷惘、彷徨而充满自信；年轻时读马列，写下厚厚的读书笔记，达到“否定之否定、温故而知新”；面临出国、工作的选择，最终因为“想做点事儿”而留在国内……一路走来，习近平深知青春所思，更以亲身经历指引青年所往。

何以“乐其无涯之生”？个人的一滴水，只有汇入民族理想的大海中，才能永不干涸；青春的一苇舟，只有乘于时代前行的浪潮上，方可坚其所托。

（二）青春在哪里用力？“于实处用力，从知行合一上下功夫”

知物由学。“青年人正处于学习的黄金时

期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

为学之道，莫先于穷理；穷理之要，必在于读书。

刚到陕北插队，村里人对知青中年龄最小的习近平第一印象是，“这个瘦高的后生有两个很沉的箱子”。

两个箱子里，装的满满都是书。

无论上山放羊，还是田间农隙，习近平总是手不释卷。曾徒步30里去借《浮士德》，也曾效仿《怎么办？》中的主人公拉赫美托夫磨炼意志。乡亲们记得：习近平干了一天活后，晚上还点着煤油灯看“砖头一样厚的书”。

物质文化生活匮乏的年代，闭塞而荒凉的黄土地高原上，青年习近平以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度在书海中徜徉、求索。

“要克服浮躁之气，静下心来多读经典，多知其所以然”“要勤于学习，敏于求知，注重把所学的知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识”……习近平总书记言语谆谆，向青年传授的都是切身的体验和思考。

青年如何成才，人生之路怎样行稳致远？习近平总书记一言以蔽之：‘立德为先，修身为本，这是人才成长的基本逻辑。’

《周易》有云“地势坤，君子以厚德载物”，《大学》开篇讲“大学之道，在明明德”，《礼记》载“修身践言，谓之善行”……这是中华民族绵延千载的修身之道。

心有所信，方能行远。习近平同志到正定任职伊始，就在办公室挂了一幅书法作品，上书“周而不比，和而不同”，自觉以君子的品格要求自己，彰显修齐治平的追求。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学，以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，指明一个人在成长初期树立正确价值取向的重要性。

从北大座谈会上提出的“勤学、修德、明辨、笃实”八字箴言，到致全国青联学联大会贺信中强调的“志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓”十六字诀……习近平总书记深刻思考培育新时代好青年的时代课题，为广大青年指明立德修身的人生坐标。

道不可坐论，德不能空谈。青春，是一个朝气蓬勃的形容词，更是一个起而行之的动词，必须“于实处用力，从知行合一上下功夫”。

担任梁家河大队党支部书记时，习近平同志在报纸上读到一篇介绍四川人民推广利用沼气的文章，心潮澎湃。他步行几十里山路来到延川县城，争取县里的支持。随后，习近平等一行6人辗转千里前往四川“取经”，40天走了5个地区17个县，每到一個沼气池，他们都搭上梯子下到池边看，白天考察，晚上总结。

带着学到的知识回到梁家河后，习近平既当指挥员、技术员，又当施工员，带领乡亲们反复实践，建成了陕西的第一口沼气池，一举打破“沼气不过秦岭”的说法。

以知促行、以行求知，这是习近平总书记始终如一的品格，也是对广大青年一以贯之的期盼。

1985年，正在厦门大学读书的张宏樾结识了时任厦门市委常委、副市长习近平，并经常得到习近平同志的指导和帮助。

第一次见面，习近平同志的一番话深深印刻在张宏樾的心中：“你们虽然读了很多书，但书里有很多‘水分’，只有和群众实践结合，才能把‘水分’挤掉。要给书本上的知识‘挤挤水’，才能得到知识‘干货’。”

1990年，时任福州市委书记习近平同北京大学赴闽社会实践团的同学们座谈。迎着一双双热切的眼睛，他语重心长：“不要认为学校中学到的知识是高超、万能的，只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见。”

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。那么，就到基层一线去，到人民身边去。

“禾苗在地里墩一墩，才能吃土更深、扎根更实，在风雨中抗倒伏、立得住。年轻人在基层墩一墩，把基础搞扎实了，后面的路才能走得更稳更远。”于基层锤炼，到人民中扎根，这是青春力量的源泉。

改革开放之初，正当而立之年的正定县委书记习近平对前来采访的记者说：“《中国青年》上不是正在争论‘人生的路为什么越走越窄’吗？你实事求是地写写我的实践与体会，就算我从基层青年干部的角度发个言吧。”

答卷，写在鲜活生动的实践中——去乡村考察，赶上乡亲锄地、间苗，就撸起袖子跟乡亲们边干边聊，以身作则要求机关干部“到基层调查，要一下到底，亲自摸情况，直接听反映，寻求‘源头活水’”；

了解到当地经济和农业上“单打一”的现状和农民生活的困难，跑地区、跑省里、跑北京，让老百姓从高征购重压下解放出来；

接到农村青年反映抓商品生产问题的来信，第一反应是发现人才的兴奋，要求核查情况，请对方出来抓村里的商品生产……

在正定工作三年多，习近平同志走遍全县每一个村，与干部群众打成一片，切中基层所盼定计划、谋发展，使正定赶上时代大潮，道路越走越宽广。

对清人郑板桥的名诗《竹石》，习近平总书记深有感触，曾将其改了几字，表达当年上山下乡的体会：“深入基层不放松，立根原在群众中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

多年之后，回忆往昔，他这样动情地说：“人世间的啊，在基层。”

2023年3月，在全国两会江苏代表团审议现场，“80后”土壤学硕士魏巧代表向总书记讲述自己运用所学，返乡创业成为数字化大田种植的行家里手经历。

总书记高兴地为她点赞：“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”

青春，应该在哪里用力、对准用情、如何用心？习近平总书记为广大青年树立标杆、赠予箴言。

（三）青春怎样出彩？“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”

一代人有一代人的青春。

当今青年一代，成长拔节伴随祖国的强盛，有着开阔的视野和广阔的天地，也不乏成长的阵痛和困惑。

有的沉溺于生活里的“小确幸”，计较付出的“性价比”；有的嘴上说“随便”，心里装着“不甘”，在“躺不平”又“卷不动”中“仰卧起坐”；还有的“找捷径”“钻空子”，期待所谓的一夜成名暴富……

“在一些青年中，青春沾染了惰气、暮气、邪气。还有一些青年眼高手低、心浮气躁，耽于空想、急于实践，甚至幻想着天上掉馅饼、一拳砸中个金娃娃来。”习近平总书记深刻指出，“任何贪图享乐、坐享其成的心理，任何不思进取、不劳而获的心态，对国家和民族发展都是有害的，对青年个人成长也是不利的。”

青春是人生之春、人生之华。时代的浩浩洪流中，青年该如何不负使命，青春又该如何焕发光彩？

80多年前，毛泽东同志给出答案：“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”

在新时代，习近平总书记号召：“我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。”

青春怎样出彩？“首要要求就是‘自找苦吃’。”

当年，在梁家河的乡亲们眼中，习近平是“受下罪，吃下苦”的好后生。

长期吃不上新鲜蔬菜，喉咙里“爆得冒烟”，老乡送的酸菜就是最好的美味佳肴；大冷天带着村民打井，率先下到井里，踩在冰凉刺骨的泥水里干活……

肩膀上的皮脱了一层又一层，扛起了重担，闯过了“五关”，锤炼了意志，才“真正理解了老百姓”。

好事尽从难处来，少年无向易中轻。

相较于物质丰裕下的安于现状、时代变迁中的驻足观望，在变革的浪潮中弄潮搏浪、在发展的高原上再攀高峰，无疑是“自找苦吃”。

然而，“只想过着舒适的生活，是平庸的追求。我是准备入‘苦海’的。”

2022年6月，四川宜宾学院求实会堂，习近平总书记同师生们亲切交流。得知现场一名学生曾当过兵，总书记十分高兴，鼓励道：“有这

个经历很好，钢铁就是这样炼成的。”

这名学生叫刘江。大学期间，他选择投身军营，在武警新疆总队巴音郭楞支队博湖中队度过2年军旅生活。

刚到新疆时，望着茫茫戈壁，刘江满脑子都是“我怎么就来这儿了”的念头。然而，人生没有白吃的苦。

刘江在毕业季各个应聘面试中脱颖而出，很多招聘单位看重的正是他参军的经历。

习近平总书记说，“青年时代，选择吃苦也就选择了收获”。品尝过耕耘的“苦”，时间自会奖赏收获的甜。如此“苦乐年华”，方为青春应有的滋味。

青春怎样出彩？“要忌‘急’，不能急于求成。”“这就好比一个大力士，奥运会的举重冠军，他能举起一百公斤、二百公斤，当然是从举十公斤、二十公斤开始的。”2010年1月，参加华中科技大学的一场主题党日活动时，习近平同志以一番妙喻寄语同学们从小事做起，“不要眼高手低、好高骛远”。

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。在成长的道路上，前进的每一步都值得称赞；在时代的星河里，每一束光芒都熠熠生辉。

环顾各行各业，多少默默无闻的岗位留下了青年挥洒的汗水，多少波澜壮阔的事业里浸润着青年静水流深的奉献。

2023年7月，在江苏南京考察时，习近平总书记来到能源互联网领域高科技企业南瑞集团，同青年研发人员亲切交流。

在企业智能制造生产区，大家围拢过来，向总书记高声问好，青春的气息扑面而来。

看到大家意气风发、信心满怀，习近平总书记饱含期许地说：

“我们说大器晚成，大器是什么？就是那些最好的东西、最高精尖的东西，这些东西都不是一下子可以做成的，都要下很大的功夫，甚至要用毕生精力。希望大家立志高远、脚踏实地，一步一步往前走，以十年磨一剑的韧劲，以‘一辈子办成一件事’的执着，成就有价值的人生。”

青春怎样出彩？“要敢于做先锋”。

青年是最有闯劲的。

在梁家河办铁业社、缝纫社、代销店，解放劳动力、方便村民；在正定创造性提出走“半城郊型”经济发展的路子；在厦门领导编制我国地方政府最早的一份纵跨15年的经济社会发展战略规划……青年习近平的创新意识、战略思维，为年轻的追梦人作出示范：“青年是社会上最富活力、最具创造性的群体，理应走在创新创造前列。”

2025年开年，一群跳东北秧歌的人形机器人火了，也让杭州宇树科技创始人王兴兴“出了圈”。

2月17日，习近平总书记出席民营企业座谈会，“90后”的王兴兴是发言代表之一。他在发言中激动地说：“我们的企业和我们自己，都是在中国土生土长的。”

座谈会结束时，习近平总书记来到民营企业负责人代表中间，同大家一一握手。见到王兴兴，总书记微笑着勉励道：“你是这里面最年轻的。国家的创新需要年轻一代贡献力量。”

当前，全球新一轮科技革命和产业变革方兴未艾，时代对突破创新提出更高要求，尤需新时代青年保持敢为人先的锐气、初生牛犊不怕虎的闯劲，让创新创造成为青春远航的动力、青春搏击的能量。

上世纪80年代，一篇题为《而立之年》的报告文学，写到青年习近平在北戴河海滨第一次尝试海上冲浪的故事——

“虽然他毫无经验，可一种在风浪中搏击的强烈渴望使他站起来，走向阵阵扑卷的海浪。”

弄潮儿立涛头，奋斗者永青春。

青春，从不是一段易逝的年华，而是一种心态。锐气不改、朝气不散、勇气不褪，每个人奋斗的样子就是青春的样子。

“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。”百年前，先辈曾这样畅想“少年中国”。

今天，站在历史的山峰眺望，中华儿女青春飞扬，百年大党风华正茂，现代化国家生机无限。

“一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。”我们的民族朝气蓬勃，我们的事业未来可期。记者 **朱基钗 高蕾 董博婷 胡梦雪** 新华社北京7月1日电

学习手记

“我们党作为马克思主义执政党，不但要有强大的真理力量，而且要有强大的人格力量。真理力量集中体现为我们党的正确理论，人格力量集中体现为我们党的优良作风。”2012年11月16日，习近平总书记在十八届中共中央政治局第一次会议上如是强调。

人格力量事关民心所向。在抗战最艰苦的时期，南洋爱国华侨陈嘉庚来到延安。此前，重庆的推杯换盏、铺张景象令他极度失望：“国家前途深可忧虑。”在延安，毛泽东同志用自己种的白菜、豆角来招待客人。陈嘉庚断定：“中国的希望在延安。”

2022年10月，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领新当选的二十届中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念地。

参观毛泽东同志旧居，听讲解员介绍“毛主席开的菜园”。“当年毛泽东同志等老一辈革命家在延安，住窑洞、吃粗粮、穿布衣，用‘延安作风’打败了‘西安作风’。”考察期间，习近平总书记由衷感叹。

“延安作风”，正是中国共产党人格力量的鲜明体现。在物质极度匮乏中挺立起精神高地，与群众之间建立起血肉联系。

回望我们党百多年历程，一代代共产党人用优良作风、革命精神和崇高风范凝结而成的人格力量，养天地正气，引万众归心。

天地之秤，百姓为砣。民心是最大的政治。习近平总书记深刻指出：“共产党人拥有格力量，才能赢得民心。”

人格力量不是抽象的概念。党员干部的理想信念、道德品质、言行举止是党的作风的直接表现，是人民群众对一个政党人格力量的直观感知。

在正定工作时，习近平同志规定在公务招待中，将工作餐改为正定的一些小吃。他常说：“针尖大的窟窿能透过斗大的风，作风建设一定要防微杜渐。”

《习近平在福州》中记载着一个细节：“1992年，习书记在福州领导举办了首届工艺美术节，各地客商蜂拥而至。他一贯反对铺张浪费、大吃大喝，就想到一个两全其美的好办法——用福州本地的风味小吃接待客人，这样既经济又好吃。”

《之江新语》一篇题为《小事小节是一面镜子》的短文中，习近平同志阐释道：“小事小节是一面镜子，能够反映人品，反映作风。小事小节中有党性、有原则、有人格。”

党的十八大以来，在河北阜平吃大盆菜，在福建古田同基层官兵一起吃红米饭……考察调研时的一餐一饭，处处彰显节俭朴素的优良作风。

在习近平总书记看来，领导干部普遍受人关注，言行无小事。“一篇讲话、一次活动，一项决策、一个部署，甚至一餐饭、一杯酒，都会影响着周边、影响着社会，都会在一定程度上体现着党的形象。”

细节见精神，作风显人格。新时代新使命呼唤伟大人格力量。面对严峻挑战和各种风险，中国共产党只有以优良作风密切联系群众，才能赢得历史主动，始终立于不败之地。

纵然时移世易，当代中国共产党人“用人格魅力管好自己”“以人格力量凝聚党心民心”，才能无愧于自己的称号，才能赢得人民赞誉。

新华社记者 **黄玥** 新华社北京7月1日电

从今年3月“好房子”首入《政府工作报告》到5月《住宅项目规范》正式实施，再到6月初，住房城乡建设部召开新闻发布会，进一步推动“好房子”建设……今年以来，“好房子”建设步入快车道。

面对新时代的新命题，如何响应政策倡导，推动行业企稳向好？作为房地产业排头兵，中海地产给出了高分答卷——

6月30日，位于郑州金水主城区的中海峯境叁號院开盘，现场人头攒动，购房者络绎不绝。安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”实践成果广受好评，首开劲销87套房源，累计销售金额约5亿元。

这是“中海好房子Living OS”体系的中原首作，首开告捷的傲人佳绩不仅印证着“好房子”的市场热度，更是“工科中海”践行央企使命、落实政策倡导、切实呼应人居需求的又一样板。

构建新体系 “问需于民”直击居住痛点

“建‘好房子’不等于建‘大房子’‘贵房子’，而是要通过好的设计、好的施工、好的材料、好的服务等，解决居住中的痛点问题，全面提升住房品质。”住房城乡建设部相关负责人表示。

事实上，精准聚焦人居痛点，坚定落实“好房子”建设，中海一直在路上。

去年，在由住房城乡建设部指导、中国建筑集

团主办的中国建科技展上，中海地产母公司——中国建筑打造的“高性能+好体验”的“好房子”综合解决方案深受政府相关部门关注与认可。今年，中海地产发布了中建营造体系下的首个“好房子”产品标准——“中海好房子Living OS”系统，标志着中国房地产行业迈入以科技驱动、用户需求为核心的智能人居新阶段。

在中海看来，“好房子”不仅是物理空间的搭建，更是对生活痛点的深度共情。因而，中海“好房子”，“问需于民”是关键。

据介绍，“中海好房子Living OS”系统基于3万多户住房需求及中海40余年房地产开发经验而形成，呼应百姓对住房“不漏”“不霉”“不堵”等24项期待。

“区别于大多数市场产品以点状技术满足客户需求的方式，中海选择采用系统性解决方案综合改善客户的居住体验。”中海地产相关负责人告诉记者，该系统以数字孪生技术、开发者共创体系、“好房子”智选体系为三大生态创新底座，致力于以1：1虚拟建模优化空间布局，与上下游品质供应商共同打造“好房子”生态链，通过反馈数据洞察不同家庭的核心需求。

“中海好房子Living OS”体系首落中原 中海峯境叁號院开盘劲销5亿元

“工科中海”再著中原“好房子”高分答卷

在业内人士看来，作为“好房子”建设的先行者与力行者，中海地产正以实际行动发挥央企示范引领作用，将政策倡导切实转化为百姓“心坎上”的幸福感与获得感。

匠造新样板 四个维度升级居住体验

从“有房住”到“住好房”，不仅是人民群众日益增长的美好生活需要，亦是高质量发展的必由之路。

近年来，郑州着力推动“好房子”建设，从供需两端发力，加快构建房地产发展新模式。在市委、市政府相关部门的支持和推动下，“好房子”建设的郑州图景愈发多彩。

作为行业标杆企业，中海地产深耕郑州，紧跟城市发展建设步伐，尤其在2021年以来，从云著湖居到时光之境，通过产品持续升级，不断满足市民对高品质住宅的需求与向往。而今，位于金水主城区的中海峯境叁號院项目不仅是中海地产深耕郑州十余年来产品迭代的集大成者，更是“中海好

房子Living OS”体系的中原首发样板，致力于从安全、舒适、绿色、智慧四个维度提升居住体验。

安全是“好房子”的基石。中海峯境叁號院打造房屋耐久、安防屏障、健康增益系统，多方位守护居住安全。以项目创新引入的智能燃气报警自动推窗系统为例，感应到燃气泄漏时将自动关闭燃气阀门、发出警报，同时联动智能推窗器打开窗户通风换气，并将报警信息立即推送至业主手机，将被动报警升级为主动防护。

舒适是人们更高质量的居住需要。项目打造沉浸家居系统，直击“房屋漏水、隔声，卫生间反味、串味，厨房油烟”等居住痛点，并打造生活秩序系统、匠心美学系统、自在疗愈系统、全龄呵护系统，让居家生活舒心无忧。此外，作为四代宅2.0产品，项目得房率高达120%~130%，带来更大空间的舒适享受；露台多设置于多面采光的客厅及卧室，单面采光客厅外不设露台，既不影响客厅采光，又让居者享受空中休闲花园的生活方式。

在绿色和智慧方面，项目打造节能低碳、能源运维、全屋体检、数字智居、柔性定制、主动调适等系统，约15.6寸的中控屏包罗“全屋设备数字化说明书”“全屋设备体检”“智能场景设置”等



中海峯境叁號院样板间露台实景

贴心、多样的创新功能，让科技与人文、品质与温度交汇融合。

今年是中海地产进驻郑州的第十一个年头。作为“新十年”的新起点，中海峯境叁號院备受关注的背后，是中海深耕主城区，对土地价值的深刻理解与敬畏，是对中原百姓人居需求的精准把脉，亦是中海倾力建设“好房子”，推动郑州房地产业高质量发展的标志性实践。

侯国昌 龙雨晴