郑州公交将新开2条线路

撤停3条 优化调整20条

本报讯(记者 **张倩**)为优化公交线网结构,加强与轨道交通的融合发展,进一步合理利用资源,提质增效,郑州公交集团定于7月19日起新开S307路,另有多条线路优化调整。

7月19日 1条新开,5条优化,2条撤停

7月19日,新开S307路,调整B5路、B15路、B11路、89路、297路,撤停B502路、Y59路。

新开线路:

S307首末站农业东路站C口—建业总部港,途经道路:如意东路、农业东路、如意西路、东风东路、如意东路。

调整线路:

B5路首末站调整为:淮河西路公交站—郑州东站,途经道路调整为:汇武南路、工业路、西四环、陇海路、永平路、农业南路、商鼎路、中兴南路、站南路(下行:东三环)。

B15路首末站调整为:石化路公交站—九如路公交站,途经道路调整为:石化路、中州大道、未来路、郑汴路、城东路、经三路、东风路、中州大道、北三环、九如路。

B11路首末站调整为:中州大道黑庄—兴华南街南三环,途经道路调整为:中州大道、三全路、花园路、农业路、嵩山路、南三环、兴华南街(下行黄岗寺街、嵩山南路)。

89路首末站调整为:南四环京广路—民主路北京华联,途经道路调整为:南四环、中州大道、郑新路、南三环、紫辰路、紫东路、豫英路、航海东路、城东路、东大街、管城街、商城路、人民路、解放路、民主路、西太康路、东太康路。

297路首末站不变:经开第八大街公交站—花溪街浔江东路,途经道路调整为:经开第八大街、南三环、经开第十五大街、腾达路、明理路、南三环、经开第二十大街、经南十二路、金柳南路、浔江东路、宇龙街、兰心西路、前程大道、浔江东路、花溪街。

撤停线路:

B502路首末站:火车站西广场—淮河西路公交站,途经道路:京广路、陇海路、西四环、龙华路、汇武南路(下行工业路、西四环)。撤停后沿途乘客可乘坐调整后的B5路出行。

Y59路首末站:兴华街公交站—大学南路紫玉路,途经道路:兴华街、航海路、大学南路。撤停后沿途乘客可乘坐Y28路、地铁7号线出行。

7月22日 9条线路优化调整

7月22日,优化调整254路、S111路、136路、202路、Y2路、Y7路、Y17路、553路、560路。

254路首末站调整为:陇海路洛达庙—碧沙岗公园西门,途经道路调整为:陇海路、洛达路、汝河路、伏牛路、颍河路、桐柏路、建设路、文化宫路、友爱路(下行:协作路)、百花路、建设路、嵩山路。

S111路首末站调整为:石羊寺村公交站—建设路桐柏路,途经道路调整为:杏湾路、颍河路、伏牛路、伊河路、前进路(下行:协作路)、建设路、桐柏路。

136路首末站不变:百荣世贸商城—紫荆山路航海路,途经道路调整为:浔江路、和润路、南四环、紫荆山南路、南三环、紫辰路、新郑路、紫荆山路。

202路首末站调整为:南四环中州大道—河西袁村公交站,途经道路调整为:南四环、中州大道、紫荆山南路、河西袁村。

Y2路首末站调整为:郑密路公交站—火车站西广场,途经道路调整为:郑密路、西三环、航海路、秦岭路、淮河路、京广路。

Y7路首末站调整为:凯旋路公交站—火车站西广场,途经道路调整为:凯旋路、中原路、京广路、火车站西广场。

Y17路首末站调整为:佛岗村公交站—火车站西广场,途经道路调整为:丹枫路、连云路、南三环、京广路。

553路首末站调整为:郑州昇达大学—汽车客运南站,途经道路调整为:G107、京广南路、桂江路、大学南路、漓江路、京广路。

560路首末站调整为:白寨镇(浩金元)—火车站西广场,途经道路调整为:郑登快速路、郑密路、嵩山路、中原路、京广路。

7月26日 1条新开,6条优化,1条撤停

7月26日,新开S373路,调整S212路、S219路、S163路、S195路、S176路、702路,撤停301路。

新开线路:

S373首末站:工贸路公交站—省社科院地铁站,途经道路:工贸路、永顺路、阜外路、杨桥大道、象湖南路、永顺路、开来路、芦医庙大街。

调整线路:

S212路首末站调整为:腾飞街公交站—东赵社区,途经道路调整为:乐天街、英才街、花园路、金达路、田园路、金桥路、月季街、新兴街、文化路、大河路北辅路、佳合路、金山路、旺佳路、东赵街。

S219路首末站不变:姚庄公交站—崔垌社区,途经道路调整为:金岱路、富盛路、学博路、弘文路、学义路、紫辰路、浔江中路、春月街、延顺路、春光街、浔江中路、郑新快速路、正商大道、滨湖路(下行:智慧路)。

S163路首末站不变:豫兴路公交站—市七院,途经道路调整为:明月路、宇通路、紫辰路、耿庄前街、魏庄西街、紫东路、金岱路、岗东路、长江东路、尚义路、航海路、经开第一大街。

S195路首末站调整为:豫兴路公交站—紫云路赣江路,途经道路调整为:十八里河路、兴仁路、宇通路、郑新路(下行:中州大道)、红珊街、黄玉街、漓江路、青翠路、贺江路、紫荆山南路、郑航街、爱心路、赣江路、紫云路。

S176路首末站不变:经南五路经开第八大街—盛和社区,途经道路调整为:经南五路、经开第七大街、经南三路、经开第九大街、广场南路、(下行:广场北路)、航海东路、经开第十一大街、经北二路、经开第七大街、经北六路、经开第一大街、经北五路、朝凤路、航海东路、经开第一大街、博才路(下行:朝凤路、长江东路)。

702路首末站调整为:英才街公交站—思念果岭国际社区,途经道路调整为:英才街、文化路、S312、江山路、西山路。

撤停线路:

301路首末站:工贸路公交站—市体育中心,途经道路:工贸路、永顺路、开来路、芦医庙大街、良秀路、金柳路、绿博大道、商鼎路、明理路。撤停后沿途乘客可乘坐新开S373路,303路、地铁8号线出行。

冬病夏治 “三伏贴”本月20日开贴

主要适合四类疾病

本报讯(记者 **王红**)随着盛夏时节来临,一年一度的“冬病夏治”传统中医诊疗也将迎来好时机会。昨日,记者从郑州大学第一附属医院、河南省中医院、河南省中医一附院、郑州市中医院等多家医疗机构获悉,2025年“三伏贴”治疗将于7月20日正式开启。

据介绍,“冬病夏治”是我国传统中医药的特色疗法。“三伏贴”是利用全年气温最高、阳气最旺的夏季三伏期间,选用具有辛温、祛寒、通经等功效的药物制作成贴敷膏,贴敷于特定的穴位上,调整人体阴阳平衡,增强机体免疫力,温补阳气、散寒驱邪、活血通络,从而达到防病、治病,预防保健的目的。

“三伏贴”主要适合四大类疾病,其中包括:呼吸系统疾病,如过敏性鼻炎、哮喘、支气管炎、慢性咳嗽、慢性咽炎、反复感冒等;消化系统疾病,如消化不良、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱等;妇产科疾病,如痛经、宫寒、带下量多、产后疼痛等多种慢性虚寒性疾病的防治;疼痛性疾病,如骨性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎病、腰肌劳损、风湿性关节炎、类风湿关节炎等。此外,“三伏贴”还可以用于改善亚健康状态以及针对不同的体质类型调理改善,如畏寒怕冷、疲劳乏力、免疫力低下、养生保健等。

按照计划,2025年“三伏贴”时间安排为:初伏贴敷7月20日~7月29日;中伏贴敷7月30日~8月8日;末伏贴敷8月9日~8月18日;伏后加强贴敷8月19日~8月28日。

需要注意的是,“三伏贴”的最佳贴敷时间为每伏首日,各伏前3天内贴敷同样具有显著疗效。其间也可以根据自身实际按时间表贴敷;贴敷时间也可不拘具体某天,疗程依次后延。建议连续贴敷3年以巩固疗效。贴敷期间应避免生冷、辛辣食物,忌吹空调,局部出现轻微发热、瘙痒属正常反应,若症状严重需及时就医。

医生提醒,“三伏贴”并非适合所有人,禁忌人群包括皮肤破损者、孕妇、2岁以下婴幼儿、急性发热患者及传染病患者。

我市基层医疗人才招募启动

特招118名医学生、10名特岗全科医生

本报讯(记者 **王红**)昨日,记者从市卫生健康委获悉,郑州市2025年度特招医学院校毕业生和全科医生特设岗位招聘公告发布,今年我市面向社会特招118名医学院校毕业生、10名特设岗位全科医生服务基层。

按照计划,为扩充基层医疗人才队伍,2025年我市计划面向社会特招医学院校毕业生服务县级公立医疗卫生机构、社区卫生服务中心、乡镇卫生院,全市计划招聘118人,其中,研究生10人、本科生78人、专科生30人。具体到各区县(市)招聘计划为:管城区6人、金水区37人、中原区6人、二七区8人、惠济区18人、中牟县3人、巩义市4人、新密市13人、登封市21人、新郑市2人。同时,今年全市还将公开招聘10名特设岗位全科医生派驻到乡镇卫生院,具体到各区县(市)招聘计划为:登封市1人、新郑市1人、管城区3人、二七区2人、中原区2人、惠济区1人。

据介绍,特招医学院校毕业生招聘对象为:毕业专业为临床医学、中医学、中西医结合、口腔医学、预防医学、康复治疗学、医学影像技术、医学检验技术、药学、中药学、护理学和医学信息管理等医学专业毕业生(含研究生、本科生、专科生),应届和往届毕业生均可报名。特岗全科医生招聘对象则为具有执业医师资格,符合相应条件的医师。

招聘严格按照事业单位公开招聘有关政策规定进行,由各区县(市)组织实施,对于报名人数比例达不到1:3的紧缺岗位,可按程序核准采取考核方式招聘。由用人单位与特招毕业生、特岗全科医生签订聘用合同,特招毕业生在基层工作服务时间不少于6年,含按国家规定参加住院医师规范化培训时间。特岗全科医生在基层工作服务时间不少于4年。特招医学院校毕业生、特岗全科医生服务期内,享受相应的政策规定和相应待遇保障。

高校毕业生综合类招聘会本周五举行

本报讯(记者 **李娜**)7月18日(周五)上午,河南省大中专高校毕业生综合类招聘会将在金水区智汇城一楼大厅举行。记者昨日从金水区人力资源和社会保障局获悉,该局和金水区东风路街道办事处、河南123人才网共同主办此次招聘会活动。

此次招聘对象主要为青年人才、高层次人才、应往届高校毕业生、离校未就业青年、转岗求职青年、技能型青年人才等急需就业群体。重点参会企业涉及金融、生物化工、环保科技、教育培训、机械制造、精密电子科技、智能数字化、旅游、文化传媒、法律、酒店餐饮、汽车、物流、医疗、农牧、建材、食品等多个行业。招聘岗位涵盖大部分专业类别,岗位集中在软件开发、管培生、新媒体运营、电子商务、外贸、技术研发、项目管理、行政、设计、财务、工程师、主播、律师、市场营销、实习生等,提供岗位9800余个。

为了满足广大青年对职业规划的需求,活动现场还将设立企业招聘区、企业展示区、手机端扫码投递简历等方式,以便多元化服务求职者,进一步为求职青年进行岗位匹配和面对面推荐。

绘本启迪童心 知识滋润成长

本报讯(记者 **陶然** 文/图)为切实关爱辖区特殊儿童群体,营造健康成长环境,7月15日,在郑州市民政局、二七区民政局大力支持下,樱桃沟管委会民政服务站面向辖区困境儿童及流动儿童开展绘本阅读与智力游戏融合活动(**如图**),为孩子们开启了一扇通往知识乐趣与心灵关怀的大门。

“阅读,可以让我们的生活丰富多彩,今天,我们将用绘本激发大家的想象力……”活动现场,在社工和志愿者的引导下,孩子们首先沉浸在色彩斑斓的绘本世界中。通过生动讲述与互动提问,经典绘本故事不仅点燃了孩子们的阅读热情,更成为启迪想象与情感的钥匙。

随后的智力游戏环节,趣味拼图、思维桌游等互动项目巧妙融合了知识性与挑战性。“耶!我赢了”“有趣,想再来一局”“我们分工合作”……孩子们在合作与竞技中笑声不断,既锻炼了逻辑思维与动手能力,也在轻松氛围中建立起珍贵的友谊。

“活动不仅传授知识,更传递了归属感,让孩子们感受到社会对他们身心的关爱。”二七区民政局相关负责人表示,下一步,将通过定期主题活动、课业辅导、心理关怀及资源链接,在辖区构建常态化、精准化的支持网络,确保辖区每一名特殊儿童都能感受到持续的社会温暖,助力他们自信、快乐地成长。

郑州举办城市更新专题培训

为项目策划与资金申报“画重点”

本报讯(记者 **成燕 安欣欣** 通讯员 **李扬帆**)近日,市城乡建设局组织举办城市更新项目策划及多元投融资模式专题培训会,旨在全面提升城市更新项目谋划与资金筹措能力,加快项目实施步伐,赋能城市高质量发展。标志着自郑州市成功入选中央财政拟支持城市更新行动名单以来,资金政策宣贯和实操能力建设工作正式驶入“快车道”。

城市更新是城市发展方式转型、提升综合竞争力的重要途径,获得中央财政初步支持是机遇,更意味着更高的能力要求和更大的责任担当。本次培训聚焦关键环节精准发力。

在项目策划与包装优化方面,特邀大成工程咨询有限公司注册工程师李晓东授课。李晓东系统解读了城市更新项目的科学策划包装策略,并详细拆解中央资金申报的核心政策要点、流程标准与常见问题,为项目高质量申报打下坚实基础。

在多元投融资模式构建方面,德勤管理咨询有限公司负责人深度剖析政策性资金与市场化社会资本协同发力的多元投融资模式创新路径,并重点讲解了如何有效组合运用各类政策性金融工具,撬动更大规模的社会资本投入,探索建立可持续的资金保障机制。

此次培训不仅是政策解读,更是实战能力的“加油站”。培训通过明晰政策导向、提升实操技能、强化分类施策等,助力打通“规划—策划—融资—落地”全链条,推动城市更新项目从“蓝图”更快、更高质量地变为“实景图”。

市城乡建设局相关负责人表示,后续将持续深化政策学习转化,加强项目跟踪指导与服务,扎实推进已谋划项目包装申报和落地实施,切实将培训成果转化为具体项目进展和工作成效,为我市高质量推进城市更新行动注入强劲的动能。

给您提醒

夏日蔬菜生产须做好这些事

本报讯(记者 **赵冬**)7月14日,记者获悉,近期河南中南部可能遭遇7月同期罕见的持续性炎热天气,气温达39℃以上。在此,郑州市农业科技研究院高山蔬菜服务团提醒广大农户,在进行蔬菜生产时务必做好防暑降温,高温时段避免长时间在设施棚室及户外劳作,严防中暑和热射病。

要优先注意人身安全,当外界温度超37℃时,棚室内温度更高且湿度大,劳作时易大量出汗,需及时补充生理盐水,避免因人体温度调节功能受影响引发中暑等问题,在棚内劳作务必将自身安全放在首位。

在环境调控方面,可通过通风、遮阳、补水等方式缓解高温影响。通风时将设施栽培的边膜上掀、大棚两头塑料布卷起并加装防虫网,有条件的可在棚顶开通风口,促进棚内外气体交换;遮阳可选用遮光率约60%的黑色遮阳网,早晚收起、中午光照强时拉开,兼顾降温与植物生长需求;浇水选择早晨进行,避免高温时段,保持田间湿润但不积水,灌水后及时通风排湿,还可在棚室上方安装喷雾设备,高温时喷水降温增湿,减少病毒病发生。

栽培管理上,需做好施肥、植株调整、用药及采收等工作。施肥可在蔬菜生长后期随水冲施高氮高钾肥料,叶面喷施氨基酸类、海线藻素及钙硼硅等叶面肥,滴灌时加复硝酚钠促进根系生长;植株调整适时进行吊蔓、整枝等操作,保留下部叶片遮光降温,番茄打顶时在坐果花序上留3~4片叶为果实遮阳;用药避开高温时段,选择上午9点前或下午5点后喷药,防止药害;同时及时采收成熟蔬菜,保证品质并减少养分消耗。做好这些措施,能有效应对高温对蔬菜生产的不利影响,保障蔬菜稳健生长与产量稳定。

漆扇巧手传非遗 爱心相伴暖童心

本报讯(记者 **陶然**)为丰富儿童暑期生活,传承中华传统工艺,近日,郑州慈善总会“爱心手工”项目联合中原区新时代文明实践中心,一同来到郑州市儿童福利院,组织开展“漆扇巧手传非遗 爱心相伴暖童心”主题活动。在老师和志愿者的带领下,孩子们体验了漆扇制作的乐趣,感受非物质文化遗产的独特魅力。

“漆扇是传统手工艺与现代艺术结合的典范,以大漆为原料,结合折扇形态与髹漆技艺制成,兼具实用性与艺术性……”活动现场,志愿者首先为孩子们讲解了漆扇的历史渊源和制作工艺。

漆扇作为中国传统手工艺品之一,融合了绘画、雕刻等多种技艺,具有深厚的文化底蕴。在志愿者的示范下,孩子们迫不及待地拿起工具,开始制作属于自己的漆扇。他们认真调色、细心描绘,将五彩斑斓的颜料点缀在扇面上,创作出充满童趣的作品。

“这是我第一次做漆扇,太有趣了。”一名参与活动的孩子兴奋地说道。活动现场欢声笑语,孩子们在动手实践中不仅锻炼了创造力,也增强了对传统文化的认知与热爱。

郑州市儿童福利院的李老师说:“活动旨在通过寓教于乐的方式,让孩子们近距离接触非遗,培养他们的审美能力和动手能力。未来,福利院将继续开展类似活动,为孩子们提供更多学习传统文化的机会,助力他们健康成长。”

据悉,此次活动也得到了社会各界的关注与支持,多位爱心志愿者参与其中,为孩子们送去温暖与陪伴。活动结束后,孩子们骄傲地展示着自己的作品,脸上洋溢着灿烂的笑容。

17日起

东风路科新路周边部分路段封闭施工

本报讯(记者 **张玉东**)7月14日,记者从郑州市公安局公安交通管理局获悉,从7月17日起,郑州轨道交通8号线一期工程东风路站B口过街通道施工,将对东风路与科新路交叉口南侧部分路段进行封闭,提醒过往人员车辆绕行。

本次施工工期为12个月,施工期间占用东风路南侧原有人行道,并对科新路路口进行部分道路封闭,待施工完成后恢复道路正常通行。

施工期间,东风路与科新路交叉口过往人员车辆按照下面路线选择绕行:

东风路与科新路由西向东右转、由东向西左转禁止机动车辆通行。过往机动车辆可由文博东路、花园路绕行通过。非机动车及行人沿围挡两侧保通道路正常通行。

科新路与东风路由南向北禁止机动车辆左转。过往车辆可由科源路提前左转绕行通过,非机动车及行人沿围挡两侧保通道路正常通行。

科新路与东风路口由南向北右转车辆及行人沿围挡东侧保通道路正常通行。

施工期间,请广大交通参与者自觉遵守道路交通安全法律法规,服从交警及保通人员指挥,合理规划出行路线,安全文明出行。